



6 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1912022



10.000 Metros

(Masc)

Final 1

| | | | | | | |
|------|----------------------|----------------------|------------|-----|------------|-----|
| 1 ° | 26 Nelson Oliveira | A R CASAENSE - EAC | 1981-08-26 | V35 | 3 1 1 0,95 | |
| 2 ° | 85 Pedro Arsénio | C F OS BELENENSES | 1982-11-23 | V35 | 3 1 1 7,83 | |
| 3 ° | 165 Miguel Quaresma | ASSOCIAÇÃO RUN TEJO | 1983-06-10 | V35 | 3 1 5 2,64 | |
| 4 ° | 166 Manuel Rodrigues | S CLUBE LAGOENSE | 1980-02-19 | V35 | 3 1 5 7,28 | |
| 5 ° | 94 Pedro Marques | CLUBE PEDRO PESSOA | 1982-04-15 | V35 | 3 2 5 7,33 | |
| 6 ° | 15 Marco Marques | A C R SRA DESTERRO | 1983-06-27 | V35 | 3 3 2 8,39 | |
| 7 ° | 116 Pedro Guimarães | INGLESES F C | 1980-09-28 | V35 | 3 4 4 2,53 | |
| 8 ° | 153 Pedro Poeira | N D CULTURAL ODEMIRA | 1982-02-02 | V35 | 3 5 3 2,87 | |
| 9 ° | 93 Pedro Cardoso | ASS CORRER LISBOA | 1981-12-07 | V35 | 3 6 2 8,97 | |
| 10 ° | 47 Hugo Borges | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1982-09-30 | V35 | 3 7 2 7,93 | |
| 11 ° | 152 Licínio Matos | N D CULTURAL ODEMIRA | 1982-11-01 | V35 | 3 7 3 9,48 | |
| 12 ° | 98 Lúcio Sustelo | C R D SANTALUZIENSE | 1980-11-06 | V35 | 3 9 2 6,10 | |
| 13 ° | 138 Miguel Sequeira | LINDA-A-PASTORA S C | 1982-06-25 | V35 | 4 3 5 1,55 | |
| 14 ° | 172 Nuno Soares | S S T S JOÃO MADEIRA | 1983-07-08 | V35 | 4 7 1 0,19 | |
| 15 ° | 136 João Pereira | LINDA-A-PASTORA S C | 1979-09-07 | V35 | 5 0 0 1,09 | |
| | 39 Bruno Matias | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1984-02-14 | V35 | | DNS |
| | 161 A. Figueiredo | C D GALGOS AUDAZES | 1980-02-24 | V35 | | DNS |



10.000 Metros

(Masc)

Final 2

| | | | | | | |
|------|---------------------|----------------------|------------|-----|------------|-----|
| 1 ° | 163 Hugo Ramalho | RECREIO DESP ÁGUEDA | 1978-10-17 | V40 | 3 3 4 8,78 | |
| 2 ° | 120 Paulo Gomes | Individual - Setúbal | 1977-04-25 | V40 | 3 3 5 3,92 | |
| 3 ° | 10 Rui Lopes | ASS ACAD COIMBRA | 1977-06-19 | V40 | 3 4 2 1,18 | |
| 4 ° | 14 João Ferreira | A C R SRA DESTERRO | 1976-02-08 | V40 | 3 5 0 5,17 | |
| 5 ° | 22 Carlos Arieiro | A NATUREZA ENSINA | 1974-10-21 | V40 | 3 5 1 6,82 | |
| 6 ° | 68 Tiago Marques | C BENFICA R MONSARAZ | 1977-09-17 | V40 | 3 6 1 5,87 | |
| 7 ° | 23 Helder Carminé | A NATUREZA ENSINA | 1979-01-09 | V40 | 3 6 5 5,73 | |
| 8 ° | 105 Valter Oliveira | G D R REBOLEIRA | 1977-10-01 | V40 | 3 8 1 2,18 | |
| 9 ° | 135 Hugo Domingos | LINDA-A-PASTORA S C | 1978-08-12 | V40 | 3 8 3 6,74 | |
| 10 ° | 48 Hugo Palmeiro | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1975-10-13 | V40 | 3 9 3 7,04 | |
| 11 ° | 63 Rui Ferreira | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1977-10-19 | V40 | 3 9 5 6,46 | |
| 12 ° | 11 Paulo Gandum | A CLUBE PORTALEGRE | 1975-06-30 | V40 | 4 4 5 6,13 | |
| | 28 Fernando Almeida | C A DE VALE FIGUEIRA | 1978-06-10 | V40 | | DNS |
| | 148 Nelson Fonseca | TT MONTES SALOIOS | 1978-05-14 | V40 | | DNS |



