

**100 Metros planos****(Fem)****Serie 1****Vento:** Desf: - 2,3

1 <sup>a</sup>	3014 <b>Susana Estriga</b>	S CLUBE ABRANTES	1975-07-16	<b>V45</b>	<b>13,60</b>
2 <sup>a</sup>	1463 <b>Sandra Carvalho</b>	C F OS BELENENSES	1971-07-13	<b>V45</b>	<b>15,91</b>

**Dardo 800 Gr****(Masc)****Final 1**2315 **Tiago Aperta** A DESP NOVAS LUZES 1992-01-15 **Sen** SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
2315 Tiago Aperta		X	X	X	X	X	-

**100 Metros planos****(Masc)****Serie 1****Vento:** Desf: - 3,2

1 <sup>o</sup>	2886 <b>Gil Manuel</b>	JUV VIDIGALENSE	1994-09-28	<b>Sen</b>	<b>11,51</b>
2 <sup>o</sup>	2593 <b>João Melo</b>	C F OS BELENENSES	1987-01-13	<b>Sen</b>	<b>13,17</b>
3 <sup>o</sup>	2110 <b>Gonçalo Ferraz</b>	C F OS BELENENSES	1983-07-25	<b>V35</b>	<b>13,75</b>
4 <sup>o</sup>	1459 <b>Luís Inocêncio</b>	C F OS BELENENSES	1968-02-06	<b>V50</b>	<b>15,90</b>
5 <sup>o</sup>	1267 <b>António Roque</b>	LINDA-A-PASTORA S C	1944-09-18	<b>V75</b>	<b>19,38</b>
	3012 <b>Paulo Gandum</b>	U C R D PRAIENSE	1975-06-30	<b>V45</b>	DNF

**400 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	1463 <b>Sandra Carvalho</b>	C F OS BELENENSES	1971-07-13	<b>V45</b>	<b>78,79</b>
----------------	-----------------------------	-------------------	------------	------------	--------------

**400 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	1304 <b>Bruno Santos</b>	LINDA-A-PASTORA S C	1975-10-07	<b>V40</b>	<b>63,28</b>
2 <sup>o</sup>	2110 <b>Gonçalo Ferraz</b>	C F OS BELENENSES	1983-07-25	<b>V35</b>	<b>64,44</b>
3 <sup>o</sup>	1305 <b>José Borges</b>	LINDA-A-PASTORA S C	1976-01-30	<b>V40</b>	<b>70,61</b>
4 <sup>o</sup>	1274 <b>Luís Prego</b>	LINDA-A-PASTORA S C	1957-07-10	<b>V60</b>	<b>71,88</b>
5 <sup>o</sup>	1267 <b>António Roque</b>	LINDA-A-PASTORA S C	1944-09-18	<b>V75</b>	<b>88,99</b>

**Serie 2**

1 <sup>o</sup>	2254 <b>Lúcio Alves</b>	C F OS BELENENSES	1971-11-09	<b>V45</b>	<b>64,84</b>
2 <sup>o</sup>	1264 <b>Carlos Marques</b>	LINDA-A-PASTORA S C	1937-11-10	<b>V80</b>	<b>140,77</b>
	1459 <b>Luís Inocêncio</b>	C F OS BELENENSES	1968-02-06	<b>V50</b>	DNS
	1462 <b>Ricardo Carvalho</b>	C F OS BELENENSES	1976-12-25	<b>V40</b>	DNS
	3012 <b>Paulo Gandum</b>	U C R D PRAIENSE	1975-06-30	<b>V45</b>	DNS



## 1.500 Metros

(Fem)

## Serie 1

1 <sup>a</sup>	2637 Carla Mendes	S CLUBE DE BRAGA	1994-11-09	Sen	4 3 1,71
2 <sup>a</sup>	3007 Ana Marinho	E A ROSA OLIVEIRA	2003-10-11	Juv	4 4 8,92
3 <sup>a</sup>	3008 Beatriz Fernandes	E A ROSA OLIVEIRA	2002-10-27	Jun	4 5 9,24
4 <sup>a</sup>	1307 Ana Sofia Aleixo	LINDA-A-PASTORA S C	1977-10-15	V40	7 2 3,37
5 <sup>a</sup>	2450 Paula Santos	LINDA-A-PASTORA S C	1975-11-22	V40	8 1 2,79



