Associação de Atletismo de Lisboa

Triatlo Técnico Regional

Triatlo - Iniciados **Fem**

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem-76	Lançamento Peso-3Kg
1 ª	**Ana Oliveira** 242 SLB	Ini 2005	**1 551**	**538** *4,92*	**657** *10,30*	**356** *7,33*
2 ª	**Diana Sousa** 598 EBMDS	Ini 2005	**1 467**	**446** *4,57*	**670** *10,23*	**351** *7,25*
3 ª	**Anastácia Gula** 772 SCP	Ini 2005	**1 424**	**487** *4,73*	**556** *10,88*	**381** *7,71*
4 ª	**Marta Ribeiro Alves** 594 EBMDS	Ini 2006	**1 405**	**343** *4,15*	**688** *10,13*	**374** *7,60*
5 ª	**Tatiana Pereira** 468 AFS	Ini 2006	**1 397**	**584** *5,09*	**421** *11,74*	**392** *7,88*
6 ª	**Helena Pato** 244 SLB	Ini 2005	**1 376**	**609** *5,18*	**470** *11,42*	**297** *6,40*
7 ª	**Mafalda Vieira** 232 SLB	Ini 2005	**1 374**	**379** *4,30*	**620** *10,51*	**375** *7,63*
8 ª	**Mariana Araújo** 228 SLB	Ini 2005	**1 326**	**456** *4,61*	**655** *10,31*	**215** *5,11*
9 ª	**Leonor Filipe Rocha** 602 EBMDS	Ini 2005	**1 250**	**391** *4,35*	**463** *11,46*	**396** *7,95*
10 ª	**Melissa Mendes** 2708 MKED	Inf 2006	**1 249**	**336** *4,12*	**585** *10,71*	**328** *6,89*
11 ª	**Rita Quintans** 249 SLB	Ini 2005	**1 236**	**443** *4,56*	**381** *12,02*	**412** *8,19*
12 ª	**Rafaela Pereira** 855 SLB	Ini 2005	**1 139**	**376** *4,29*	**421** *11,74*	**342** *7,11*
13 ª	**Sara Pinheiro** 596 EBMDS	Ini 2005	**1 114**	**343** *4,15*	**462** *11,47*	**309** *6,60*
14 ª	**Shakina Andrade** 604 ANG EBMDS	Ini 2005	**1 047**	**276** *3,86*	**348** *12,26*	**423** *8,37*
15 ª	**Sara Alturas** 409 ACRM	Ini 2005	**798**	**276** *3,86*	**277** *12,81*	**245** *5,58*
16 ª	**Diana Ribeiro** 751 SCP	Ini 2006	**758**	**233** *3,66*	**241** *13,12*	**284** *6,20*
17 ª	**Sara Santos** 21 CAVF	Ini 2006	**734**	**220** *3,60*	**264** *12,92*	**250** *5,67*
18 ª	**Constança Do Brito** 243 SLB	Ini 2005	**681**	**220** *3,60*	**88** *14,76*	**373** *7,59*
19 ª	**Marta Teixeira** 780 SCP	Ini 2005	**633**	**165** *3,32*	**185** *13,64*	**283** *6,18*
20 ª	**Rafaela Pereira** 758 SCP	Ini 2006	**562**	**0**	**254** *13,01*	**308** *6,58*
21 ª	**Fabiana Carvalho** 861 CAVF	Ini 2006	**475**	**161** *3,30*	**118** *14,37*	**196** *4,80*
22 ª	**Joana Silva** 412 ACRM	Ini 2005	**423**	**0**	**237** *13,15*	**186** *4,64*