10.000 Metros

(Masc)



6 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1912022



10.000 Metros

(Masc)

Final 3

| | | | | | | |
|------|-------------------------------|----------------------|------------|-----|------------|-----|
| 1 ° | 73 Davide Figueiredo | C D S SALVADOR CAMPO | 1971-04-23 | V45 | 3 1 2 5,19 | |
| 2 ° | 72 António Costa | C D S SALVADOR CAMPO | 1969-05-26 | V45 | 3 4 0 6,77 | |
| 3 ° | 104 Nuno Romao | G D R REBOLEIRA | 1973-01-03 | V45 | 3 4 1 3,38 | |
| 4 ° | 20 Sérgio Paiva | A D NUCLEOEIRAS | 1972-04-26 | V45 | 3 4 3 4,98 | |
| 5 ° | 38 Artur Oliveira | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1972-07-31 | V45 | 3 5 0 4,00 | |
| 6 ° | 140 Paulo Silva | LINDA-A-PASTORA S C | 1972-12-01 | V45 | 3 6 1 2,66 | |
| 7 ° | 113 Domingos Carneiro | INGLESES F C | 1973-03-28 | V45 | 3 6 1 4,27 | |
| 8 ° | 77 Ernesto Ferreira | C F OS BELENENSES | 1970-10-25 | V45 | 3 6 1 9,89 | |
| 9 ° | 30 Luis Vieira | C A DE VALE FIGUEIRA | 1970-05-27 | V45 | 3 9 3 0,65 | |
| 10 ° | 92 Paulo Ferreira | ASS CORRER LISBOA | 1971-01-09 | V45 | 3 9 3 6,47 | |
| 11 ° | 76 Carlos Viseu | C F OS BELENENSES | 1969-10-07 | V45 | 4 0 1 8,66 | |
| 12 ° | 86 Rui Avelans Coelho | C F OS BELENENSES | 1972-02-09 | V45 | 4 0 2 1,37 | |
| 13 ° | 82 Nuno Queija | C F OS BELENENSES | 1972-12-31 | V45 | 4 0 2 7,30 | |
| 14 ° | 111 Rui Neves | G D S DOMINGOS | 1969-06-22 | V45 | 4 0 4 1,11 | |
| 15 ° | 129 Carlos Pedro | LINDA-A-PASTORA S C | 1971-05-02 | V45 | 4 0 5 7,29 | |
| 16 ° | 101 Rui Andrade | C SEMPRE MOVIMENTO | 1972-09-28 | V45 | 4 1 0 4,57 | |
| 17 ° | 83 Nuno Silva | C F OS BELENENSES | 1971-03-27 | V45 | 4 1 1 1,10 | |
| 18 ° | 78 Gonçalo Ferreira | C F OS BELENENSES | 1972-10-24 | V45 | 4 1 1 2,54 | |
| 19 ° | 64 Sidónio Dias | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1970-12-04 | V45 | 4 1 3 4,74 | |
| 20 ° | 142 Rui Lacerda | LINDA-A-PASTORA S C | 1972-06-05 | V45 | 4 2 5 4,18 | |
| 21 ° | 141 Pedro Canelas | LINDA-A-PASTORA S C | 1972-08-20 | V45 | 4 3 0 4,38 | |
| 22 ° | 27 Carlos Zimão | C A DE VALE FIGUEIRA | 1974-02-16 | V45 | 4 4 2 8,35 | |
| 23 ° | 45 Fernando Figueiredo | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1969-12-13 | V45 | 4 8 3 4,75 | |
| 24 ° | 60 Marco Gouveia | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1973-08-04 | V45 | 5 4 0 6,71 | |
| | 158 Paulo Gilson | OLÍMPICO C LAGOS | 1973-08-29 | V45 | | DNS |
| | 159 Rui Guerreiro | OLÍMPICO C LAGOS | 1971-11-17 | V45 | | DNS |
| | 115 Hélio Marques | INGLESES F C | 1974-03-09 | V45 | | DNS |
| | 81 Miguel Gomes | C F OS BELENENSES | 1971-02-23 | V45 | | DNS |



