

**100 Metros planos****(Masc)****Final 1**

Vento: Desf: - 0,7

1 ^o	265 Fábio Prior	S L BENFICA	2004-05-08	Juv	1 1,94
2 ^o	1787 Vasco Fabião	J O MONTE ABRAÃO	2001-03-08	Jun	1 2,29
3 ^o	871 Matéo Verdier	C F OS BELENENSES	FRA 2004-10-31	Juv	1 2,93
4 ^o	2664 Patrick Lima	GDRCP-P	1994-01-28	Sen	1 3,36
5 ^o	928 Killian Fondse	C F OS BELENENSES	BEL 2004-06-29	Juv	1 4,56

Final 2

Vento: Desf: - 1,3

1 ^o	1875 Frederico Seitz	SPORTING C P	2001-09-07	Jun	1 2,06
2 ^o	868 Guilherme Oliveira	C F OS BELENENSES	2003-01-12	Juv	1 2,22
3 ^o	1426 Miguel Carmo	C BENFICA T VEDRAS	1971-04-27	Vet	1 4,04
4 ^o	1743 Tiago Pinto	GDRCP PONTEROLENSE	1991-10-02	Sen	1 4,22
5 ^o	1714 José Colaço	C ATLETISMO DO OESTE	1955-12-08	Vet	1 5,72

Final 3

Vento: Desf: - 0,6

1 ^o	47 João Cabaço	S C UNIÃO TORREENSE	2004-03-06	Juv	1 1,84
2 ^o	1648 Marius Runcan	A C R DA MEALHADA	1999-02-04	Sen	1 2,28
3 ^o	416 Bruno Djau	A C R DA MEALHADA	2003-12-13	Juv	1 2,43
4 ^o	2663 Bernardo Rocha	GDRCP-P	1999-09-16	S23	1 2,46
5 ^o	1646 Joel Monteiro	A C R DA MEALHADA	2002-05-14	Jun	1 2,54

Final 4

Vento: Desf: - 1,4

1 ^o	46 Rodrigo Maurício	S C UNIÃO TORREENSE	2003-02-06	Juv	1 1,87
2 ^o	1444 Tiago Fernandes	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2000-11-25	Sen	1 2,02
3 ^o	162 João Lopes	C BENFICA T VEDRAS	2003-06-21	Juv	1 2,36
4 ^o	2600 Pedro Silvestre	C ACAD DE PENAFIRME	2004-05-26	Juv	1 2,42
	279 José Tavares	S L BENFICA	2003-08-14	Juv	

**400 Metros Planos****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1149 Margarida Veiga	S L BENFICA	2002-09-11	Jun	6 1,82
2 ^a	1171 Joana Leça Da Veiga	S L BENFICA	2001-05-18	Jun	6 4,88
3 ^a	2121 Catarina Cunha	C F OS BELENENSES	2000-02-16	Sen	6 8,33
4 ^a	1773 Domicia Cabambe	J O MONTE ABRAÃO	ANG 2002-11-08	Jun	6 9,85
5 ^a	1413 Carla Almeida	C BENFICA T VEDRAS	1988-12-11	Sen	7 0,27
6 ^a	1463 Sandra Carvalho	C F OS BELENENSES	1971-07-13	Vet	7 6,76

**Salto em Altura****(Fem)**

**Salto em Altura****(Fem)****Final 1**1^a 275 **Catarina Gomes** S L BENFICA 2003-09-26 **Juv** **1,50**2^a 1439 **Elisabete Amorim** DESP MONTE REAL 1979-07-27 **Vet** **1,32****Classf / Dorsal / Atleta SERIES** 1,20 1,24 1,28 1,32 1,36 1,42 1,46 1,50 1,52

