



**5.000 Metros**

Jornada de Verão

( F )

**Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input checked="" type="checkbox"/>	1301	Patrícia Matos	LPSC	POR	1974	V45	
<input type="checkbox"/>	1335	Lucília Soares	AWRP	POR	1962	V55	
<input type="checkbox"/>	2258	Vera Nunes	IND-LX	POR	1980	V40	
<input type="checkbox"/>	3011	Susana Cunha	RDA	POR	1988	Sen	16 55,19

4 Inscrições



## 5.000 Metros

Jornada de Verão

( M )

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input checked="" type="checkbox"/>	1312	Rui Silva	LPSC	POR	1981	V35	
<input checked="" type="checkbox"/>	1305	José Borges	LPSC	POR	1976	V40	5 16,33
<input checked="" type="checkbox"/>	1004	Marco Teixeira	IND-LX	POR	1992	Sen	8 17,64
<input type="checkbox"/>	1910	Martim Monteiro	SCP	POR	2000	S23	8 25,32
<input type="checkbox"/>	1888	Pedro Saldanha	SCP	POR	2001	Jun	8 29,32
<input type="checkbox"/>	1963	Andralino Furtado	SCP	POR	1992	Sen	13 58,56
<input checked="" type="checkbox"/>	1954	Miguel Marques	SCP	POR	1995	Sen	14 04,55
<input type="checkbox"/>	1239	Samuel Barata	SLB	POR	1993	Sen	14 06,16
<input type="checkbox"/>	2008	Samuel Freire	SLB	CPV	1990	Sen	14 10,16
<input type="checkbox"/>	1830	João P Pereira	MCP	POR	1996	Sen	14 29,00
<input type="checkbox"/>	2279	Nuno Romão	IND-LX	POR	1973	V45	16 40,10
<input checked="" type="checkbox"/>	2172	Sérgio Paiva	ADNO	POR	1972	V45	16 41,29
<input checked="" type="checkbox"/>	1328	Paulo Benevente	AJPINA	POR	1979	V40	16 47,52
<input checked="" type="checkbox"/>	1737	Bruno Carvalho	FCRR	POR	1979	V40	18 00,00
<input checked="" type="checkbox"/>	1074	Carlos Viseu	CFB	POR	1969	V50	19 45,00
<input checked="" type="checkbox"/>	1078	Gonçalo Ferreira	CFB	POR	1972	V45	19 45,00
<input checked="" type="checkbox"/>	1026	Carlos Gonçalves	CAVF	POR	1974	V45	22 20,00
<input type="checkbox"/>	1029	Jorge Manuelpepe	CAVF	POR	1973	V45	22 22,00
<input checked="" type="checkbox"/>	1021	Alberto Pascoal	CAVF	POR	1967	V50	23 23,00
<input type="checkbox"/>	1024	António Camacho	CAVF	POR	1952	V65	23 35,00
<input checked="" type="checkbox"/>	1031	José Lindo	CAVF	POR	1946	V70	25 42,00

21 Inscrições



**400 Metros Planos**

Jornada de Verão

( F )

**Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	2595	Luísa Coelho	IND-LX	POR	1963	V55	1 0 6,00
<input checked="" type="checkbox"/>	1463	Sandra Carvalho	CFB	POR	1971	V45	1 0 9,97

2 Inscrições

**400 Metros Planos****( M )**

Jornada de Verão

**Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input checked="" type="checkbox"/>	1264	Carlos Marques	LPSC	POR	1937	V80	
<input checked="" type="checkbox"/>	1267	António Roque	LPSC	POR	1944	V75	
<input checked="" type="checkbox"/>	1274	Luís Prego	LPSC	POR	1957	V60	
<input checked="" type="checkbox"/>	1304	Bruno Santos	LPSC	POR	1975	V40	
<input checked="" type="checkbox"/>	1305	José Borges	LPSC	POR	1976	V40	
<input type="checkbox"/>	2110	Gonçalo Ferraz	CFB	POR	1983	V35	
<input type="checkbox"/>	2286	Adíven Lopes	CFB	CPV	1996	Sen	5 2,60
<input checked="" type="checkbox"/>	1462	Ricardo Carvalho	CFB	POR	1976	V40	5 2,67
<input type="checkbox"/>	2106	Marco Veloso	CFB	POR	1979	V40	5 3,02
<input checked="" type="checkbox"/>	1459	Luís Inocêncio	CFB	POR	1968	V50	5 9,00
<input type="checkbox"/>	2254	Lúcio Alves	CFB	POR	1971	V45	1 0 4,00
<input type="checkbox"/>	3012	Paulo Gandum	UCRDP	POR	1975	V45	1 0 7,95

