



domingo, 28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1912028



1.000 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	1522 Cátia Khvas	A D NUCLEOEIRAS	2007-01-20	Ben-B	3 0 9,71
2 ^a	1864 Leonor Simões	A D NUCLEOEIRAS	2006-03-11	Inf	3 2 0,39
3 ^a	101 Inês Lopes	S C UNIÃO TORREENSE	2006-04-18	Inf	3 2 2,29
4 ^a	208 Inês Meninas	S L BENFICA	2006-05-16	Inf	3 2 3,26
5 ^a	1980 Mónica Pinto	G R C DESP LEIÃO	2007-03-23	Inf	3 2 6,85
6 ^a	1692 Mariana Silvério	A D NUCLEOEIRAS	2007-03-07	Ben-B	3 3 8,12
7 ^a	502 Daniela Franco	S C REBOLEIRA DAMAIA	2007-02-19	Ben-B	3 3 4,26
8 ^a	850 Teresa Delfino	SPORTING C P	2007-07-16	Ben-B	3 4 8,58
9 ^a	2705 Idef	SPORTING C P	2006	Inf	3 5 4,27
10 ^a	2301 Francisca Maló	C F OS BELENENSES	2007-12-12	Ben-B	3 5 9,31
11 ^a	2086 Madalena Silva	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2007-02-19	Ben-B	4 0 6,77
12 ^a	2716 Inês Veredas	Individual-Lisboa	2007-09-28	Ben-B	4 2 0,61
13 ^a	2750 Diana Ribeiro	SPORTING C P	2006-12-22	Inf	4 3 7,21

Final 2

1 ^a	2315 Diana Sousa	S F R A AMADORA	2005-05-05	Inf	3 1 2,50
2 ^a	2998 Viviana Parrulas	VITÓRIA F C	2005-03-08	Inf	3 1 3,62
3 ^a	1217 Maria Gaspar	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2005-03-29	Inf	3 1 4,09
4 ^a	1118 Petra Santos	S L BENFICA	2004-08-29	Ini	3 1 5,13
5 ^a	1158 Rita Teixeira	FUNDAÇÃO CEBI	2005-07-20	Inf	3 2 1,68
6 ^a	2273 Rita Costa	FUNDAÇÃO CEBI	2004-03-31	Ini	3 2 3,72
7 ^a	1464 Carlota Ferreira	FUNDAÇÃO CEBI	2005-03-30	Inf	3 2 7,85
8 ^a	1531 Maria Aguiar	A D NUCLEOEIRAS	2004-06-29	Ini	3 2 8,90
9 ^a	1684 Beatriz Fernandes	A D NUCLEOEIRAS	2004-05-03	Ini	3 3 6,23
10 ^a	2234 Catarina Alves	A D NUCLEOEIRAS	2004-06-25	Ini	3 3 8,07
11 ^a	527 Alice Baptista	SPORTING C P	2005-01-25	Inf	3 3 8,57
12 ^a	753 Mariana Araújo	SPORTING C P	2005-12-21	Inf	3 3 9,74
13 ^a	810 Rita Costa	SPORTING C P	2004-11-16	Ini	3 3 9,91
14 ^a	1155 Marta Mendes	FUNDAÇÃO CEBI	2004-07-09	Ini	3 4 6,99
15 ^a	1207 Beatriz Palma	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2004-11-17	Ini	3 4 9,01
16 ^a	1530 Margarida Moreira	A D NUCLEOEIRAS	2004-01-29	Ini	3 4 9,40
17 ^a	1216 Luana Fonseca	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2005-08-03	Inf	3 5 3,19
18 ^a	1521 Carolina Costa	A D NUCLEOEIRAS	2005-03-10	Inf	3 5 6,19
19 ^a	688 Joana Sousa	SPORTING C P	2004-02-01	Ini	3 5 7,11
20 ^a	1154 Letícia Fortes	FUNDAÇÃO CEBI	2005-01-29	Inf	4 0 1,82
21 ^a	2298 Marta Saraiva	A D NUCLEOEIRAS	2004-04-13	Ini	4 1 2,60
22 ^a	2331 Inês Silva	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2005-03-02	Inf	4 2 2,78



domingo, 28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1912028**1.000 Metros****(Fem)****Final 3**