1 275 Catarina Gomes - - - 0 0 0 XXO XO XXX

2 1439 Elisabete Amorim 0 XXO 0 XO XXX

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**1^o 1185 **Rineldo Sami** S L BENFICA GBS 2000-08-04 **Sen** **6,37** - 1,62^o 279 **José Tavares** S L BENFICA 2003-08-14 **Juv** **6,19** + 0,13^o 1857 **Rui Pestana** SPORTING C P 2002-04-08 **Jun** **5,79** - 0,74^o 265 **Fábio Prior** S L BENFICA 2004-05-08 **Juv** **5,57** - 0,55^o 160 **Tiago Maniés** C BENFICA T VEDRAS 2004-01-17 **Juv** **5,10** - 2,06^o 3000 **João Proença** C ACAD DE PENAFIRME 2003-11-12 **Juv** **4,69** - 0,57^o 1426 **Miguel Carmo** C BENFICA T VEDRAS 1971-04-27 **Vet** **4,46** - 1,68^o 587 **Pedro Lourenço** A C R D FURADOURO 2004-04-24 **Juv** **4,04** - 1,49^o 1427 **Joao Santos** C BENFICA T VEDRAS 1971-02-12 **Vet** **4,01** - 0,51747 **Ricardo Lemos** GDRC PONTERROLENSE 1973-01-30 **Vet** 0,0 DNS161 **Daniel Lopes** C BENFICA T VEDRAS 2003-11-25 **Juv** 0,0 DNS**Classf / Dorsal / Atleta Series** - 1 - - 2 - - 3 - - 4 - - 5 - - 6 -

1 1185 Rineldo Sami 6,36 X 6,37 6,05 - -

-1,1 -1,6 -3,1

2 279 José Tavares 6,05 6,19 6,14 5,96 6,02 X

-2,8 +0,1 -1,7 -1,0 -1,4

3 1857 Rui Pestana 5,48 X X X X 5,79

-1,6 -0,7

4 265 Fábio Prior X 5,57 - 5,27 4,65 X

-0,5 -1,5 -1,1

5 160 Tiago Maniés 4,60 5,07 4,80 4,72 5,09 5,10

-0,8 -0,3 -3,0 -0,5 -2,6 -2,0

6 3000 João Proença 4,68 3,71 4,25 4,20 4,56 4,69

-0,3 -2,3 -1,6 -1,0 -0,9 -0,5

7 1426 Miguel Carmo 4,46 4,08 4,09 3,96 X X

-1,6 -2,9 -0,4 -1,2

8 587 Pedro Lourenço 4,03 X 3,52 3,97 4,04 3,58

-1,5 -1,1 -1,1 -1,4 -1,0

9 1427 Joao Santos 3,86 4,01 3,98

-1,8 -0,5 -1,3

**Disco 2 KgS****(Masc)**

**Disco 2 KgS****(Masc)****Final 1**

1 ° 2658 Ivan Markelov	Individual-Lisboa X UZB	1993-11-11	Sen	53,20
2 ° 1951 Edujose Lima	SPORTING C P	1996-03-02	Sen	52,14
3 ° 1936 Mykyta Sudashov	SPORTING C P	1998-09-28	S23	46,56
4 ° 1912 Cleide Lopes	SPORTING C P	2000-08-20	S23	42,85
5 ° 1593 Francisco Fernandes	A DESP NOVAS LUZES	1996-06-01	Sen	39,72
6 ° 1645 Sérgio Gregório	AMCR FONTE GRADA	1975-06-05	Vet	21,72
7 ° 2110 Gonçalo Ferraz	C F OS BELENENSES	1983-07-25	Vet	16,87
8 ° 1416 João Miranda	C BENFICA T VEDRAS	1983-08-24	Vet	14,29

**Disco 1.750 Kg****(Masc)****Final 2**

1 ° 1893 Tomás Rodrigues	SPORTING C P	2001-04-20	Jun	41,52
2 ° 2139 André Jidkov	SPORTING C P	2001-01-31	Jun	41,37

**Disco 1 Kg****(Masc)****Final 3**

1 ° 1138 José Silva	S C UNIÃO TORREENSE	1952-04-05	Vet	26,22
----------------------------	---------------------	------------	-----	-------

