



Lançamento do Vórtex

(Fem)

Final 1

1 ^a	723 Inês Silva	SPORTING C P	2009-02-27	Ben-B	29,90
2 ^a	715 Mariana Isidro	SPORTING C P	2009-08-08	Ben-B	19,00
3 ^a	574 Camila Lourenço	A C R D FURADOURO	2009-09-27	Ben-B	16,61
4 ^a	652 Luiana Fontainhas	J O MONTE ABRAÃO	2009-08-20	Ben-B	16,54
5 ^a	651 Mariana Reis	J O MONTE ABRAÃO	2010-07-04	Ben-B	16,47
6 ^a	2847 Elisa Jacob	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2010-11-03	Ben-B	15,79
7 ^a	718 Inês Vila	SPORTING C P	2009-06-17	Ben-B	15,35
8 ^a	882 Petra Duque	C F OS BELENENSES	2010-09-17	Ben-B	14,92
9 ^a	147 Raquel Oliveira	C BENFICA T VEDRAS	2009-04-13	Ben-B	13,45
10 ^a	505 Matilde Mateus	C ATLETISMO DO OESTE	2009-08-31	Ben-B	13,17
11 ^a	502 Gabriela Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2010-01-23	Ben-B	12,79
12 ^a	146 Matilde Pinheiro	C BENFICA T VEDRAS	2009-08-10	Ben-B	12,55
13 ^a	2374 Leonor Lopes	A C R D FURADOURO	2009-11-10	Ben-B	12,40
14 ^a	696 Maria Inês Fitas	SPORTING C P	2011-03-15	Ben-A	12,33
15 ^a	717 Maria Frazão	SPORTING C P	2009-07-21	Ben-B	11,96
16 ^a	721 Leonor Antunes	SPORTING C P	2009-05-30	Ben-B	11,64
17 ^a	624 Jéssica Mocanu	GDRC PONTERROLENSE	2009-08-09	Ben-B	11,44
18 ^a	142 Eva Martinho	C BENFICA T VEDRAS	2013-01-14	Ben-A	11,10
19 ^a	687 Mele Barybine	SPORTING C P	2012-04-19	Ben-A	10,80
20 ^a	99 Catarina Birne	C F OS BELENENSES	2009-11-13	Ben-B	10,57
21 ^a	25 Renata Enes	C F OS BELENENSES	2010-11-13	Ben-B	10,48
22 ^a	2940 Kiriana Neto	SPORTING C P	2011-12-21	Ben-A	10,44
23 ^a	55 Madalena Rosinha	SOBRAL M AGRAÇO FC	2010-08-18	Ben-B	10,38
24 ^a	2927 Laura Pinheiro	C BENFICA T VEDRAS	2009-08-10	Ben-B	10,30
25 ^a	60 Ana Odila	SOBRAL M AGRAÇO FC	BRA 2010-02-17	Ben-B	9,90
26 ^a	145 Inês Fonseca	C BENFICA T VEDRAS	2010-01-06	Ben-B	9,78
27 ^a	684 Simone Godinho	SPORTING C P	2012-07-27	Ben-A	9,77
28 ^a	701 Mazarine Briche	SPORTING C P	FRA 2010-04-21	Ben-B	9,68
29 ^a	708 Leonor Simões	SPORTING C P	2009-12-30	Ben-B	9,24
30 ^a	494 Matilde Ministro	C ATLETISMO DO OESTE	2013-03-22	Ben-A	9,08
31 ^a	622 Sara Alves	GDRC PONTERROLENSE	2010-03-25	Ben-B	8,59
32 ^a	495 Carolina Ministro	C ATLETISMO DO OESTE	2013-03-22	Ben-A	7,75
33 ^a	54 Daniela Fernandes	SOBRAL M AGRAÇO FC	2010-07-01	Ben-B	6,10
34 ^a	493 Leonor Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2013-04-29	Ben-A	5,80
35 ^a	2373 Ariana Lopes	A C R D FURADOURO	2012-08-22	Ben-A	4,76
36 ^a	619 Sofia Mocanu	GDRC PONTERROLENSE	2013-08-23	Ben-A	4,50

Lançamento do Vórtex

(Masc)



Lançamento do Vórtex

(Masc)

