



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Vento: 0,00

1 °	716 Pedro Lima	SPORTING C P	2009-08-06	Ben-B	1 0,13
2 °	881 Cristian Navas	C F OS BELENENSES	2011-06-30	Ben-A	1 0,33
3 °	875 Daniel Alves	C F OS BELENENSES	2010-09-20	Ben-B	1 0,36
4 °	2672 Vicente Varela	A ESC ATLET CARTAXO X	2012-06-01	Ben-A	1 0,62
5 °	141 Fábio Miranda	C BENFICA T VEDRAS	2013-01-29	Ben-A	1 1,77
6 °	8803 Lourenço Marques	A ESC ATLET CARTAXO	2013-03-19	Ben-A	1 3,46

Serie 10

Vento: 0,00

1 °	2920 Miguel Lobato	J O MONTE ABRAÃO	2007-02-05	Inf	9,19
2 °	210 Kenzo Camilo	S L BENFICA ANG	2008-01-30	Inf	9,51
3 °	314 Diogo Alves	C F OS BELENENSES	2008-07-25	Inf	9,61
4 °	2921 Tomás Pereira	J O MONTE ABRAÃO	2007-07-25	Inf	9,88
5 °	726 Bernardo Gil	SPORTING C P	2008-11-11	Inf	1 0,91
	510 Guilherme Lourenço	C ATLETISMO DO OESTE	2007-08-07	Inf	

Serie 11

Vento: 0,00

1 °	874 Rodrigo Santos	C F OS BELENENSES	2008-01-06	Inf	8,25
2 °	466 Eduardo Carolo	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2007-05-23	Inf	9,62
3 °	512 Alfredo Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2007-04-23	Inf	1 0,60
4 °	198 Daniel Silva	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2007-10-31	Inf	1 1,50
	2917 Pedro Carioca	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2007-02-20	Inf	

Serie 2

Vento: 0,00

1 °	318 Martim Carvalho	C F OS BELENENSES	2009-02-19	Ben-B	1 0,25
2 °	706 Diogo Umbelino	SPORTING C P	2010-02-14	Ben-B	1 0,35
3 °	693 Diego Padeiro	SPORTING C P	2011-05-15	Ben-A	1 1,20
4 °	2671 Mateus Mendes	A ESC ATLET CARTAXO X	2012-02-23	Ben-A	1 1,54
5 °	571 Salvador Ferreira	A C R D FURADOURO	2011-07-12	Ben-A	1 2,23
6 °	567 Miguel Fernandes	A C R D FURADOURO	2012-10-15	Ben-A	1 2,94

Serie 3

Vento: 0,00

1 °	2681 Rodrigo Montez	A ESC ATLET CARTAXO X	2009-07-25	Ben-B	9,33
2 °	49 Vasco Carço	SOBRAL M AGRAÇO FC	2011-10-16	Ben-A	9,47
3 °	703 Salvador Lopes	SPORTING C P CPV	2010-04-13	Ben-B	9,73
4 °	189 Gustavo Fonseca	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2010-06-22	Ben-B	1 0,85
5 °	572 Máximo Nobre	A C R D FURADOURO	2011-06-21	Ben-A	1 0,86
6 °	698 David Aguiar	SPORTING C P	2010-08-19	Ben-B	1 1,47

Serie 4

Vento: 0,00

1 °	710 João Lucas Carvalho	SPORTING C P	2009-12-03	Ben-B	9,54
2 °	500 Lourenço Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2011-02-25	Ben-A	1 0,01
3 °	143 Vasco Martinho	C BENFICA T VEDRAS	2011-02-07	Ben-A	1 0,07
4 °	702 Marc Barybine	SPORTING C P	2010-04-18	Ben-B	1 0,86
5 °	568 Mateus Ferreira	A C R D FURADOURO	2012-10-04	Ben-A	1 1,94
6 °	392 Carlos Cipriano	AMCR FONTE GRADA	2012-05-02	Ben-A	1 3,39



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 5

Vento: 0,00

1 °	694 Santiago Simão	SPORTING C P	2011-05-04	Ben-A	1 0,10
2 °	2670 João Serrazina	A ESC ATLET CARTAXO X	2012-05-13	Ben-A	1 1,86
3 °	2669 David Vremea	A ESC ATLET CARTAXO X	2013-02-06	Ben-A	1 3,30
4 °	714 Rodrigo Mamede	SPORTING C P	2009-08-11	Ben-B	4 7,33
	498 Renato Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2012-05-10	Ben-A	

Serie 6

Vento: 0,00

1 °	2988 Leandro Reis	J O MONTE ABRAÃO	2009-06-29	Ben-B	1 0,02
2 °	996 Mikail Ismail	C F OS BELENENSES	2009-11-02	Ben-B	1 0,12
3 °	498 Renato Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2012-05-10	Ben-A	1 0,87

Serie 7

Vento: 0,00

1 °	2922 Guilherme Rechestre	J O MONTE ABRAÃO	2007-10-17	Inf	9,01
2 °	749 Enzo Loureiro	SPORTING C P	2007-02-24	Inf	9,65
3 °	508 Tiago Reis	C ATLETISMO DO OESTE	2007-12-11	Inf	1 0,06
4 °	727 Diogo Paiva Brandão	SPORTING C P	2008-10-29	Inf	1 0,08
5 °	582 David Ferreira	A C R D FURADOURO	2007-05-17	Inf	1 0,26
6 °	2961 Diogo Costa	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2008-12-20	Inf	1 0,67