**400 Metros Planos****(Masc)****Final 1**

1 ° 2119 Henrique Sousa	C F OS BELENENSES	1996-10-06	Sen	5 8,91
2 ° 1716 João Ferreira	C ACAD DE PENAFIRME	2002-08-04	Jun	5 9,92
3 ° 2170 Gonçalo Rebelo	C F OS BELENENSES	2002-08-26	Jun	6 0,16
4 ° 1714 José Colaço	C ATLETISMO DO OESTE	1955-12-08	Vet	7 2,46
5 ° 2650 Nuno Sequeira	GDRCP-P	2004-05-03	Juv	7 3,50
6 ° 2651 Eduardo Sequeira	GDRCP-P	1992-01-29	Sen	1 2 7,85

Final 2

1 ° 1131 Hugo Antunes	S C UNIÃO TORREENSE	1998-07-09	Sen	5 2,49
2 ° 1875 Frederico Seitz	SPORTING C P	2001-09-07	Jun	5 4,33
3 ° 1462 Ricardo Carvalho	C F OS BELENENSES	1976-12-25	Vet	5 4,88
4 ° 1130 Afonso Bernardes	S C UNIÃO TORREENSE	2002-12-21	Jun	5 7,40
5 ° 1857 Rui Pestana	SPORTING C P	2002-04-08	Jun	5 9,13

**100 Metros planos****(Fem)**

**100 Metros planos****(Fem)****Final 1**

Vento: Fav: + 1,5

1 ^a	1443 Sara Vieira	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2001-05-05	Jun	1 3,84
2 ^a	2120 Mariana Gil	C F OS BELENENSES	1997-05-22	Sen	1 4,08
3 ^a	1075 Michele Correia	C F OS BELENENSES	1972-12-20	Vet	1 5,96
4 ^a	2652 Teresa Fortunato	GDRCP-P	1993-06-12	Sen	2 0,03
5 ^a	2653 Margarida Fortunato	GDRCP-P	1993-06-12	Sen	2 2,18

Final 2

Vento: Fav: + 1,3

1 ^a	419 Joana Veríssimo	A C R DA MEALHADA	2003-02-01	Juv	1 4,75
2 ^a	158 Beatriz Oliveira	C BENFICA T VEDRAS	2004-05-05	Juv	1 4,82
3 ^a	2985 Madalena Silva	J O MONTE ABRAÃO	2003-08-23	Juv	1 5,16
4 ^a	415 Sara Sarmento	A C R DA MEALHADA	2004-01-02	Juv	1 5,98
5 ^a	972 Carolina Lourenço	A C R D FURADOURO	2004-06-14	Juv	1 7,17

Final 3

Vento: Fav: + 1,2

1 ^a	1957 Nicolle Santos	SPORTING C P	1994-04-19	Sen	1 2,96
2 ^a	1781 Mayra Santos	J O MONTE ABRAÃO	CPV 2002-01-15	Jun	1 4,45
3 ^a	1782 Tania Silva	J O MONTE ABRAÃO	CPV 2001-11-28	Jun	1 4,93
4 ^a	674 Beatriz Carvalho	J O MONTE ABRAÃO	2003-09-28	Juv	1 5,41
5 ^a	1744 Rita Duarte	GDRC PONTERROLENSE	1976-11-30	Vet	1 5,76

**300 Metros Planos****(Masc)****Final 1**

1 ^o	3000 João Proença	C ACAD DE PENAFIRME	2003-11-12	Juv	4 3,71
----------------	-------------------	---------------------	------------	-----	--------

**800 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1149 Margarida Veiga	S L BENFICA	2002-09-11	Jun	2 2 6,19
2 ^a	163 Joana Carmo	C BENFICA T VEDRAS	2003-04-16	Juv	2 3 3,96
3 ^a	867 Beatriz Domingues	C BENFICA ALGUEIRÃO	2003-09-22	Juv	2 3 8,59
4 ^a	1746 Fátima Garcia	GDRC PONTERROLENSE	1975-05-09	Vet	2 4 3,91
5 ^a	164 Carolina Rodrigues	C BENFICA T VEDRAS	2003-04-02	Juv	2 5 3,49
6 ^a	538 Beatriz Jordão	C ACAD DE PENAFIRME	2004-01-06	Juv	2 5 3,66
7 ^a	158 Beatriz Oliveira	C BENFICA T VEDRAS	2004-05-05	Juv	2 5 5,23
8 ^a	539 Iara Vidal	C ACAD DE PENAFIRME	2003-12-17	Juv	2 5 9,95
9 ^a	1402 Fabiana Carrasqueiro	C BENFICA T VEDRAS	2002-07-10	Jun	3 0 0,50
10 ^a	1405 Mariana Pinto	C BENFICA T VEDRAS	2001-02-10	Jun	3 1 6,87
11 ^a	1749 Maribel Silva	GDRC PONTERROLENSE	1967-11-23	Vet	3 2 4,60

