



04/01/2020 14:35

Resultados

10 Km Marcha (Fem)

<i>Classificação</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>	<i>Nac</i>	<i>Ano Nasc</i>	<i>Escalão</i>	<i>Marca</i>	<i>Pon</i>	<i>Obs</i>
1 ^a	(5)	2776 Beatriz Dionisio	ACDC	A C D COTOVIA	POR 2002	Jun	1 0 2 1 7		
2 ^a	(7)	2794 Alejandra Lopes	GDPCD	G D P CHÃO DURO	POR 2001	Jun	1 0 6 1 8		



04/01/2020 14:35

Resultados

10 Km Marcha (Fem)

<i>Classificação</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>	<i>Nac</i>	<i>Ano Nasc</i>	<i>Escalão</i>	<i>Marca</i>	<i>Pon</i>	<i>Obs</i>
1 ^a	(6)	2777 Catarina Santos	ACDC	A C D COTOVIA	POR 2000	S23	1 0 2 3 8		~
2 ^a	(14)	2179 Jéssica Sousa	GDS	G D S DOMINGOS	POR 2000	S23	1 2 9 0 2	10,0	



04/01/2020 14:35

Resultados

10 Km Marcha (Fem)

<i>Classificação</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>	<i>Nac</i>	<i>Ano Nasc</i>	<i>Escalão</i>	<i>Marca</i>	<i>Pon</i>	<i>Obs</i>
1 ^a	(8)	2798 Carla Pinto	GDPCD	<i>G D P</i>	<i>CHÃO DURO</i>	<i>POR</i>	Vet 1 07 55		
2 ^a	(9)	2801 Maria José Dias	GDPCD	<i>G D P</i>	<i>CHÃO DURO</i>	<i>POR</i>	Vet 1 11 14		
3 ^a	(10)	2799 Catarina Gonçalves	GDPCD	<i>G D P</i>	<i>CHÃO DURO</i>	<i>POR</i>	Vet 1 11 44		
4 ^a	(11)	2797 Cátia Rodrigues	GDPCD	<i>G D P</i>	<i>CHÃO DURO</i>	<i>POR</i>	Vet 1 13 02		
5 ^a	(12)	2802 Maria Henriques	GDPCD	<i>G D P</i>	<i>CHÃO DURO</i>	<i>POR</i>	Vet 1 13 48		
6 ^a	(13)	2800 Ana Costa	GDPCD	<i>G D P</i>	<i>CHÃO DURO</i>	<i>POR</i>	Vet 1 18 03		



04/01/2020 14:35

Resultados

10 Km Marcha (Masc)

<i>Classificação</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>	<i>Nac</i>	<i>Ano Nasc</i>	<i>Escalão</i>	<i>Marca</i>	<i>Pon</i>	<i>Obs</i>
1 °	(2)	2807 Artur Costa	GDRV	G D R DA VERDERENA	POR 2002	Jun	5 7 1 2		
2 °	(3)	2778 João Pinel	CABB	C A BAIXA BANHEIRA	POR 2001	Jun	1 0 0 2 7		



Associação de Atletismo de Lisboa

Campeonato Regional de Marcha Atlética em Estrada - Trof Aires Denis



04/01/2020 14:35

Resultados

10 Km Marcha (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs	
1 ^o	(4)	2795 Nicolas Silva	GDPCD	G D P	CHÃO DURO	POR	1997	Sen	1 0 1 3 6	<



04/01/2020 14:35

Resultados

10 Km Marcha (Masc)

<i>Classificação</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>	<i>Nac</i>	<i>Ano Nasc</i>	<i>Escalão</i>	<i>Marca</i>	<i>Pon</i>	<i>Obs</i>
1 ^o	(1)	2796 Ricardo Santos	GDPCD	G D P	CHÃO DURO	POR	1975	Vet	5 0 1 6



04/01/2020 14:00

Resultados

1Km Marcha (Fem)