Serie 8

Vento: 0,00

1 °	2667 Miguel Miranda	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2008-06-21	Inf	9,00
2 °	209 Salvador Rolim	S L BENFICA	2008-04-06	Inf	9,20
3 °	507 Pedro Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2008-05-04	Inf	9,28
4 °	393 Pedro Cipriano	AMCR FONTE GRADA	2008-03-20	Inf	9,80
5 °	740 Bruno Lima	SPORTING C P	2007-08-29	Inf	9,86
	195 Luís Fonseca	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2008-07-22	Inf	

Serie 9

Vento: 0,00

1 °	747 Pedro Horta	SPORTING C P	2007-03-04	Inf	8,80
2 °	203 Lucas Chouriço	S L BENFICA	2008-09-30	Inf	8,87
3 °	207 Gonçalo Neves	S L BENFICA	2008-06-14	Inf	9,28
4 °	216 Tomás Serra	S L BENFICA	2007-01-20	Inf	9,52
5 °	193 Diogo White	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2008-09-19	Inf	1 0,19
6 °	738 Afonso Carvalho	SPORTING C P	2007-10-25	Inf	1 0,49



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

Vento:

1 ª	505 Matilde Mateus	C ATLETISMO DO OESTE	2009-08-31	Ben-B	1 0,57
2 ª	715 Mariana Isidro	SPORTING C P	2009-08-08	Ben-B	1 0,64
3 ª	651 Mariana Reis	J O MONTE ABRAÃO	2010-07-04	Ben-B	1 1,34
4 ª	624 Jéssica Mocanu	GDR C PONTERROLENSE	2009-08-09	Ben-B	1 1,78
5 ª	619 Sofia Mocanu	GDR C PONTERROLENSE	2013-08-23	Ben-A	1 3,38
	921 Emília Batista	C F OS BELENENSES	2009-03-06	Ben-B	



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 10

Vento:

1 ^a	150 Margarida Carmo	C BENFICA T VEDRAS	2007-07-01	Inf	9,10
2 ^a	2686 Lara Gomes	A ESC ATLET CARTAXO X	2008-05-19	Inf	9,13
3 ^a	655 Carolina Silva	J O MONTE ABRAÃO	2007-03-20	Inf	9,21
4 ^a	2683 Catarina Cardoso	A ESC ATLET CARTAXO X	2007-11-29	Inf	1 0,09
5 ^a	204 Laura Lourenço	S L BENFICA	2008-09-04	Inf	1 0,22
6 ^a	215 Daniela Franco	S L BENFICA	2007-02-19	Inf	1 7,00

Serie 11

Vento:

1 ^a	741 Constança Sousa	SPORTING C P	2007-08-04	Inf	9,36
2 ^a	289 Camila Custódio	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2007-04-10	Inf	9,44
3 ^a	465 Madalena Sampaio	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2008-03-20	Inf	9,62
4 ^a	729 Francisca Chaves	SPORTING C P	2008-09-04	Inf	1 0,06
5 ^a	626 Luana Pinto	GDRC PONTERROLENSE	2008-04-29	Inf	1 2,20
	317 Marta González	C F OS BELENENSES	2007-07-02	Inf	

Serie 12

Vento:

1 ^a	589 Miriam Pinho	E M DOMINGOS SARAIVA	2007-08-02	Inf	8,95
2 ^a	2684 Inês Ávila	A ESC ATLET CARTAXO X	2007-02-18	Inf	9,11
3 ^a	746 Mónica Pinto	SPORTING C P	2007-03-23	Inf	9,13
4 ^a	737 Sofia Rosa	SPORTING C P	2008-01-19	Inf	9,75
5 ^a	2943 Teresa Pereira	SPORTING C P	2007-09-18	Inf	1 0,45
6 ^a	2990 Lara Espírito Santo	J O MONTE ABRAÃO	2008-11-30	Inf	1 1,49
	2990 Lara Espírito Santo	J O MONTE ABRAÃO	2008-11-30	Inf	

Serie 13

Vento:

1 ^a	2682 Carlota Soares	A ESC ATLET CARTAXO	2007-01-31	Inf	9,13
2 ^a	2967 Naycira Varela	SPORTING C P	2007-02-16	Inf	9,13
3 ^a	355 Leonor Pereira	S F R A AMADORA	2007-05-12	Inf	9,30
4 ^a	728 Joana Madeira	SPORTING C P	2008-10-09	Inf	1 0,31
5 ^a	2991 Madalena Zeni	J O MONTE ABRAÃO	2007-09-12	Inf	1 0,43
6 ^a	577 Petra Nobre	A C R D FURADOURO	2008-12-23	Inf	1 0,51

Serie 14

Vento:

1 ^a	850 Tatiana Almeida	S L BENFICA	2007-01-12	Inf	8,79
2 ^a	743 Carmo Sousa	SPORTING C P	2007-05-11	Inf	8,79
3 ^a	903 Taíta Vaz	S L BENFICA	2007-11-13	Inf	9,03
4 ^a	745 Diana Marques	SPORTING C P	2007-03-27	Inf	9,31
5 ^a	877 Juliana Ferreira	S L BENFICA	2007-03-17	Inf	9,45
6 ^a	151 Sara Tina	C BENFICA T VEDRAS	2007-03-30	Inf	9,63

Serie 15

Vento:

1 ^a	2852 Matilde Baião	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2008-01-10	Inf	9,50
2 ^a	467 Matilde Silveira	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2007-03-19	Inf	9,63
3 ^a	580 Érica Lourenço	A C R D FURADOURO	2007-11-01	Inf	9,98
4 ^a	2687 Lara Pinto	A ESC ATLET CARTAXO X	2007-11-07	Inf	1 0,10
5 ^a	2604 Elizandra Cabambe	J O MONTE ABRAÃO ANG	2008-01-10	Inf	1 0,76
6 ^a	2984 Lara Miguel	A C R D FURADOURO	2008-03-18	Inf	1 3,08



