



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56 C/V 1250-196 Lisboa | 21 386 18 11 www.aalisboa.com.pt lisboa@fpatletismo.org

COMUNICADO Nº 25 - 2019/2020

Estádio Universitário de Lisboa – Pista 2

PROVAS PREPARAÇÃO VI

Sábado 27 de junho de 2020 - Manhã

REVISTO

Horário da prova	Hora confirmação	Prova	Género	Escalão	Observações
10:00	09:00	Comprimento	F	Jun/Sub-23/Sen	Caixa 1
10:30	09:30	300m	F	Jun/Sub-23/Sen	
10:40	09:40	300m	M	Jun/Sub-23/Sen	
11:00	10:00	Altura	M	Jun/Sub-23/Sen	
11:00	10:00	Triplo	M	Jun/Sub-23/Sen	Caixa 2
11:00	10:00	400m	F	Jun/Sub-23/Sen	
11:10	10:10	400m	M	Jun/Sub-23/Sen	
11:30	10:30	1500m	F	Jun/Sub-23/Sen	
11:40	10:40	1500m	M	Jun/Sub-23/Sen	

Sábado 27 de junho de 2020 - Tarde

Horário da prova	Hora confirmação	Prova	Género	Escalão	Observações
15:00	14:00	Comprimento	M	Jun/Sub-23/Sen	Caixa 1
15:25	14:25	110m Bar (1,00m/1,07m)	M	Jun/Sub-23/Sen	
15:50	14:50	100m	F	Jun/Sub-23/Sen	
16:10	15:10	100m	M	Jun/Sub-23/Sen	
16:30	15:30	Triplo	F	Jun/Sub-23/Sen	Caixa 2
16:30	15:30	800m	F	Jun/Sub-23/Sen	
16:45	15:45	800m	M	Jun/Sub-23/Sen	

Regulamento:

1 - Participação: Atletas filiados na época desportiva 2019/2020, em representação de clubes ou com filiação individual.

Devido às limitações apresentadas pela DGS, a participação quanto ao número de atletas será limitada.

Corridas: 20 atletas e concursos 12 atletas.

A INSCRIÇÃO EM COMPETIÇÃO IMPLICA O CONHECIMENTO E ACEITAÇÃO DO RISCO DE SAÚDE INERENTE

À PARTICIPAÇÃO, SENDO A DECISÃO TOMADA EM CONSCIÊNCIA PELO PRÓPRIO ATLETA OU SEU

REPRESENTANTE LEGAL.

2 - Inscrições: Devem ser efetuadas na plataforma - inscricoes.aalisboa.com.pt até dia 24 de junho de 2020 (4ª feira).

As inscrições para **atletas de outras Associações**, deverão ser efetuadas **até às 16:00h do dia 24 de junho de 2020 (4ª feira)** e estarão condicionadas ao número de atletas inscritos.

3 – Confirmações: No horário previsto no programa.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56 C/V 1250-196 Lisboa | 21 386 18 11 www.aalisboa.com.pt lisboa@fpatletismo.org

NOTA: A lista de atletas aceites na competição será publicada no site da Associação até à sexta-feira anterior à competição.

4 – As questões de higienização e segurança na frequência do espaço e durante a competição encontram-se em documento anexo.

5 – Atletas Veteranos: Só será permitida a participação a atletas veteranos até M55 e F55, inclusive.

6 – Corridas:

5.1 - Nas corridas serão utilizadas as pistas 1, 3, 5 e 7, sendo que cada atleta percorrerá a totalidade da distância na pista que lhe foi atribuída.

5.2 – A distribuição dos atletas pelas pistas será sorteada aleatoriamente.

7 - Altura e Progressão das fasquias:

Vara Feminino: inicia a 1,85 (+15) --> 2,60 (+ 10)

Vara Masculino: inicia a 2,70 (+20) --> 3,30 (+15) --> 3,90 (+ 10)

Altura Feminino: inicia a 1,37 (+6) --> 1,43 (+4) --> 1,55 (+ 3)

Altura Masculino: inicia a 1,65 (+ 6) --> 1,71 (+ 4) --> 1,87 (+ 3)

8 - Observações: Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

A Direção

Lisboa, 20 de junho de 2020