1 ^a	349 Beatriz Mendes	S L BENFICA	2002-02-05	Juv	3 0 8,87
2 ^a	1863 Daniela Almeida	A D NUCLEOEIRAS	2003-11-23	Ini	3 1 3,35
3 ^a	1211 Inês Correia	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2001-06-06	Juv	3 1 9,27
4 ^a	150 Carolina Marçal	S L BENFICA	2002-01-09	Juv	3 2 3,16
5 ^a	332 Beatriz Silva	S C UNIÃO TORREENSE	2003-04-10	Ini	3 2 5,94
6 ^a	1183 Ana Cristóvão	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2003-12-15	Ini	3 2 6,09
7 ^a	393 Fabiana Carrasqueiro	C BENFICA T VEDRAS	2002-07-10	Juv	3 5 8,45
8 ^a	555 Beatriz Nogueira	SPORTING C P	2003-08-17	Ini	4 0 5,72
9 ^a	677 Inês Sousa	SPORTING C P	2003-03-05	Ini	4 1 5,38
10 ^a	397 Maria João Santos	C BENFICA T VEDRAS	2003-02-05	Ini	4 3 1,08

Final 4

1 ^a	2996 Inês Borba	VITÓRIA F C	2002-04-28	Juv	2 5 5,82
2 ^a	2995 Margarida Silva	VITÓRIA F C	2000-04-02	Jun	2 5 7,21
3 ^a	1491 Isabella Coleman	S L BENFICA USA	2003-06-24	Ini	2 5 8,24
4 ^a	291 Matilde Reis	SPORTING C P	2002-02-23	Juv	3 0 1,71
5 ^a	1542 Sara Monteiro	A D NUCLEOEIRAS	1999-05-31	Jun	3 0 2,99
6 ^a	157 Marta Castro	S L BENFICA	2003-02-07	Ini	3 0 5,18
7 ^a	1091 Margarida Veiga	S L BENFICA	2002-09-11	Juv	3 0 5,40
8 ^a	1093 Mariana Penteado	S L BENFICA	2003-01-12	Ini	3 0 5,93
9 ^a	599 Daria Melnyk	SPORTING C P UKR	2000-09-27	Jun	3 0 5,97
10 ^a	156 Rita Miranda	S L BENFICA	2001-02-28	Ben-B	3 0 6,21
11 ^a	1544 Tatiana Moura	A D NUCLEOEIRAS	2002-03-01	Juv	3 0 7,75

**1.000 Metros****(Masc)**



domingo, 28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1912028



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1 °	1541 Santiago Agatão	A D NUCLEOEIRAS	2006-05-08	Inf	3 0 3,61
2 °	2352 David Leitão	S F R A AMADORA	2006-02-08	Inf	3 0 9,66
3 °	219 Rodrigo Pissarra	S L BENFICA	2006-05-03	Inf	3 1 2,01
4 °	107 Rafael Estêvão	S C UNIÃO TORREENSE	2006-02-23	Inf	3 1 6,43
5 °	2282 Luís Barros	S F R A AMADORA	2006-11-29	Inf	3 2 2,82
6 °	1517 Afonso Martins	A D NUCLEOEIRAS	2007-06-17	Ben-B	3 3 0,92
7 °	1210 Diogo Castanho	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2007-06-22	Ben-B	3 3 3,93
8 °	609 Diogo Lontro	SPORTING C P	2007-05-07	Ben-B	3 3 4,49
9 °	1516 Afonso Marques	A D NUCLEOEIRAS	2006-02-08	Inf	3 3 9,80
10 °	2354 Tiago Brito	S F R A AMADORA	2006-05-20	Inf	3 4 1,70
11 °	521 Afonso Barão	SPORTING C P	2006-03-31	Inf	3 4 3,88
12 °	2245 Danilo Almeida	A D NUCLEOEIRAS	2003-11-23	Juv	3 4 4,37
13 °	2360 Guilherme Filipe	A D NUCLEOEIRAS	2007-12-09	Ben-B	3 4 5,29
14 °	657 Guilherme Fernandes	SPORTING C P	2007-09-20	Ben-B	3 5 0,61
15 °	2221 Tomás Mouquinho	SPORTING C P	2007-11-20	Ben-B	3 5 4,10
16 °	2127 Tomás Serra	S L BENFICA	2007-01-20	Ben-B	4 0 6,56
17 °	2376 Lourenço Pires	SPORTING C P	2006-10-31	Inf	4 0 9,15
18 °	2372 Duarte Pereira	SPORTING C P	2006-06-07	Inf	4 1 2,56
19 °	5564 Eduardo Rodrigues	E M DOMINGOS SARAIVA	2007-11-14	Inf	4 2 1,53
	2246 Eduardo Carolo	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2007-05-23	Ben-B	
	2167 Eduardo Rodrigues	E M DOMINGOS SARAIVA	2007-11-14	Ben-B	