Final 1

1 °	706 Diogo Umbelino	SPORTING C P	2010-02-14	Ben-B	30,80
2 °	699 Gabriel Guliy	SPORTING C P	2010-07-06	Ben-B	28,46
3 °	714 Rodrigo Mamede	SPORTING C P	2009-08-11	Ben-B	27,20
4 °	694 Santiago Simão	SPORTING C P	2011-05-04	Ben-A	26,82
5 °	143 Vasco Martinho	C BENFICA T VEDRAS	2011-02-07	Ben-A	26,14
6 °	716 Pedro Lima	SPORTING C P	2009-08-06	Ben-B	26,00
7 °	953 João Batista	SOBRAL M AGRAÇO FC	BRA 2009-08-13	Ben-B	25,54
8 °	702 Marc Barybine	SPORTING C P	2010-04-18	Ben-B	24,50
9 °	698 David Aguiar	SPORTING C P	2010-08-19	Ben-B	22,16
10 °	996 Mikail Ismail	C F OS BELENENSES	2009-11-02	Ben-B	22,09
11 °	875 Daniel Alves	C F OS BELENENSES	2010-09-20	Ben-B	21,70
12 °	920 Mélvín Duque	C F OS BELENENSES	2009-03-22	Ben-B	21,20
13 °	704 Lemmy Bouda	SPORTING C P	2010-04-06	Ben-B	20,80
14 °	703 Salvador Lopes	SPORTING C P	CPV 2010-04-13	Ben-B	20,24
15 °	56 Dinis Rodrigues	SOBRAL M AGRAÇO FC	2010-09-23	Ben-B	19,84
16 °	49 Vasco Carço	SOBRAL M AGRAÇO FC	2011-10-16	Ben-A	18,92
17 °	318 Martim Carvalho	C F OS BELENENSES	2009-02-19	Ben-B	17,50
18 °	571 Salvador Ferreira	A C R D FURADOURO	2011-07-12	Ben-A	17,30
19 °	2988 Leandro Reis	J O MONTE ABRAÃO	2009-06-29	Ben-B	15,70
20 °	697 Leonardo Tomaz	SPORTING C P	2010-10-07	Ben-B	15,23
21 °	500 Lourenço Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2011-02-25	Ben-A	14,50
22 °	498 Renato Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2012-05-10	Ben-A	13,92
23 °	2380 Jorge Ferraz	SPORTING C P	2011-08-21	Ben-A	13,70
24 °	2992 Lourenço Galante	J O MONTE ABRAÃO	2011-10-29	Ben-A	13,00
25 °	568 Mateus Ferreira	A C R D FURADOURO	2012-10-04	Ben-A	11,95
26 °	881 Cristian Navas	C F OS BELENENSES	2011-06-30	Ben-A	10,50
27 °	987 Jibrail Ismail	C F OS BELENENSES	2011-07-06	Ben-A	10,07
28 °	693 Diego Padeiro	SPORTING C P	2011-05-15	Ben-A	9,71
29 °	688 João Pedro Cota	SPORTING C P	2012-04-13	Ben-A	9,38
30 °	621 Afonso Paulo	GDRC PONTERROLENSE	2011-07-10	Ben-A	6,90



Dardo 400 Gr

(Fem)

**Dardo 400 Gr****(Fem)****Final**

1 ^a	151 Sara Tina	C BENFICA T VEDRAS	2007-03-30	Inf	15,46
2 ^a	746 Mónica Pinto	SPORTING C P	2007-03-23	Inf	15,17
3 ^a	150 Margarida Carmo	C BENFICA T VEDRAS	2007-07-01	Inf	14,69
4 ^a	528 Beatriz Martins	C ACAD DE PENAFIRME	2007-02-06	Inf	14,37
5 ^a	2603 Beatriz Neves	SPORTING C P	2008-01-02	Inf	10,93
6 ^a	580 Érica Lourenço	A C R D FURADOURO	2007-11-01	Inf	9,16
7 ^a	2351 Mariana Mendes	J O MONTE ABRAÃO	2008-05-29	Inf	8,41
8 ^a	743 Carmo Sousa	SPORTING C P	2007-05-11	Inf	8,27
9 ^a	2967 Naycira Varela	SPORTING C P	2007-02-16	Inf	7,82
10 ^a	2604 Elizandra Cabambe	J O MONTE ABRAÃO	ANG 2008-01-10	Inf	7,12
11 ^a	729 Francisca Chaves	SPORTING C P	2008-09-04	Inf	6,89
12 ^a	2990 Lara Espírito Santo	J O MONTE ABRAÃO	2008-11-30	Inf	6,74
13 ^a	2991 Madalena Zeni	J O MONTE ABRAÃO	2007-09-12	Inf	5,65
14 ^a	577 Petra Nobre	A C R D FURADOURO	2008-12-23	Inf	5,51

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 151 Sara Tina		12,06	15,46	15,13
2 746 Mónica Pinto		13,21	15,17	13,59
3 150 Margarida Carmo		13,30	14,49	14,69
4 528 Beatriz Martins		13,31	12,71	14,37
5 2603 Beatriz Neves		8,25	10,26	10,93
6 580 Érica Lourenço		4,81	9,16	8,70
7 2351 Mariana Mendes		7,98	5,76	8,41
8 743 Carmo Sousa		X	X	8,27
9 2967 Naycira Varela		7,14	5,96	7,82
10 2604 Elizandra Cabambe		6,28	7,12	6,46
11 729 Francisca Chaves		6,89	X	X
12 2990 Lara Espírito Santo		X	X	6,74
13 2991 Madalena Zeni		X	5,65	X
14 577 Petra Nobre		3,10	4,95	5,51