10.000 Metros

(Masc)



6 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1912022



10.000 Metros

(Masc)

Final 4

| | | | | | | |
|------|-----------------------|----------------------|------------|-----|------------|-----|
| 1 ° | 74 Joaquim Figueiredo | C D S SALVADOR CAMPO | 1967-02-17 | V50 | 3 3 0 8,54 | |
| 2 ° | 71 Paulo António | C DESP QUARTEIRA | 1967-01-25 | V50 | 3 5 3 5,13 | |
| 3 ° | 24 Luis Gouveia | A NATUREZA ENSINA | 1967-06-29 | V50 | 3 5 5 1,65 | |
| 4 ° | 34 Álvaro Oliveira | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1969-03-15 | V50 | 3 6 1 9,53 | |
| 5 ° | 67 Vítor Silva | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1966-05-24 | V50 | 3 8 0 1,46 | |
| 6 ° | 41 Carlos Costa | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1968-10-04 | V50 | 3 9 2 8,48 | |
| 7 ° | 91 José Ramalho | ASS CORRER LISBOA | 1967-01-13 | V50 | 4 3 1 1,30 | |
| 8 ° | 55 José Dos Santos | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1966-05-12 | V50 | 4 3 2 5,99 | |
| 9 ° | 130 Diamantino Gamito | LINDA-A-PASTORA S C | 1966-02-05 | V50 | 4 3 5 6,48 | |
| 10 ° | 84 Pedro Afonso | C F OS BELENENSES | 1967-05-18 | V50 | 4 4 4 9,95 | |
| 11 ° | 62 Narciso sá | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1966-01-10 | V50 | 4 6 0 2,32 | |
| 12 ° | 118 Emílio Gonçalves | Individual-Lisboa | 1967-02-26 | V50 | 5 0 3 1,18 | |
| 13 ° | 37 António Bogas | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1966-09-13 | V50 | 5 0 5 1,66 | |
| | 155 António Silva | OLÍMPICO C LAGOS | 1967-07-14 | V50 | | DNS |
| | 149 José Jarmela | N A ZONA DA ABÓBODA | 1964-08-08 | V50 | | DNS |
| | 79 Jose Custodio | C F OS BELENENSES | 1964-09-07 | V50 | | DNS |



10.000 Metros

(Masc)

