

# CAMPEONATO REGIONAL CORTA MATO CURTO

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
687	Ana Baldé	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	BENJAF 1	00:02:03
110	Gabriela Barros	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	BENJAF 2	00:02:11
176	Maria Jorge	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TO	BENJAF 3	00:02:51
122	Ines Caldeira	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	BENJAF 4	00:02:54
562	Francisca Sequeira	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	BENJAF 5	00:02:57
306	Eva Martinho	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	BENJAF 6	00:03:10
711	Daniela Barros	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	BENJAF 7	00:03:21
412	Rodrigo Mendes	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	BENJAM 1	00:01:48
308	Vasco Martinho	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	BENJAM 2	00:01:52
688	Diogo Mugarro	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	BENJAM 3	00:01:55
689	Domingos Teixeira	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	BENJAM 4	00:01:58
408	Afonso Mendes	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	BENJAM 5	00:02:07
34	Santiago Teixeira	ASS. CULT REC DESPORTIVA DO FURADOURO	BENJAM 6	00:02:59
31	Mateus Ferreira	ASS. CULT REC DESPORTIVA DO FURADOURO	BENJAM 7	00:03:02
712	José Pedro Costa	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	BENJAM 8	00:03:05
307	Afonso Ferreira	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	BENJAM 9	00:03:08
177	Alcino Ribeiro	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TO	BENJAM 10	00:03:14
33	Salvador Ferreira	ASS. CULT REC DESPORTIVA DO FURADOURO	BENJAM 11	00:03:16
32	Miguel Fernandes	ASS. CULT REC DESPORTIVA DO FURADOURO	BENJAM 12	00:03:18
443	Salvador Balasteiro	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	BENJAM 13	00:03:25
356	Cristina Ramalho	CDUL	BENJBF 1	00:03:44
684	Naima Cande	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJBF 2	00:03:52
41	Elianne Suana	ASS. DESP. LEÕES APELAÇONENSES	BENJBF 3	00:03:58
737	CATARINA BIRNE	BELENENSES	BENJBF 4	00:04:05
409	Joana Ramos	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	BENJBF 5	00:04:13
113	Maria Fernandes	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	BENJBF 6	00:04:22
40	Leonor Fonseca	ASS. CULT REC DESPORTIVA DO FURADOURO	BENJBF 7	00:04:25
357	Raquel Ribeiro	CDUL	BENJBF 8	00:04:27
690	Alícia Ramos	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	BENJBF 9	00:04:34
309	Matilde Pinheiro	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	BENJBF 10	00:04:38
111	Iris Almeida	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	BENJBF 11	00:04:39
180	Miriam Carvalho	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TO	BENJBF 12	00:04:58
512	Luiana Fontainhas	JOMA	BENJBF 13	00:05:09
472	Raissa Lourenço	EVELX -ASS ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	BENJBF 14	00:05:30
413	Gonçalo Neves	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	BENJBM 1	00:03:36
358	Tiago Francisco	CDUL	BENJBM 2	00:03:39
315	David Cascalho	Monte Agraço FC	BENJBM 3	00:03:42
237	Mário Ventura	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	BENJBM 4	00:03:46
310	Filipe Martinho	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	BENJBM 5	00:03:49
634	Diogo Silva	NÚCLEO SPORTINGUISTA DA LOURINHÃ	BENJBM 6	00:03:54

10	Dinis Capelas	ASS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	BENJBM	7	00:03:55
182	José Félix	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TO	BENJBM	8	00:03:57
444	Gabriel Silva	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	BENJBM	9	00:04:02
43	Rafael Filipe	ASS. DESP. LEÕES APELAÇONENSES	BENJBM	10	00:04:08
567	Martim Fialho	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	BENJBM	11	00:04:10
565	Afonso Antunes	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	BENJBM	12	00:04:11
114	Pedro Sayanda	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	BENJBM	13	00:04:15
13	Luís Fonseca	ASS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	BENJBM	14	00:04:18
42	Gonçalo Antunes	ASS. DESP. LEÕES APELAÇONENSES	BENJBM	15	00:04:19
238	Rodrigo Oliveira	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	BENJBM	17	00:04:46
240	Rui Castilho	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	DESPAM	1	00:00:14
205	Carlos Alves	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	DESPAM	2	00:02:05
239	Carlos Duarte	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	DESPAM	3	00:08:12
117	Cátia Khvas	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INFF	1	00:03:15
118	Leonor Simões	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INFF	2	00:03:33
675	Inês Lopes	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	INFF	3	00:03:35
120	Mariana Prudêncio	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INFF	4	00:03:37
