



**Salto em Altura**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	237 Gabriela Gorencó	S L BENFICA	2005-07-23	Ini	1,54	8,0
2 <sup>a</sup>	772 Anastácia Gula	SPORTING C P	2005-12-15	Ini	1,43	7,0
3 <sup>a</sup>	792 Clara Rodrigues	SPORTING C P	2004-08-02	Juv	1,43	6,0
4 <sup>a</sup>	817 Mariana Ribeiro	SPORTING C P	2003-06-22	Juv	1,43	5,0
5 <sup>a</sup>	799 Margarida Diniz	SPORTING C P	2004-05-12	Juv	1,31	4,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,31	1,37	1,43	1,49	1,51	1,54	1,57
1 237 Gabriela Gorencó	-	-	xxo	o	xo	o	xxx	
2 772 Anastácia Gula	o	o	o	xxx				
3 792 Clara Rodrigues	-	o	xo	xxx				
4 817 Mariana Ribeiro	-	xo	xxo	xxx				
5 799 Margarida Diniz	xxo	xxx						



**Salto Com Vara**

**(Masc)**

**Final 1**

1 <sup>o</sup>	248 Rodrigo Alcobia	S L BENFICA	2005-01-28	Ini	3,40	8,0
2 <sup>o</sup>	258 Tiago Oliveira	S L BENFICA	2004-09-01	Juv	3,20	7,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,40	2,60	2,80	3,00	3,20	3,40	3,60
1 248 Rodrigo Alcobia	-	-	-	o	o	xo	xxx	
2 258 Tiago Oliveira	-	-	-	o	xxo	xxx		



**300 M Barreiras-0,76**

**(Fem)**

**Serie 1**

1 <sup>a</sup>	2621 Inês Rafael	N D JUV LARANJEIRO	X	2003-11-12	Juv	4 8,03
	275 Catarina Gomes	S L BENFICA		2003-09-26	Juv	



**300 M Barreiras-0,84**

**(Masc)**

**Serie 1**

1 <sup>o</sup>	2612 André Franco	A A CHARN CAPARICA	X	2004-12-09	Juv	4 1,78
2 <sup>o</sup>	2617 Daniel Pinto	Individual Setúbal	X	2005-04-26	Ini	4 4,49

**Serie 2**

1 <sup>o</sup>	287 José Ferreira	S L BENFICA		2003-01-15	Juv	4 1,77	5,0
2 <sup>o</sup>	270 Guilherme Ribeiro	S L BENFICA		2004-02-03	Juv	4 2,18	4,0

**Serie 3**

1 <sup>o</sup>	857 Sisínio Ambriz	S L BENFICA		2004-07-12	Juv	3 8,31	8,0
2 <sup>o</sup>	273 Diogo Barrigana	S L BENFICA		2003-11-05	Juv	3 8,40	7,0
3 <sup>o</sup>	285 Élvio C Silva	S L BENFICA		2003-03-09	Juv	4 0,89	6,0

**2.000m Obstáculos****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	268 Rita Costa	S L BENFICA	2004-03-31	Juv	7 2 6,83	8,0
2 <sup>a</sup>	288 Mariana Penteado	S L BENFICA	2003-01-12	Juv	8 0 3,58	7,0

**2.000m Obstáculos****(Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	1 Alex Valador	C A VALE DE FIGUEIRA	2003-09-30	Juv	7 2 7,21	5,0
	165 André Gomes	C BENFICA T VEDRAS	2003-02-08	Juv		

**Serie 2**

1 <sup>o</sup>	387 Nuno Fernandes	U A POVOENSE	2003-12-29	Juv	6 5 6,24	8,0
2 <sup>o</sup>	464 Edson Carvalho	A D NUCLEOEIRAS	2003-09-11	Juv	7 0 2,11	7,0
3 <sup>o</sup>	460 João Aires	A D NUCLEOEIRAS	2003-12-29	Juv	7 0 2,30	6,0

