



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56 C/V 1250-196 Lisboa | 21 386 18 11 www.aalisboa.com.pt lisboa@fpatletismo.org

COMUNICADO Nº 28 - 2019/2020

REVISTO

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

Sábado 4 de julho de 2020

Estádio Universitário de Lisboa – Pista 2

Horário da prova	Hora confirmação	Prova	Género	Escalão	Observações
9:00	08:00	VARA	M	INI/JUV	
9:00	08:00	ALTURA	F	INI/JUV	
9:30	08:30	300M B	F	INI/JUV	
9:45	08:45	300M B	M	INI/JUV	
10:00	09:00	2000M OB	F	INI/JUV	
10:15	09:15	2000M OB	M	INI/JUV	
10:30	09:30	800M	F	INI/JUV	
11:00	10:00	TRIPLO	F	INI/JUV	
11:00	10:00	COMPRIMENTO	M	INI/JUV	
11:00	10:00	800M	M	INI/JUV	
11:20	10:20	100M	F	INI/JUV	
12:00	11:00	100M	M	INI/JUV	
15:00	14:00	VARA	F	INI/JUV	
15:00	14:00	ALTURA	M	INI/JUV	
15:00	14:00	100M B (0,76M)	F	INI/JUV	
15:20	14:20	110M B (0,91M)	M	INI/JUV	
15:45	14:45	300M	F	INI/JUV	
16:10	15:10	300M	M	INI/JUV	
16:30	15:30	COMPRIMENTO	F	INI/JUV	
16:30	15:30	TRIPLO	M	INI/JUV	
16:40	15:40	1500M	F	INI/JUV	
17:10	16:10	1500M	M	INI/JUV	
17:40	16:40	3000M MARCHA	F	INI/JUV	
17:40	16:40	3000M MARCHA	M	INI/JUV	

Pista Municipal Prof. Mário Moniz Pereira - Lumiar

Sábado 4 de julho de 2020

Horário da prova	Hora confirmação	Prova	Género	Escalão	Observações
11:00	10:00	MARTELO	F	INI/JUV	
11:00	10:00	MARTELO	M	INI/JUV	
11:30	10:30	DISCO	F	INI/JUV	
11:30	10:30	DISCO	M	INI/JUV	
15:00	14:00	DARDO	F	INI/JUV	
15:00	14:00	DARDO	M	INI/JUV	
16:00	15:00	PESO	F	INI/JUV	
16:00	15:00	PESO	M	INI/JUV	



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56 C/V 1250-196 Lisboa | 21 386 18 11 www.aalisboa.com.pt lisboa@fpatletismo.org

Regulamento:

1 - Participação: Atletas filiados na época desportiva 2019/2020, em representação de clubes ou com filiação individual. Devido às limitações apresentadas pela DGS, a participação quanto ao número de atletas será limitada. Corridas: 20 atletas e concursos 10 atletas.

A INSCRIÇÃO EM COMPETIÇÃO IMPLICA O CONHECIMENTO E ACEITAÇÃO DO RISCO DE SAÚDE INERENTE À PARTICIPAÇÃO, SENDO A DECISÃO TOMADA EM CONSCIÊNCIA PELO PRÓPRIO ATLETA OU SEU REPRESENTANTE LEGAL

2 - Inscrições: Devem ser efetuadas na plataforma - inscricoes.aalisboa.com.pt até dia 01 de julho de 2020 (4ª feira).

As inscrições para **atletas de outras Associações**, deverão ser efetuadas **até às 16:00h do dia 01 de julho de 2020** (4ª feira) e estarão condicionadas ao número de atletas inscritos.

3 – Confirmações: No horário previsto no programa.

NOTA: A lista de atletas aceites na competição será publicada no site da Associação até à sexta-feira anterior à competição.

4 – As questões de higienização e segurança na frequência do espaço e durante a competição encontram-se em documento anexo.

5 – Corridas:

5.1 - Nas corridas serão utilizadas as pistas 1, 3, 5 ou 2, 4 e 6, sendo que cada atleta percorrerá a totalidade da distância na pista que lhe foi atribuída.

5.2 – A distribuição dos atletas pelas pistas será sorteada aleatoriamente.

6 – Altura e progressão das fasquias:

- Vara Feminino: inicia a 1,85 (+15) --> 3,05 (+ 10)
- Vara Masculino: inicia a 2,40 (+20) --> 3,60 (+15) --> 4,50 (+ 10)
- Altura Feminino: inicia a 1,25 (+6) --> 1,53 (+4) --> 1,65 (+ 3)
- Altura Masculino: inicia a 1,40 (+ 5) --> 1,85 (+ 4) --> 1,97 (+ 3)

7 - Observações: Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

A Direção
Lisboa, 26 de junho de 2020