**Dardo 500 Gr****(Fem)**

**Dardo 500 Gr****(Fem)****Final**

1 ^a	348 Inês Custódio	A DESP NOVAS LUZES	2005-06-03	<i>Ini</i>	41,27
2 ^a	347 Marta Trovoada	A DESP NOVAS LUZES	2005-10-30	<i>Ini</i>	37,75
3 ^a	2843 Diana Camejo	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2006-10-21	<i>Ini</i>	31,00
4 ^a	247 Alina Soltan	S L BENFICA MDA	2005-02-02	<i>Ini</i>	20,48
5 ^a	787 Alice Baptista	SPORTING C P	2005-01-25	<i>Ini</i>	15,59
6 ^a	2945 Aline Barros	S L BENFICA	2006-08-25	<i>Ini</i>	15,32
7 ^a	232 Mafalda Vieira	S L BENFICA	2005-10-14	<i>Ini</i>	15,18
8 ^a	36 Inês Lopes	S C UNIÃO TORREENSE	2006-04-18	<i>Ini</i>	13,39
9 ^a	228 Mariana Araújo	S L BENFICA	2005-12-21	<i>Ini</i>	12,13
10 ^a	514 Beatriz Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2005-10-14	<i>Ini</i>	9,07
11 ^a	753 Inês Silva	SPORTING C P	2006-11-25	<i>Ini</i>	6,23

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 348 Inês Custódio		41,27	39,97	x
2 347 Marta Trovoada		37,75	x	37,52
3 2843 Diana Camejo		x	31,00	30,53
4 247 Alina Soltan		20,48	18,30	20,16
5 787 Alice Baptista		x	x	15,59
6 2945 Aline Barros		15,32	15,03	-
7 232 Mafalda Vieira		x	14,55	15,18
8 36 Inês Lopes		13,39	x	10,20
9 228 Mariana Araújo		12,13	11,74	10,62
10 514 Beatriz Costa		x	9,07	x
11 753 Inês Silva		x	6,23	5,10

**Dardo 500 Gr****(Masc)**

**Dardo 500 Gr****(Masc)****Final**

1 °	97 Afonso Cruz	RUN TEJO - GM SOCKS	2007-01-17	Inf	21,55	
2 °	582 David Ferreira	A C R D FURADOURO	2007-05-17	Inf	19,47	
3 °	209 Salvador Rolim	S L BENFICA	2008-04-06	Inf	17,51	
4 °	148 Filipe Martinho	C BENFICA T VEDRAS	2008-07-02	Inf	14,70	
5 °	747 Pedro Horta	SPORTING C P	2007-03-04	Inf	14,48	
6 °	512 Alfredo Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2007-04-23	Inf	14,20	
7 °	748 Vasco Gregório	SPORTING C P	2007-03-01	Inf	11,80	
8 °	727 Diogo Paiva Brandão	SPORTING C P	2008-10-29	Inf	11,72	
9 °	2920 Miguel Lobato	J O MONTE ABRAÃO	2007-02-05	Inf	11,28	
10 °	740 Bruno Lima	SPORTING C P	2007-08-29	Inf	10,87	
11 °	654 Pedro Fernandes	J O MONTE ABRAÃO	2007-12-16	Inf	8,66	
12 °	2921 Tomás Pereira	J O MONTE ABRAÃO	2007-07-25	Inf	8,51	
13 °	726 Bernardo Gil	SPORTING C P	2008-11-11	Inf	8,51	
14 °	507 Pedro Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2008-05-04	Inf	7,09	
15 °	508 Tiago Reis	C ATLETISMO DO OESTE	2007-12-11	Inf	6,58	
16 °	510 Guilherme Lourenço	C ATLETISMO DO OESTE	2007-08-07	Inf	5,52	
	738 Afonso Carvalho	SPORTING C P	2007-10-25	Inf		SM

**Dardo 600 Gr****(Masc)****Final**

1 °	349 João Fernandes	A DESP NOVAS LUZES	2005-04-30	Ini	53,78	
2 °	246 Miguel Costa	S L BENFICA	2005-02-17	Ini	44,29	
3 °	2848 Guilherme Velez	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2006-05-13	Ini	30,00	
4 °	631 André Alves	GDRC PONTERROLENSE	2005-01-16	Ini	26,07	
5 °	775 Gonçalo Alegria	SPORTING C P	2005-11-25	Ini	23,19	
7 °	2475 Pedro C. Duarte	C BENFICA T VEDRAS X	2006-10-24	Ini	9,46	
8 °	781 Tomás Gonçalves	SPORTING C P	2005-08-02	Ini	19,59	
	756 Dinis Morgado	SPORTING C P	2006-07-31	Ini		SM
	752 Hugo Tomás	SPORTING C P	2006-11-29	Ini		SM