12 Inscrições



**1.500 Metros**

Jornada de Verão

( F )

**Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input checked="" type="checkbox"/>	1307	Ana Sofia Aleixo	LPSC	POR	1977	V40	
<input checked="" type="checkbox"/>	2450	Paula Santos	LPSC	POR	1975	V40	
<input type="checkbox"/>	2637	Carla Mendes	SCB	POR	1994	Sen	4 1 6,06
<input type="checkbox"/>	3007	Ana Marinho	EAROS	POR	2003	Juv	4 3 9,23
<input type="checkbox"/>	3008	Beatriz Fernandes	EAROS	POR	2002	Jun	4 4 3,73

5 Inscrições



## 1.500 Metros

Jornada de Verão

( M )

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input checked="" type="checkbox"/>	1264	Carlos Marques	LPSC	POR	1937	V80	
<input checked="" type="checkbox"/>	1304	Bruno Santos	LPSC	POR	1975	V40	
<input checked="" type="checkbox"/>	1305	José Borges	LPSC	POR	1976	V40	
<input checked="" type="checkbox"/>	1312	Rui Silva	LPSC	POR	1981	V35	
<input type="checkbox"/>	3013	Luís Fernandes	VFC	POR	1993	Sen	
<input type="checkbox"/>	3015	António Cunha	CPTSC	POR	1998	S23	
<input type="checkbox"/>	1939	Luís Monteiro	SCP	POR	1998	S23	3 4 1,93
<input checked="" type="checkbox"/>	1318	Paulo Pinheiro	LPSC	POR	1989	Sen	3 4 4,00
<input type="checkbox"/>	3016	Rogério Amaral	CPTSC	POR	2001	Jun	3 5 1,96
<input type="checkbox"/>	2644	Rodrigo Serra	CPTSC	POR	1996	Sen	3 5 2,07
<input type="checkbox"/>	2111	Celso Pinto	CFB	POR	1984	V35	3 5 8,00
<input type="checkbox"/>	3034	Cristiano Pereira	CPM	POR	1996	Sen	3 5 8,28
<input type="checkbox"/>	1888	Pedro Saldanha	SCP	POR	2001	Jun	3 5 8,65
<input type="checkbox"/>	3009	Francisco Silva	EAROS	POR	2004	Juv	4 0 3,70
<input type="checkbox"/>	822	Rodrigo Lima	SCP	POR	2003	Juv	4 0 6,91
<input type="checkbox"/>	1854	Jacinto Gaspar	SCP	POR	2002	Jun	4 0 6,99
<input type="checkbox"/>	2113	Nuno Pereira	CFB	POR	1986	Sen	4 0 9,00
<input type="checkbox"/>	1465	Natanael Guerreiro	AAM	POR	1993	Sen	4 2 0,00
<input type="checkbox"/>	2286	Adíven Lopes	CFB	CPV	1996	Sen	4 2 0,00
<input type="checkbox"/>	1084	João Carlos Gomes	CFB	POR	1969	V50	4 2 1,00
<input checked="" type="checkbox"/>	1034	Luís Vieira	CAVF	POR	1970	V50	4 4 2,65
<input type="checkbox"/>	1063	Nuno Queija	CFB	POR	1972	V45	4 5 0,00
<input checked="" type="checkbox"/>	1032	José Marques	CAVF	POR	1967	V50	4 5 4,97
<input checked="" type="checkbox"/>	1274	Luís Prego	LPSC	POR	1957	V60	5 2 7,46

24 Inscrições



**100 Metros planos**

Jornada de Verão

( F )

**Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	3014	Susana Estriga	SCA	POR	1975	V45	1 3,32
<input checked="" type="checkbox"/>	1463	Sandra Carvalho	CFB	POR	1971	V45	1 4,75

2 Inscrições

**100 Metros planos**

Jornada de Verão

**( M )****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input checked="" type="checkbox"/>	1267	António Roque	LPSC	POR	1944	V75	
<input type="checkbox"/>	2593	João Melo	CFB	POR	1987	Sen	
<input type="checkbox"/>	2886	Gil Manuel	JV	POR	1994	Sen	1 0,82
<input type="checkbox"/>	1462	Ricardo Carvalho	CFB	POR	1976	V40	1 1,69
<input checked="" type="checkbox"/>	1459	Luís Inocêncio	CFB	POR	1968	V50	1 3,00
<input type="checkbox"/>	2110	Gonçalo Ferraz	CFB	POR	1983	V35	1 3,52
<input type="checkbox"/>	3012	Paulo Gandum	UCRDP	POR	1975	V45	1 4,31

7 Inscrições