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 2

Vento:

1 ^a	705 Sofia Ribeiro	SPORTING C P	2010-03-22	Ben-B	9,94
2 ^a	717 Maria Frazão	SPORTING C P	2009-07-21	Ben-B	1 0,67
3 ^a	29 Catarina Lopes	S C UNIÃO TORREENSE	2011-11-02	Ben-A	1 0,96
4 ^a	708 Leonor Simões	SPORTING C P	2009-12-30	Ben-B	1 0,98
5 ^a	2987 Margarida Garcia	J O MONTE ABRAÃO	2009-03-29	Ben-B	1 1,77
6 ^a	495 Carolina Ministro	C ATLETISMO DO OESTE	2013-03-22	Ben-A	1 2,13

Serie 3

Vento:

1 ^a	652 Luiana Fontainhas	J O MONTE ABRAÃO	2009-08-20	Ben-B	9,81
2 ^a	2677 Sara Fernandes	A ESC ATLET CARTAXO X	2009-08-06	Ben-B	9,86
3 ^a	623 Eva Bernardes	GDR C PONTERROLENSE	2009-08-23	Ben-B	1 0,40
4 ^a	721 Leonor Antunes	SPORTING C P	2009-05-30	Ben-B	1 0,98
5 ^a	684 Simone Godinho	SPORTING C P	2012-07-27	Ben-A	1 1,24
6 ^a	712 Ariana Esik	SPORTING C P	2009-09-18	Ben-B	1 1,50

Serie 4

Vento:

1 ^a	176 Carolina Cardim	DESP MONTE REAL	2009-08-07	Ben-B	1 0,04
2 ^a	502 Gabriela Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2010-01-23	Ben-B	1 0,70
3 ^a	574 Camila Lourenço	A C R D FURADOURO	2009-09-27	Ben-B	1 1,01
4 ^a	701 Mazarine Briche	SPORTING C P FRA	2010-04-21	Ben-B	1 2,41
5 ^a	494 Matilde Ministro	C ATLETISMO DO OESTE	2013-03-22	Ben-A	1 2,68
6 ^a	493 Leonor Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2013-04-29	Ben-A	1 3,09

Serie 5

Vento:

1 ^a	504 Eduarda Neto	C ATLETISMO DO OESTE	2009-11-13	Ben-B	9,67
2 ^a	718 Inês Vila	SPORTING C P	2009-06-17	Ben-B	9,96
3 ^a	707 Joana Wever	SPORTING C P	2010-02-05	Ben-B	1 0,18
4 ^a	696 Maria Inês Fitas	SPORTING C P	2011-03-15	Ben-A	1 0,80
5 ^a	2940 Kiriana Neto	SPORTING C P	2011-12-21	Ben-A	1 1,43
6 ^a	188 Letícia Fonseca	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2013-07-22	Ben-A	1 2,84

Serie 6

Vento:

1 ^a	722 Carolina Bachi	SPORTING C P	2009-05-22	Ben-B	9,66
2 ^a	25 Renata Enes	C F OS BELENENSES	2010-11-13	Ben-B	1 1,16
3 ^a	700 Matilde Bastos	SPORTING C P	2010-05-11	Ben-B	1 1,60
4 ^a	907 Mia White	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2013-03-27	Ben-A	1 1,84
5 ^a	2668 Raquel Miranda	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2012-12-19	Ben-A	1 2,03

Serie 7

Vento:

1 ^a	2675 Leonor Carvalho	A ESC ATLET CARTAXO X	2009-03-20	Ben-B	9,90
2 ^a	622 Sara Alves	GDR C PONTERROLENSE	2010-03-25	Ben-B	1 1,17
3 ^a	687 Mele Barybine	SPORTING C P	2012-04-19	Ben-A	1 1,90
	190 Eva Fonseca	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2010-04-23	Ben-B	

**60 Metros Planos****(Fem)****Serie 8****Vento:**

1 ^a	2927 Laura Pinheiro	C BENFICA T VEDRAS	2009-08-10	Ben-B	1 0,41
2 ^a	146 Matilde Pinheiro	C BENFICA T VEDRAS	2009-08-10	Ben-B	1 0,84
3 ^a	142 Eva Martinho	C BENFICA T VEDRAS	2013-01-14	Ben-A	1 1,15
4 ^a	145 Inês Fonseca	C BENFICA T VEDRAS	2010-01-06	Ben-B	1 1,47

Serie 9**Vento:**

1 ^a	528 Beatriz Martins	C ACAD DE PENAFIRME	2007-02-06	Inf	9,01
2 ^a	526 Mariana Miranda	C ACAD DE PENAFIRME	2007-03-05	Inf	9,79
3 ^a	214 Maria Carolina Vidal	S L BENFICA	2007-05-23	Inf	1 0,32
4 ^a	2688 Margarida Cardoso	A ESC ATLET CARTAXO X	2007-11-29	Inf	1 0,35
5 ^a	202 Leonor Braga	S L BENFICA	2008-10-05	Inf	1 0,85
	739 Katie Reed	SPORTING C P GBR	2007-10-02	Inf	