<i>Classificação</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>	<i>Nac</i>	<i>Ano Nasc</i>	<i>Escalão</i>	<i>Marca</i>	<i>Pon</i>	<i>Obs</i>
1 ^a	(15)	399 Beatriz Morais	ACRM	A C R DA MEALHADA	POR 2011	Ben-A	7 5 4	10,0<	
2 ^a	(16)	397 Clara Gageiro	ACRM	A C R DA MEALHADA	POR 2012	Ben-A	7 5 4	9,0	
3 ^a	(18)	398 Leonor Rodrigues	ACRM	A C R DA MEALHADA	POR 2012	Ben-A	8 3 3	8,0<	



04/01/2020 14:00

Resultados**1Km Marcha (Fem)**

<i>Classificação</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>	<i>Nac</i>	<i>Ano Nasc</i>	<i>Escalão</i>	<i>Marca</i>	<i>Pon</i>	<i>Obs</i>
1 ^a	(1)	634 Leonor Pereira	GSDS	G D S DOMINGOS	POR 2010	Ben-B	6 1 9	10,0	
2 ^a	(2)	2757 Daniela Delgado	ACDC	A C D COTOVIA	POR 2010	Ben-B	6 2 3		
3 ^a	(3)	2780 Diana Nunes	CBQC	BENFICA QUINTA CONDE	POR 2010	Ben-B	7 0 4		
4 ^a	(5)	2759 Matilde Abreu	ACDC	A C D COTOVIA	POR 2009	Ben-B	7 1 3		
5 ^a	(7)	574 Camila Lourenço	DF	A C R D FURADOURO	POR 2009	Ben-B	7 2 2	9,0<	
6 ^a	(8)	2758 Carolina Sousa	ACDC	A C D COTOVIA	POR 2009	Ben-B	7 2 3	<	
7 ^a	(10)	2714 Nicole Elmer	CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	POR 2010	Ben-B	7 3 7		
8 ^a	(12)	2811 Vânia Andrade	NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	POR 2010	Ben-B	7 4 8	<	
9 ^a	(13)	633 Beatriz Borges	GSDS	G D S DOMINGOS	POR 2010	Ben-B	7 4 9	8,0	
10 ^a	(14)	2810 Irish Lobo	NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	POR 2010	Ben-B	7 5 1		
11 ^a	(17)	401 Margarida Pires	ACRM	A C R DA MEALHADA	POR 2009	Ben-B	8 0 3	7,0<-<	



04/01/2020 14:00

Resultados

1Km Marcha (Masc)

<i>Classificação</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>	<i>Nac</i>	<i>Ano Nasc</i>	<i>Escalão</i>	<i>Marca</i>	<i>Pon</i>	<i>Obs</i>
1 °	(9)	571 Salvador Ferreira	DF	A C R D FURADOURO	POR 2011	Ben-A	7 3 4	10,0<	
2 °	(11)	395 Rodrigo Relvas	ACRM	A C R DA MEALHADA	POR 2012	Ben-A	7 4 5	9,0<	



04/01/2020 14:00

Resultados

1Km Marcha (Masc)

<i>Classificação</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>	<i>Nac</i>	<i>Ano Nasc</i>	<i>Escalão</i>	<i>Marca</i>	<i>Pon</i>	<i>Obs</i>
1 °	(4)	2752 Gustavo Neto	ACDC	A C D COTOVIA	POR 2010	Ben-B	7 12		
2 °	(6)	2756 Edgar Alves	ACDC	A C D COTOVIA	POR 2009	Ben-B	7 19		
3 °	(19)	2753 Pedro Bernardo	ACDC	A C D COTOVIA	POR 2010	Ben-B	8 40		