Final 2

1 °	218 Ricardo Reis	S L BENFICA	2005-08-13	Inf	3 0 2,87
2 °	159 Miguel Costa	S L BENFICA	2005-02-17	Ini	3 0 7,57
3 °	596 Daniel Martins	SPORTING C P	2004-07-05	Ini	3 1 1,62
4 °	2351 André Freitas	S F R A AMADORA	2005-12-24	Inf	3 1 4,50
5 °	736 Manuel Falcão	SPORTING C P	2004-03-20	Ini	3 1 5,57
6 °	1536 Miguel Sayanda	A D NUCLEOEIRAS	2005-07-10	Inf	3 1 8,35
7 °	853 Tiago Oliveira	SPORTING C P	2004-09-01	Ini	3 2 4,02
8 °	656 Gonçalo Alegria	SPORTING C P	2005-11-25	Inf	3 2 7,02
9 °	389 Lourenço Frazão	C BENFICA T VEDRAS	2005-11-30	Inf	3 2 9,19
10 °	146 Guilherme Cruz	S L BENFICA	2005-08-03	Inf	3 3 0,58
11 °	2138 Francisco Raposo	A D NUCLEOEIRAS	2005-08-04	Inf	3 3 3,86
12 °	1523 Célio Costa	A D NUCLEOEIRAS	2005-06-25	Inf	3 3 3,92
13 °	2285 Pedro Pereira	S F R A AMADORA	2005-07-14	Inf	3 4 5,03
14 °	800 Pedro Moreira	SPORTING C P	2005-09-08	Inf	4 1 4,58



domingo, 28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1912028



1.000 Metros

(Masc)

Final 3

1 °	1502 David Ribeiro	N SPORTING LOURINHÃ	2004-06-15	Ini	2 4 7,91
2 °	125 Miguel Massuça	S L BENFICA	2004-12-10	Ini	2 4 8,91
3 °	2280 André Cunha	S F R A AMADORA	2004-02-15	Ini	2 5 1,26
4 °	1204 Rodrigo Freitas	U A POVOENSE	2004-07-10	Ini	2 5 3,86
5 °	1535 Miguel Aguiar	A D NUCLEOEIRAS	2005-07-15	Inf	2 5 4,19
6 °	1153 João Aguiar	FUNDAÇÃO CEBI	2005-03-12	Inf	2 5 6,02
7 °	2283 Miguel Martins	S F R A AMADORA	2005-09-11	Inf	2 5 7,90
8 °	2316 Miguel Leitão	S F R A AMADORA	2004-07-03	Ini	3 0 0,28
9 °	1518 André Dinis Sousa	A D NUCLEOEIRAS	2005-09-27	Inf	3 0 2,22
10 °	2284 Miguel Patrício	S F R A AMADORA	2004-04-20	Ini	3 0 5,50
11 °	1688 Joel Barros	A D NUCLEOEIRAS	2005-05-03	Inf	3 0 7,28
12 °	2997 Guilherme Parrulas	VITÓRIA F C	2005-03-08	Inf	3 0 9,29
13 °	631 Evandro Pires	SPORTING C P	2005-12-28	Inf	3 1 2,03

