

# REGIONAL AAL CURTO

## C REGIONAL CURTO AAL

### Escalão: F35

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
50	Brigitte Cardoso	1	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	10	00:13:25	F35
486	Marisa Costa	2	GRUPO DESPORTIVO DE BARCARENA	9	00:13:34	F35
51	Catia Nascimento	3	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	8	00:13:44	F35
311	Sónia Parreira	4	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	7	00:16:24	F35
713	Belisa João	5	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	6	00:16:36	F35
570	Elisabete Silva	6	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5	00:16:44	F35
194	Carla Nascimento	7	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4	00:17:09	F35
183	Vanda Anjos	8	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TO	3	00:17:34	F35
243	Sónia Ferreira	9	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	2	00:17:59	F35
193	Ana Serrão	10	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1	00:18:15	F35
242	Marla Carvalho	11	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:19:18	F35
624	Elisabete Fonseca	12	MOTOCUBE TT MONTES SALOIOS	1	00:20:27	F35
241	Helena Bispo	13	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:21:02	F35

### Escalão: F40

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
714	Mónica Vieira	1	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	10	00:12:38	F40
56	Maria do Céu Nunes	2	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	9	00:13:12	F40
572	Ana Frutuoso	3	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8	00:13:53	F40
244	Graciete Alves	4	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	7	00:14:32	F40
57	Sónia Neves	5	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	6	00:15:58	F40
715	Paula Fernandes	6	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	5	00:16:14	F40
575	Patrícia Matos	7	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4	00:17:04	F40
576	Sónia Sequeira	8	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	3	00:17:39	F40
574	Ana Sofia Aleixo	9	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2	00:18:56	F40
573	Ana Neto	10	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1	00:19:00	F40
245	Vera Tolêdo	11	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:20:51	F40
445	Sara Caldas	12	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	00:23:42	F40

### Escalão: F45

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
312	Elisabete Gomes	1	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	10	00:13:16	F45
446	Alexandra Portela	2	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9	00:14:05	F45
14	Alice Basílio	3	ASS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	8	00:14:17	F45
59	Julieta Mota	4	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	7	00:15:26	F45
246	Anabela Ferreira	5	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	6	00:15:33	F45
673	Rosália Saldanha	6	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	5	00:16:20	F45
500	Fernanda Gil	7	INGLESES FUTEBOL CLUBE	4	00:16:22	F45
248	Cristina Carvalho	8	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	3	00:16:29	F45

197 Cláudia Borralho	9 ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2	00:16:32	F45
577 Ana Paula Telo	10 LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1	00:17:23	F45
58 Isabel Nunes	11 ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	1	00:17:43	F45
196 Anabela Salazar	12 ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1	00:18:16	F45
247 Carla Rodrigues	13 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:18:21	F45
717 Susana Ferreira	14 UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1	00:18:33	F45
250 Paula Soares	15 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:18:39	F45
716 Ana Macedo	16 UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1	00:18:55	F45
249 Mónica Freire	17 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:21:42	F45

### Escalão: F50

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
501	Virgínia Pereira	1	INGLESES FUTEBOL CLUBE	10	00:14:15	F50
199	Rosa Freitas	2	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9	00:14:20	F50
718	Elisa Sampaio	3	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	8	00:16:18	F50
60	Fernanda Ribeiro	4	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	7	00:16:53	F50
198	Guilhermina Cruz	5	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6	00:17:24	F50
251	Patricia Pedro	6	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	5	00:18:31	F50

### Escalão: F55

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
416	Conceição Pereira	1	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	10	00:13:27	F55
417	Conceição Rodrigues	2	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	9	00:15:19	F55
200	Ana Marques	3	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	8	00:17:08	F55

### Escalão: F60

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
580	Vanda Augusto	1	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10	00:16:58	F60
579	Alice Machado	2	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9	00:18:27	F60
476	Fernanda Santos	3	EVELX -ASS ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	8	00:18:46	F60
252	Noémia Coelho	4	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	7	00:27:07	F60