04/01/2020 14:10

Resultados**3Km Marcha (Fem)**

<i>Classificação</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>	<i>Nac</i>	<i>Ano Nasc</i>	<i>Escalão</i>	<i>Marca</i>	<i>Pon</i>	<i>Obs</i>
1 ^a	(4)	639 Mariana Costa	GSDS	G D S DOMINGOS	POR 2007	Inf	2 0 0 1	10,0	
2 ^a	(5)	877 Juliana Ferreira	SLB	S L BENFICA	POR 2007	Inf	2 0 2 0	9,0	
3 ^a	(7)	636 Leandra José	GSDS	G D S DOMINGOS	POR 2008	Inf	2 1 0 5	8,0	
4 ^a	(8)	2762 Beatriz Pinhal	ACDC	A C D COTOVIA	POR 2008	Inf	2 1 0 7		
5 ^a	(9)	971 Carolina Braga	GSDS	G D S DOMINGOS	POR 2008	Inf	2 1 1 1	7,0<-<	
6 ^a	(11)	204 Laura Lourenço	SLB	S L BENFICA	POR 2008	Inf	2 1 1 7	6,0<	
7 ^a	(13)	638 Beatriz Fernandes	GSDS	G D S DOMINGOS	POR 2008	Inf	2 1 4 6	5,0	
8 ^a	(14)	637 Clara Jerónimo	GSDS	G D S DOMINGOS	POR 2008	Inf	2 1 5 9	4,0	
9 ^a	(16)	211 Nádia Mata	SLB	S L BENFICA	POR 2008	Inf	2 2 1 8	3,0	
10 ^a	(19)	2733 Joana Rosa	CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	POR 2007	Inf	2 3 3 1		
11 ^a	(20)	2763 Leonor Esteves	ACDC	A C D COTOVIA	POR 2008	Inf	2 3 4 3		
12 ^a	(23)	214 Maria Carolina Vidal	SLB	S L BENFICA	POR 2007	Inf	2 4 3 6	2,0<-<-<	
13 ^a	(24)	202 Leonor Braga	SLB	S L BENFICA	POR 2008	Inf	2 4 3 7	1,0	



04/01/2020 14:10

Resultados**3Km Marcha (Masc)**

<i>Classificação</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>	<i>Nac</i>	<i>Ano Nasc</i>	<i>Escalão</i>	<i>Marca</i>	<i>Pon</i>	<i>Obs</i>
1º	(1)	2782 Dinis Silva	GDPCD	G D P CHÃO DURO	POR 2007	Inf	1 5 4 3	~	
2º	(2)	209 Salvador Rolim	SLB	S L BENFICA	POR 2008	Inf	1 9 3 6	10,0~	
3º	(3)	931 Nuno Paitio	GDSD	G D S DOMINGOS	POR 2007	Inf	1 9 5 3	9,0<<	
4º	(6)	582 David Ferreira	DF	A C R D FURADOURO	POR 2007	Inf	2 0 1 5	8,0~ -- --	
5º	(10)	207 Gonçalo Neves	SLB	S L BENFICA	POR 2008	Inf	2 1 1 4	7,0~	
6º	(12)	2725 Daniel Rubio	CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	POR 2007	Inf	2 1 2 5	~ --	
7º	(15)	327 Samuel Oliveira	CAG	C A GALINHEIRAS	POR 2008	Inf	2 2 1 4	6,0	
8º	(17)	2721 Rodrigo Baptista	CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	POR 2008	Inf	2 2 1 8		
9º	(18)	203 Lucas Chouriço	SLB	S L BENFICA	POR 2008	Inf	2 2 5 0	5,0<<	
10º	(21)	2760 Ricardo Bernardo	ACDC	A C D COTOVIA	POR 2008	Inf	2 3 4 8	<	
11º	(22)	581 Miguel Teixeira	DF	A C R D FURADOURO	POR 2007	Inf	2 4 0 5	4,0	
12º	(25)	216 Tomás Serra	SLB	S L BENFICA	POR 2007	Inf	2 5 3 0	3,0	
13º	(26)	635 Sérgio Borges	GDSD	G D S DOMINGOS	POR 2008	Inf	2 5 3 2	2,0	