**800 Metros****(Masc)**

**800 Metros****(Masc)****Final 1**

1 ^o	2659 Edgar Fortes	A C R SRA DESTERRO X	1992-12-04	Sen	2 0 3,24	
2 ^o	535 Martim Viola	C ACAD DE PENAFIRME	2004-03-28	Juv	2 2 3,64	
3 ^o	1427 Joao Santos	C BENFICA T VEDRAS	1971-02-12	Vet	2 3 5,12	
4 ^o	1133 Luís Reis	S C UNIÃO TORREENSE	1976-04-25	Vet	2 5 8,79	
5 ^o	2651 Eduardo Sequeira	GDRCP-P	1992-01-29	Sen	3 3 3,06	
6 ^o	2665 António Elisiário	GDRCP-P	1959-08-07	Vet	3 4 3,95	
	2650 Nuno Sequeira	GDRCP-P	2004-05-03	Juv		DNS

Final 2

1 ^o	1664 Diogo Batista	A D NUCLEOEIRAS	1998-09-14	Sen	1 5 6,30	
2 ^o	1406 Bernardo Frazão	C BENFICA T VEDRAS	2000-12-19	Sen	2 0 7,10	
3 ^o	278 João Fradique	S L BENFICA	2003-08-17	Juv	2 0 9,42	
4 ^o	160 Tiago Maniés	C BENFICA T VEDRAS	2004-01-17	Juv	2 1 4,35	
5 ^o	40 Miguel Estevão	S C UNIÃO TORREENSE	2003-11-13	Juv	2 2 1,58	
6 ^o	1419 Nelson Moreira	C BENFICA T VEDRAS	1978-11-24	Vet	2 2 5,30	
	2666 Gonçalo Figueiredo	C D R RIBEIRINHO X	1993-10-03	Sen		DNF

**1.500 Metros****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1415 Joseline Santos	C BENFICA T VEDRAS	1984-10-18	Vet	5 1 3,03	
2 ^a	41 Beatriz Silva	S C UNIÃO TORREENSE	2003-04-10	Juv	5 1 9,48	
3 ^a	296 Ana Cristóvão	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2003-12-15	Juv	5 2 8,19	
4 ^a	1425 Elisabete Gomes	C BENFICA T VEDRAS	1972-12-28	Vet	5 2 8,81	
5 ^a	294 Eva Silva	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2004-12-20	Juv	5 5 6,46	
6 ^a	2327 Lígia Reis	S C UNIÃO TORREENSE	1970-02-21	Vet	7 1 0,42	
7 ^a	1132 Sandra Santos	S C UNIÃO TORREENSE	1979-05-28	Vet	7 2 7,82	

**Dardo 500 Gr****(Fem)****Final 1**

1 ^a	925 Inês Ferrinho	SPORTING C P	2004-07-25	Juv	31,73	
2 ^a	166 Maria João Santos	C BENFICA T VEDRAS	2003-02-05	Juv	14,10	
3 ^a	415 Sara Sarmento	A C R DA MEALHADA	2004-01-02	Juv	11,65	
4 ^a	972 Carolina Lourenço	A C R D FURADOURO	2004-06-14	Juv	10,40	