### Escalão: F65

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
581	Fátima Santos	1	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10	00:17:00	F65
61	Mariana Soares	2	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	9	00:31:14	F65

### Escalão: F75

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
318	Joaquina Flores	1	Grupo Atletismo Super Estrelas	10	00:19:25	F75

### Escalão: M35

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
447	Pedro Arsénio	1	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	10	00:09:37	M35
204	Miguel Quaresma	2	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9	00:09:39	M35
313	Rodolfo Batalha	3	ASS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	8	00:09:43	M35

202 Carlos Tiago	4 ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	7	00:09:58	M35
503 Pedro Guimarães	5 INGLESES FUTEBOL CLUBE	6	00:10:43	M35
69 Pedro Cardoso	6 ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	5	00:11:00	M35
62 Andre Melo	7 ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	4	00:11:23	M35
67 Miguel Carreto Cunha	8 ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	3	00:11:29	M35
337 Dúlio Parreira	9 CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	2	00:11:52	M35
66 Hugo Brás	10 ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	1	00:12:52	M35
481 Paulo Gomes	11 EVELX -ASS ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	1	00:12:57	M35
267 Pedro Carrasqueira	12 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:13:00	M35
487 José Ferreira	13 GRUPO DESPORTIVO DE BARCARENA	1	00:13:32	M35
268 Ricardo Saraiva	14 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:13:59	M35
70 Ricardo Neto	15 ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	1	00:14:26	M35
71 Ricardo Santos	16 ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	1	00:14:34	M35
586 Miguel Sequeira	17 LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1	00:14:49	M35
203 Frederico Lázaro	18 ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1	00:15:48	M35
68 Patrick Simões	19 ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	1	00:15:51	M35
488 Carlos Marinho	20 GRUPO DESPORTIVO DE BARCARENA	1	00:16:38	M35
427 Jorge Valente	21 CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	1	00:16:42	M35

## Escalão: M40

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
342	Nuno Carrasqueiro	1	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	10	00:10:52	M40
339	Carlos Correia	2	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	9	00:10:54	M40
448	Luís Brito	3	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8	00:10:56	M40
449	Renato Manuel	4	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	7	00:10:58	M40
77	Rui Luz	5	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	6	00:11:04	M40
348	Antonio Janeiro	6	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	00:11:08	M40
732	Paulo Albino	7	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4	00:11:11	M40
626	Nelson Fonseca	8	MOToclube TT Montes Saloios	3	00:11:20	M40
81	Vítor Marques	9	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	2	00:11:32	M40
207	Nuno Miguel Ferreira	10	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1	00:11:41	M40
504	Hugo Adelino	11	INGLESES FUTEBOL CLUBE	1	00:11:47	M40
340	Joaquim Frazão	12	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	1	00:11:54	M40
450	Vítor Chagas	13	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	00:12:02	M40
269	Henrique Joanico	14	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:12:17	M40
271	Jorge Pinho	15	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:12:29	M40
270	Hugo Palmeiro	16	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:12:32	M40
206	Inocência Amorim	17	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1	00:12:35	M40
587	Hugo Domingos	18	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1	00:12:48	M40
341	Nelson Moreira	19	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	1	00:12:50	M40
272	Rui Ferreira	20	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:12:54	M40

208 Nuno Naia	21 ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1	00:12:58	M40
429 Fernando Almeida	22 CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	1	00:13:02	M40
430 José Luís Pereira	23 CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	1	00:13:27	M40
79 Tiago Pinto	24 ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	1	00:13:35	M40
75 Pedro Ferraz	25 ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	1	00:13:49	M40
191 Emanuel Santos	26 ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TO	1	00:14:40	M40
490 Miguel Segurado	27 GRUPO DESPORTIVO DE BARCARENA	1	00:15:16	M40
76 Pedro Serra	28 ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	1	00:15:28	M40
428 Carlos Gonçalves	29 CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	1	00:15:30	M40
78 Sérgio Feliciano	30 ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	1	00:16:08	M40
73 Hélder Santos	31 ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	1	00:18:25	M40