04/01/2020 15:55

Resultados**4Km Marcha (Fem)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(2)	2788 Soraia Marques	GDPCD	G D P CHÃO DURO	POR 2005	Ini	2 4 3 9		
2ª	(3)	2789 Sofia Oliveira	GDPCD	G D P CHÃO DURO	POR 2005	Ini	2 4 4 4		<-<-<
3ª	(4)	2786 Patrícia Rodrigues	GDPCD	G D P CHÃO DURO	POR 2006	Ini	2 4 5 6		
4ª	(5)	2744 Carolina Dias	CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	POR 2005	Ini	2 5 0 9		
5ª	(6)	2740 Mariana Ganância	CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	POR 2006	Ini	2 5 4 0		
6ª	(7)	323 Marta Pinto	CAG	C A GALINHEIRAS	POR 2006	Ini	2 5 5 5	10,0	
7ª	(8)	2779 Carolina Silva	CABB	C A BAIXA BANHEIRA	POR 2005	Ini	2 6 1 9		
8ª	(10)	2784 Vitória Rodrigues	GDPCD	G D P CHÃO DURO	POR 2006	Ini	2 6 2 2		
9ª	(11)	2787 Diana Marques	GDPCD	G D P CHÃO DURO	POR 2005	Ini	2 7 5 7		
10ª	(12)	2739 Ema Simão	CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	POR 2006	Ini	2 8 0 3		
11ª	(13)	218 Anucha Santos	SLB	S L BENFICA	ANG 2006	Ini	2 8 0 5	9,0	
12ª	(14)	646 Sandra Guerreiro	GDSD	G D S DOMINGOS	POR 2005	Ini	2 8 1 0	8,0	
13ª	(15)	913 Francisca Loreto	SLB	S L BENFICA	POR 2006	Ini	2 8 1 1	7,0	
14ª	(16)	643 Eliana Oliveira	GDSD	G D S DOMINGOS	POR 2006	Ini	2 8 4 5	6,0<-<	
15ª	(17)	990 Liliana Bunacalea	GDSD	G D S DOMINGOS	MDA 2006	Ini	2 9 5 8	5,0	
16ª	(19)	2772 Daniela Neto	ACDC	A C D COTOVIA	POR 2006	Ini	3 0 4 4		
17ª	(20)	930 Estefânia Rebelo	GDSD	G D S DOMINGOS	POR 2005	Ini	3 0 5 3	4,0~	
18ª	(21)	967 Beatriz Fernandes	GDSD	G D S DOMINGOS	POR 2005	Ini	3 1 4 0	3,0	
19ª	(23)	2785 Rita Filipe	GDPCD	G D P CHÃO DURO	POR 2006	Ini	3 2 5 0		



04/01/2020 15:55

Resultados

4Km Marcha (Masc)

<i>Classificação</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>	<i>Nac</i>	<i>Ano Nasc</i>	<i>Escalão</i>	<i>Marca</i>	<i>Pon</i>	<i>Obs</i>
1 °	(1)	645 Nélson Morgado	GSDS	G D S DOMINGOS	POR 2006	Ini	2 4 1 0	10,0	
2 °	(9)	2770 Diogo Santos	ACDC	A C D COTOVIA	POR 2005	Ini	2 6 1 9	<	
3 °	(18)	641 Pedro Sousa	GSDS	G D S DOMINGOS	POR 2006	Ini	3 0 1 2	9,0<	
4 °	(22)	2769 Miguel Semblano	ACDC	A C D COTOVIA	POR 2006	Ini	3 2 4 8		
5 °	(24)	644 Rúben Fernandes	GSDS	G D S DOMINGOS	POR 2006	Ini	3 4 1 8	8,0<-<	
6 °	(25)	647 Enickson Teixeira	GSDS	G D S DOMINGOS	STP 2005	Ini	3 4 1 9	7,0<	



04/01/2020 14:35

Resultados

5Km Marcha (Fem)