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 349 João Fernandes		50,51	52,41	53,78
2 246 Miguel Costa		X	X	44,29
3 2848 Guilherme Velez		30,00	27,27	29,56
4 631 André Alves		X	26,07	20,74
5 775 Gonçalo Alegria		14,52	23,19	19,79
7 2475 Pedro C. Duarte		8,67	7,81	9,46
8 781 Tomás Gonçalves		18,39	19,02	19,59

**800 Metros****(Fem)**



800 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	926 Diana Sousa	S F R A AMADORA	2005-05-05	<i>Ini</i>	2 2 2,25	
2 ^a	444 Leonor Simões	A D NUCLEOEIRAS	2006-03-11	<i>Ini</i>	2 2 8,36	
3 ^a	36 Inês Lopes	S C UNIÃO TORREENSE	2006-04-18	<i>Ini</i>	2 2 8,69	
4 ^a	37 Maíalda Reis	S C UNIÃO TORREENSE	2006-03-29	<i>Ini</i>	2 3 5,16	
5 ^a	787 Alice Baptista	SPORTING C P	2005-01-25	<i>Ini</i>	2 3 8,18	
6 ^a	453 Carolina Costa	A D NUCLEOEIRAS	2005-03-10	<i>Ini</i>	2 4 0,98	
7 ^a	228 Mariana Araújo	S L BENFICA	2005-12-21	<i>Ini</i>	2 4 4,48	
8 ^a	308 Sofia Assis	N SPORTING LOURINHÃ	2005-01-26	<i>Ini</i>	2 4 5,40	
9 ^a	304 Beatriz Pinela	N SPORTING LOURINHÃ	2005-12-09	<i>Ini</i>	3 1 0,96	
10 ^a	629 Bárbara Pinto	GDRC PONTEROLENSE	2005-09-09	<i>Ini</i>	3 4 4,21	
	307 Marta Domingos	N SPORTING LOURINHÃ	2005-06-09	<i>Ini</i>		DNS

Final 2

1 ^a	229 Leonor Dias	S L BENFICA	2005-12-08	<i>Ini</i>	2 3 0,16	
2 ^a	39 Inês Alves	S C UNIÃO TORREENSE	2005-02-03	<i>Ini</i>	2 3 5,95	
3 ^a	223 Inês Meninas	S L BENFICA	2006-05-16	<i>Ini</i>	2 3 6,28	
4 ^a	358 Raquel Ribeiro	S F R A AMADORA	2006-07-24	<i>Ini</i>	2 3 7,17	
5 ^a	783 Catarina Machado	SPORTING C P	2005-05-10	<i>Ini</i>	2 4 4,72	
6 ^a	753 Inês Silva	SPORTING C P	2006-11-25	<i>Ini</i>	2 5 6,13	
7 ^a	232 Maíalda Vieira	S L BENFICA	2005-10-14	<i>Ini</i>	3 0 1,62	
	927 Matilde Garcia	S L BENFICA	2006-07-15	<i>Ini</i>		DNF
	2945 Aline Barros	S L BENFICA	2006-08-25	<i>Ini</i>		DNS
	913 Francisca Loreto	S L BENFICA	2006-11-16	<i>Ini</i>		DNS



800 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	631 André Alves	GDRC PONTEROLENSE	2005-01-16	<i>Ini</i>	2 1 9,27	
2 ^o	786 Daniel Sousa	SPORTING C P	2005-03-24	<i>Ini</i>	2 2 1,69	
3 ^o	775 Gonçalo Alegria	SPORTING C P	2005-11-25	<i>Ini</i>	2 2 3,25	
4 ^o	756 Dinis Morgado	SPORTING C P	2006-07-31	<i>Ini</i>	2 2 5,97	
5 ^o	975 David Leitão	S F R A AMADORA	2006-02-08	<i>Ini</i>	2 2 7,21	
6 ^o	235 Guilherme Cruz	S L BENFICA	2005-08-03	<i>Ini</i>	2 3 1,68	
7 ^o	360 Pedro Teixeira	S F R A AMADORA	2006-02-24	<i>Ini</i>	2 3 6,29	
	445 Afonso Marques	A D NUCLEOEIRAS	2006-02-08	<i>Ini</i>		DNS
	752 Hugo Tomás	SPORTING C P	2006-11-29	<i>Ini</i>		DNF
	359 Tiago Brito	S F R A AMADORA	2006-05-20	<i>Ini</i>		DNS



