

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Lançam.Martelo-7,26K

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1592	Jonatas Moreira	NLUZ	BRA	1996	Sen	53,00
							-53,000
<input type="checkbox"/>	1309	Hugo Domingos	LPSC	POR	1978	Vet	12,96
							-12,960
<input type="checkbox"/>	1311	João Pereira	LPSC	POR	1979	Vet	11,42
							-11,420
<input type="checkbox"/>	1070	Reinaldo Fernandes	CFB	POR	1970	Vet	
<input type="checkbox"/>	1362	Hugo Baptista	RUNTEJ	POR	1973	Vet	
<input type="checkbox"/>	2219	José Teixeira	JOMA	POR	1970	Vet	
<input type="checkbox"/>	2823	Herédio Costa	ACRSD	X POR	1971	Vet	
<input type="checkbox"/>	2833	Carlos Ripado	JDAL	X POR	1973	Vet	

8 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Lançam.Martelo-6 Kg

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1123	Jorge Marques	BCP	POR	1968	Vet	
<input type="checkbox"/>	1158	Dinis Rainha	SLB	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1169	Afonso Jantarada	SLB	POR	2001	Jun	

3 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Lançam.Martelo-5Kg

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1273	José Manuel Isidro	LPSC	POR	1955	Vet	17,83 -17,830
<input type="checkbox"/>	1271	Vítor Rodrigues	LPSC	POR	1951	Vet	16,48 -16,480
<input type="checkbox"/>	603	Rodrigo Rocha	EBMDS	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1061	Luís Da Silva	CFB	POR	1951	Vet	
<input type="checkbox"/>	1276	Joaquim Belga	LPSC	POR	1958	Vet	
<input type="checkbox"/>	2084	José Figueiredo	CFB	POR	1952	Vet	
<input type="checkbox"/>	2831	Rafael Pereira	JDAL	X POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	2848	Guilherme Velez	AJJ	X POR	2006	Ini	

8 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Lançam.Martelo-4Kg

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1204	Cecília Rebocho	SLB	POR	1999	S23	
<input type="checkbox"/>	1896	Margarida Feliciano	SCP	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1988	Ana Paula Telo	SCP	POR	1972	Vet	

3 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Lançam.Martelo-4Kg

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1268	Alfredo Mateus	LPSC	POR	1945	Vet	14,82 -14,820
<input type="checkbox"/>	1269	Eduardo Almeida	LPSC	POR	1947	Vet	
<input type="checkbox"/>	2241	Rogério Batista	CFB	POR	1947	Vet	

3 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Lançam.Martelo-3Kg

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	348	Inês Custódio	NLUZ	POR	2005	Ini	46,00
							-46,000
<input type="checkbox"/>	347	Marta Trovoada	NLUZ	POR	2005	Ini	38,00
							-38,000
<input type="checkbox"/>	1287	Ana Guerra	LPSC	POR	1969	Vet	
<input type="checkbox"/>	2812	Manuela Gil	CLUVE	X POR	1967	Vet	
<input type="checkbox"/>	2827	Mariana Naia	JDAL	X POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	2828	Rita Dias	JDAL	X POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	2829	Solange Silva	JDAL	X POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	2830	Vitoria Patrocinio	JDAL	X POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	2832	Francisca Machado	JDAL	X POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	2834	Matilde Silva	JDAL	X POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	2851	Andreia Martins	AJJ	X POR	2004	Juv	

11 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Lançam.Martelo-3Kg

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1263	José Bom	LPSC	POR	1933	Vet	15,90
<input type="checkbox"/>	2083	Elvino Cruz	CFB	POR	1934	Vet	-15,900

2 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Martelão 9,080

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1271	Vítor Rodrigues	LPSC	POR	1951	Vet	5,80
							-5,800
<input type="checkbox"/>	1273	José Manuel Isidro	LPSC	POR	1955	Vet	5,80
							-5,800
<input type="checkbox"/>	1061	Luís Da Silva	CFB	POR	1951	Vet	
<input type="checkbox"/>	1276	Joaquim Belga	LPSC	POR	1958	Vet	
<input type="checkbox"/>	2084	José Figueiredo	CFB	POR	1952	Vet	

5 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Martelão 7,260

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1284	Madalena Pina	LPSC	POR	1967	Vet	
<input type="checkbox"/>	1286	Cristina Oliveira	LPSC	POR	1968	Vet	
<input type="checkbox"/>	2812	Manuela Gil	CLUVE	X POR	1967	Vet	

3 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Martelão 7,260

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1268	Alfredo Mateus	LPSC	POR	1945	Vet	
<input type="checkbox"/>	1269	Eduardo Almeida	LPSC	POR	1947	Vet	
<input type="checkbox"/>	2241	Rogério Batista	CFB	POR	1947	Vet	