<i>Classificação</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>	<i>Nac</i>	<i>Ano Nasc</i>	<i>Escalão</i>	<i>Marca</i>	<i>Pon</i>	<i>Obs</i>
1 ^a	(9)	2791 Maria Lavos	GDPCD	<i>G D P CHÃO DURO</i>	<i>POR 2004</i>	Juv	3 2 1 7		
2 ^a	(11)	2793 Beatriz Caeiro	GDPCD	<i>G D P CHÃO DURO</i>	<i>POR 2003</i>	Juv	3 2 3 4		
3 ^a	(13)	2792 Marta Silva	GDPCD	<i>G D P CHÃO DURO</i>	<i>POR 2003</i>	Juv	3 3 2 4		
4 ^a	(14)	2781 Cristina Rosário	GDC	<i>G DESP CAVADAS</i>	<i>POR 2004</i>	Juv	3 4 3 6		
5 ^a	(15)	2806 Laura Martins	GDRV	<i>G D R DA VERDERENA</i>	<i>POR 2003</i>	Juv	3 5 0 9		
6 ^a	(20)	887 Gilana Monteiro	SLB	<i>S L BENFICA</i>	<i>GBS 2004</i>	Juv	3 8 5 4	10,0	



04/01/2020 14:35

Resultados**5Km Marcha (Fem)**

<i>Classificação</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>	<i>Nac</i>	<i>Ano Nasc</i>	<i>Escalão</i>	<i>Marca</i>	<i>Pon</i>	<i>Obs</i>
1 ^a	(1)	1634 Felicidade Rosa	CAG	C A GALINHEIRAS	POR 1979	Vet	2 5 3 1	10,0	
2 ^a	(4)	2803 Elisabete Silva	GDPCD	G D P CHÃO DURO	POR 1979	Vet	2 8 5 4		
3 ^a	(5)	1630 Maria Fátima Costa	CAG	C A GALINHEIRAS	POR 1971	Vet	3 0 2 0	10,0	
4 ^a	(7)	1631 Maria Mendes	CAG	C A GALINHEIRAS	POR 1951	Vet	3 1 2 8	10,0	
5 ^a	(8)	2804 Filipa Morgado	GDPCD	G D P CHÃO DURO	POR 1973	Vet	3 1 5 3		
6 ^a	(12)	1619 Ana Macedo	UAP	U A POVOENSE	POR 1972	Vet	3 3 1 5	9,0	
7 ^a	(19)	1759 Paula Maurício	GDS	G D S DOMINGOS	POR 1965	Vet	3 8 2 4	10,0	
8 ^a	(22)	1757 Teresa Sousa	GDS	G D S DOMINGOS	POR 1974	Vet	3 9 4 2	8,0	
9 ^a	(23)	1764 Teresa Medeiros	GDS	G D S DOMINGOS	POR 1960	Vet	4 3 0 5	9,0	



04/01/2020 14:35

Resultados

5Km Marcha (Masc)

<i>Classificação</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>	<i>Nac</i>	<i>Ano Nasc</i>	<i>Escalão</i>	<i>Marca</i>	<i>Pon</i>	<i>Obs</i>
1 °	(17)	587 Pedro Lourenço	DF	A C R D FURADOURO	POR 2004	Juv	3 6 4 1	10,0<	<<
2 °	(21)	976 Dioclecio Cadete	GDS D	G D S DOMINGOS	ANG 2004	Juv	3 9 1 7	9,0<	



04/01/2020 14:35

Resultados

5Km Marcha (Masc)

<i>Classificação</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Clube</i>	<i>Nac</i>	<i>Ano Nasc</i>	<i>Escalão</i>	<i>Marca</i>	<i>Pon</i>	<i>Obs</i>
1 °	(2)	1633 Paulo Ramos	CAG	C A GALINHEIRAS	POR 1969	Vet	2 8 1 0	10,0	
2 °	(3)	1627 Artur Araújo	CAG	C A GALINHEIRAS	POR 1973	Vet	2 8 1 0	10,0<	
3 °	(6)	1768 Joaquim Leitão	GSDS	G D S DOMINGOS	POR 1956	Vet	3 0 3 0	10,0	
4 °	(10)	1628 Francisco Mimoso	CAG	C A GALINHEIRAS	POR 1957	Vet	3 2 2 6	9,0<-<-<	
5 °	(16)	2805 Paulo Jesus	GDPCD	G D P CHÃO DURO	POR 1971	Vet	3 5 5 4		
6 °	(18)	1765 Gonçalo Rebelo	GSDS	G D S DOMINGOS	POR 1958	Vet	3 6 5 1	8,0	