

**300 Metros Planos****(Fem)****Final 1**

1 ^a	833 <i>Marta Castro</i>	SPORTING C P	2003-02-07	Juv	4 6,72
2 ^a	2814 <i>Eliane Barros</i>	A ATLETISMO SEIXAL	2005-04-02	Ini	4 8,25
3 ^a	810 <i>Raquel Anjos</i>	SPORTING C P	2003-09-15	Juv	4 8,70

Final 2

1 ^a	39 <i>Inês Alves</i>	S C UNIÃO TORREENSE	2005-02-03	Ini	4 3,72
2 ^a	798 <i>Mariana Vieira</i>	SPORTING C P	2004-05-21	Juv	4 7,48
3 ^a	2613 <i>Maria Lança</i>	N D JUV LARANJEIRO	2005-10-28	Ini	5 0,25

Final 3

1 ^a	391 <i>Catarina Santos</i>	C A VALE DE FIGUEIRA	2006-11-15	Ini	5 3,45
2 ^a	21 <i>Sara Santos</i>	C A VALE DE FIGUEIRA	2006-05-29	Ini	5 3,86
3 ^a	1463 <i>Sandra Carvalho</i>	C F OS BELENENSES	1971-07-13	V45	5 5,03

Final 4

1 ^a	2815 <i>Mariana Ndlate</i>	CLUBE PEDRO PESSOA	2003-09-01	Juv	4 7,81
2 ^a	2 <i>Beatriz Barbudo</i>	C A VALE DE FIGUEIRA	2006-03-17	Ini	5 8,27

**300 Metros Planos****(Masc)****Final 1**

1 ^o	1039 <i>Nuno Salgado</i>	C A VALE DE FIGUEIRA	1979-02-11	V40	4 7,19
2 ^o	13 <i>João Almeida</i>	C A VALE DE FIGUEIRA	2004-10-18	Juv	4 8,50
3 ^o	1027 <i>Fernando Almeida</i>	C A VALE DE FIGUEIRA	1978-06-10	V40	5 0,85

Final 2

1 ^o	18 <i>Rafael Salgado</i>	C A VALE DE FIGUEIRA	2005-10-19	Ini	4 3,78
2 ^o	11 <i>Hugo Simões</i>	C A VALE DE FIGUEIRA	2005-03-15	Ini	5 0,67
3 ^o	1029 <i>Jorge Manuelpepe</i>	C A VALE DE FIGUEIRA	1973-08-02	V45	5 1,44

Final 3

1 ^o	270 <i>Guilherme Ribeiro</i>	S L BENFICA	2004-02-03	Juv	3 8,79
2 ^o	4 <i>David Nogueira</i>	C A VALE DE FIGUEIRA	2003-09-15	Juv	5 1,99
3 ^o	1 <i>Alex Valador</i>	C A VALE DE FIGUEIRA	2003-09-30	Juv	5 2,06

Final 4

1 ^o	287 <i>José Ferreira</i>	S L BENFICA	2003-01-15	Juv	3 6,84
2 ^o	285 <i>Élvio C Silva</i>	S L BENFICA	2003-03-09	Juv	3 7,06
3 ^o	2612 <i>André Franco</i>	A A CHARN CAPARICA	2004-12-09	Juv	3 7,99

**Triplo Salto****(Fem)**

**Triplo Salto****(Fem)****Final 1**

1 ^a	244 Helena Pato	S L BENFICA	2005-05-02	<i>Ini</i>	10,69	- 0,5
2 ^a	925 Inês Ferrinho	SPORTING C P	2004-07-25	<i>Juv</i>	10,00	- 1,2
	21 Sara Santos	C A VALE DE FIGUEIRA	2006-05-29	<i>Ini</i>		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 244 Helena Pato		X	9,99	10,40	10,69	10,34	X
			-0,1	-0,1	-0,5	+0,2	
2 925 Inês Ferrinho		9,91	9,99	X	10,00	9,61	-
		-0,1	+0,3		-1,2	+1,0	
21 Sara Santos		-	x	x	x	x	x