Final 4

1 °	735 Manuel Castro	SPORTING C P	2002-10-30	Juv	2 4 4,12
2 °	1528 João Rocha	A D NUCLEOEIRAS	2002-01-20	Juv	2 4 4,87
3 °	415 André Franco	C BENFICA T VEDRAS	2002-12-05	Juv	2 4 5,66
4 °	2624 João Santos	Individual-Lisboa	2002-08-13	Juv	2 4 8,21
5 °	990 Alexandre Batista	S L BENFICA	2002-09-23	Juv	2 5 1,73
6 °	136 João Fradique	S L BENFICA	2003-08-17	Juv	2 5 1,88
7 °	1046 Gonçalo Martinho	S L BENFICA	2002-07-22	Juv	2 5 3,47
8 °	403 André Gomes	C BENFICA T VEDRAS	2003-02-08	Juv	2 5 4,07
9 °	1687 João Aires	A D NUCLEOEIRAS	2003-12-29	Juv	2 5 4,50
10 °	2245 Danião Almeida	A D NUCLEOEIRAS	2003-11-23	Juv	2 5 6,80
11 °	1501 Marco Ferreira	N SPORTING LOURINHÃ	2003-01-16	Juv	2 5 6,83
12 °	1498 David Silva	N SPORTING LOURINHÃ	2003-08-05	Juv	2 5 9,95
13 °	952 Pedro Augusto	S C UNIÃO TORREENSE	2003-04-05	Juv	3 0 0,86
14 °	1525 Diogo Correia	A D NUCLEOEIRAS	2002-06-17	Juv	3 0 2,07
15 °	110 Miguel Estevão	S C UNIÃO TORREENSE	2003-11-13	Juv	3 0 5,83
16 °	396 Joao Santos	C BENFICA T VEDRAS	1971-02-12	V45	3 2 1,66



domingo, 28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1912028**1.000 Metros****(Masc)****Final 5**

1 °	155 David Garcia	S L BENFICA	2003-03-15	Juv	2 3 2,55
2 °	1693 Rodrigo Lima	A D NUCLEOEIRAS	2003-05-16	Juv	2 3 4,43
3 °	452 Felisberto Alves	A DESP NOVAS LUZES	1997-12-05	S23	2 3 8,18
4 °	152 André Massuça	S L BENFICA	2002-06-29	Juv	2 3 9,13
5 °	128 João Pereira	S L BENFICA	2003-02-19	Juv	2 4 0,18
6 °	1515 Afonso Agatão	A D NUCLEOEIRAS	2002-07-22	Juv	2 4 0,72
7 °	2558 Jacinto Gaspar	A ATLETISMO SEIXAL	2002-07-04	Inf	2 4 3,35
8 °	1685 Edson Carvalho	A D NUCLEOEIRAS	2003-09-11	Juv	2 4 5,02
9 °	1058 Ivo Cruz	S L BENFICA	2002-08-05	Juv	2 4 5,61
10 °	1665 Tomás Esteves	A D NUCLEOEIRAS	2002-02-20	Juv	2 4 6,34
11 °	203 Duarte Grilo	S L BENFICA	2003-03-12	Juv	2 4 6,80
12 °	2999 Rui Casimiro	Individual - Setúbal	1998-09-07	S23	2 4 9,41
13 °	111 Tomás Cascalho	SOBRAL M AGRAÇO FC	2003-07-06	Juv	2 5 6,51
14 °	1053 Hugo Cruz	S L BENFICA	2002-08-05	Juv	2 5 6,89
	602 David Oliveira	SPORTING C P	2001-06-04	Jun	
	220 Tiago Costa	S L BENFICA	2002-11-18	Juv	
	666 Hugo Gil	A DESP NOVAS LUZES	1997-06-25	S23	
	2258 Rúben Ventura	Juv. Ilha Verde	1989-12-26	Sen	

DQ 163.2 (b)

**1.500 Metros****(Masc)**



domingo, 28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1912028**1.500 Metros****(Masc)****Final 1**