362	Inês Francisco	CDUL	INFF	5	00:03:41
121	Mariana Silvério	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INFF	6	00:03:45
694	Daniela Franco	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	INFF	7	00:03:52
674	Carolina Correia	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	INFF	8	00:03:58
677	Mafalda Reis	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	INFF	9	00:04:02
692	Cláudia Vinagre	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	INFF	10	00:04:03
693	Cristina Teixeira	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	INFF	11	00:04:15
695	Lara Lima	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	INFF	12	00:04:17
421	Inês Gonçalves	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	INFF	13	00:04:19
119	Mariana Fernandes	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INFF	14	00:04:21
365	Sara Costa	CDUL	INFF	15	00:04:22
360	Erica Dias	CDUL	INFF	16	00:04:26
478	Marisa Mota	EVELX -ASS ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	INFF	17	00:04:31
116	Beatriz Guedes	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INFF	18	00:04:33
670	Maria Correia	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	INFF	19	00:04:34
648	Inês Veredas	SOC FILA APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA	INFF	20	00:04:39
676	Joana Costa	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	INFF	21	00:04:42
314	Laura Correia	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	INFF	22	00:04:44
15	Camila Custódio	ASS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	INFF	23	00:04:46
253	Beatriz Teixeira	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	INFF	24	00:04:48
44	Eliane Varela	ASS. DESP. LEÕES APELAÇONENSES	INFF	25	00:04:49
361	Francisca Pereira	CDUL	INFF	26	00:05:05
254	Carlota Figueiredo	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	INFF	27	00:05:17
721	Leonor Soares	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	INFF	28	00:05:19
719	Ana Sofia Soares	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	INFF	29	00:05:23
184	Inês Jorge	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TO	INFF	30	00:05:25
720	Daniela Oliveira	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	INFF	31	00:05:34
126	Santiago Agatão	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INFM	1	00:02:52
650	David Leitão	SOC FILA APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA	INFM	2	00:03:06

679	Rafael Estêvão	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	INFM	3	00:03:18
680	Vítor Martins	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	INFM	4	00:03:28
652	Pedro Teixeira	SOC FILA APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA	INFM	5	00:03:30
651	Luis Barros	SOC FILA APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA	INFM	6	00:03:32
124	Afonso Martins	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INFM	7	00:03:39
696	Wilson Semedo	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	INFM	8	00:03:43
18	Diogo Castanho	ASS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	INFM	9	00:03:47
518	Chen Morgan	JOMA	INFM	10	00:03:50
654	Tiago Brito	SOC FILA APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA	INFM	11	00:03:54
678	Miguel Andrade	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	INFM	12	00:03:56
144	Guilherme Filipe	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INFM	13	00:04:00
423	Diogo Pinheiro	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	INFM	14	00:04:05
123	Afonso Marques	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INFM	15	00:04:07
201	Afonso Cruz	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	INFM	16	00:04:08
233	Afonso Oliveira	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	INFM	17	00:04:13
46	Joãozinho Mendes	ASS. DESP. LEÕES APELAÇONENSES	INFM	18	00:04:24
37	Miguel Teixeira	ASS. CULT REC DESPORTIVA DO FURADOURO	INFM	19	00:04:27
125	Diego Carvalho	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INFM	20	00:04:29
19	João Correia	ASS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	INFM	21	00:04:36
671	Diogo Costa	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	INFM	22	00:04:41
36	David Ferreira	ASS. CULT REC DESPORTIVA DO FURADOURO	INFM	23	00:04:51
583	Rodrigo Vitorino	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	INFM	24	00:05:28
22	Maria Gaspar	ASS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	INICF	1	00:07:35
655	Diana Sousa	SOC FILA APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA	INICF	2	00:07:39
132	Maria Aguiar	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INICF	3	00:07:50
707	Catarina Machado	Sporting Clube de Portugal	INICF	4	00:07:52
128	Beatriz Fernandes	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INICF	5	00:07:59
368	Ana Lopes	CDUL	INICF	6	00:08:05