Final 5

| | | | | | | |
|------|--------------------------|----------------------|------------|-----|------------|-----|
| 1 ° | 75 Joaquim Lopes | C D S SALVADOR CAMPO | 1963-11-13 | V55 | 3 5 0 4,00 | |
| 2 ° | 16 Mario Silva | A C R SRA DESTERRO | 1963-12-15 | V55 | 3 5 2 0,22 | |
| 3 ° | 154 Peter Knigth | N D CULTURAL ODEMIRA | 1961-03-31 | V55 | 3 6 0 4,62 | |
| 4 ° | 178 João Veiga | VITÓRIA F C | 1959-10-30 | V55 | 3 6 1 7,89 | |
| 5 ° | 21 José Viana | A.MONT/E LECLERC BCL | 1959-11-20 | V55 | 3 8 5 8,81 | |
| 6 ° | 119 Carlos Cristão | Individual - Setúbal | 1959-04-07 | V55 | 3 9 3 6,23 | |
| 7 ° | 90 Jorge Sousa | ASS CORRER LISBOA | 1963-12-23 | V55 | 4 1 2 0,73 | |
| 8 ° | 150 Ilídio Campos | N D CULTURAL ODEMIRA | 1960-02-27 | V55 | 4 5 0 3,85 | |
| 9 ° | 56 José Duarte | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1963-08-12 | V55 | 4 6 2 7,01 | |
| 10 ° | 33 Alexandre Reis | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1960-12-16 | V55 | 4 9 3 3,25 | |
| | 156 Jorge Candeias Santo | OLÍMPICO C LAGOS | 1961-04-23 | V55 | | DNS |



10.000 Metros

(Masc)



6 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1912022



10.000 Metros

(Masc)

Final 6

| | | | | | | |
|----|-----------------------|----------------------|------------|-----|------------|-----|
| 1º | 173 Pedro Terra | S S T S JOÃO MADEIRA | 1957-06-30 | V60 | 3 7 0 8,51 | |
| 2º | 13 Herminio Martins | A C R SRA DESTERRO | 1958-07-28 | V60 | 3 7 4 8,22 | |
| 3º | 175 Aires Pratas | U A POVOENSE | 1955-05-20 | V60 | 3 8 1 9,51 | |
| 4º | 100 António Alves | C SEMPRE MOVIMENTO | 1957-07-02 | V60 | 4 0 3 0,51 | |
| 5º | 58 José Piçarra | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1956-10-27 | V60 | 4 2 1 8,76 | |
| 6º | 134 Germano Silva | LINDA-A-PASTORA S C | 1958-03-19 | V60 | 4 2 2 8,05 | |
| 7º | 103 António Inácio | GDRC PONTERROLENSE | 1956-01-15 | V60 | 4 4 4 4,29 | |
| 8º | 50 Joaquim Mónica | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1958-12-03 | V60 | 5 2 5 1,37 | |
| | 109 Herlander Martins | G D S DOMINGOS | 1956-05-16 | V60 | | DNS |
| | 137 Luís Prego | LINDA-A-PASTORA S C | 1957-07-10 | V60 | | DNS |
| | 87 Vítor Saraiva | C F OLIVEIRA DOURO | 1956-08-26 | V60 | | DNS |



10.000 Metros

(Masc)

Final 7

| | | | | | | |
|----|-----------------------|---------------------|------------|-----|------------|-----|
| 1º | 49 João Soares | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1953-10-29 | V65 | 4 2 4 6,68 | |
| 2º | 57 José Inocêncio | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1952-04-20 | V65 | 4 2 4 9,57 | |
| 3º | 133 Fernando Chamusca | LINDA-A-PASTORA S C | 1950-04-06 | V65 | 4 3 3 3,90 | |
| 4º | 59 Luiz Ferrão | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1952-01-23 | V65 | 4 4 4 1,87 | |
| 5º | 52 Jorge Santos | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1953-04-10 | V65 | 4 5 0 5,86 | |
| 6º | 53 José Alves | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1949-06-09 | V65 | 4 5 1 5,52 | |
| 7º | 147 Carlos Antunes | TT MONTES SALOIOS | 1951-03-23 | V65 | 4 6 3 4,48 | |
| 8º | 122 Aldónio Fernandes | LINDA-A-PASTORA S C | 1954-04-06 | V65 | 4 9 2 2,24 | |
| 9º | 51 Jorge Jesus | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1953-02-02 | V65 | 5 8 1 9,44 | |
| | 88 Dos Santos | ASS CORRER LISBOA | 1953-04-20 | V65 | | DNS |
| | 157 Luís Alfarroba | OLÍMPICO C LAGOS | 1953-05-19 | V65 | | DNS |



10.000 Metros

(Masc)