**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1 ^a	468 Tatiana Pereira	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2006-05-18	Ini	4,95
2 ^a	242 Ana Oliveira	S L BENFICA	2005-06-09	Ini	4,89
3 ^a	244 Helena Pato	S L BENFICA	2005-05-02	Ini	4,75
4 ^a	2602 Eduarda Amojó	J O MONTE ABRAÃO	2006-11-11	Ini	4,60
5 ^a	2692 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO X	2005-04-11	Ini	4,47
6 ^a	362 Lwena Cardoso	S F R A AMADORA	2005-07-29	Ini	4,38
7 ^a	2945 Aline Barros	S L BENFICA	2006-08-25	Ini	4,23
8 ^a	593 Clara Morais	E M DOMINGOS SARAIVA	2006-02-02	Ini	4,17
9 ^a	787 Alice Baptista	SPORTING C P	2005-01-25	Ini	4,03
10 ^a	598 Diana Sousa	E M DOMINGOS SARAIVA	2005-07-04	Ini	4,00
11 ^a	2690 Laura Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO X	2005-08-29	Ini	3,84
12 ^a	661 Marly Baldé	J O MONTE ABRAÃO	2006-01-19	Ini	3,71
13 ^a	780 Marta Teixeira	SPORTING C P	2005-08-10	Ini	3,67
14 ^a	658 Carolina Lopes	J O MONTE ABRAÃO	2006-08-22	Ini	3,60
15 ^a	751 Diana Ribeiro	SPORTING C P	2006-12-22	Ini	3,53
16 ^a	758 Rafaela Pereira	SPORTING C P	2006-05-26	Ini	3,47
17 ^a	2989 Matilde Zeni	J O MONTE ABRAÃO	2005-12-17	Ini	3,30
18 ^a	753 Inês Silva	SPORTING C P	2006-11-25	Ini	3,22
19 ^a	927 Matilde Garcia	S L BENFICA	2006-07-15	Ini	3,16
20 ^a	913 Francisca Loreto	S L BENFICA	2006-11-16	Ini	3,12
21 ^a	662 Marlene Baldé	J O MONTE ABRAÃO	2006-01-19	Ini	3,08
22 ^a	2986 Mariana Garcia	J O MONTE ABRAÃO	2006-12-21	Ini	2,91

**Salto em Comprimento****(Masc)**

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 °	2696 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO X	2005-08-11	<i>Ini</i>	5,44
2 °	248 Rodrigo Alcobia	S L BENFICA	2005-01-28	<i>Ini</i>	5,22
3 °	777 Afonso Gonçalves	SPORTING C P	2005-10-11	<i>Ini</i>	5,12
4 °	756 Dinis Morgado	SPORTING C P	2006-07-31	<i>Ini</i>	5,11
5 °	600 João Penacho	E M DOMINGOS SARAIVA	2005-05-03	<i>Ini</i>	4,95
6 °	775 Gonçalo Alegria	SPORTING C P	2005-11-25	<i>Ini</i>	4,66
7 °	470 Duarte Silva	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2005-07-05	<i>Ini</i>	4,59
8 °	2960 João Lucas Pedro	J O MONTE ABRAÃO	2006-06-27	<i>Ini</i>	4,29
9 °	781 Tomás Gonçalves	SPORTING C P	2005-08-02	<i>Ini</i>	4,26
10 °	363 Pedro Pereira	S F R A AMADORA	2005-07-14	<i>Ini</i>	4,12
11 °	765 Afonso Henriques	SPORTING C P	2006-04-08	<i>Ini</i>	4,08
12 °	631 André Alves	GDRC PONTERROLENSE	2005-01-16	<i>Ini</i>	3,92
13 °	784 Guilherme Coelho	SPORTING C P	2005-04-24	<i>Ini</i>	3,83
14 °	2693 Cristiano Vremea	A ESC ATLET CARTAXO X	2006-04-09	<i>Ini</i>	3,67
15 °	774 Miguel Batista	SPORTING C P	2005-12-09	<i>Ini</i>	3,54
16 °	989 Joshua Caspi	SPORTING C P GBR	2006-03-21	<i>Ini</i>	3,25

**500 Metros****(Masc)****Final 1**

1 °	2681 Rodrigo Montez	A ESC ATLET CARTAXO X	2009-07-25	<i>Ben-B</i>	1 3 9,83
2 °	59 David Cascalho	SOBRAL M AGRAÇO FC	2009-11-01	<i>Ben-B</i>	1 4 1,64
3 °	716 Pedro Lima	SPORTING C P	2009-08-06	<i>Ben-B</i>	1 4 9,02
4 °	703 Salvador Lopes	SPORTING C P CPV	2010-04-13	<i>Ben-B</i>	1 4 9,73
5 °	996 Mikail Ismail	C F OS BELENENSES	2009-11-02	<i>Ben-B</i>	1 5 2,96
6 °	500 Lourenço Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2011-02-25	<i>Ben-A</i>	1 5 3,62
7 °	702 Marc Barybine	SPORTING C P	2010-04-18	<i>Ben-B</i>	1 5 5,09
8 °	2672 Vicente Varela	A ESC ATLET CARTAXO X	2012-06-01	<i>Ben-A</i>	1 5 5,24
9 °	694 Santiago Simão	SPORTING C P	2011-05-04	<i>Ben-A</i>	1 5 8,47
10 °	620 Martim Simões	GDRC PONTERROLENSE	2011-12-01	<i>Ben-A</i>	1 5 9,58
11 °	568 Mateus Ferreira	A C R D FURADOURO	2012-10-04	<i>Ben-A</i>	1 5 9,67
12 °	987 Jibrail Ismail	C F OS BELENENSES	2011-07-06	<i>Ben-A</i>	1 5 9,94
13 °	693 Diego Padeiro	SPORTING C P	2011-05-15	<i>Ben-A</i>	2 0 2,79
14 °	189 Gustavo Fonseca	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2010-06-22	<i>Ben-B</i>	2 2 4,44
15 °	2669 David Vremea	A ESC ATLET CARTAXO X	2013-02-06	<i>Ben-A</i>	2 3 9,11
16 °	8803 Lourenço Marques	A ESC ATLET CARTAXO	2013-03-19	<i>Ben-A</i>	2 4 5,19



500 Metros

(Masc)