800 Metros

(Masc)

Final 2

1 ^o	449 Miguel Aguiar	A D NUCLEOEIRAS	2005-07-15	Inf	2 0 4,91
2 ^o	447 André Dinis Sousa	A D NUCLEOEIRAS	2005-09-27	Inf	2 1 0,10
3 ^o	442 Santiago Agatão	A D NUCLEOEIRAS	2006-05-08	Inf	2 1 0,90
4 ^o	666 Tiago Sousa	J O MONTE ABRAÃO	2005-06-27	Inf	2 1 2,22
5 ^o	2479 António Rosário	A ESC ATLET CARTAXO X	2005-12-16	Inf	2 1 7,89
6 ^o	361 Miguel Martins	S F R A AMADORA	2005-09-11	Inf	2 2 0,33
7 ^o	450 Miguel Sayanda	A D NUCLEOEIRAS	2005-07-10	Inf	2 2 2,03
8 ^o	156 João Almeida	C BENFICA T VEDRAS	2005-08-02	Inf	2 2 2,74
9 ^o	38 Rafael Estêvão	S C UNIÃO TORREENSE	2006-02-23	Inf	2 2 3,30
10 ^o	154 Lourenço Frazão	C BENFICA T VEDRAS	2005-11-30	Inf	2 3 1,21
11 ^o	781 Tomás Gonçalves	SPORTING C P	2005-08-02	Inf	2 4 1,14



150 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	729 Francisca Chaves	SPORTING C P	2008-09-04	Inf	2 4,45	Vento:
2 ^a	2604 Elizandra Cabambe	J O MONTE ABRAÃO	ANG 2008-01-10	Inf	2 5,62	
3 ^a	577 Petra Nobre	A C R D FURADOURO	2008-12-23	Inf	2 6,23	
4 ^a	202 Leonor Braga	S L BENFICA	2008-10-05	Inf	2 6,26	
	728 Joana Madeira	SPORTING C P	2008-10-09	Inf		DNS

Final 2

1 ^a	2474 Bruna Xavier	A ACAD BELA VISTA X	2008-08-12	Inf	2 1,40	Vento:
2 ^a	2603 Beatriz Neves	SPORTING C P	2008-01-02	Inf	2 4,46	
3 ^a	66 Madalena Caseirito	SOBRAL M AGRAÇO FC	2008-04-03	Inf	2 4,82	
4 ^a	204 Laura Lourenço	S L BENFICA	2008-09-04	Inf	2 4,97	
5 ^a	2990 Lara Espírito Santo	J O MONTE ABRAÃO	2008-11-30	Inf	2 6,88	

Final 3

1 ^a	903 Taíta Vaz	S L BENFICA	2007-11-13	Inf	2 1,32	Vento:
2 ^a	528 Beatriz Martins	C ACAD DE PENAFIRME	2007-02-06	Inf	2 2,49	
3 ^a	211 Nádia Mata	S L BENFICA	2008-01-25	Inf	2 3,11	
4 ^a	2351 Mariana Mendes	J O MONTE ABRAÃO	2008-05-29	Inf	2 5,05	
	737 Sofia Rosa	SPORTING C P	2008-01-19	Inf		DNS

Final 4

1 ^a	655 Carolina Silva	J O MONTE ABRAÃO	2007-03-20	Inf	2 1,52	Vento:
2 ^a	743 Carmo Sousa	SPORTING C P	2007-05-11	Inf	2 1,66	
3 ^a	746 Mónica Pinto	SPORTING C P	2007-03-23	Inf	2 1,78	
4 ^a	2967 Naycira Varela	SPORTING C P	2007-02-16	Inf	2 2,19	
5 ^a	215 Daniela Franco	S L BENFICA	2007-02-19	Inf	2 3,08	



150 Metros

(Fem)

Final 5

Vento:

1 ^a	150 Margarida Carmo	C BENFICA T VEDRAS	2007-07-01	Inf	2 2,06
2 ^a	877 Juliana Ferreira	S L BENFICA	2007-03-17	Inf	2 2,52
3 ^a	151 Sara Tina	C BENFICA T VEDRAS	2007-03-30	Inf	2 2,99
4 ^a	68 Mariana Alves	SOBRAL M AGRAÇO FC	2007-12-22	Inf	2 3,33
5 ^a	62 Matilde Vieira	SOBRAL M AGRAÇO FC	2007-11-16	Inf	2 3,62

Final 6

Vento:

1 ^a	850 Tatiana Almeida	S L BENFICA	2007-01-12	Inf	2 1,50
2 ^a	33 Carolina Correia	S C UNIÃO TORREENSE	2007-10-21	Inf	2 2,99
3 ^a	31 Maria Correia	S C UNIÃO TORREENSE	2008-11-12	Inf	2 4,00
4 ^a	214 Maria Carolina Vidal	S L BENFICA	2007-05-23	Inf	2 5,26
5 ^a	580 Érica Lourenço	A C R D FURADOURO	2007-11-01	Inf	2 5,61
6 ^a	2991 Madalena Zeni	J O MONTE ABRAÃO	2007-09-12	Inf	2 5,94



150 Metros

(Masc)

Final 1

Vento:

1 ^o	203 Lucas Chouriço	S L BENFICA	2008-09-30	Inf	2 1,44
2 ^o	207 Gonçalo Neves	S L BENFICA	2008-06-14	Inf	2 2,06
3 ^o	148 Filipe Martinho	C BENFICA T VEDRAS	2008-07-02	Inf	2 2,65
4 ^o	507 Pedro Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2008-05-04	Inf	2 2,93
5 ^o	727 Diogo Paiva Brandão	SPORTING C P	2008-10-29	Inf	2 4,19

Final 2

Vento:

1 ^o	210 Kenzo Camilo	S L BENFICA	ANG 2008-01-30	Inf	2 2,88
2 ^o	209 Salvador Rolim	S L BENFICA	2008-04-06	Inf	2 2,94
3 ^o	2481 Afonso Rocha	C F OS BELENENSES	2008-03-04	Inf	2 3,35
4 ^o	314 Diogo Alves	C F OS BELENENSES	2008-07-25	Inf	2 4,16
5 ^o	726 Bernardo Gil	SPORTING C P	2008-11-11	Inf	2 6,44
6 ^o	65 Guilherme Caetano	SOBRAL M AGRAÇO FC	2008-12-02	Inf	2 9,95

Final 3

Vento:

1 ^o	874 Rodrigo Santos	C F OS BELENENSES	2008-01-06	Inf	2 0,72	
2 ^o	97 Afonso Cruz	RUN TEJO - CM SOCKS	2007-01-17	Inf	2 0,85	
3 ^o	738 Afonso Carvalho	SPORTING C P	2007-10-25	Inf	2 4,56	
4 ^o	512 Alfredo Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2007-04-23	Inf	2 5,42	
	749 Enzo Loureiro	SPORTING C P	2007-02-24	Inf		DNS
	740 Bruno Lima	SPORTING C P	2007-08-29	Inf		DNS

Final 4

Vento:

1 ^o	32 Vítor Martins	S C UNIÃO TORREENSE	2007-12-05	Inf	2 2,48
2 ^o	216 Tomás Serra	S L BENFICA	2007-01-20	Inf	2 2,93
3 ^o	748 Vasco Gregório	SPORTING C P	2007-03-01	Inf	2 3,32
4 ^o	2921 Tomás Pereira	J O MONTE ABRAÃO	2007-07-25	Inf	2 3,36
5 ^o	508 Tiago Reis	C ATLETISMO DO OESTE	2007-12-11	Inf	2 4,37
6 ^o	510 Guilherme Lourenço	C ATLETISMO DO OESTE	2007-08-07	Inf	2 7,62



150 Metros

(Masc)

Final 5

Vento:

1 °	35 Jaime Morais	S C UNIÃO TORREENSE	2007-04-04	Inf	2 0,78	
2 °	747 Pedro Horta	SPORTING C P	2007-03-04	Inf	2 1,20	
3 °	2920 Miguel Lobato	J O MONTE ABRAÃO	2007-02-05	Inf	2 2,30	
4 °	654 Pedro Fernandes	J O MONTE ABRAÃO	2007-12-16	Inf	2 3,42	
5 °	582 David Ferreira	A C R D FURADOURO	2007-05-17	Inf	2 4,75	
	2922 Guilherme Rechestre	J O MONTE ABRAÃO	2007-10-17	Inf		DNS



500 Metros

(Masc)