Final 8

| | | | | | | |
|----|------------------------|----------------------|------------|-----|------------|-----|
| 1º | 108 Fernando Guerreiro | G D S DOMINGOS | 1947-02-19 | V70 | 4 9 0 5,61 | |
| 2º | 31 Agostinho Cristino | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1948-05-18 | V70 | 5 0 5 9,00 | |
| 3º | 80 Jose Serpa | C F OS BELENENSES | 1945-09-20 | V70 | 5 1 0 1,21 | |
| 4º | 127 António Roque | LINDA-A-PASTORA S C | 1944-09-18 | V70 | 5 1 0 6,93 | |
| 5º | 32 Albino Oliveira | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1945-12-09 | V70 | 5 2 1 8,76 | |
| 6º | 29 José Lindo | C A DE VALE FIGUEIRA | 1946-07-01 | V70 | 5 3 2 9,38 | |
| 7º | 169 Josué Fernandes | S S T S JOÃO MADEIRA | 1948-01-30 | V70 | 5 5 1 6,85 | |
| 8º | 54 José Carlos | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1947-04-28 | V70 | 5 9 1 0,13 | |
| | 43 Eduardo Tanganhito | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1947-04-25 | V70 | | DNS |
| | 19 Armando Bravo | A D NUCLEOEIRAS | 1944-09-10 | V70 | | DNS |



6 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1912022



10.000 Metros

(Masc)

Final 9

| | | | | | |
|----------------|-------------------|----------------------|------------|-----|------------|
| 1 ^o | 151 José Ferreira | N D CULTURAL ODEMIRA | 1942-07-28 | V75 | 4 8 0 7,62 |
| 2 ^o | 126 António Canas | LINDA-A-PASTORA S C | 1943-12-15 | V75 | 5 4 1 5,30 |



10.000 Metros

(Masc)

Final 10

| | | | | | |
|----------------|------------------------|---------------------|------------|-----|--------------|
| 1 ^o | 102 Bernardino Pereira | G R D OS FIXES | 1936-03-16 | V80 | 5 1 0 1,87 |
| 2 ^o | 128 Carlos Marques | LINDA-A-PASTORA S C | 1937-11-10 | V80 | 1 0 1 5 5,98 |
| | 44 Fernando Ferreira | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1938-11-19 | V80 | DNS |



10.000 Metros

(Fem)

Final 1

| | | | | | |
|----------------|---------------------|---------------------|------------|-----|------------|
| 1 ^a | 121 Alexandra Alves | J O MONTE ABRAÃO | 1983-01-04 | V35 | 3 8 2 0,66 |
| 2 ^a | 164 Sandra Cruz | RECREIO DESP ÁGUEDA | 1980-02-07 | V35 | 3 8 3 2,93 |
| 3 ^a | 131 Elisabete Silva | LINDA-A-PASTORA S C | 1982-11-07 | V35 | 5 0 3 9,54 |
| 4 ^a | 65 Sónia Ferreira | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1980-07-22 | V35 | 5 3 5 5,56 |
| 5 ^a | 61 Marla Carvalho | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1980-11-13 | V35 | 5 9 0 3,31 |
| | 146 Beta Fonseca | TT MONTES SALOIOS | 1980-05-04 | V35 | DNS |



10.000 Metros

(Fem)

Final 2

| | | | | | |
|----------------|----------------------|---------------------|------------|-----|------------|
| 1 ^a | 176 Mónica Vieira | U A POVOENSE | 1975-04-11 | V40 | 3 9 0 2,98 |
| 2 ^a | 17 Sabina Neca | A C R SRA DESTERRO | 1976-04-25 | V40 | 3 9 1 1,94 |
| 3 ^a | 162 Ana Petinga | RECREIO DESP ÁGUEDA | 1978-07-05 | V40 | 3 9 2 0,53 |
| 4 ^a | 125 Ana Sofia Aleixo | LINDA-A-PASTORA S C | 1977-10-15 | V40 | 5 3 0 1,54 |
| 5 ^a | 143 Sónia Sequeira | LINDA-A-PASTORA S C | 1975-07-20 | V40 | 5 4 1 6,95 |
| 6 ^a | 124 Ana Neto | LINDA-A-PASTORA S C | 1978-10-26 | V40 | 5 4 3 4,64 |
| 7 ^a | 35 Ana Pauleta | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1977-06-30 | V40 | 5 5 1 7,02 |
| 8 ^a | 66 Vera Tolêdo | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1975-06-06 | V40 | 5 9 0 3,42 |
| | 46 Graciete Alves | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1974-06-29 | V40 | DNS |