Final 2

1 ^o	2988 Leandro Reis	J O MONTE ABRAÃO	2009-06-29	Ben-B	1 3 9,85
2 ^o	706 Diogo Umbelino	SPORTING C P	2010-02-14	Ben-B	1 4 6,45
3 ^o	143 Vasco Martinho	C BENFICA T VEDRAS	2011-02-07	Ben-A	1 4 7,40
4 ^o	714 Rodrigo Mamede	SPORTING C P	2009-08-11	Ben-B	1 4 9,19
5 ^o	710 João Lucas Carvalho	SPORTING C P	2009-12-03	Ben-B	1 5 2,07
6 ^o	498 Renato Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2012-05-10	Ben-A	1 5 2,14
7 ^o	318 Martim Carvalho	C F OS BELENENSES	2009-02-19	Ben-B	1 5 2,71
8 ^o	572 Máximo Nobre	A C R D FURADOURO	2011-06-21	Ben-A	1 5 8,81
9 ^o	875 Daniel Alves	C F OS BELENENSES	2010-09-20	Ben-B	2 0 0,35
10 ^o	2670 João Serrazina	A ESC ATLET CARTAXO X	2012-05-13	Ben-A	2 0 1,10
11 ^o	698 David Aguiar	SPORTING C P	2010-08-19	Ben-B	2 0 1,51
12 ^o	2671 Mateus Mendes	A ESC ATLET CARTAXO X	2012-02-23	Ben-A	2 1 6,51
13 ^o	571 Salvador Ferreira	A C R D FURADOURO	2011-07-12	Ben-A	2 2 3,10
14 ^o	567 Miguel Fernandes	A C R D FURADOURO	2012-10-15	Ben-A	2 3 8,77



500 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	502 Gabriela Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2010-01-23	Ben-B	1 4 5,92
2 ^a	2677 Sara Fernandes	A ESC ATLET CARTAXO X	2009-08-06	Ben-B	1 4 7,62
3 ^a	722 Carolina Bachi	SPORTING C P	2009-05-22	Ben-B	1 4 7,98
4 ^a	715 Mariana Isidro	SPORTING C P	2009-08-08	Ben-B	1 5 1,06
5 ^a	505 Matilde Mateus	C ATLETISMO DO OESTE	2009-08-31	Ben-B	1 5 6,79
6 ^a	504 Eduarda Neto	C ATLETISMO DO OESTE	2009-11-13	Ben-B	1 5 6,88
7 ^a	30 Leonor Pinhão	S C UNIÃO TORREENSE	2009-11-02	Ben-B	2 0 1,35
8 ^a	721 Leonor Antunes	SPORTING C P	2009-05-30	Ben-B	2 0 5,04
9 ^a	145 Inês Fonseca	C BENFICA T VEDRAS	2010-01-06	Ben-B	2 0 8,86
10 ^a	684 Simone Godinho	SPORTING C P	2012-07-27	Ben-A	2 1 3,12
11 ^a	700 Matilde Bastos	SPORTING C P	2010-05-11	Ben-B	2 1 6,85
12 ^a	687 Mele Barybine	SPORTING C P	2012-04-19	Ben-A	2 1 7,49
13 ^a	701 Mazarine Briche	SPORTING C P FRA	2010-04-21	Ben-B	2 1 8,29
14 ^a	494 Matilde Ministro	C ATLETISMO DO OESTE	2013-03-22	Ben-A	2 2 0,11



500 Metros

(Fem)

Final 2

1 ^a	652 Luiana Fontainhas	J O MONTE ABRAÃO	2009-08-20	Ben-B	1 4 6,09
2 ^a	705 Sofia Ribeiro	SPORTING C P	2010-03-22	Ben-B	1 5 0,22
3 ^a	2675 Leonor Carvalho	A ESC ATLET CARTAXO X	2009-03-20	Ben-B	1 5 1,83
4 ^a	708 Leonor Simões	SPORTING C P	2009-12-30	Ben-B	1 5 3,67
5 ^a	176 Carolina Cardim	DESP MONTE REAL	2009-08-07	Ben-B	1 5 5,39
6 ^a	2927 Laura Pinheiro	C BENFICA T VEDRAS	2009-08-10	Ben-B	1 5 6,49
7 ^a	29 Catarina Lopes	S C UNIÃO TORREENSE	2011-11-02	Ben-A	1 5 9,62
8 ^a	146 Matilde Pinheiro	C BENFICA T VEDRAS	2009-08-10	Ben-B	2 0 2,94
9 ^a	907 Mia White	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2013-03-27	Ben-A	2 0 4,80
10 ^a	707 Joana Wever	SPORTING C P	2010-02-05	Ben-B	2 0 5,79
11 ^a	2987 Margarida Garcia	J O MONTE ABRAÃO	2009-03-29	Ben-B	2 1 4,54
12 ^a	495 Carolina Ministro	C ATLETISMO DO OESTE	2013-03-22	Ben-A	2 1 7,76
13 ^a	574 Camila Lourenço	A C R D FURADOURO	2009-09-27	Ben-B	2 2 1,93
14 ^a	493 Leonor Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2013-04-29	Ben-A	2 2 4,44