**800 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	783 Catarina Machado	SPORTING C P	2005-05-10	Ini	2 4 5,66	3,0
2 <sup>a</sup>	6 Eva Faria	C A VALE DE FIGUEIRA	2006-10-25	Ini	2 5 0,24	2,0
3 <sup>a</sup>	391 Catarina Santos	C A VALE DE FIGUEIRA	2006-11-15	Ini	2 5 0,76	1,0

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	266 Maria Custódio	S L BENFICA	2004-05-07	Juv	2 3 8,59	5,0
2 <sup>a</sup>	296 Ana Cristóvão	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2003-12-15	Juv	2 4 1,54	4,0
	294 Eva Silva	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2004-12-20	Juv		

**Serie 3**

1 <sup>a</sup>	462 Daniela Almeida	A D NUCLEOEIRAS	2003-11-23	Juv	2 2 6,62	8,0
2 <sup>a</sup>	36 Inês Lopes	S C UNIÃO TORREENSE	2006-04-18	Ini	2 3 0,18	7,0
3 <sup>a</sup>	444 Leonor Simões	A D NUCLEOEIRAS	2006-03-11	Ini	2 3 1,66	6,0

**800 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	160 Tiago Maniés	C BENFICA T VEDRAS	2004-01-17	Juv	2 1 6,94	3,0
2 <sup>o</sup>	666 Tiago Sousa	J O MONTE ABRAÃO	2005-06-27	Ini	2 1 7,65	2,0

**Serie 2**

1 <sup>o</sup>	828 Duarte Grilo	SPORTING C P	2003-03-12	Juv	2 0 6,14	5,0
2 <sup>o</sup>	449 Miguel Aguiar	A D NUCLEOEIRAS	2005-07-15	Ini	2 0 8,25	4,0

**Serie 3**

1 <sup>o</sup>	827 David Garcia	SPORTING C P	2003-03-15	Juv	1 5 5,41	8,0
2 <sup>o</sup>	822 Rodrigo Lima	SPORTING C P	2003-05-16	Juv	1 5 5,68	7,0
3 <sup>o</sup>	831 João Pereira	SPORTING C P	2003-02-19	Juv	2 0 1,63	6,0



**Lançam.Martelo-3Kg**

**(Fem)**

**Final 1**

1<sup>a</sup> 348 **Inês Custódio** A DESP NOVAS LUZES 2005-06-03 *Ini* **37,70** 8,0



**Lançam.Martelo-5Kg**

**(Masc)**

**Final 1**

1<sup>o</sup> 2619 **Pedro Lopes** A A CHARN CAPARICA X 2003-01-23 *Juv* **39,95**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2619 Pedro Lopes		x	30,91	x	39,95	x	x



**100 Metros planos**

**(Fem)**

**Serie 1**

1<sup>a</sup> 2622 **Mariana Ndlate** CLUBE PEDRO PESSOA X 2003-09-01 *Juv* **13,85** Vento: Desf: - 0,3  
 2<sup>a</sup> 152 **Margarida Parreira** C BENFICA T VEDRAS 2006-08-08 *Ini* **14,57** Vento: Fav: + 1,1

**Serie 2**

1<sup>a</sup> 2627 **Maria Leonor Silva** VITÓRIA F C X 2005-01-10 *Ini* **13,05**  
 2<sup>a</sup> 2584 **Ana Mateus** A C R D FURADOURO 2003-03-05 *Juv* **14,74**  
 3<sup>a</sup> 861 **Fabiana Carvalho** C A VALE DE FIGUEIRA 2006-09-22 *Ini* **15,61** Vento: Fav: + 1,1