10.000 Metros

(Fem)



6 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1912022



10.000 Metros

(Fem)

Final 3

| | | | | | |
|-----------------|----------------------|----------------------|------------|-----|--------------|
| 1 ^a | 25 Paula Guedes | A NATUREZA ENSINA | 1971-07-30 | V45 | 4 3 0 0,36 |
| 2 ^a | 18 Ana Pereira | A D NUCLEOEIRAS | 1973-04-17 | V45 | 4 3 2 2,18 |
| 3 ^a | 114 Fernanda Gil | INGLESES F C | 1969-06-22 | V45 | 4 5 3 7,81 |
| 4 ^a | 123 Ana Frutuoso | LINDA-A-PASTORA S C | 1974-02-21 | V45 | 4 5 5 2,49 |
| 5 ^a | 160 Sandra Bailote | OLÍMPICO C LAGOS | 1971-10-30 | V45 | 4 5 5 2,53 |
| 6 ^a | 36 Anabela Ferreira | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1970-12-11 | V45 | 4 6 0 4,05 |
| 7 ^a | 42 Cristina Carvalho | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1970-02-15 | V45 | 4 7 5 1,42 |
| 8 ^a | 96 Justina Pereira | C R D SANTALUZIENSE | 1972-09-05 | V45 | 4 9 0 8,90 |
| 9 ^a | 89 Isabel Nunes | ASS CORRER LISBOA | 1972-01-16 | V45 | 4 9 2 3,42 |
| 10 ^a | 174 Suzana Duarte | S S T S JOÃO MADEIRA | 1971-10-22 | V45 | 5 0 1 8,24 |
| 11 ^a | 139 Patrícia Matos | LINDA-A-PASTORA S C | 1974-02-26 | V45 | 5 0 3 2,20 |
| 12 ^a | 167 Anabela Santos | S S T S JOÃO MADEIRA | 1972-09-18 | V45 | 5 0 5 3,22 |
| 13 ^a | 40 Carla Rodrigues | C BENFICA ALGUEIRÃO | 1970-12-27 | V45 | 5 1 1 6,38 |
| 14 ^a | 171 Natália Santos | S S T S JOÃO MADEIRA | 1970-03-29 | V45 | 1 0 9 5 4,64 |
| | 107 Elisa Varela | G D S DOMINGOS | 1973-02-24 | V45 | |



10.000 Metros

(Fem)

Final 4

| | | | | | |
|----------------|--------------------|---------------------|------------|-----|------------|
| 1 ^a | 145 Fátima Pacheco | MAIA A C | 1968-10-11 | V50 | 4 3 4 1,08 |
| 2 ^a | 117 Virginia Seca | INGLESES F C | 1966-06-28 | V50 | 4 6 3 6,30 |
| 3 ^a | 177 Zulmira Belo | U A POVOENSE | 1966-12-26 | V50 | 5 0 0 5,57 |
| 4 ^a | 99 Manuela Pereira | C R D SANTALUZIENSE | 1968-08-19 | V50 | 5 3 0 8,98 |



10.000 Metros

(Fem)