638	Sofia Assis	NÚCLEO SPORTINGUISTA DA LOURINHÃ	INICF	7	00:08:08
723	Maria Custódio	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	INICF	8	00:08:13
681	Inês Alves	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	INICF	9	00:08:23
375	Teresa Ramalho	CDUL	INICF	10	00:08:31
188	Margarida Félix	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TO	INICF	11	00:08:36
363	Sarita Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	INICF	12	00:08:43
521	Bruna Pedro	JOMA	INICF	13	00:08:45
25	Luana Fonseca	ASS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	INICF	14	00:08:46
130	Catarina Alves	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INICF	15	00:08:57
129	Carolina Costa	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INICF	16	00:09:01
319	Melissa Lopes	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	INICF	17	00:09:06
133	Marta Saraiva	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INICF	18	00:09:08
374	Sofia Gama	CDUL	INICF	19	00:09:11
697	Inês Baldé	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	INICF	20	00:09:20
131	Margarida Moreira	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INICF	21	00:09:22
21	Inês Silva	ASS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	INICF	22	00:09:37
722	Catarina Dias	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	INICF	23	00:10:06
636	Beatriz Pinela	NÚCLEO SPORTINGUISTA DA LOURINHÃ	INICF	24	00:10:13
724	Matilde Reis	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	INICF	25	00:10:20
656	Lwena Cardoso	SOC FILA APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA	INICF	26	00:10:25

480	Mónica Mota	EVELX -ASS ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	INICF	27	00:10:26
524	Yara Furtado	JOMA	INICF	28	00:14:49
641	David Ribeiro	NÚCLEO SPORTINGUISTA DA LOURINHÃ	INICM	1	00:06:34
397	Diogo Clara	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	INICM	2	00:06:41
140	Miguel Aguiar	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INICM	3	00:06:44
725	Rodrigo Freitas	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	INICM	4	00:06:52
661	Miguel Leitão	SOC FILA APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA	INICM	5	00:06:55
142	Miguel Vieira	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INICM	6	00:06:56
530	Tiago Sousa	JOMA	INICM	7	00:07:06
398	Francisco Figueiredo	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	INICM	8	00:07:11
662	Miguel Martins	SOC FILA APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA	INICM	9	00:07:13
529	Tiago Simões	JOMA	INICM	10	00:07:16
38	Francisco Pimenta	ASS. CULT REC DESPORTIVA DO FURADOURO	INICM	11	00:07:17
658	André Cunha	SOC FILA APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA	INICM	12	00:07:21
663	Miguel Patrício	SOC FILA APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA	INICM	13	00:07:23
402	Tiago Banha	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	INICM	14	00:07:25
528	Simão Silva	JOMA	INICM	15	00:07:27
138	Joel Barros	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INICM	16	00:07:29
525	Francisco Domingos	JOMA	INICM	17	00:07:30
324	Salvador Louzeiro	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	INICM	18	00:07:32
135	André Dinis Sousa	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INICM	19	00:07:34
426	Yusuf Rage	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	INICM	20	00:07:38
527	Rodrigo Farinha	JOMA	INICM	21	00:07:40
401	Salvador Borges	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	INICM	22	00:07:45
659	André Freitas	SOC FILA APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA	INICM	23	00:07:46
26	Rodrigo Oliveira	ASS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	INICM	24	00:07:54
321	João Almeida	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	INICM	25	00:07:56
378	Ricardo Martins	CDUL	INICM	26	00:07:58
296	Marcio Fonseca	INDIVIDUAL	INICM	27	00:08:01
323	Lourenço Frazão	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	INICM	28	00:08:03
141	Miguel Sayanda	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INICM	29	00:08:10
322	José Dias	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	INICM	30	00:08:15
136	Célio Costa	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INICM	31	00:08:21
189	Valentim Silvestre	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA SOCIAL E CULTURAL DE TO	INICM	32	00:08:25
23	Adriano Fonseca	ASS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	INICM	33	00:08:26
261	Ricardo Almeida	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	INICM	34	00:08:28
48	José Santos	Sporting Clube de Portugal	INICM	35	00:08:33
137	Francisco Raposo	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	INICM	36	00:08:35
484	André Alves	G DESP REC E CUL PONTERROLENSE	INICM	37	00:08:40
640	Bernardo Rolim	NÚCLEO SPORTINGUISTA DA LOURINHÃ	INICM	38	00:08:42