## 1.500 Metros

(Masc)

## Serie 1

1 <sup>o</sup>	2286 Adíven Lopes	C F OS BELENENSES	CPV 1996-03-04	Sen	4 1 3,97
2 <sup>o</sup>	1084 João Carlos Gomes	C F OS BELENENSES	1969-11-08	V50	4 2 1,21
3 <sup>o</sup>	1465 Natanael Guerreiro	ASS AMIGOS ATL MAFRA	1993-06-17	Sen	4 3 0,00
4 <sup>o</sup>	1034 Luís Vieira	C A VALE DE FIGUEIRA	1970-05-27	V50	5 0 9,85
5 <sup>o</sup>	1312 Rui Silva	LINDA-A-PASTORA S C	1981-02-04	V35	5 0 9,96
6 <sup>o</sup>	1305 José Borges	LINDA-A-PASTORA S C	1976-01-30	V40	5 1 5,60
7 <sup>o</sup>	1032 José Marques	C A VALE DE FIGUEIRA	1967-07-02	V50	5 2 0,66
8 <sup>o</sup>	1274 Luís Prego	LINDA-A-PASTORA S C	1957-07-10	V60	5 3 4,16
9 <sup>o</sup>	1304 Bruno Santos	LINDA-A-PASTORA S C	1975-10-07	V40	5 3 6,75
10 <sup>o</sup>	1264 Carlos Marques	LINDA-A-PASTORA S C	1937-11-10	V80	8 1 8,96

## Serie 2

1 <sup>o</sup>	3016 Rogério Amaral	C P T SOBRAL CEIRA	2001-02-19	Jun	3 4 7,38
2 <sup>o</sup>	1939 Luís Monteiro	SPORTING C P	1998-05-13	S23	3 4 8,75
3 <sup>o</sup>	2644 Rodrigo Serra	C P T SOBRAL CEIRA	1996-04-08	Sen	3 5 8,09
4 <sup>o</sup>	3015 António Cunha	C P T SOBRAL CEIRA	1998-04-07	S23	4 0 0,85
5 <sup>o</sup>	3009 Francisco Silva	E A ROSA OLIVEIRA	2004-02-19	Juv	4 0 1,76
6 <sup>o</sup>	3034 Cristiano Pereira	C P DE MANGUALDE	1996-05-22	Sen	4 0 6,51
7 <sup>o</sup>	2111 Celso Pinto	C F OS BELENENSES	1984-10-22	V35	4 0 9,22
8 <sup>o</sup>	2113 Nuno Pereira	C F OS BELENENSES	1986-10-09	Sen	4 2 1,04
	1318 Paulo Pinheiro	LINDA-A-PASTORA S C	1989-07-09	Sen	DNF
	1854 Jacinto Gaspar	SPORTING C P	2002-07-04	Jun	DNF
	822 Rodrigo Lima	SPORTING C P	2003-05-16	Juv	DNF



## 5.000 Metros

(Fem)

## Serie 0

1 <sup>a</sup>	3011 Susana Cunha	RECREIO DESP ÁGUEDA	1988-09-04	Sen	1 7 0 0,37
2 <sup>a</sup>	2258 Vera Nunes	Individual-Lisboa	1980-01-27	V40	1 7 3 0,00
3 <sup>a</sup>	1301 Patrícia Matos	LINDA-A-PASTORA S C	1974-02-26	V45	2 4 3 8,32



## 5.000 Metros

(Masc)