Final 5

| | | | | | |
|----------------|----------------------|---------------------|------------|-----|------------|
| 1 ^a | 69 Fiona Gonçalves | C DESP QUARTEIRA | 1961-02-10 | V55 | 4 2 4 7,18 |
| 2 ^a | 106 Anabela Carvalho | G D S DOMINGOS | 1964-02-15 | V55 | 4 4 5 9,94 |
| 3 ^a | 12 Helena Mourão | A C R SRA DESTERRO | 1960-08-15 | V55 | 4 5 4 6,10 |
| 4 ^a | 97 Lina Brito | C R D SANTALUZIENSE | 1961-09-23 | V55 | 4 6 5 9,33 |
| | 110 Lucília Soares | G D S DOMINGOS | 1962-01-10 | V55 | |
| | 112 Isabel Maldonado | G R QUINTA DA LOMBA | 1963-09-15 | V55 | |



10.000 Metros

(Fem)

Final 6

| | | | | | |
|----------------|----------------------|----------------------|------------|-----|------------|
| 1 ^a | 95 Helena Blanc | C R D SANTALUZIENSE | 1956-05-08 | V60 | 5 0 2 0,06 |
| 2 ^a | 144 Vanda Augusto | LINDA-A-PASTORA S C | 1954-07-21 | V60 | 5 2 1 8,00 |
| | 168 Carolina Ribeiro | S S T S JOÃO MADEIRA | 1958-03-28 | V60 | |



6 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1912022



10.000 Metros

(Fem)

Final 7

| | | | | | |
|----------------|----------------------------|----------------------|------------|-----|------------|
| 1 ^a | 70 Marília Cavaco | C DESP QUARTEIRA | 1950-06-10 | V65 | 4 8 5 1,40 |
| 2 ^a | 170 Maria Fernandes | S S T S JOÃO MADEIRA | 1952-03-26 | V65 | 5 9 4 8,64 |
| | 132 Fátima Santos | LINDA-A-PASTORA S C | 1951-06-01 | V65 | |



6 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1912022

| Clube Participantes | Participações | | | Nr. Atletas | | | |
|---|----------------------|---|----|-------------|---|----|----|
| | F | M | T | F | M | T | |
| <u>PORTUGAL</u> | | | | | | | |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> | | | | | | | |
| Federado | | | | | | | |
| ADNO | A D NUCLEOEIRAS | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| CAVF | C A DE VALE FIGUEIRA | | 4 | 4 | | 4 | 4 |
| CBAM | C BENFICA ALGUEIRÃO | 8 | 29 | 37 | 8 | 29 | 37 |
| CFB | C F OS BELENENSES | | 11 | 11 | | 11 | 11 |
| CLX | ASS CORRER LISBOA | 1 | 5 | 6 | 1 | 5 | 6 |
| FIXES | G R D OS FIXES | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| GDRCP | GDRC PONTERROLENSE | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| GDRR | G D R REBOLEIRA | | 2 | 2 | | 2 | 2 |
| GDSD | G D S DOMINGOS | 3 | 3 | 6 | 3 | 3 | 6 |
| IFC | INGLESES F C | 2 | 3 | 5 | 2 | 3 | 5 |
| JOMA | J O MONTE ABRAÃO | 1 | | 1 | 1 | | 1 |
| LPSC | LINDA-A-PASTORA S C | 8 | 15 | 23 | 8 | 15 | 23 |
| MCMS | TT MONTES SALOIOS | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| NAZA | N A ZONA DA ABÓBODA | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| OSGALGOC | D GALGOS AUDAZES | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| RUNTEJO | ASSOCIACÃO RUN TEJO | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| UAP | U A POVOENSE | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> | | | | | | | |
| Popular | | | | | | | |
| IND-LX | Individual-Lisboa | 1 | 1 | | 1 | 1 | |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u> | | | | | | | |
| Federado | | | | | | | |
| CSEM | C SEMPRE MOVIMENTO | 2 | 2 | | 2 | 2 | |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u> | | | | | | | |
| Federado | | | | | | | |
| ANE | A NATUREZA ENSINA | 1 | 3 | 4 | 1 | 3 | 4 |
| CPPEA | CLUBE PEDRO PESSOA | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| GRQL | G R QUINTA DA LOMBA | 1 | | 1 | 1 | | 1 |
| VFC | VITÓRIA F C | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u> | | | | | | | |
| Popular | | | | | | | |
| IND-ST | Individual - Setúbal | 2 | 2 | | 2 | 2 | |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</u> | | | | | | | |
| Federado | | | | | | | |
| AAC | ASS ACAD COIMBRA | 1 | 1 | | 1 | 1 | |
| ARC-EAC | A R CASAENSE - EAC | 1 | 1 | | 1 | 1 | |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u> | | | | | | | |
| Federado | | | | | | | |
| RDA | RECREIO DESP ÁGUEDA | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| SSTSJM | S S T S JOÃO MADEIRA | 5 | 3 | 8 | 5 | 3 | 8 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u> | | | | | | | |
| Federado | | | | | | | |
| CDSSC | C D S SALVADOR CAMPO | | 4 | 4 | | 4 | 4 |
| CFOD | C F OLIVEIRA DOURO | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| MAC | MAIA A C | 1 | | 1 | 1 | | 1 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u> | | | | | | | |
| Federado | | | | | | | |
| AMONT | A.MONT/E LECLERC BCL | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u> | | | | | | | |
| Federado | | | | | | | |
| ACRS | A C R SRA DESTERRO | 2 | 4 | 6 | 2 | 4 | 6 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u> | | | | | | | |
| Federado | | | | | | | |
| CBRM | C BENFICA R MONSARAZ | 1 | 1 | | 1 | 1 | |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u> | | | | | | | |
| Federado | | | | | | | |
| ACP | A CLUBE PORTALEGRE | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u> | | | | | | | |
| Federado | | | | | | | |
| NDCO | N D CULTURAL ODEMIRA | | 5 | 5 | | 5 | 5 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u> | | | | | | | |
| Federado | | | | | | | |
| CDQ | C DESP QUARTEIRA | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| CRDS | C R D SANTALUZIENSE | 4 | 1 | 5 | 4 | 1 | 5 |