## Escalão: M45

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
165	Sérgio Paiva	1	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10	00:10:31	M45
457	Raul Caetano	2	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9	00:10:41	M45
85	José Miguel Pais	3	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	8	00:11:02	M45
274	Artur Oliveira	4	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	7	00:11:06	M45
211	Carlos Freitas	5	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6	00:11:12	M45
453	Jorge de Matos	6	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	5	00:11:15	M45
590	Paulo Silva	7	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4	00:11:25	M45
83	Armando Monteiro	8	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	3	00:11:27	M45
505	Domingos Carneiro	9	INGLESES FUTEBOL CLUBE	2	00:11:30	M45
273	Álvaro Oliveira	10	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:11:39	M45
685	Romeu Correia	11	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	1	00:11:43	M45
433	Paulo Lopes	12	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	1	00:12:27	M45
451	Artur Carvalho	13	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	00:12:42	M45
455	Nuno Queija	14	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	00:13:05	M45
276	Joaquim Saldanha	15	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:13:06	M45
589	Carlos Manuel Pedro	16	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1	00:13:08	M45
458	Rui Avelans Coelho	17	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	00:13:10	M45
277	Luís Oliveira	18	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:13:29	M45
452	Gonçalo Ferreira	19	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	00:13:42	M45
87	Paulo Ferreira	20	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	1	00:13:47	M45
592	Rui Lacerda	21	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1	00:13:55	M45
456	Nuno Silva	22	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	00:14:07	M45
343	Cláudio Dias	23	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	1	00:14:09	M45
215	Pedro Favinha	24	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1	00:14:19	M45
278	Luís Palma	25	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:14:25	M45
88	Rui Mónica	26	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	1	00:14:31	M45
591	Pedro Canelas	27	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1	00:14:37	M45
345	Joao Santos	28	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	1	00:14:39	M45
82	Alexandre Nunes	29	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	1	00:15:08	M45

275 Fernando Figueiredo	30 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:16:11	M45
214 Paulo Morais	31 ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1	00:16:34	M45
213 Hugo Baptista	32 ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1	00:17:30	M45
86 Mário Sobral	33 ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	1	00:17:32	M45
279 Marco Gouveia	34 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:17:48	M45

## Escalão: M50

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo	Escalão
372 Paulo Rola	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:11:17	M50
280 Américo Pereira	1 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	9	00:10:46	M50
459 José Custódio	2 CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	8	00:11:37	M50
815 Paulo Arrenega	3 INDIVIDUAL	7	00:11:45	M50
376 Jose jarmela	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:11:50	M50
373 Jorge Rodrigues	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	00:11:58	M50
220 Elias Fortes	6 ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4	00:12:00	M50
115 Carlos Simões	7 ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3	01:23:37	M50
166 Paulo Dias	7 ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2	00:12:06	M50
284 Vítor Silva	8 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:12:13	M50
349 Luis Rebelo	9 CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	1	00:12:15	M50
436 José Marques	10 CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	1	00:12:20	M50
495 Pedro Silva Ferreira	11 Individual - Lisboa	1	00:12:23	M50
359 Alberto Maravilha	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	00:12:40	M50
219 Avelino Soares	13 ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1	00:13:21	M50
221 Vítor Gonçalves	14 ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1	00:14:11	M50
91 José Ramalho	15 ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	1	00:14:28	M50
346 Francisco Silveira	16 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	00:15:01	M50
593 Diamantino Gamito	17 LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1	00:15:06	M50
283 Vítor Santos	18 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:15:11	M50
90 Carlos Soares	19 ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	1	00:15:20	M50
282 José Santos	20 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:15:22	M50
281 Jorge Alves	21 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:15:38	M50
460 Pedro Afonso	22 CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	00:15:41	M50
461 Rui Afonso	23 CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	00:16:17	M50
89 André Laborinho	24 ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	1	00:16:27	M50
229 MARIO RIBEIRO	25 ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	1	00:16:31	M50
631 Vítor Lourenço	26 MOTOCLUBE TT MONTES SALOIOS	1	00:16:53	M50
494 Emílio Gonçalves	27 Individual - Lisboa	1	00:16:56	M50