Associação de Atletismo de Lisboa

Triatlo Técnico Regional

Triatlo - Iniciados **Fem**

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem-76	Lançamento Peso-3Kg
23 ª	**Inês Silva** 753 SCP	Ini 2006	**190**	**0**	**3** *16,63*	**187** *4,66*
24 ª	**Joana Pestana** 2711 AGDAK	Inf 2006	**670**		**371** *12,09*	**299** *6,43*
25 ª	**Letícia Rosário** 217 SLB	Ini 2006	**293**		**94** *14,67*	**199** *4,86*
26 ª	**Clara Morais** 593 EBMDS	Ini 2006	**0**		**0**	
27 ª	**Margarida Santos** 764 SCP	Ini 2006	**0**		**0**	
28 ª	**Beatriz Rebelo** 782 SCP	Ini 2005	**0**		**0**	
29 ª	**Valentina Funes** 755 ITA SCP	Ini 2006	**0**		**0**	
30 ª	**Júlia Fisahn** 768 SCP	Ini 2006	**0**		**0**	
31 ª	**Mariana Romão** 592 EBMDS	Ini 2006	**0**		**0**	
32 ª	**Madalena Fernandes** 779 SCP	Ini 2005	**0**		**0**	
33 ª	**Matilde Sousa** 760 SCP	Ini 2006	**0**		**0**	
34 ª	**Catarina Santos** 391 CAVF	Ini 2006	**0**		**0**	
35 ª	**Alice Baptista** 787 SCP	Ini 2005	**0**		**0**	
36 ª	**Leonor Piteira** 776 SCP	Ini 2005	**0**		**0**	
37 ª	**Beatriz Barbudo** 2 CAVF	Ini 2006	**0**		**0**	
38 ª	**Constança Faustino** 241 SLB	Ini 2005	**0**		**0**	
39 ª	**Clara Anastácio** 472 AFS	Ini 2005	**0**		**0**	
40 ª	**Inês Gonçalves** 12 CAVF	Ini 2006	**0**		**0**	
41 ª	**Gabriela Gorenco** 237 SLB	Ini 2005	**0**		**0**	
42 ª	**Luciana Morais** 597 EBMDS	Ini 2005	**0**		**0**	
43 ª	**Eva Faria** 6 CAVF	Ini 2006	**0**		**0**	

Associação de Atletismo de Lisboa

Triatlo Técnico Regional

Triatlo - Iniciados **Masc**

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas-84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1 º	**João Pinto** 250 SLB	Ini 2005	**1 820**	**631** *9,54*	**632** *6,21*	**557** *11,19*
2 º	**André Vilelas** 2706 CORK	Ini 2005	**1 784**	**690** *9,26*	**527** *5,72*	**567** *11,35*
3 º	**João Fernandes** 349 NLUZ	Ini 2005	**1 707**	**599** *9,70*	**496** *5,57*	**612** *12,10*
4 º	**Rodrigo Garcia Ramos** 785 SCP	Ini 2005	**1 633**	**707** *9,18*	**533** *5,75*	**393** *8,45*
5 º	**Miguel Costa** 246 SLB	Ini 2005	**1 581**	**547** *9,97*	**441** *5,30*	**593** *11,78*
6 º	**Rodrigo Alcobia** 248 SLB	Ini 2005	**1 572**	**668** *9,36*	**445** *5,32*	**459** *9,56*
7 º	**João Penacho** 600 EBMDS	Ini 2005	**1 514**	**621** *9,59*	**453** *5,36*	**440** *9,23*
8 º	**Gabriel Simas** 2702 CPPEA	Ini 2006	**1 398**	**526** *10,08*	**465** *5,42*	**407** *8,69*
9 º	**Tomás Figueiras** 408 ACRM	Ini 2006	**1 367**	**623** *9,58*	**400** *5,09*	**344** *7,63*
10 º	**Lício Tavares** 220 SLB	Ini 2006	**1 348**	**597** *9,71*	**421** *5,20*	**330** *7,38*
11 º	**Dinis Morgado** 756 SCP	Ini 2006	**1 262**	**497** *10,24*	**388** *5,03*	**377** *8,18*
12 º	**Miguel Wever** 854 SLB	Ini 2005	**1 211**	**475** *10,36*	**348** *4,82*	**388** *8,36*
13 º	**Gonçalo Alegria** 775 SCP	Ini 2005	**1 093**	**456** *10,47*	**317** *4,65*	**320** *7,22*
14 º	**Hugo Simões** 11 CAVF	Ini 2005	**1 017**	**371** *10,98*	**339** *4,77*	**307** *6,99*
15 º	**Pedro Azóia** 234 SLB	Ini 2005	**985**	**362** *11,04*	**219** *4,08*	**404** *8,63*
16 º	**Rafael Salgado** 18 CAVF	Ini 2005	**884**	**245** *11,86*	**276** *4,42*	**363** *7,94*
17 º	**Afonso Henriques** 765 SCP	Ini 2006	**801**	**310** *11,38*	**245** *4,24*	**246** *5,95*
18 º	**Rodrigo Rocha** 603 EBMDS	Ini 2005	**776**	**25** *14,39*	**235** *4,18*	**516** *10,50*
19 º	**João Rodrigues** 591 EBMDS	Ini 2006	**705**	**169** *12,50*	**225** *4,12*	**311** *7,07*
20 º	**Diogo Viegas** 411 ACRM	Ini 2005	**705**	**246** *11,85*	**269** *4,38*	**190** *4,98*
21 º	**Miguel Batista** 774 SCP	Ini 2005	**678**	**256** *11,77*	**193** *3,92*	**229** *5,66*
22 º	**Rowan Santos** 852 SLB	Ini 2006	**665**	**229** *11,98*	**217** *4,07*	**219** *5,48*