**Salto Com Vara****(Fem)****Final 1**

1 ^a	277 Sofia Marques	S L BENFICA	2003-08-30	<i>Juv</i>	2,45
----------------	-------------------	-------------	------------	------------	-------------

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,30	2,45	2,60
1 277 Sofia Marques		O	O	XXX

**Salto Com Vara****(Masc)****Final 1**

1 ^o	248 Rodrigo Alcobia	S L BENFICA	2005-01-28	<i>Ini</i>	3,45
2 ^o	258 Tiago Oliveira	S L BENFICA	2004-09-01	<i>Juv</i>	3,30

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,90	3,10	3,30	3,45	3,60
1 248 Rodrigo Alcobia		XO	O	O	XO	XXX
2 258 Tiago Oliveira		-	O	XO	XXX	

**1.000 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	459 Margarida Moreira	A D NUCLEOEIRAS	2004-01-29	<i>Juv</i>	3 2 5,59
2 ^a	391 Catarina Santos	C A VALE DE FIGUEIRA	2006-11-15	<i>Ini</i>	3 4 8,30
	1043 Susana Evangelista	C A VALE DE FIGUEIRA	1975-05-10	<i>V45</i>	DNS

Final 2

1 ^a	36 Inês Lopes	S C UNIÃO TORREENSE	2006-04-18	<i>Ini</i>	3 1 7,78
2 ^a	37 Mafalda Reis	S C UNIÃO TORREENSE	2006-03-29	<i>Ini</i>	3 2 8,37
3 ^a	453 Carolina Costa	A D NUCLEOEIRAS	2005-03-10	<i>Ini</i>	4 0 3,59

Final 3

1 ^a	457 Beatriz Fernandes	A D NUCLEOEIRAS	2004-05-03	<i>Juv</i>	3 0 4,07
2 ^a	288 Mariana Penteado	S L BENFICA	2003-01-12	<i>Juv</i>	3 1 6,23
3 ^a	444 Leonor Simões	A D NUCLEOEIRAS	2006-03-11	<i>Ini</i>	3 1 7,80

**Triplo Salto****(Masc)****Final 1**

1 ^o	279 José Tavares	S L BENFICA	2003-08-14	Juv	12,90	- 0,5
2 ^o	18 Rafael Salgado	C A VALE DE FIGUEIRA	2005-10-19	Ini	10,74	+ 0,6

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
279 José Tavares		X	X	12,78	12,90	12,71	X
				+0,6	-0,5	-0,4	
2 18 Rafael Salgado		10,74	10,60	X	X	X	X
		+0,6	-0,9				

**Salto em Altura****(Fem)****Final 1**

1 ^a	237 Gabriela Gorencó	S L BENFICA	2005-07-23	Ini	1,51
2 ^a	275 Catarina Gomes	S L BENFICA	2003-09-26	Juv	1,47
3 ^a	817 Mariana Ribeiro	SPORTING C P	2003-06-22	Juv	1,43
4 ^a	232 Mafalda Vieira	S L BENFICA	2005-10-14	Ini	1,43
5 ^a	772 Anastácia Gula	SPORTING C P	2005-12-15	Ini	1,37
6 ^a	799 Margarida Diniz	SPORTING C P	2004-05-12	Juv	1,31

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,31	1,37	1,43	1,47	1,51	1,55	1,58
--------------------------	--------	------	------	------	------	------	------	------

1 237 Gabriela Gorencó	-	-	o	xxo	o	xxx		
------------------------	---	---	---	-----	---	-----	--	--

2 275 Catarina Gomes	-	o	o	o	xxx			
----------------------	---	---	---	---	-----	--	--	--

3 817 Mariana Ribeiro	-	xxo	xo	xxx				
-----------------------	---	-----	----	-----	--	--	--	--

4 232 Mafalda Vieira	-	xxo	xxo	xx-				
----------------------	---	-----	-----	-----	--	--	--	--