6 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1912022

| | | | | | | | |
|-----|------------------|---|---|---|---|---|---|
| OCL | OLÍMPICO C LAGOS | 1 | 5 | 6 | 1 | 5 | 6 |
| SCL | S CLUBE LAGOENSE | | 1 | 1 | | 1 | 1 |

| | | | | | | | |
|--|-----------|------------|------------|-----------|------------|------------|------------|
| Totais de participações individuais + estafetas | 46 | | | 46 | | | |
| | | 123 | | | 123 | | |
| | | | 169 | | | 169 | |
| | | | | | | | 169 |

| Participação por Escalão | Participações | | | Nr.Atletas | | |
|--------------------------|---------------|----|----|------------|----|----|
| | F | M | T | F | M | T |
| Veteranos M35 | 6 | 17 | 23 | 6 | 17 | 23 |
| Veteranos M40 | 9 | 14 | 23 | 9 | 14 | 23 |
| Veteranos M45 | 15 | 28 | 43 | 15 | 28 | 43 |
| Veteranos M50 | 4 | 16 | 20 | 4 | 16 | 20 |
| Veteranos M55 | 6 | 11 | 17 | 6 | 11 | 17 |
| Veteranos M60 | 3 | 11 | 14 | 3 | 11 | 14 |
| Veteranos M65 | 3 | 11 | 14 | 3 | 11 | 14 |
| Veteranos M70 | | 10 | 10 | | 10 | 10 |
| Veteranos M75 | | 2 | 2 | | 2 | 2 |
| Veteranos M80 | | 3 | 3 | | 3 | 3 |

| | | | | | | | |
|--|-----------|------------|------------|-----------|------------|------------|------------|
| Totais de participações individuais + estafetas | 46 | | | 46 | | | |
| | | 123 | | | 123 | | |
| | | | 169 | | | 169 | |
| | | | | | | | 169 |

Legendagem de Observações Codificadas

DNS Faltou