**Serie 3**

1<sup>a</sup> 671 **Rita Bandeira** J O MONTE ABRAÃO 2004-01-31 *Juv* **15,48** Vento: Fav: + 1,1  
 2<sup>a</sup> 674 **Beatriz Carvalho** J O MONTE ABRAÃO 2003-09-28 *Juv* **15,63**  
 3<sup>a</sup> 2 **Beatriz Barbudo** C A VALE DE FIGUEIRA 2006-03-17 *Ini* **15,80**

**Serie 4**

1<sup>a</sup> 925 **Inês Ferrinho** SPORTING C P 2004-07-25 *Juv* **13,96** Vento: Fav: + 0,2  
 2<sup>a</sup> 21 **Sara Santos** C A VALE DE FIGUEIRA 2006-05-29 *Ini* **14,38** 2,0  
 3<sup>a</sup> 254 **Teresa Carvalho** S L BENFICA 2004-10-27 *Juv* **14,65** 1,0

**Serie 5**

1<sup>a</sup> 242 **Ana Oliveira** S L BENFICA 2005-06-09 *Ini* **13,10** Vento: Desf: - 0,1  
 2<sup>a</sup> 260 **Djamiratu Embaló** S L BENFICA 2004-08-07 *Juv* **13,22** 5,0  
 3<sup>a</sup> 39 **Inês Alves** S C UNIÃO TORREENSE 2005-02-03 *Ini* **13,28** 4,0

**Serie 6**

1<sup>a</sup> 680 **Leonor Ferreira** MARATONA C P 2004-09-03 *Juv* **12,25** Vento: Fav: + 1,1  
 2<sup>a</sup> 280 **Beatriz Farinha** S L BENFICA 2003-08-12 *Juv* **12,68** 8,0  
 3<sup>a</sup> 284 **Joana Dias** S L BENFICA 2003-03-09 *Juv* **13,02** 7,0



**Triplo Salto**

**(Fem)**

**Triplo Salto****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	256 Inês Vicente	S L BENFICA	2004-09-23	Juv	10,54	8,0 + 1,1
2 <sup>a</sup>	244 Helena Pato	S L BENFICA	2005-05-02	Ini	10,17	7,0 - 1,8

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 256 Inês Vicente		10,41	10,35	10,54	10,53	X	10,51
		+1,1	+0,1	+0,1	-0,2		+0,3
2 244 Helena Pato		9,62	10,12	10,17	9,76	9,51	X
		+0,5	+0,9	-1,8	0,0	+0,7	

**Disco 1.5 Kg****(Masc)****Final 1**

1 <sup>o</sup>	2614 Eduardo Neves	N D JUV LARANJEIRO X	2005-05-17	Ini	37,01
----------------	--------------------	----------------------	------------	-----	-------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2614 Eduardo Neves		x	36,29	x	x	37,01	35,57

**Disco 1 Kg****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	792 Clara Rodrigues	SPORTING C P	2004-08-02	Juv	28,06	8,0
----------------	---------------------	--------------	------------	-----	-------	-----

**100 Metros planos****(Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	2612 André Franco	A A CHARN CAPARICA X	2004-12-09	Juv	11,84	Vento: Desf: - 0,1
2 <sup>o</sup>	2628 Martim Estanislau	VITÓRIA F C X	2004-02-18	Juv	11,86	

**Serie 2**

1 <sup>o</sup>	4 David Nogueira	C A VALE DE FIGUEIRA	2003-09-15	Juv	13,32	Vento: Fav: + 1,3 2,0
2 <sup>o</sup>	17 Pedro Ferreira	C A VALE DE FIGUEIRA	2006-07-15	Ini	14,27	1,0
3 <sup>o</sup>	24 Tiago Evangelista	C A VALE DE FIGUEIRA	2005-10-20	Ini	14,85	

**Serie 3**

1 <sup>o</sup>	2349 Daniel Couto	SPORTING C P	2003-11-05	Juv	11,70	Vento: Fav: + 0,8 5,0
2 <sup>o</sup>	162 João Lopes	C BENFICA T VEDRAS	2003-06-21	Juv	12,66	4,0
3 <sup>o</sup>	18 Rafael Salgado	C A VALE DE FIGUEIRA	2005-10-19	Ini	12,77	3,0