Associação de Atletismo de Lisboa

Triatlo Técnico Regional

Triatlo - Iniciados **Masc**

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas-84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
23 º	**Gonçalo Teixeira** 853 SLB	Ini 2006	**614**	**234** *11,94*	**145** *3,60*	**235** *5,77*
24 º	**Guilherme Coelho** 784 SCP	Ini 2005	**493**	**63** *13,70*	**150** *3,64*	**280** *6,54*
25 º	**Hugo Tomás** 752 SCP	Ini 2006	**220**	**31** *14,26*	**0**	**189** *4,97*
26 º	**Vicente Soares** 595 EBMDS	Ini 2005	**765**	**408** *10,75*		**357** *7,84*
27 º	**Killian Fondse** 928 BEL CFB	Ini 2004	**407**		**0**	**407** *8,69*
28 º	**Guilherme Oliveira** 868 CFB	Ini 2003	**298**		**0**	**298** *6,84*
29 º	**Lourenço Pires** 754 SCP	Ini 2006	**0**	**0**		
30 º	**Gonçalo Carvalho** 601 EBMDS	Ini 2005	**0**	**0**		
31 º	**Afonso Barão** 766 SCP	Ini 2006	**0**	**0**		
32 º	**Embaló Júnior** 225 SLB	Ini 2006	**0**	**0**		
33 º	**Pedro Moreira** 778 SCP	Ini 2005	**0**	**0**		
34 º	**Duarte Pereira** 757 SCP	Ini 2006	**0**	**0**		
35 º	**Pedro Ferreira** 17 CAVF	Ini 2006	**0**	**0**		
36 º	**Tiago Evangelista** 24 CAVF	Ini 2005	**0**	**0**		
37 º	**Filipe Marques** 767 SCP	Ini 2006	**0**	**0**		

Associação de Atletismo de Lisboa

Triatlo Técnico Regional

Triatlo - Juvenis **Fem**

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ª	**Luana Soares**	Juv	**1 755**	**502**	**792**	**461**
	253 SLB	2004		*1,39*	*9,58*	*8,95*
2 ª	**Clara Rodrigues**	Juv	**1 661**	**632**	**643**	**386**
	792 SCP	2004		*1,51*	*10,38*	*7,79*
3 ª	**Catarina Gomes**	Juv	**1 610**	**599**	**657**	**354**
	275 SLB	2003		*1,48*	*10,30*	*7,29*
4 ª	**Mariana Ribeiro**	Juv	**1 591**	**599**	**611**	**381**
	817 SCP	2003		*1,48*	*10,56*	*7,72*
5 ª	**Beatriz Nogueira**	Juv	**1 391**	**379**	**627**	**385**
	811 SCP	2003		*1,27*	*10,47*	*7,77*
6 ª	**Ema Correia**	Juv	**0**		**0**	
	816 SCP	2003				
7 ª	**Djamiratu Embaló**	Juv	**0**		**0**	
	260 SLB	2004				