Final 1

1 °	703 Salvador Lopes	SPORTING C P	CPV 2010-04-13	Ben-B	1 4 0,61	
2 °	2988 Leandro Reis	J O MONTE ABRAÃO	2009-06-29	Ben-B	1 4 0,76	
3 °	714 Rodrigo Mamede	SPORTING C P	2009-08-11	Ben-B	1 4 6,17	
4 °	706 Diogo Umbelino	SPORTING C P	2010-02-14	Ben-B	1 4 7,46	
5 °	500 Lourenço Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2011-02-25	Ben-A	1 4 9,57	
6 °	318 Martim Carvalho	C F OS BELENENSES	2009-02-19	Ben-B	1 5 0,77	
7 °	498 Renato Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2012-05-10	Ben-A	1 5 8,06	
8 °	875 Daniel Alves	C F OS BELENENSES	2010-09-20	Ben-B	2 0 1,11	
9 °	568 Mateus Ferreira	A C R D FURADOURO	2012-10-04	Ben-A	2 0 1,90	
10 °	698 David Aguiar	SPORTING C P	2010-08-19	Ben-B	2 0 7,15	
11 °	621 Afonso Paulo	GDRC PONTERROLENSE	2011-07-10	Ben-A	2 0 8,52	
12 °	2380 Jorge Ferraz	SPORTING C P	2011-08-21	Ben-A	2 2 0,47	
	693 Diego Padeiro	SPORTING C P	2011-05-15	Ben-A		DNS
	572 Máximo Nobre	A C R D FURADOURO	2011-06-21	Ben-A		DNS
	688 João Pedro Cota	SPORTING C P	2012-04-13	Ben-A		DNS
	141 Fábio Miranda	C BENFICA T VEDRAS	2013-01-29	Ben-A		DNS-DNS



500 Metros

(Masc)

Final 2

1 ^o	699 Gabriel Guliy	SPORTING C P	2010-07-06	Ben-B	1 4 2,09	
2 ^o	716 Pedro Lima	SPORTING C P	2009-08-06	Ben-B	1 4 3,01	
3 ^o	298 Diogo Silva	N SPORTING LOURINHÃ	2009-11-10	Ben-B	1 4 3,49	
4 ^o	953 João Batista	SOBRAL M AGRAÇO FC	BRA 2009-08-13	Ben-B	1 4 4,28	
5 ^o	143 Vasco Martinho	C BENFICA T VEDRAS	2011-02-07	Ben-A	1 4 4,83	
6 ^o	49 Vasco Carço	SOBRAL M AGRAÇO FC	2011-10-16	Ben-A	1 4 8,54	
7 ^o	996 Mikail Ismail	C F OS BELENENSES	2009-11-02	Ben-B	1 5 0,24	
8 ^o	694 Santiago Simão	SPORTING C P	2011-05-04	Ben-A	1 5 6,85	
9 ^o	2992 Lourenço Galante	J O MONTE ABRAÃO	2011-10-29	Ben-A	1 5 8,79	
10 ^o	697 Leonardo Tomaz	SPORTING C P	2010-10-07	Ben-B	2 0 1,13	
11 ^o	881 Cristian Navas	C F OS BELENENSES	2011-06-30	Ben-A	2 0 4,70	
12 ^o	987 Jibrail Ismail	C F OS BELENENSES	2011-07-06	Ben-A	2 0 6,39	
13 ^o	56 Dinis Rodrigues	SOBRAL M AGRAÇO FC	2010-09-23	Ben-B	2 0 8,81	
14 ^o	704 Lemmy Bouda	SPORTING C P	2010-04-06	Ben-B	2 0 9,31	
15 ^o	571 Salvador Ferreira	A C R D FURADOURO	2011-07-12	Ben-A	2 2 3,64	
	702 Marc Barybine	SPORTING C P	2010-04-18	Ben-B		DNS



500 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	723 Inês Silva	SPORTING C P	2009-02-27	Ben-B	1 4 1,02	
2 ^a	718 Inês Vila	SPORTING C P	2009-06-17	Ben-B	1 4 2,92	
3 ^a	502 Gabriela Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2010-01-23	Ben-B	1 4 6,94	
4 ^a	715 Mariana Isidro	SPORTING C P	2009-08-08	Ben-B	1 5 3,03	
5 ^a	30 Leonor Pinhão	S C UNIÃO TORREENSE	2009-11-02	Ben-B	1 5 6,20	
6 ^a	2940 Kiriana Neto	SPORTING C P	2011-12-21	Ben-A	1 5 7,76	
7 ^a	721 Leonor Antunes	SPORTING C P	2009-05-30	Ben-B	1 5 9,25	
8 ^a	684 Simone Godinho	SPORTING C P	2012-07-27	Ben-A	2 0 8,29	
9 ^a	624 Jéssica Mocanu	GDR C PONTEROLENSE	2009-08-09	Ben-B	2 1 0,04	
10 ^a	574 Camila Lourenço	A C R D FURADOURO	2009-09-27	Ben-B	2 1 1,47	
11 ^a	2374 Leonor Lopes	A C R D FURADOURO	2009-11-10	Ben-B	2 1 2,83	
12 ^a	494 Matilde Ministro	C ATLETISMO DO OESTE	2013-03-22	Ben-A	2 1 8,86	
13 ^a	493 Leonor Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2013-04-29	Ben-A	2 2 0,57	
	701 Mazarine Briche	SPORTING C P	FRA 2010-04-21	Ben-B		DNS
	722 Carolina Bachi	SPORTING C P	2009-05-22	Ben-B		DNS
	717 Maria Frazão	SPORTING C P	2009-07-21	Ben-B		DNS
	708 Leonor Simões	SPORTING C P	2009-12-30	Ben-B		DNS
	705 Sofia Ribeiro	SPORTING C P	2010-03-22	Ben-B		DNS
	505 Matilde Mateus	C ATLETISMO DO OESTE	2009-08-31	Ben-B		DNS