5 772 Anastácia Gula	o	o	xxx					
----------------------	---	---	-----	--	--	--	--	--

6 799 Margarida Diniz	xo	xxx						
-----------------------	----	-----	--	--	--	--	--	--

**1.000 Metros****(Masc)****Final 1**

1 ^o	1039 Nuno Salgado	C A VALE DE FIGUEIRA	1979-02-11	V40	3 5 1,40
2 ^o	1029 Jorge Manuelpepe	C A VALE DE FIGUEIRA	1973-08-02	V45	3 5 3,95

Final 2

1 ^o	4 David Nogueira	C A VALE DE FIGUEIRA	2003-09-15	Juv	3 0 9,50
2 ^o	18 Rafael Salgado	C A VALE DE FIGUEIRA	2005-10-19	Ini	3 4 8,88
	1027 Fernando Almeida	C A VALE DE FIGUEIRA	1978-06-10	V40	DNS

Final 3

1 ^o	1 Alex Valador	C A VALE DE FIGUEIRA	2003-09-30	Juv	2 5 7,62
2 ^o	1034 Luís Vieira	C A VALE DE FIGUEIRA	1970-05-27	V50	3 1 1,59
3 ^o	1032 José Marques	C A VALE DE FIGUEIRA	1967-07-02	V50	3 2 4,69



1.000 Metros

(Masc)

Final 4

1 ^o	460 João Aires	A D NUCLEOEIRAS	2003-12-29	Juv	2 4 6,77
2 ^o	761 Rodrigo Pissarra	SPORTING C P	2006-05-03	Ini	3 0 0,36
3 ^o	38 Rafael Estêvão	S C UNIÃO TORREENSE	2006-02-23	Ini	3 0 6,63

Final 5

1 ^o	262 Rodrigo Freitas	S L BENFICA	2004-07-10	Juv	2 4 5,53
2 ^o	264 Miguel Vieira	S L BENFICA	2004-05-21	Juv	2 5 1,65
3 ^o	42 Pedro Augusto	S C UNIÃO TORREENSE	2003-04-05	Juv	2 5 6,94

Final 6

1 ^o	828 Duarte Grilo	SPORTING C P	2003-03-12	Juv	2 4 4,47
2 ^o	442 Santiago Agatão	A D NUCLEOEIRAS	2006-05-08	Ini	2 4 9,87
3 ^o	1328 Paulo Benevente	ASS JORGE PINA	1979-11-03	V40	3 0 0,64

Final 7

1 ^o	449 Miguel Aguiar	A D NUCLEOEIRAS	2005-07-15	Ini	2 4 3,42
2 ^o	464 Edson Carvalho	A D NUCLEOEIRAS	2003-09-11	Juv	2 4 5,07
3 ^o	1737 Bruno Carvalho	F C R DO ROSSÃO	1979-10-08	V40	2 5 5,73



Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA Federado						
ADNO A D NUCLEOEIRAS	4	4	8	4	4	8
AJPINA ASS JORGE PINA		1	1		1	1
CAVF C A VALE DE FIGUEIRA	6	17	23	4	10	14
CFB C F OS BELENENSES	1		1	1		1
FCRR F C R DO ROSSÃO		1	1		1	1
SCP SPORTING C P	7	2	9	7	2	9
SCUT S C UNIÃO TORREENSE	3	2	5	3	2	5
SLB S L BENFICA	6	8	14	6	8	14
ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL Federado						
AACC A A CHARN CAPARICA		1	1		1	1
AASX A ATLETISMO SEIXAL	1		1	1		1
CPPEA CLUBE PEDRO PESSOA	1		1	1		1
NDJL-ST N D JUV LARANJEIRO	1		1	1		1
Totais de participações individuais + estafetas	30	36	66	28	29	57

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
	16	9	25	14	7	21
	12	17	29	12	15	27
		6	6		4	4
	2	2	4	2	1	3
		2	2		2	2
Totais de participações individuais + estafetas	30	36	66	28	29	57

Legendagem de Observações Codificadas

DNS Faltou
SM Sem Marca