Associação de Atletismo de Lisboa

Triatlo Técnico Regional

Triatlo - Juvenis **Masc**

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas-91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1 º	**Haivan Almeida** 611 ANG EBMDS	Juv 2003	**1 931**	**872** *8,45*	**595** *11,81*	**464** *1,60*
2 º	**Fábio Prior** 265 SLB	Juv 2004	**1 891**	**752** *8,97*	**486** *10,00*	**653** *1,83*
3 º	**Diogo Barrigana** 273 SLB	Juv 2003	**1 874**	**896** *8,35*	**426** *9,00*	**552** *1,71*
4 º	**Francisco Marques** 825 SCP	Juv 2003	**1 874**	**841** *8,58*	**569** *11,38*	**464** *1,60*
5 º	**Francisco Miguel** 610 EBMDS	Juv 2003	**1 665**	**709** *9,17*	**428** *9,03*	**528** *1,68*
6 º	**Elias Dias** 929 EBMDS	Juv 2003	**1 642**	**728** *9,08*	**362** *7,93*	**552** *1,71*
7 º	**Diogo Prudêncio** 272 SLB	Juv 2003	**1 618**	**755** *8,96*	**437** *9,18*	**426** *1,55*
8 º	**David Borges** 608 EBMDS	Juv 2003	**1 166**	**421** *10,67*	**281** *6,56*	**464** *1,60*
9 º	**André Drozdovskiy** 274 SLB	Juv 2003	**761**	**761** *8,93*		

Associação de Atletismo de Lisboa

Triatlo Técnico Regional

Triatlo - Juvenis 2 **Fem**

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ª	**Inês Vicente**	Juv	**1 689**	**726**	**436**	**527**
	256 SLB	2004		*8,41*	*8,57*	*4,88*
2 ª	**Susana Torres**	Juv	**1 612**	**818**	**320**	**474**
	607 EBMDS	2004		*8,10*	*6,76*	*4,68*
3 ª	**Sofia Marques**	Juv	**1 431**	**687**	**316**	**428**
	277 SLB	2003		*8,55*	*6,70*	*4,50*
4 ª	**Inês Ferrinho**	Juv	**1 414**	**605**	**430**	**379**
	925 SCP	2004		*8,85*	*8,47*	*4,30*
5 ª	**Carolina Rocha**	Juv	**1 402**	**698**	**364**	**340**
	808 SCP	2003		*8,51*	*7,45*	*4,14*
6 ª	**Mariana Vieira**	Juv	**1 401**	**587**	**368**	**446**
	798 SCP	2004		*8,92*	*7,52*	*4,57*
7 ª	**Margarida Diniz**	Juv	**1 273**	**553**	**365**	**355**
	799 SCP	2004		*9,05*	*7,46*	*4,20*
8 ª	**Joana Veríssimo**	Juv	**936**	**477**	**236**	**223**
	419 ACRM	2003		*9,36*	*5,44*	*3,61*
9 ª	**Sara Sarmento**	Juv	**731**	**393**	**338**	**0**
	415 ACRM	2004		*9,73*	*7,05*	
10 ª	**Joana Serrano**	Juv	**1 117**	**723**	**394**	
	2707 CORK	2003		*8,42*	*7,92*	
11 ª	**Érica Inácio**	Juv	**296**			**296**
	819 SCP	2003				*3,95*