5.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	2008 Samuel Freire	S L BENFICA	CPV	1990-08-28	Sen	1 4 2 1,25	
2 °	1004 Marco Teixeira	Individual-Lisboa		1992-03-19	Sen	1 4 4 1,63	
3 °	1830 João P Pereira	MARATONA C P		1996-02-26	Sen	1 5 1 5,80	
4 °	1328 Paulo Benevente	ASS JORGE PINA		1979-11-03	V40	1 7 3 1,63	
	1954 Miguel Marques	SPORTING C P		1995-01-10	Sen		DNF
	1910 Martim Monteiro	SPORTING C P		2000-09-03	S23		DNF
	1239 Samuel Barata	S L BENFICA		1993-07-19	Sen		DNS
	1963 Andralino Furtado	SPORTING C P		1992-10-02	Sen		DNS

Serie 2

1 °	2172 Sérgio Paiva	A D NUCLEOEIRAS		1972-04-26	V45	1 7 1 3,82	
2 °	2279 Nuno Romão	Individual-Lisboa		1973-01-03	V45	1 7 2 7,39	
3 °	1737 Bruno Carvalho	F C R DO ROSSÃO		1979-10-08	V40	1 7 4 8,97	
4 °	1312 Rui Silva	LINDA-A-PASTORA S C		1981-02-04	V35	1 9 2 2,05	
5 °	1305 José Borges	LINDA-A-PASTORA S C		1976-01-30	V40	1 9 4 3,81	
6 °	1078 Gonçalo Ferreira	C F OS BELENENSES		1972-10-24	V45	1 9 4 8,55	
7 °	1074 Carlos Viseu	C F OS BELENENSES		1969-10-07	V50	1 9 5 3,77	
8 °	1026 Carlos Gonçalves	C A VALE DE FIGUEIRA		1974-02-16	V45	2 1 2 3,12	
9 °	1021 Alberto Pascoal	C A VALE DE FIGUEIRA		1967-01-06	V50	2 2 2 0,15	
10 °	1031 José Lindo	C A VALE DE FIGUEIRA		1946-07-01	V70	2 8 1 8,22	



Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

**PORTUGAL**

					Federado		
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b>					Federado		
AAM	ASS AMIGOS ATL MAFRA	1	1		1	1	
ADNO	A D NUCLEOEIRAS	1	1		1	1	
AJPINA	ASS JORGE PINA	1	1		1	1	
CAVF	C A VALE DE FIGUEIRA	5	5		5	5	
CFB	C F OS BELENENSES	2	13	15	1	11	12
FCRR	F C R DO ROSSÃO	1	1		1	1	
IND-LX	Individual-Lisboa	1	2	3	1	2	3
LPSC	LINDA-A-PASTORA S C	3	14	17	3	7	10
MCP	MARATONA C P	1	1		1	1	
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES	1	1		1	1	
SCP	SPORTING C P	6	6		6	6	
SLB	S L BENFICA	2	2		2	2	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</b>					Federado		
SCA	S CLUBE ABRANTES	1		1	1		1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</b>					Federado		
JV	JUV VIDIGALENSE	1	1		1	1	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</b>					Federado		
UCRDP	U C R D PRAIENSE	2	2		1	1	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</b>					Federado		
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	3	3		3	3	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</b>					Federado		
CPM	C P DE MANGUALDE	1	1		1	1	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</b>					Federado		
RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	1		1	1		1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</b>					Federado		
EAROS	E A ROSA OLIVEIRA	2	1	3	2	1	3
SCB	S CLUBE DE BRAGA	1		1	1		1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	11		10				
		56		46			
			67				56

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
	1	2	3	1	2	3
	1	2	3	1	2	3
		3	3		3	3
	2	15	17	2	15	17
		5	5		3	3
	3	8	11	3	5	8
	4	7	11	3	6	9
		7	7		6	6
		2	2		1	1
		1	1		1	1
		2	2		1	1
		2	2		1	1



---

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>11</b>			<b>10</b>		
		<b>56</b>		<b>46</b>		
			<b>67</b>			<b>56</b>

**Legendagem de Observações Codificadas**

DNF Desistiu  
DNS Faltou  
SM Sem Marca