1 °	1056 Issac Nader	S L BENFICA	1999-08-17	Jun	3 4 4,81
2 °	730 Luís Monteiro	SPORTING C P	1998-05-13	Ben-B	3 4 5,15
3 °	1132 Samuel Freire	S L BENFICA	CPV 1990-08-28	Sen	3 4 6,79
4 °	1130 José Carlos Pinto	S L BENFICA	1997-05-03	S23	3 4 8,15
5 °	765 Martim Monteiro	SPORTING C P	2000-09-03	Jun	3 4 9,24
6 °	1104 Miguel Mascarenhas	S L BENFICA	1998-07-25	S23	3 5 6,51
7 °	7041 João Valente	A R CASAENSE - EAC	1993-09-26	Sen	4 0 0,41
8 °	1107 Miguel Ribeiro	S L BENFICA	2000-06-25	Jun	4 0 1,45
9 °	1045 Gonçalo Varela	S L BENFICA	1997-10-27	S23	4 0 1,66
10 °	802 Pedro Saldanha	SPORTING C P	2001-05-30	Juv	4 0 7,18
11 °	637 Filipe Lopes	SPORTING C P	2000-06-14	Jun	4 0 9,71
12 °	1695 Tiago Sabino	A D NUCLEOEIRAS	2001-09-26	Juv	4 1 4,08
13 °	1029 Duarte Cunha	S L BENFICA	2000-05-07	Jun	4 1 4,45
14 °	1527 João Rebelo	A D NUCLEOEIRAS	2001-01-06	Juv	4 1 5,89
15 °	1122 Ricardo Sousa	S L BENFICA	2000-02-17	Jun	4 1 8,68
16 °	1696 Valter Cardoso	A D NUCLEOEIRAS	2001-09-19	Juv	4 1 9,73
17 °	1224 Samuel Morais	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2002-01-16	Juv	4 3 3,42
18 °	394 Nuno Carrasqueiro	C BENFICA T VEDRAS	1975-02-28	V40	4 3 4,43
	7041 João Valente	A R CASAENSE - EAC	1993-09-26	Sen	
	537 Andralino Furtado	SPORTING C P	1992-10-02	Sen	
	330 Diogo Batista	A D NUCLEOEIRAS	1998-09-14	S23	
	449 David Tavares	A DESP NOVAS LUZES	1998-12-28	S23	

**10.000 Metros****(Fem)****Final 2**

1 °	886 Manuela Martins	MARATONA C P	1998-09-10	S23	3 6 1 7,44
2 °	811 Rita Ribeiro	SPORTING C P	1998-02-13	S23	3 6 1 8,77
3 °	2799 Joana Ferreira	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1997-06-04	S23	3 7 1 2,30
	712 Laura Taborda	SPORTING C P	1999-01-01	Jun	DNF
	2326 Margarida Dionísio	A C R SRA DESTERRO	1987-03-09	Sen	DNF



domingo, 28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1912028

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
<u>PORTUGAL</u>							
-							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							
Federado							
AAM	ASS AMIGOS ATL MAFRA	7	2	9	7	2	9
ADNO	A D NUCLEOEIRAS	12	23	35	12	22	34
AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS		1	1		1	1
CBTV	C BENFICA T VEDRAS	2	5	7	2	5	7
CEBI	FUNDAÇÃO CEBI	5	1	6	5	1	6
CFB	C F OS BELENENSES	1		1	1		1
EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA		2	2		2	2
GRCDL	G R C DESP LEIÃO	1		1	1		1
IND-LX	Individual-Lisboa	1	1	2	1	1	2
MCP	MARATONA C P	1		1	1		1
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES		3	3		3	3
NSL	N SPORTING LOURINHÃ		3	3		3	3
SCP	SPORTING C P	13	19	32	13	19	32
SCRD	S C REBOLEIRA DAMAIA	1		1	1		1
SCUT	S C UNIÃO TORREENSE	2	3	5	2	3	5
SFRAA	S F R A AMADORA	1	9	10	1	9	10
SLB	S L BENFICA	9	24	33	9	24	33
SMAFC	SOBRAL M AGRAÇO FC		1	1		1	1
UAP	U A POVOENSE		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>							
Federado							
AASX	A ATLETISMO SEIXAL		1	1		1	1
VFC	VITÓRIA F C	3	1	4	3	1	4
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>							
Popular							
IND-ST	Individual - Setúbal		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</u>							
Federado							
ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC		2	2		1	1
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>							
Federado							
ACRS	A C R SRA DESTERRO	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO S.MIGUEL</u>							
Federado							
JIV	Juv. Ilha Verde		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

61	61
104	102
165	163

Participação por Escalão

	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Benjamins - B	8	10	18	8	10	18
Infantis	17	29	46	17	29	46
Iniciados	20	10	30	20	10	30
Juvenis	8	33	41	8	32	40
Juniores	4	7	11	4	7	11
Sub23	3	8	11	3	8	11
Seniores	1	5	6	1	4	5
Veteranos M40		1	1		1	1
Veteranos M45		1	1		1	1



domingo, 28 de abril de 2019

Comunicado de Resultados 1912028

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	61			61		
		104			102	
			165			163

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu
DQ Desqualificado