**Serie 4**

1 <sup>o</sup>	281 João Magalhães	S L BENFICA	2003-05-31	Juv	11,08	Vento: Fav: + 1,2 8,0
2 <sup>o</sup>	834 Simão Teixeira	SPORTING C P	2003-01-20	Juv	11,35	7,0
3 <sup>o</sup>	250 João Pinto	S L BENFICA	2005-01-04	Ini	11,49	6,0

**Salto em Comprimento****(Masc)**

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 <sup>o</sup>	250 João Pinto	S L BENFICA	2005-01-04	Ini	6,48	8,0	0,0
2 <sup>o</sup>	279 José Tavares	S L BENFICA	2003-08-14	Juv	6,41	7,0	+ 1,9
3 <sup>o</sup>	835 Martim Henriques	SPORTING C P	2003-01-09	Juv	6,22	6,0	+ 0,1
4 <sup>o</sup>	258 Tiago Oliveira	S L BENFICA	2004-09-01	Juv	5,73	5,0	- 1,3
5 <sup>o</sup>	2702 Gabriel Simas	CLUBE PEDRO PESSOA X	2006-01-06	Ini	4,85		+ 0,1
6 <sup>o</sup>	18 Rafael Salgado	C A VALE DE FIGUEIRA	2005-10-19	Ini	4,75	4,0	+ 0,3
7 <sup>o</sup>	24 Tiago Evangelista	C A VALE DE FIGUEIRA	2005-10-20	Ini	3,91	3,0	0,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 250 João Pinto		6,42	6,16	6,31	6,38	6,48	6,14
		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
2 279 José Tavares		5,94	5,93	6,24	6,41	6,27	6,25
		-1,4	-0,3	+0,3	+1,9	-0,1	-0,6
3 835 Martim Henriques		6,02	X	6,05	X	5,86	6,22
		0,0		+0,3		+1,6	+0,1
4 258 Tiago Oliveira		5,16	5,27	5,57	5,57	5,73	5,46
		0,0	+0,7	+0,1	-0,3	-1,3	+0,1
5 2702 Gabriel Simas		4,10	4,51	4,15	X	4,85	4,59
		+0,1	+0,6	+0,1		+0,1	+0,4
6 18 Rafael Salgado		4,75	4,68	4,54	-	-	-
		+0,3	+0,2	+0,6			
7 24 Tiago Evangelista		3,91	3,32	3,43	-	-	-
		-0,3	+0,1	+1,3			
7 24 Tiago Evangelista		3,91	3,32	3,43	-	-	-
		-0,3	+0,1	+1,3			

**100 M Barreiras-0.76****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	671 Rita Bandeira	J O MONTE ABRAÃO	2004-01-31	Juv	2 0,56	Fav: + 0,8	3,0
2 <sup>a</sup>	674 Beatriz Carvalho	J O MONTE ABRAÃO	2003-09-28	Juv	2 0,72		2,0

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	255 Leonor Carvalho	S L BENFICA	2004-10-27	Juv	1 7,77	Vento: 0,00	5,0
2 <sup>a</sup>	263 Joana Barreto	S L BENFICA	2004-07-05	Juv	1 8,22		4,0

**Serie 3**

1 <sup>a</sup>	905 Chloe Hosford	S L BENFICA	GBR 2004-08-01	Juv	1 5,57	Fav: + 0,2	8,0
2 <sup>a</sup>	897 Beatriz Pedro	J O MONTE ABRAÃO	2003-05-06	Juv	1 5,77		7,0
3 <sup>a</sup>	260 Djamiratu Embaló	S L BENFICA	2004-08-07	Juv	1 7,23		6,0

