



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56 C/V 1250-196 Lisboa | 21 386 18 11 www.aalisboa.com.pt lisboa@fpatletismo.org

COMUNICADO Nº 20 - 2019/2020

REVISTO

Estádio Universitário de Lisboa – Pista 2

PROVAS PREPARAÇÃO

Sábado 20 de junho de 2020 - Manhã

Horário da prova	Hora confirmação	Prova	Género	Escalão	Observações
10:30	09:30	Comprimento	F	Jun/Sub-23/Sen	Caixa 1
10:30	09:30	300m	F	Jun/Sub-23/Sen	
10:40	09:40	300m	M	Jun/Sub-23/Sen	
10:50	09:50	1500m	F	Jun/Sub-23/Sen	
11:00	10:00	1500m	M	Jun/Sub-23/Sen	

Sábado 20 de junho de 2020 - Tarde

Horário da prova	Hora confirmação	Prova	Género	Escalão	Observações
15:00	14:00	Triplo	F	Jun/Sub-23/Sen	Caixa 1
15:00	14:00	100m Bar (0,84cm)	F	Jun/Sub-23/Sen	
15:15	14:15	110m Bar (0,99cm)	M	Jun/Sub-23/Sen	
15:30	14:15	100m	F	Jun/Sub-23/Sen	
15:30	14:20	100m	M	Jun/Sub-23/Sen	
15:45	14:30	800m	F	Jun/Sub-23/Sen	
16:00	16:55	800m	M	Jun/Sub-23/Sen	

Regulamento:

1 - Participação: Atletas filiados na época desportiva 2019/2020, em representação de clubes ou com filiação individual.

Devido às limitações apresentadas pela DGS, a participação quanto ao número de atletas será limitada. Corridas: 20 atletas e concursos 12 atletas.

2 - Inscrições: Devem ser efetuadas na plataforma - inscricoes.aalisboa.com.pt até às 18 horas dia 17 de junho de 2020 (4ª feira).

As inscrições para atletas de outras Associações estão, de momento, indisponíveis.

3 – Confirmações: No horário previsto no programa.

NOTA: A lista de atletas aceites na competição será publicada no site da Associação até à sexta-feira anterior à competição.

4 – As questões de higienização e segurança na frequência do espaço e durante a competição encontram-se em documento anexo.

5 – Corridas:

5.1 - Nas corridas serão utilizadas as pistas 1, 3, 5 e 7, sendo que cada atleta percorrerá a totalidade da distância na pista que lhe foi atribuída.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56 C/V 1250-196 Lisboa | 21 386 18 11 www.aalisboa.com.pt lisboa@fpatletismo.org

5.2 – A distribuição dos atletas pelas pistas será sorteada aleatoriamente.

6 - Altura e Progressão das fasquias:

Vara Feminino: inicia a 1,85 (+15) --> 2,60 (+ 10)

Vara Masculino: inicia a 2,70 (+20) --> 3,30 (+15) --> 3,90 (+ 10)

Altura Feminino: inicia a 1,37 (+6) --> 1,43 (+4) --> 1,55 (+ 3)

Altura Masculino: inicia a 1,65 (+ 6) --> 1,71 (+ 4) --> 1,87 (+ 3)

7 - Observações: Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

A Direção

Lisboa, 16 de junho de 2020