Associação de Atletismo de Lisboa

Triatlo Técnico Regional

Triatlo - Juvenis 2 **Masc**

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-5Kg	60 Metros Planos	Salto em Comprimento
1 º	**Sisínio Ambriz** 857 SLB	Juv 2004	**2 141**	**589** *11,71*	**809** *7,21*	**743** *6,70*
2 º	**Simão Teixeira** 834 SCP	Juv 2003	**2 051**	**536** *10,84*	**813** *7,20*	**702** *6,52*
3 º	**José Ferreira** 287 SLB	Juv 2003	**1 900**	**464** *9,64*	**739** *7,42*	**697** *6,50*
4 º	**Élvio C Silva** 285 SLB	Juv 2003	**1 792**	**378** *8,20*	**762** *7,35*	**652** *6,30*
5 º	**José Tavares** 279 SLB	Juv 2003	**1 762**	**486** *10,00*	**726** *7,46*	**550** *5,83*
6 º	**Diogo Simas** 2703 CPPEA	Jun 2002	**1 747**	**492** *10,11*	**684** *7,59*	**571** *5,93*
7 º	**João Raro** 807 SCP	Juv 2004	**1 737**	**401** *8,58*	**719** *7,48*	**617** *6,14*
8 º	**Gabriel Heitmann** 826 SCP	Juv 2003	**1 706**	**524** *10,63*	**719** *7,48*	**463** *5,41*
9 º	**Afonso Almeida** 801 SCP	Juv 2004	**1 558**	**431** *9,08*	**640** *7,73*	**487** *5,53*
10 º	**Guilherme Ribeiro** 270 SLB	Juv 2004	**1 524**	**363** *7,95*	**736** *7,43*	**425** *5,22*
11 º	**João Cabaço** 47 SCUT	Juv 2004	**1 504**	**425** *8,98*	**687** *7,58*	**392** *5,05*
12 º	**Martim Gonçalves** 809 SCP	Juv 2003	**1 484**	**324** *7,29*	**656** *7,68*	**504** *5,61*
13 º	**Rodrigo Maurício** 46 SCUT	Juv 2003	**1 445**	**326** *7,32*	**690** *7,57*	**429** *5,24*
14 º	**Gonçalo Lopes** 606 EBMDS	Juv 2004	**1 384**	**356** *7,83*	**613** *7,82*	**415** *5,17*
15 º	**Diogo Pereira** 2704 NDJL-ST	Juv 2003	**1 252**	**316** *7,15*	**548** *8,04*	**388** *5,03*
16 º	**Miguel Baptista** 267 SLB	Juv 2004	**1 221**	**336** *7,48*	**487** *8,26*	**398** *5,08*
17 º	**Felipe Bachega** 269 BRA SLB	Juv 2004	**1 125**	**237** *5,79*	**545** *8,05*	**343** *4,79*
18 º	**Alex Valador** 1 CAVF	Juv 2003	**987**	**219** *5,48*	**492** *8,24*	**276** *4,42*
19 º	**David Nogueira** 4 CAVF	Juv 2003	**935**	**293** *6,76*	**439** *8,44*	**203** *3,98*
20 º	**Martim Henriques** 835 SCP	Juv 2003	**1 237**		**640** *7,73*	**597** *6,05*
21 º	**Bruno Djau** 416 ACRM	Juv 2003	**586**		**586** *7,91*	
22 º	**Guilherme Oliveira** 868 CFB	Juv 2003	**568**		**568** *7,97*	

Associação de Atletismo de Lisboa

Triatlo Técnico Regional

Triatlo - Juvenis 2 **Masc**

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-5Kg	60 Metros Planos	Salto em Comprimento
23 º	**Killian Fondse** 928 BEL CFB	Juv 2004	**531**		**531** *8,10*	
24 º	**Francisco Nogueira** 605 EBMDS	Juv 2004	**0**		**0**	
25 º	**Tiago Oliveira** 258 SLB	Juv 2004	**0**		**0**	
26 º	**Francisco Gomes** 283 SLB	Juv 2003	**0**		**0**	
27 º	**Tomás Filipe** 286 SLB	Juv 2003	**0**		**0**	
28 º	**João Almeida** 13 CAVF	Juv 2004	**0**		**0**	