39	Pedro Lourenço	ASS. CULT REC DESPORTIVA DO FURADOURO	INICM	39	00:08:55
664	Pedro Pereira	SOC FILA APOIO SOCIAL E RECREIO ARTISTÍCO DA	INICM	40	00:09:34
399	Gabriel Pita	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	INICM	41	00:09:59
708	Leila Semedo	Sporting Clube de Portugal	JUNF	1	00:15:38
27	Inês Correia	ASS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	JUNF	2	00:15:57
47	Marta Jesus	Sporting Clube de Portugal	JUNF	3	00:16:05
380	Cristiana Silva	CDUL	JUNF	4	00:16:48

383	Nádia Sousa	CDUL	JUNF	5	00:17:11
698	Inês Pinto	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	JUNF	6	00:17:43
381	Juliana Domingues	CDUL	JUNF	7	00:19:11
387	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	JUNF	8	00:19:13
728	Leonor Fernandes	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	JUNF	9	00:19:45
325	Ana Caseirito Duarte	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	JUNF	10	00:20:20
382	Marta Ferreira	CDUL	JUNF	11	00:20:47
739	Bernrdo Pessoa	Sporting Clube de Portugal	JUNM	1	00:12:38
609	Gonçalo Batista	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	JUNM	2	00:12:55
536	Daniel Costa	JOMA	JUNM	3	00:12:59
147	Valter Cardoso	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	JUNM	4	00:13:00
610	Leonardo Pita	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	JUNM	5	00:13:05
709	Ivan Brito	Sporting Clube de Portugal	JUNM	6	00:13:14
263	Rui Cruz	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	JUNM	7	00:13:19
143	João Rebelo	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	JUNM	8	00:13:20
146	Tiago Sabino	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	JUNM	9	00:13:22
326	Bernardo Frazão	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	JUNM	10	00:13:24
613	Vasco Murteira	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	JUNM	11	00:13:39
388	Vicente Lopes	CDUL	JUNM	12	00:14:03
612	Rodrigo Godinho	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	JUNM	13	00:14:05
730	Daniel Trindade	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	JUNM	14	00:14:24
262	António Silva	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	JUNM	15	00:15:03
386	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	JUNM	16	00:15:06
217	Luis Texeira	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	JUNM	17	00:15:13
538	Jorge Pereira	JOMA	JUNM	18	00:15:42
403	Diogo Pedro	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO SINTRENSE	JUNM	19	00:15:46
384	Afonso Claro	CDUL	JUNM	20	00:16:54
385	Duarte Cruz	CDUL	JUNM	21	00:17:06
154	Tatiana Moura	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	JUVF	2	00:11:40
699	Luana Solé	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	JUVF	3	00:12:06
149	Daniela Almeida	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	JUVF	4	00:12:25
152	Matilde Ho	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	JUVF	5	00:12:28
682	Beatriz Silva	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	JUVF	6	00:12:39
493	Rita Bacelar	INDIVIDUAL	JUVF	7	00:12:57
617	Joana Tomé	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	JUVF	8	00:13:14
150	Fabiana Alves	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	JUVF	9	00:13:31
28	Ana Cristóvão	ASS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	JUVF	10	00:13:44
616	Inês Saraiva	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	JUVF	11	00:13:46
264	Beatriz Domingues	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	JUVF	12	00:13:48
329	Joana Carmo	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	JUVF	13	00:13:50
540	Carolina Proença	JOMA	JUVF	14	00:13:56
614	Beatriz Aranha	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	JUVF	15	00:14:37
390	Luana Havelda	CDUL	JUVF	16	00:15:03
327	Carolina Rodrigues	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	JUVF	17	00:15:05
615	Carmo Juiz	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	JUVF	18	00:16:04
392	Sara Santos	CDUL	JUVF	19	00:16:07
328	Fabiana Carrasqueiro	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	JUVF	20	00:16:37

330	Maria João Santos	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	JUVF	21	00:17:10
584	Inês Matos	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	JUVF	22	00:17:20
163	Rodrigo Lima	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	JUVM	1	00:10:06
619	Tomás Pereira	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	JUVM	2	00:10:11
155	Afonso Agatão	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	JUVM	3	00:10:22
162	João Rocha	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	JUVM	4	00:10:27
29	Samuel Morais	ASS AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	JUVM	5	00:10:29
332	André Gomes	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	JUVM	6	00:10:30
160	Edson Carvalho	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	JUVM	7	00:10:46
