



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56 C/V 1250-196 Lisboa | 21 386 18 11 [www.aalisboa.com.pt](http://www.aalisboa.com.pt) [lisboa@fpatletismo.org](mailto:lisboa@fpatletismo.org)

COMUNICADO Nº 26 - 2019/2020

Pista Municipal Prof. Mário Moniz Pereira - Lumiar

PROVAS PREPARAÇÃO VII

Quarta-Feira 1 de julho de 2020

**REVISTO**

Horário da prova	Hora confirmação	Prova	Género	Escalão	Observações
19:00	18:00	DARDO	F	INI/JUV/VET	
19:00	18:00	DARDO	M	INI/JUV/VET	
20:00	19:00	DISCO	F	INI/JUV/VET	
20:00	19:00	DISCO	M	INI/JUV/VET	

### **Regulamento:**

**1 - Participação:** Atletas filiados na época desportiva 2019/2020, em representação de clubes ou com filiação individual.

Devido às limitações apresentadas pela DGS, a participação quanto ao número de atletas será limitada.

Corridas: 20 atletas e concursos 10 atletas.

**[A INSCRIÇÃO EM COMPETIÇÃO IMPLICA O CONHECIMENTO E ACEITAÇÃO DO RISCO DE SAÚDE INERENTE](#)**

**[À PARTICIPAÇÃO, SENDO A DECISÃO TOMADA EM CONSCIÊNCIA PELO PRÓPRIO ATLETA OU SEU](#)**

**[REPRESENTANTE LEGAL](#)**

**2 - Inscrições:** Devem ser efetuadas na plataforma - [inscricoes.aalisboa.com.pt](http://inscricoes.aalisboa.com.pt) até dia 29 de junho de 2020 (2ª feira).

As inscrições para atletas de outras Associações, deverão ser efetuadas até às 16:00h do dia 29 de junho de 2020 (2ª feira) e estarão condicionadas ao número de atletas inscritos.

**3 – Confirmações:** No horário previsto no programa.

**NOTA: A lista de atletas aceites na competição será publicada no site da Associação até à sexta-feira anterior à competição.**

**4 – As questões de higienização e segurança na frequência do espaço e durante a competição encontram-se em documento anexo.**

**5 – Atletas Veteranos:** Só será permitida a participação a atletas veteranos até M55 e F55, inclusive.

**6 – Corridas:**

**6.1** - Nas corridas serão utilizadas as pistas 1, 3, 5 e 7, sendo que cada atleta percorrerá a totalidade da distância na pista que lhe foi atribuída.

**6.2** – A distribuição dos atletas pelas pistas será sorteada aleatoriamente.

**7 - Observações:** Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

A Direção

Lisboa, 26 de junho de 2020