**1.500 Metros****(Masc)**

**1.500 Metros****(Masc)****Final 1**

1 ^o	1450 Jean Gonçalves	C F OS BELENENSES	BRA 1998-12-29	Sen	4 2 1,72
2 ^o	42 Pedro Augusto	S C UNIÃO TORREENSE	2003-04-05	Juv	4 3 6,69
3 ^o	1409 Aléxis Martins	C BENFICA T VEDRAS	1997-03-31	Sen	4 3 9,29
4 ^o	540 Iúri Matias	C ACAD DE PENAFIRME	2003-10-30	Juv	4 4 5,46
5 ^o	1742 Joni Jacinto	GDRRC PONTERROLENSE	1992-09-24	Sen	4 5 5,98
6 ^o	1428 Luís Gomes	C BENFICA T VEDRAS	1968-12-29	Vet	5 0 2,17
7 ^o	2110 Gonçalo Ferraz	C F OS BELENENSES	1983-07-25	Vet	5 0 8,44
8 ^o	1136 Sérgio Santos	S C UNIÃO TORREENSE	1968-10-16	Vet	5 1 4,34
9 ^o	1412 Fábio Ferreira	C BENFICA T VEDRAS	1990-12-28	Sen	5 1 5,56
10 ^o	2664 Patrick Lima	GDRCP-P	1994-01-28	Sen	5 1 7,41
11 ^o	1078 Gonçalo Ferreira	C F OS BELENENSES	1972-10-24	Vet	5 1 8,70
12 ^o	587 Pedro Lourenço	A C R D FURADOURO	2004-04-24	Juv	5 2 7,86
13 ^o	1137 Rui Merujo	S C UNIÃO TORREENSE	1959-07-04	Vet	5 3 3,94
14 ^o	1429 Jorge Almeida	C BENFICA T VEDRAS	1968-09-21	Vet	5 5 6,99
	1411 Victor Ferreira	C BENFICA T VEDRAS	BRA 1994-05-28	Sen	

**Dardo 600 Gr****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1202 Ana Marques	AMCR FONTE GRADA	1972-11-11	V45	26,60
2 ^a	1439 Elisabete Amorim	DESP MONTE REAL	1979-07-27	Vet	24,43
3 ^a	1650 Andreia Botelho	A C R DA MEALHADA	1994-01-30	Sen	16,71

**Triplo Salto****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1844 Inês Gomes	SPORTING C P	2002-12-27	Jun	9,97	+ 2,0
2 ^a	1781 Mayra Santos	J O MONTE ABRAÃO	CPV 2002-01-15	Jun	9,89	+ 1,1

**300 Metros Planos****(Fem)****Final 1**

1 ^a	275 Catarina Gomes	S L BENFICA	2003-09-26	Juv	4 3,94
2 ^a	810 Raquel Anjos	SPORTING C P	2003-09-15	Juv	5 5,32



Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
GDRCP-P	2	8	10	2	5	7
PORTUGAL						
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA						
Federado						
AAM ASS AMIGOS ATL MAFRA	3	1	4	3	1	4
ACRM A C R DA MEALHADA	4	3	7	3	3	6
ADNO A D NUCLEOEIRAS		1	1		1	1
AMCRFG AMCR FONTE GRADA	1	1	2	1	1	2
CAOESTEC ATLETISMO DO OESTE		2	2		1	1
CAPF C ACAD DE PENAFIRME	2	6	8	2	5	7
CBAM C BENFICA ALGUEIRÃO	1		1	1		1
CBTV C BENFICA T VEDRAS	10	16	26	9	13	22
CFB C F OS BELENENSES	4	10	14	4	9	13
DF A C R D FURADOURO	2	2	4	1	1	2
DMREAL DESP MONTE REAL	2		2	1		1
GDRCP GDRC PONTEROLENSE	3	3	6	3	3	6
Ind-ix Individual-Lisboa		1	1		1	1
JOMA J O MONTE ABRAÃO	6	1	7	5	1	6
NLUZ A DESP NOVAS LUZES		1	1		1	1
SCP SPORTING C P	4	9	13	4	7	11
SCUT S C UNIÃO TORREENSE	3	10	13	3	10	13
SLB S L BENFICA	5	6	11	3	4	7
ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL						
Federado						
CDRR C D R RIBEIRINHO		1	1		1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA						
Federado						
ACRS D A C R SRA DESTERRO		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

52			45
	83		69
		135	114

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
	22	26	48	18	20	38
	11	11	22	9	9	18
		3	3		3	3
	7	22	29	7	20	27
	11	21	32	10	17	27
	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

52			45
	83		69
		135	114

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
 DNF Desistiu
 DNS Faltou