

**1.000 Metros Marcha****(Masc)****Final 1**

1 ^o	582 David Ferreira	A C R D FURADOURO	2007-05-17	<i>Inf</i>	7 2 3,50
----------------	---------------------------	-------------------	------------	------------	-----------------

**1.000 Metros Marcha****(Fem)****Final 1**

1 ^a	962 Matilde Sousa	SPORTING C P	2006-05-20	<i>Ini</i>	5 4 4,90
2 ^a	577 Petra Nobre	A C R D FURADOURO	2008-12-23	<i>Inf</i>	8 0 5,50

**1.000 Metros Marcha****(Masc)****Final 1**

1 ^o	2151 Ricardo Bernardino	SPORTING C P	1999-06-09	S23	4 1 0,80
2 ^o	868 Guilherme Oliveira	C F OS BELENENSES	2003-01-12	Juv	4 2 8,00
3 ^o	1089 André Antunes	C F OS BELENENSES	1997-02-03	Sen	4 4 3,60

-----R 54.7.

**Dardo 600 Gr****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1439 Elisabete Amorim	DESP MONTE REAL	1979-07-27	V40	25,60
----------------	------------------------------	-----------------	------------	------------	--------------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1439 Elisabete Amorim		25,60	22,78	18,89	24,00

**Dardo 500 Gr****(Fem)****Final 1**

1 ^a	348 Inês Custódio	A DESP NOVAS LUZES	2005-06-03	<i>Ini</i>	39,85
2 ^a	925 Inês Ferrinho	SPORTING C P	2004-07-25	Juv	34,23
3 ^a	347 Marta Trovoada	A DESP NOVAS LUZES	2005-10-30	<i>Ini</i>	32,80
4 ^a	817 Mariana Ribeiro	SPORTING C P	2003-06-22	Juv	20,84
5 ^a	799 Margarida Diniz	SPORTING C P	2004-05-12	Juv	17,77
6 ^a	2584 Ana Mateus	A C R D FURADOURO	2003-03-05	Juv	15,83

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 348 Inês Custódio		37,36	39,85	37,93	36,73
2 925 Inês Ferrinho		26,33	32,05	34,23	31,95
3 347 Marta Trovoada		32,57	32,06	32,80	32,50
4 817 Mariana Ribeiro		20,84	X	X	X
5 799 Margarida Diniz		15,63	17,62	17,77	16,86
6 2584 Ana Mateus		X	X	15,83	X



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1 °	349 João Fernandes	A DESP NOVAS LUZES	2005-04-30	<i>Ini</i>	61,27
2 °	246 Miguel Costa	S L BENFICA	2005-02-17	<i>Ini</i>	45,23

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 349 João Fernandes		61,27	58,50	52,84	56,80
2 246 Miguel Costa		45,23	43,60	X	41,71



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1 °	1182 Leandro Ramos	S L BENFICA	2000-09-21	S23	75,75
2 °	1593 Francisco Fernandes	A DESP NOVAS LUZES	1996-06-01	Sen	56,81

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1182 Leandro Ramos		73,48	73,53	72,40	75,75
2 1593 Francisco Fernandes		56,81	X	53,75	54,09



Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
PORTUGAL							
=							
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA			Federado				
CFB	C F OS BELENENSES	2	2	2	2		
DF	A C R D FURADOURO	2	1	3	2	1	3
DMREAL	DESP MONTE REAL	1		1	1	1	
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES	2	2	4	2	2	4
SCP	SPORTING C P	4	1	5	4	1	5
SLB	S L BENFICA		2	2	2	2	
Totais de participações individuais + estafetas		9			9		
			8			8	
				17			17

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
	1	1	2	1	1	2	
	3	2	5	3	2	5	
	4	1	5	4	1	5	
		2	2		2	2	
		2	2		2	2	
	1		1	1		1	
Totais de participações individuais + estafetas		9			9		
			8			8	
				17			17

Recordes batidos na competição**Regional AAL***Dardo 800 Gr**Masc*

S23 Leandro Ramos 2000 S23 75,75

Legendagem de Observações Codificadas

~ Suspensão

< Flexão

R Regra