Final 3

1 ^a	718 Inês Vila	SPORTING C P	2009-06-17	Ben-B	1 4 4,34
2 ^a	696 Maria Inês Fitas	SPORTING C P	2011-03-15	Ben-A	1 4 8,17
3 ^a	717 Maria Frazão	SPORTING C P	2009-07-21	Ben-B	1 5 4,74
4 ^a	25 Renata Enes	C F OS BELENENSES	2010-11-13	Ben-B	1 5 7,26
5 ^a	142 Eva Martinho	C BENFICA T VEDRAS	2013-01-14	Ben-A	2 0 2,00
6 ^a	2940 Kiriana Neto	SPORTING C P	2011-12-21	Ben-A	2 0 3,58
7 ^a	2668 Raquel Miranda	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2012-12-19	Ben-A	2 0 3,62
8 ^a	623 Eva Bernardes	GDR C PONTERROLENSE	2009-08-23	Ben-B	2 0 7,11
9 ^a	651 Mariana Reis	J O MONTE ABRAÃO	2010-07-04	Ben-B	2 0 8,89
10 ^a	712 Ariana Esik	SPORTING C P	2009-09-18	Ben-B	2 0 9,42
11 ^a	2660 Naisa Machado	GDRCP-P	2011-01-15	Ben-A	2 1 6,83
12 ^a	188 Letícia Fonseca	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2013-07-22	Ben-A	2 2 5,25



600 Metros

(Masc)



600 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	507 Pedro Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2008-05-04	Inf	1 5 3,95	
2 ^o	32 Vítor Martins	S C UNIÃO TORREENSE	2007-12-05	Inf	1 5 6,49	
3 ^o	466 Eduardo Carrolo	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2007-05-23	Inf	1 5 7,23	
4 ^o	747 Pedro Horta	SPORTING C P	2007-03-04	Inf	1 5 9,00	
5 ^o	2920 Miguel Lobato	J O MONTE ABRAÃO	2007-02-05	Inf	2 0 1,12	
6 ^o	2667 Miguel Miranda	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2008-06-21	Inf	2 0 1,74	
7 ^o	193 Diogo White	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2008-09-19	Inf	2 0 2,76	
8 ^o	749 Enzo Loureiro	SPORTING C P	2007-02-24	Inf	2 0 3,17	
9 ^o	738 Afonso Carvalho	SPORTING C P	2007-10-25	Inf	2 0 3,99	
10 ^o	750 Tomás Marques	SPORTING C P	2007-02-16	Inf	2 0 8,94	
11 ^o	2921 Tomás Pereira	J O MONTE ABRAÃO	2007-07-25	Inf	2 1 2,52	
12 ^o	512 Alfredo Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2007-04-23	Inf	2 1 5,58	
13 ^o	740 Bruno Lima	SPORTING C P	2007-08-29	Inf	2 1 8,47	
14 ^o	198 Daniel Silva	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2007-10-31	Inf	2 3 5,54	
15 ^o	2961 Diogo Costa	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2008-12-20	Inf	2 3 7,74	
	26 Afonso Almeida	C F OS BELENENSES	2007-04-23	Inf		DNS

Final 2

1 ^o	209 Salvador Rolim	S L BENFICA	2008-04-06	Inf	1 4 9,95	
2 ^o	34 Salvador Santos	S C UNIÃO TORREENSE	2007-08-16	Inf	1 5 7,73	
3 ^o	508 Tiago Reis	C ATLETISMO DO OESTE	2007-12-11	Inf	1 5 9,06	
4 ^o	203 Lucas Chouriço	S L BENFICA	2008-09-30	Inf	2 0 4,67	
5 ^o	654 Pedro Fernandes	J O MONTE ABRAÃO	2007-12-16	Inf	2 0 5,07	
6 ^o	148 Filipe Martinho	C BENFICA T VEDRAS	2008-07-02	Inf	2 0 5,26	
7 ^o	727 Diogo Paiva Brandão	SPORTING C P	2008-10-29	Inf	2 0 5,36	
8 ^o	314 Diogo Alves	C F OS BELENENSES	2008-07-25	Inf	2 0 6,13	
9 ^o	582 David Ferreira	A C R D FURADOURO	2007-05-17	Inf	2 0 6,87	
10 ^o	216 Tomás Serra	S L BENFICA	2007-01-20	Inf	2 0 7,28	
11 ^o	2922 Guilherme Rechestre	J O MONTE ABRAÃO	2007-10-17	Inf	2 0 9,73	
12 ^o	726 Bernardo Gil	SPORTING C P	2008-11-11	Inf	2 1 4,54	
	510 Guilherme Lourenço	C ATLETISMO DO OESTE	2007-08-07	Inf		DNS
	195 Luís Fonseca	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2008-07-22	Inf		DNS
	207 Gonçalo Neves	S L BENFICA	2008-06-14	Inf		DNS



600 Metros

(Fem)



600 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	33 Carolina Correia	S C UNIÃO TORREENSE	2007-10-21	Inf	1 5 3,74
2 ^a	528 Beatriz Martins	C ACAD DE PENAFIRME	2007-02-06	Inf	1 5 5,00
3 ^a	150 Margarida Carmo	C BENFICA T VEDRAS	2007-07-01	Inf	2 0 3,60
4 ^a	526 Mariana Miranda	C ACAD DE PENAFIRME	2007-03-05	Inf	2 0 7,30
5 ^a	467 Matilde Silveira	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2007-03-19	Inf	2 0 8,10
6 ^a	2967 Naycira Varela	SPORTING C P	2007-02-16	Inf	2 0 8,61
7 ^a	151 Sara Tina	C BENFICA T VEDRAS	2007-03-30	Inf	2 0 9,15
8 ^a	214 Maria Carolina Vidal	S L BENFICA	2007-05-23	Inf	2 1 1,84
9 ^a	741 Constança Sousa	SPORTING C P	2007-08-04	Inf	2 1 4,14
10 ^a	2943 Teresa Pereira	SPORTING C P	2007-09-18	Inf	2 2 4,72
11 ^a	745 Diana Marques	SPORTING C P	2007-03-27	Inf	2 2 7,07
12 ^a	2990 Lara Espírito Santo	J O MONTE ABRAÃO	2008-11-30	Inf	2 3 9,70
13 ^a	737 Sofia Rosa	SPORTING C P	2008-01-19	Inf	2 4 9,07