**Salto em Altura****(Masc)**

**Salto em Altura****(Masc)****Final 1**

1 <sup>o</sup>	2895	Gonçalo Cardoso	A A CHARN CAPARICA	X	2003-06-05	Juv	1,80	
2 <sup>o</sup>	835	Martim Henriques	SPORTING C P		2003-01-09	Juv	1,75	8,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	1,80	1,90
--------------------------	--------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

1	2895	Gonçalo Cardoso	---	---	---	---	o	o	o	xxo	o	xxx
---	------	-----------------	-----	-----	-----	-----	---	---	---	-----	---	-----

2	835	Martim Henriques	---	---	---	---	o	o	xo	xxo	xxx	
---	-----	------------------	-----	-----	-----	-----	---	---	----	-----	-----	--

**Salto Com Vara****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	277	Sofia Marques	S L BENFICA		2003-08-30	Juv	2,60	8,0
----------------	-----	---------------	-------------	--	------------	-----	------	-----

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,30	2,45	2,60	2,70
--------------------------	--------	------	------	------	------

1	277	Sofia Marques	o	o	o	xxx
---	-----	---------------	---	---	---	-----

**110 M Barreiras-0.91****(Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	2349	Daniel Couto	SPORTING C P		2003-11-05	Juv	16,12	5,0	Vento: Fav: + 0,4
2 <sup>o</sup>	274	André Drozdovskiy	S L BENFICA		2003-09-28	Juv	18,00	4,0	

**Serie 2**

1 <sup>o</sup>	857	Sisínio Ambriz	S L BENFICA		2004-07-12	Juv	14,09	8,0	Vento: Desf: - 1,2
2 <sup>o</sup>	825	Francisco Marques	SPORTING C P		2003-03-31	Juv	14,85	7,0	
3 <sup>o</sup>	818	Carlos Fernandes	SPORTING C P		2003-06-13	Juv	15,89	6,0	

**Dardo 500 Gr****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	348	Inês Custódio	A DESP NOVAS LUZES		2005-06-03	Ini	38,19	8,0
2 <sup>a</sup>	347	Marta Trovoada	A DESP NOVAS LUZES		2005-10-30	Ini	35,35	7,0
3 <sup>a</sup>	925	Inês Ferrinho	SPORTING C P		2004-07-25	Juv	34,15	6,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
--------------------------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

1	348	Inês Custódio	36,98	37,58	38,19	x	x	x
---	-----	---------------	-------	-------	-------	---	---	---

2	347	Marta Trovoada	35,07	34,38	35,34	33,51	31,75	32,27
---	-----	----------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

3	925	Inês Ferrinho	31,05	34,15	29,50	x	29,95	x
---	-----	---------------	-------	-------	-------	---	-------	---

**Dardo 700 Gr****(Masc)**

**Dardo 700 Gr****(Masc)****Final 1**

1 <sup>o</sup>	246 Miguel Costa	S L BENFICA	2005-02-17	Ini	42,19	8,0
2 <sup>o</sup>	248 Rodrigo Alcobia	S L BENFICA	2005-01-28	Ini	39,78	7,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 246 Miguel Costa		x	37,78	41,69	42,19	x	40,44
2 248 Rodrigo Alcobia		x	35,73	39,78	32,38	x	28,59

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Final 1**

1 <sup>a</sup>	2584 Ana Mateus	A C R D FURADOURO	2003-03-05	Juv	9,53	8,0
2 <sup>a</sup>	970 Bruna Gonçalves	E M DOMINGOS SARAIVA	2004-04-25	Juv	9,02	7,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2584 Ana Mateus		x	8,85	9,38	9,53	9,13	8,93
2 970 Bruna Gonçalves		7,92	8,49	x	9,02	x	x