500 Metros

(Fem)

Final 2

1 ^a	652 Luiana Fontainhas	J O MONTE ABRAÃO	2009-08-20	Ben-B	1 4 2,50
2 ^a	99 Catarina Birne	C F OS BELENENSES	2009-11-13	Ben-B	1 4 5,34
3 ^a	55 Madalena Rosinha	SOBRAL M AGRAÇO FC	2010-08-18	Ben-B	1 4 9,15
4 ^a	696 Maria Inês Fitas	SPORTING C P	2011-03-15	Ben-A	1 4 9,35
5 ^a	2927 Laura Pinheiro	C BENFICA T VEDRAS	2009-08-10	Ben-B	1 5 1,20
6 ^a	25 Renata Enes	C F OS BELENENSES	2010-11-13	Ben-B	1 5 1,77
7 ^a	58 Mariana Ferreira	SOBRAL M AGRAÇO FC	2009-09-04	Ben-B	1 5 1,82
8 ^a	29 Catarina Lopes	S C UNIÃO TORREENSE	2011-11-02	Ben-A	1 5 2,07
9 ^a	146 Matilde Pinheiro	C BENFICA T VEDRAS	2009-08-10	Ben-B	1 5 9,93
10 ^a	57 Matilde Ferreira	SOBRAL M AGRAÇO FC	2009-09-04	Ben-B	2 0 0,50
11 ^a	145 Inês Fonseca	C BENFICA T VEDRAS	2010-01-06	Ben-B	2 0 5,14
12 ^a	651 Mariana Reis	J O MONTE ABRAÃO	2010-07-04	Ben-B	2 0 6,01
13 ^a	622 Sara Alves	GDRC PONTERROLENSE	2010-03-25	Ben-B	2 0 6,79
13 ^a	142 Eva Martinho	C BENFICA T VEDRAS	2013-01-14	Ben-A	2 0 6,79
15 ^a	495 Carolina Ministro	C ATLETISMO DO OESTE	2013-03-22	Ben-A	2 1 3,01
16 ^a	2373 Ariana Lopes	A C R D FURADOURO	2012-08-22	Ben-A	2 1 9,47
17 ^a	619 Sofia Mocanu	GDRC PONTERROLENSE	2013-08-23	Ben-A	2 2 0,22
	687 Mele Barybine	SPORTING C P	2012-04-19	Ben-A	
	2675 Leonor Carvalho	A ESC ATLET CARTAXO X	2009-03-20	Ben-B	
	623 Eva Bernardes	GDRC PONTERROLENSE	2009-08-23	Ben-B	



Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA Federado						
ADNO A D NUCLEOEIRAS	2	5	7	2	5	7
CAOESTEC ATLETISMO DO OESTE	11	12	23	6	6	12
CAPF C ACAD DE PENAFIRME	2		2	1		1
CBTV C BENFICA T VEDRAS	13	8	21	7	6	13
CFB C F OS BELENENSES	5	14	19	3	9	12
DF A C R D FURADOURO	10	7	17	5	4	9
GDRCP GDRC PONTERROLENSE	8	4	12	5	2	7
JOMA J O MONTE ABRAÃO	13	12	25	7	7	14
NLUZ A DESP NOVAS LUZES	2	1	3	2	1	3
NSL N SPORTING LOURINHÃ	3	1	4	3	1	4
RUNTEJO RUN TEJO - CM SOCKS		2	2		1	1
SCP SPORTING C P	41	48	89	23	25	48
SCUT S C UNIÃO TORREENSE	8	3	11	7	3	10
SFRAA S F R A AMADORA	2	4	6	2	4	6
SLB S L BENFICA	19	8	27	16	7	23
SMAFC SOBRAL M AGRAÇO FC	9	7	16	8	4	12
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM Federado						
AEAC A ESC ATLET CARTAXO	1	1	2	1	1	2
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE Federado						
AJJ ACADEMIA JOSÉ JACOB	2	1	3	2	1	3
ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE Federado						
AABV A ACAD BELA VISTA	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas	152		101			
		138		87		
			290		188	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
	21	30	51	11	16	27
	54	32	86	33	17	50
	45	46	91	31	29	60
	32	30	62	26	25	51

Totais de participações individuais + estafetas	152		101			
		138		87		
			290		188	

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu
DNS	Faltou
SM	Sem Marca