## Escalão: M55

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo	Escalão
---------------	-------------	--------	-------	---------

405 Rui Grazina	1 CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	10	00:12:25	M55
338 Jose Brito	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:12:30	M55
438 Vasco Gonçalves	3 CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	8	00:13:37	M55
464 José Manuel Borges	4 CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	7	00:13:39	M55
496 José Silva	5 Individual - Lisboa	6	00:14:03	M55
483 Quintino Vaz	6 EVELX -ASS ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	5	00:15:04	M55
94 Jorge Sousa	7 ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	4	00:15:14	M55
192 Carlos Alegre	8 ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TO	3	00:15:35	M55
288 José Duarte	9 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	2	00:15:44	M55
462 Jorge Paulo Morgado	10 CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1	00:15:47	M55
286 Alexandre Reis	11 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:16:50	M55
95 Paulo Louro	12 ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	1	00:17:45	M55
285 Adalberto Grilo	13 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:20:25	M55
287 Joaquim Hermenegildo	14 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:20:42	M55

### Escalão: M60

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo	Escalão
733 Aires Pratas	1 UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	10	00:11:31	M60
344 Almerindo Seco	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:11:45	M60
439 António Henriques	3 CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	8	00:11:49	M60
499 João Carvalho Lopes	4 Individual - Lisboa	7	00:11:57	M60
734 João Afonso	5 UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	6	00:12:05	M60
290 José Piçarra	6 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	5	00:13:02	M60
334 Armindo Santos	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	00:13:23	M60
485 António Inácio	8 G DESP REC E CUL PONTERROLENSE	3	00:13:48	M60
289 Joaquim Cruz	9 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	2	00:15:26	M60
336 Herculano Domingues	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	00:15:58	M60
498 Henrique Vilhena	11 Individual - Lisboa	1	00:16:40	M60
608 Jacinto Pereira	12 LISRUNNING CLUBE DE PRATICANTES DE ATLETISMO	1	00:17:20	M60

### Escalão: M65

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	Tempo	Escalão
599 Fernando Chamusca	1 LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10	00:12:20	M65
297 José Inocêncio	2 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	9	00:12:42	M65
292 João Soares	3 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	8	00:13:13	M65
96 António dos Santos	4 ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	7	00:14:02	M65
295 Jorge Santos	5 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	6	00:14:06	M65
291 Arnaldo Machado	6 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	5	00:16:48	M65
298 Marcos Leonardo	7 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	4	00:17:13	M65
600 Vítor Rodrigues	8 LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	3	00:17:33	M65
294 Jorge Jesus	9 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	2	00:17:43	M65
293 Joaquim Costa	10 CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	1	00:18:23	M65
406 Jorge D almeida	11 CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE BELÉM	1	00:22:25	M65

## Escalão: M70

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
301	Eduardo Tanganhito	1	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	10	00:13:51	M70
300	Albino Oliveira	2	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	9	00:14:32	M70
168	Armando Bravo	3	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8	00:15:08	M70
465	José Serpa	4	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	7	00:15:35	M70
440	José Lindo	5	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	6	00:16:11	M70
299	Agostinho Cristino	6	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	5	00:16:55	M70
167	António Pais	7	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	4	00:17:38	M70
302	José Carlos	8	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	3	00:18:41	M70
303	Mário Lameirão	9	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	2	00:20:58	M70

## Escalão: M75

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
320	Joaquim Neiva	1	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:16:14	M75
601	António Canas	2	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9	00:16:44	M75
604	Arménio S Patrício	3	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8	00:19:28	M75

## Escalão: M80

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	Tempo	Escalão
304	Fernando Ferreira	1	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	10	00:18:51	M80
605	Carlos Marques	2	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9	00:20:14	M80