



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56 C/V 1250-196 Lisboa | 21 386 18 11 www.aalisboa.com.pt lisboa@fpatletismo.org

COMUNICADO Nº 23 - 2019/2020

PROVAS PREPARAÇÃO IV

REVISTO

QUARTA-FEIRA - 24 DE JUNHO 2020

Estádio Universitário de Lisboa – Pista 2

Horário da prova	Hora confirmação	Prova	Género	Escalão	Observações
19:00	18:00	ALTURA	M	INI/JUV/VET	Inicia a 1,59m
19:00	18:00	PESO	F	INI/JUV/SEN/VET	
19:00	18:00	100m B (0,76m)	F	INI/JUV/VET	
19:15	18:15	110m B (0,91m)	M	INI/JUV/VET	
19:20	18:20	PESO	M	INI/JUV/SEN/VET	
19:30	18:30	100m	F	INI/JUV/VET	
20:00	19:00	100m	M	INI/JUV/VET	
20:00	19:00	COMPRIMENTO	F	INI/JUV/VET	
20:30	19:30	1500m	F	INI/JUV/VET	
20:50	19:50	1500m	M	INI/JUV/VET	

Regulamento:

1 - Participação: Atletas filiados na época desportiva 2019/2020, em representação de clubes ou com filiação individual.

Devido às limitações apresentadas pela DGS, a participação quanto ao número de atletas será limitada a 12 atletas nos concursos e 20 nas corridas.

A INSCRIÇÃO EM COMPETIÇÃO IMPLICA O CONHECIMENTO E ACEITAÇÃO DO RISCO DE SAÚDE INERENTE À PARTICIPAÇÃO, SENDO A DECISÃO TOMADA EM CONSCIÊNCIA PELO PRÓPRIO ATLETA OU SEU REPRESENTANTE LEGAL

2 - Inscrições: Devem ser efetuadas na plataforma - inscricoes.aalisboa.com.pt até dia 22 de junho de 2020 ao meio-dia.

As inscrições para atletas de outras Associações estão, de momento, indisponíveis.

3 – Confirmações: No horário previsto no programa.

NOTA: A lista dos atletas aceites para a competição, e o programa-horário final serão publicadas no site da Associação até à terça-feira anterior à competição.

4 – As questões de higienização e segurança na frequência do espaço e durante a competição encontram-se em documento anexo.

5 – Atletas Veteranos: Só será permitida a participação a atletas veteranos até M55 e F55, inclusive.

6 – Corridas

6.1 - Nas corridas serão utilizadas as pistas 1, 3, 5 e 7, sendo que cada atleta percorrerá a totalidade da distância na pista que lhe foi atribuída.

6.2 – A distribuição dos atletas pelas pistas será sorteada aleatoriamente.

7 - Número de ensaios: Cada atleta terá direito a 4 ensaios.

8 - Altura e Progressão das fasquias:

Altura Masculinos: inicia a 1,59 (+ 6) --> 1,71 (+ 4) --> 1,87 (+ 3)

9 - Observações: Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da IAAF, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

A Direção
Lisboa, 20 de junho de 2020