**Lançamento Peso-5Kg****(Masc)****Final 1**

1 <sup>o</sup>	2919 Frederico Pina	E M DOMINGOS SARAIVA	2004-01-18	Juv	12,90	8,0
2 <sup>o</sup>	2614 Eduardo Neves	N D JUV LARANJEIRO X	2005-05-17	Ini	12,31	
3 <sup>o</sup>	246 Miguel Costa	S L BENFICA	2005-02-17	Ini	10,91	7,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2919 Frederico Pina		11,75	9,81	11,68	12,90	12,73	x
2 2614 Eduardo Neves		12,31	x	11,68	12,18	11,88	x
3 246 Miguel Costa		x	10,28	10,73	10,91	10,41	10,08

**300 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	2626 Viviana Parrulas	VITÓRIA F C X	2005-03-08	Ini	4 3,75	
	820 Maria Neto	SPORTING C P	2003-05-26	Juv		DNS

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	242 Ana Oliveira	S L BENFICA	2005-06-09	Ini	4 4,39	7,0
2 <sup>a</sup>	798 Mariana Vieira	SPORTING C P	2004-05-21	Juv	4 8,55	4,0
	2 Beatriz Barbudo	C A VALE DE FIGUEIRA	2006-03-17	Ini		DNS

**Serie 3**

1 <sup>a</sup>	820 Maria Neto	SPORTING C P	2003-05-26	Juv	4 3,08	8,0
2 <sup>a</sup>	833 Marta Castro	SPORTING C P	2003-02-07	Juv	4 6,36	6,0
3 <sup>a</sup>	810 Raquel Anjos	SPORTING C P	2003-09-15	Juv	4 6,68	5,0

**300 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	823 Rúben Bari	SPORTING C P	2003-04-25	Juv	3 8,23	8,0
2 <sup>o</sup>	825 Francisco Marques	SPORTING C P	2003-03-31	Juv	3 8,63	7,0
3 <sup>o</sup>	470 Duarte Silva	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2005-07-05	Ini	4 2,95	6,0

**1.500 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	457 Beatriz Fernandes	A D NUCLEOEIRAS	2004-05-03	Juv	4 5 4,89	8,0
2 <sup>a</sup>	2562 Isabella Coleman	S L BENFICA	USA 2003-06-24	Juv	5 0 0,50	7,0
3 <sup>a</sup>	37 Mafalda Reis	S C UNIÃO TORREENSE	2006-03-29	Ini	5 4 0,08	6,0

**Triplo Salto****(Masc)****Final 1**

1 <sup>o</sup>	2548 Marcus Vinícius	SPORTING C P	BRA 2004-01-22	Juv	13,59	8,0 + 0,9
	279 José Tavares	S L BENFICA	2003-08-14	Juv		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2548 Marcus Vinícius		x	x	x	13,42	13,59	13,40
					+0,4	+0,9	-0,2

**1.500 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	761 Rodrigo Pissarra	SPORTING C P	2006-05-03	Ini	4 5 0,64	3,0
2 <sup>o</sup>	38 Rafael Estêvão	S C UNIÃO TORREENSE	2006-02-23	Ini	5 1 5,69	1,0
	2616 Francisco Graça	A S C VALEIRINHA	X 2003-05-17	Juv		DQ

**Serie 2**

1 <sup>o</sup>	442 Santiago Agatão	A D NUCLEOEIRAS	2006-05-08	Ini	4 3 0,93	6,0
2 <sup>o</sup>	264 Miguel Vieira	S L BENFICA	2004-05-21	Juv	4 3 1,84	5,0
3 <sup>o</sup>	42 Pedro Augusto	S C UNIÃO TORREENSE	2003-04-05	Juv	4 4 6,28	4,0

**Serie 3**

1 <sup>o</sup>	789 Miguel Massuça	SPORTING C P	2004-12-10	Juv	4 1 8,53	8,0
2 <sup>o</sup>	262 Rodrigo Freitas	S L BENFICA	2004-07-10	Juv	4 2 0,03	7,0
3 <sup>o</sup>	4 David Nogueira	C A VALE DE FIGUEIRA	2003-09-15	Juv	5 0 9,59	2,0