Final 2

1 ^a	746 Mónica Pinto	SPORTING C P	2007-03-23	Inf	1 4 8,85
2 ^a	2684 Inês Ávila	A ESC ATLET CARTAXO X	2007-02-18	Inf	1 5 8,75
3 ^a	877 Juliana Ferreira	S L BENFICA	2007-03-17	Inf	2 0 4,83
4 ^a	743 Carmo Sousa	SPORTING C P	2007-05-11	Inf	2 0 5,29
5 ^a	655 Carolina Silva	J O MONTE ABRAÃO	2007-03-20	Inf	2 0 5,30
6 ^a	465 Madalena Sampaio	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2008-03-20	Inf	2 1 0,16
7 ^a	62 Matilde Vieira	SOBRAL M AGRAÇO FC	2007-11-16	Inf	2 1 1,00
8 ^a	729 Francisca Chaves	SPORTING C P	2008-09-04	Inf	2 1 1,21
9 ^a	68 Mariana Alves	SOBRAL M AGRAÇO FC	2007-12-22	Inf	2 1 2,44
10 ^a	577 Petra Nobre	A C R D FURADOURO	2008-12-23	Inf	2 2 4,65
11 ^a	202 Leonor Braga	S L BENFICA	2008-10-05	Inf	2 2 6,84
	2688 Margarida Cardoso	A ESC ATLET CARTAXO X	2007-11-29	Inf	DNS
	739 Katie Reed	SPORTING C P GBR	2007-10-02	Inf	DNS

Final 3

1 ^a	215 Daniela Franco	S L BENFICA	2007-02-19	Inf	1 5 6,50
2 ^a	903 Taíta Vaz	S L BENFICA	2007-11-13	Inf	2 0 2,71
3 ^a	31 Maria Correia	S C UNIÃO TORREENSE	2008-11-12	Inf	2 0 2,95
4 ^a	354 Catarina Garcia	S F R A AMADORA	2007-08-07	Inf	2 0 4,53
5 ^a	2685 Inês Coiteiro	A ESC ATLET CARTAXO X	2007-04-19	Inf	2 1 0,87
6 ^a	204 Laura Lourenço	S L BENFICA	2008-09-04	Inf	2 1 6,69
7 ^a	2683 Catarina Cardoso	A ESC ATLET CARTAXO X	2007-11-29	Inf	2 1 9,68
8 ^a	728 Joana Madeira	SPORTING C P	2008-10-09	Inf	2 2 3,84
9 ^a	2852 Matilde Baião	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2008-01-10	Inf	2 2 5,67
10 ^a	2604 Elizandra Cabambe	J O MONTE ABRAÃO ANG	2008-01-10	Inf	2 2 8,21
11 ^a	2687 Lara Pinto	A ESC ATLET CARTAXO X	2007-11-07	Inf	2 4 0,36
	2991 Madalena Zeni	J O MONTE ABRAÃO	2007-09-12	Inf	DNF



300 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1 ^a	658 Carolina Lopes	J O MONTE ABRAÃO	2006-08-22	<i>Ini</i>	5 0,14
2 ^a	2989 Matilde Zeni	J O MONTE ABRAÃO	2005-12-17	<i>Ini</i>	5 2,64
3 ^a	927 Matilde Garcia	S L BENFICA	2006-07-15	<i>Ini</i>	5 3,01
4 ^a	630 Sara Baptista	GDR C PONTERROLENSE	2005-07-03	<i>Ini</i>	5 7,66
5 ^a	2986 Mariana Garcia	J O MONTE ABRAÃO	2006-12-21	<i>Ini</i>	6 2,97

Final 2

1 ^a	2945 Aline Barros	S L BENFICA	2006-08-25	<i>Ini</i>	4 6,12
2 ^a	36 Inês Lopes	S C UNIÃO TORREENSE	2006-04-18	<i>Ini</i>	4 7,22
3 ^a	787 Alice Baptista	SPORTING C P	2005-01-25	<i>Ini</i>	4 8,00
4 ^a	37 Mafalda Reis	S C UNIÃO TORREENSE	2006-03-29	<i>Ini</i>	4 8,60
5 ^a	780 Marta Teixeira	SPORTING C P	2005-08-10	<i>Ini</i>	5 2,50

Final 3

1 ^a	242 Ana Oliveira	S L BENFICA	2005-06-09	<i>Ini</i>	4 2,66
2 ^a	598 Diana Sousa	E M DOMINGOS SARAIVA	2005-07-04	<i>Ini</i>	4 7,57
3 ^a	593 Clara Morais	E M DOMINGOS SARAIVA	2006-02-02	<i>Ini</i>	4 9,72
4 ^a	751 Diana Ribeiro	SPORTING C P	2006-12-22	<i>Ini</i>	5 5,27
5 ^a	514 Beatriz Costa	C ATLETISMO DO OESTE	2005-10-14	<i>Ini</i>	6 4,21

Final 4

1 ^a	39 Inês Alves	S C UNIÃO TORREENSE	2005-02-03	<i>Ini</i>	4 4,67
2 ^a	2690 Laura Alexandre	A ESC ATLET CARTAXO X	2005-08-29	<i>Ini</i>	4 7,61
3 ^a	758 Rafaela Pereira	SPORTING C P	2006-05-26	<i>Ini</i>	4 8,76
4 ^a	753 Inês Silva	SPORTING C P	2006-11-25	<i>Ini</i>	5 0,10
5 ^a	2602 Eduarda Amojó	J O MONTE ABRAÃO	2006-11-11	<i>Ini</i>	5 0,20
6 ^a	913 Francisca Loreto	S L BENFICA	2006-11-16	<i>Ini</i>	5 3,11