157	Daniel Ferreira	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	JUVM	8	00:10:47
331	André Franco	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	JUVM	9	00:10:50
618	Tomás Henriques	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	JUVM	10	00:11:01
164	Tomás Esteves	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	JUVM	11	00:11:03
642	David Silva	NÚCLEO SPORTINGUISTA DA LOURINHÃ	JUVM	12	00:11:06
542	Emanuel Borges	JOMA	JUVM	13	00:11:08
161	João Aires	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	JUVM	14	00:11:11
158	Danilo Almeida	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	JUVM	15	00:11:13
705	Ricardo Semedo	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	JUVM	16	00:11:14
643	Marco Ferreira	NÚCLEO SPORTINGUISTA DA LOURINHÃ	JUVM	17	00:11:17
355	Tomas cascalho	Monte Agraço FC	JUVM	18	00:11:26
731	Nuno Fernandes	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	JUVM	19	00:11:32
265	Leandro Tavares	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	JUVM	20	00:12:01
156	Alexandre Pereira	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	JUVM	21	00:12:04
333	Daniel Lopes	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	JUVM	22	00:12:30
683	Miguel Estevão	SPORT CLUBE UNIÃO TORREENSE	JUVM	23	00:12:34
669	Alexandru Dincã	SOC INSTRUÇÃO MUSICAL E ESCOLAR CRUZ QUEBRADE	JUVM	24	00:12:50
393	André Carvalho	CDUL	JUVM	25	00:13:17
394	Tiago Pinho	CDUL	JUVM	26	00:13:33
335	João Lopes	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	JUVM	27	00:15:01
223	Andreia Santos	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	SENF	1	00:14:32
230	Joana Ramalho	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	SENF	2	00:14:36
169	Filipa Eutíquio	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	SENF	3	00:14:56
395	Sara Baptista	CDUL	SENF	4	00:14:59
710	Kcenia Bougrova	Sporting Clube de Portugal	SENF	5	00:15:00
226	Ana Rebelo	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	SENF	7	00:17:00
351	Carla Almeida	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	SENF	8	00:17:02
225	Telma Sofia Silva	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	SENF	9	00:17:09
547	Daniela Vinagre	JOMA	SENF	10	00:18:32
98	Joana de Jesus	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	SENF	11	00:23:35
467	Isaias Gomes	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	SENM	1	00:12:21
549	Ilírio Mendes	JOMA	SENM	2	00:12:33
228	Filipe Rebelo	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	SENM	3	00:12:35
466	Celso Pinto	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	SENM	4	00:12:40
548	Edgar Jacinto	JOMA	SENM	5	00:12:42
556	Tiago Silva	JOMA	SENM	6	00:12:43
354	Victor Ferreira	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	SENM	7	00:13:02

231	Vasco Marta	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	SENM	8	00:13:04
103	Diogo Garcia	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	SENM	9	00:13:28
555	Tiago Dias	JOMA	SENM	10	00:14:35
108	Sérgio Fernandes	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	SENM	11	00:15:01
352	Fábio Ferreira	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	SENM	12	00:15:09
509	Manuel Pereira Lopes	INGLESES FUTEBOL CLUBE	SENM	13	00:15:16
227	Anilson Vivace	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	SENM	14	00:15:30
104	Gonçalo Marta	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	SENM	15	00:15:39
102	Daniel Chamusca	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	SENM	16	00:15:54
305	Bruno Matias	CASA BENFICA ALGUEIRÃO MEM MARTINS	SENM	17	00:16:51
106	João Veiga	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	SENM	18	00:17:00
353	João Caldeira	CASA DO BENFICA DE TORRES VEDRAS	SENM	19	00:17:22
171	Sara Monteiro	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	SUB23F	1	00:15:02
507	Beatriz Sanguino	INGLESES FUTEBOL CLUBE	SUB23F	2	00:15:23
172	Sofia Cruz	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	SUB23F	3	00:17:31
559	Eudiana Naquidanque	JOMA	SUB23F	4	00:17:34
170	Sara Fonseca	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	SUB23F	5	00:18:44
224	Rita Cruz	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	SUB23F	6	00:18:59
736	Beatriz Pires	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	SUB23F	7	00:24:11
621	Bruno Vieira	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	SUB23M	1	00:12:16
623	Tiago Guilherme	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	SUB23M	2	00:12:19
174	Diogo Batista	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	SUB23M	3	00:12:46
469	Hugo Pereira	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	SUB23M	4	00:13:16
622	Diogo Banha	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	SUB23M	5	00:14:08
646	Aléxis Martins	NÚCLEO SPORTINGUISTA DA LOURINHÃ	SUB23M	6	00:14:12
109	João Trindade	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	SUB23M	7	00:15:10