**Salto em Comprimento****(Fem)**





**Salto em Comprimento**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	468 <b>Tatiana Pereira</b>	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2006-05-18	<b>Ini</b>	<b>5,04</b>	8,0 - 0,5
2 <sup>a</sup>	256 <b>Inês Vicente</b>	S L BENFICA	2004-09-23	<b>Juv</b>	<b>5,03</b>	7,0 - 1,4
3 <sup>a</sup>	275 <b>Catarina Gomes</b>	S L BENFICA	2003-09-26	<b>Juv</b>	<b>5,00</b>	6,0 - 1,7
4 <sup>a</sup>	244 <b>Helena Pato</b>	S L BENFICA	2005-05-02	<b>Ini</b>	<b>4,62</b>	5,0 - 0,1
5 <sup>a</sup>	772 <b>Anastácia Gula</b>	SPORTING C P	2005-12-15	<b>Ini</b>	<b>4,48</b>	4,0 + 0,4
	798 <b>Mariana Vieira</b>	SPORTING C P	2004-05-21	<b>Juv</b>		DNS

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 468 Tatiana Pereira		X	4,97	X	4,91	4,84	5,04
			-0,8		0,0	-1,9	-0,5
2 256 Inês Vicente		5,03	4,91	4,96	4,87	4,78	X
		-1,4	-0,3	+0,2	0,0	-1,4	
3 275 Catarina Gomes		4,83	4,72	5,00	4,97	4,84	4,79
		+1,2	-0,3	-1,7	-0,3	-0,4	-0,9
4 244 Helena Pato		4,53	X	4,51	4,62	4,58	X
		+0,7		-1,3	-0,1	-0,8	
5 772 Anastácia Gula		4,43	4,21	4,48	4,27	X	X
		-0,3	-1,5	+0,4	-1,0		



**3.000 Metros Marcha**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	962 <b>Matilde Sousa</b>	SPORTING C P	2006-05-20	<b>Ini</b>	<b>19 20,19</b>	8,0
----------------	--------------------------	--------------	------------	------------	-----------------	-----



Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

**PORTUGAL****ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA**

Federado

AAM	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2		2	2	2	
ADNO	A D NUCLEOEIRAS	3	4	7	3	4	7
AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1	1	2	1	1	2
CAVF	C A VALE DE FIGUEIRA	6	8	14	5	5	10
CBTV	C BENFICA T VEDRAS	1	3	4	1	3	4
DF	A C R D FURADOURO	2		2	1		1
EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA	1	1	2	1	1	2
JOMA	J O MONTE ABRAÃO	5	1	6	3	1	4
MCP	MARATONA C P	1		1	1		1
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES	3		3	2		2
SCP	SPORTING C P	16	16	32	11	13	24
SCUT	S C UNIÃO TORREENSE	3	2	5	3	2	5
SLB	S L BENFICA	22	20	42	17	14	31
UAP	U A POVOENSE		1	1		1	1

**ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL**

Federado

AACC	A A CHARN CAPARICA		4	4		3	3
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	1	1	2	1	1	2
IND-ST	Individual Setúbal		1	1		1	1
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	1	2	3	1	1	2
VFC	VITÓRIA F C	2	1	3	2	1	3

**ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA**

Federado

ASCV	A S C VALEIRINHA		1	1		1	1
------	------------------	--	---	---	--	---	---

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>70</b>		<b>55</b>
		<b>67</b>	<b>53</b>
		<b>137</b>	<b>108</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
	26	21	47	21	15	36
	44	46	90	34	38	72

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>70</b>		<b>55</b>
		<b>67</b>	<b>53</b>
		<b>137</b>	<b>108</b>

**Legendagem de Observações Codificadas**

X	A Participar Extra Competição
DNS	Faltou
DQ	Desqualificado
SM	Sem Marca