Final 5

1 ^a	2692 Patrícia Duarte	A ESC ATLET CARTAXO X	2005-04-11	<i>Ini</i>	4 6,83
2 ^a	362 Lwena Cardoso	S F R A AMADORA	2005-07-29	<i>Ini</i>	4 9,42
3 ^a	662 Marlene Baldé	J O MONTE ABRAÃO	2006-01-19	<i>Ini</i>	5 3,10
4 ^a	661 Marly Baldé	J O MONTE ABRAÃO	2006-01-19	<i>Ini</i>	5 5,36
5 ^a	534 Madalena Silva	C ACAD DE PENAFIRME	2005-08-05	<i>Ini</i>	5 6,50
6 ^a	629 Bárbara Pinto	GDR C PONTERROLENSE	2005-09-09	<i>Ini</i>	6 5,13



300 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1 ^o	600 João Penacho	E M DOMINGOS SARAIVA	2005-05-03	<i>Ini</i>	3 9,63
2 ^o	470 Duarte Silva	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2005-07-05	<i>Ini</i>	4 3,59
3 ^o	781 Tomás Gonçalves	SPORTING C P	2005-08-02	<i>Ini</i>	4 5,69
4 ^o	235 Guilherme Cruz	S L BENFICA	2005-08-03	<i>Ini</i>	4 6,92
5 ^o	359 Tiago Brito	S F R A AMADORA	2006-05-20	<i>Ini</i>	4 7,66



300 Metros Planos

(Masc)

Final 2

1 °	2696 Miguel Oliveira	A ESC ATLET CARTAXO X	2005-08-11	<i>Ini</i>	4 0,70
2 °	756 Dinis Morgado	SPORTING C P	2006-07-31	<i>Ini</i>	4 2,12
3 °	38 Rafael Estêvão	S C UNIÃO TORREENSE	2006-02-23	<i>Ini</i>	4 4,17
4 °	156 João Almeida	C BENFICA T VEDRAS	2005-08-02	<i>Ini</i>	4 5,73
5 °	784 Guilherme Coelho	SPORTING C P	2005-04-24	<i>Ini</i>	4 9,84
6 °	2661 Rúben Henriques	GDRCP-P	2006-02-12	<i>Ini</i>	5 1,43

Final 3

1 °	631 André Alves	GDRC PONTERROLENSE	2005-01-16	<i>Ini</i>	4 2,68
2 °	989 Joshua Caspi	SPORTING C P GBR	2006-03-21	<i>Ini</i>	4 4,79
3 °	154 Lourenço Frazão	C BENFICA T VEDRAS	2005-11-30	<i>Ini</i>	4 6,13
4 °	363 Pedro Pereira	S F R A AMADORA	2005-07-14	<i>Ini</i>	4 6,74
5 °	2693 Cristiano Vremea	A ESC ATLET CARTAXO X	2006-04-09	<i>Ini</i>	4 7,64
6 °	975 David Leitão	S F R A AMADORA	2006-02-08	<i>Ini</i>	4 7,69

Final 4

1 °	248 Rodrigo Alcobia	S L BENFICA	2005-01-28	<i>Ini</i>	4 1,98
2 °	774 Miguel Batista	SPORTING C P	2005-12-09	<i>Ini</i>	4 2,43
3 °	775 Gonçalo Alegria	SPORTING C P	2005-11-25	<i>Ini</i>	4 4,01
4 °	765 Afonso Henriques	SPORTING C P	2006-04-08	<i>Ini</i>	4 8,71
5 °	360 Pedro Teixeira	S F R A AMADORA	2006-02-24	<i>Ini</i>	4 9,36
	777 Afonso Gonçalves	SPORTING C P	2005-10-11	<i>Ini</i>	



Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
GDRCP-P	1	1	2	1	1	2
<u>PORTUGAL</u>						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>						
Federado						
AAM ASS AMIGOS ATL MAFRA	6	11	17	4	6	10
AFS FUNDAÇÃO SALESIANOS	5	4	9	3	2	5
AMCRFG AMCR FONTE GRADA		2	2		2	2
CAOESTEC ATLETISMO DO OESTE	13	13	26	7	6	13
CAPF C ACAD DE PENAFIRME	5		5	3		3
CBTV C BENFICA T VEDRAS	12	6	18	6	5	11
CFB C F OS BELENENSES	4	12	16	3	8	11
DF A C R D FURADOURO	6	10	16	4	5	9
DMREAL DESP MONTE REAL	2		2	1		1
EBMDS E M DOMINGOS SARAIVA	5	2	7	3	1	4
GDRCP GDRC PONTERROLENSE	8	3	11	7	2	9
JOMA J O MONTE ABRAÃO	27	10	37	13	6	19
SCP SPORTING C P	60	47	107	30	24	54
SCUT S C UNIÃO TORREENSE	8	3	11	7	3	10
SFRAA S F R A AMADORA	4	5	9	3	4	7
SLB S L BENFICA	22	12	34	12	7	19
SMAFC SOBRAL M AGRAÇO FC	2	2	4	2	2	4
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>						
Federado						
AEAC A ESC ATLET CARTAXO	19	16	35	11	8	19
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u>						
Federado						
AJJ ACADEMIA JOSÉ JACOB	4	2	6	2	1	3

Totais de participações individuais + estafetas

213			122			
	161			93		
		374			215	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
	26	35	61	14	20	34
	57	27	84	31	14	45
	81	60	141	48	35	83
	49	39	88	29	24	53

Totais de participações individuais + estafetas

213			122			
	161			93		
		374			215	

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
 DNF Desistiu
 DNS Faltou