3 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Martelão 5,450

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1263	José Bom	LPSC	POR	1933	Vet	5,43
<input type="checkbox"/>	1264	Carlos Marques	LPSC	POR	1937	Vet	-5,430
<input type="checkbox"/>	2083	Elvino Cruz	CFB	POR	1934	Vet	

3 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Martelão 15,880

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1309	Hugo Domingos	LPSC	POR	1978	Vet	4,78
							-4,780
<input type="checkbox"/>	1294	João Neves	LPSC	POR	1972	Vet	
<input type="checkbox"/>	1295	Bento Quaresma	LPSC	POR	1972	Vet	
<input type="checkbox"/>	1305	José Borges	LPSC	POR	1976	Vet	
<input type="checkbox"/>	1306	Hugo Ferreira	LPSC	POR	1976	Vet	
<input type="checkbox"/>	1311	João Pereira	LPSC	POR	1979	Vet	
<input type="checkbox"/>	1362	Hugo Baptista	RUNTEJ	POR	1973	Vet	
<input type="checkbox"/>	2219	José Teixeira	JOMA	POR	1970	Vet	
<input type="checkbox"/>	2240	Roberto Bettencourt	LPSC	POR	1975	Vet	
<input type="checkbox"/>	2823	Herédio Costa	ACRSD	X POR	1971	Vet	
<input type="checkbox"/>	2833	Carlos Ripado	JDAL	X POR	1973	Vet	

11 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Martelão 11,340

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1281	Diamantino Gamito	LPSC	POR	1966	Vet			

1 Inscrição

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Disco 2 KgS

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1936	Mykyta Sudashov	SCP	POR	1998	S23	53,35
							-53,350
<input type="checkbox"/>	1912	Cleide Lopes	SCP	POR	2000	S23	47,16
							-47,160
<input type="checkbox"/>	1593	Francisco Fernandes	NLUZ	POR	1996	Sen	43,17
							-43,170
<input type="checkbox"/>	1305	José Borges	LPSC	POR	1976	Vet	21,86
							-21,860
<input type="checkbox"/>	1309	Hugo Domingos	LPSC	POR	1978	Vet	16,50
							-16,500
<input type="checkbox"/>	1311	João Pereira	LPSC	POR	1979	Vet	11,50
							-11,500
<input type="checkbox"/>	1070	Reinaldo Fernandes	CFB	POR	1970	Vet	
<input type="checkbox"/>	1207	Emanuel Sousa	SLB	POR	1999	S23	
<input type="checkbox"/>	1294	João Neves	LPSC	POR	1972	Vet	
<input type="checkbox"/>	1306	Hugo Ferreira	LPSC	POR	1976	Vet	

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Disco 2 KgS**(M)****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1362	Hugo Baptista	RUNTEJ	POR	1973	Vet	
<input type="checkbox"/>	1453	Jorge Madureira	CFB	POR	1971	Vet	
<input type="checkbox"/>	2110	Gonçalo Ferraz	CFB	POR	1983	Vet	
<input type="checkbox"/>	2119	Henrique Sousa	CFB	POR	1996	Sen	
<input type="checkbox"/>	2219	José Teixeira	JOMA	POR	1970	Vet	
<input type="checkbox"/>	2240	Roberto Bettencourt	LPSC	POR	1975	Vet	
<input type="checkbox"/>	2736	Ivan Markelov	IND-L	X UZB	1993	Sen	
<input type="checkbox"/>	2823	Herédio Costa	ACRSD	X POR	1971	Vet	
<input type="checkbox"/>	2833	Carlos Ripado	JDAL	X POR	1973	Vet	
<input type="checkbox"/>	2842	José Bancaleiro	AJJ	X POR	2000	S23	
<input type="checkbox"/>	2856	Nelson Mateus	CCSJM	X POR	1996	Sen	

21 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Disco 1.750 Kg

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1169	Afonso Jantarada	SLB	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	2122	Ricardo Cunha	CFB	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	2139	André Jidkov	SCP	POR	2001	Jun	

3 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Disco 1.5 Kg

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1459	Luís Inocêncio	CFB	POR	1968	Vet	34,00 -34,000
<input type="checkbox"/>	234	Pedro Azóia	SLB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	603	Rodrigo Rocha	EBMDS	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	1050	Rui Afonso	CFB	POR	1968	Vet	
<input type="checkbox"/>	1281	Diamantino Gamito	LPSC	POR	1966	Vet	
<input type="checkbox"/>	2848	Guilherme Velez	AJJ	X POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	2849	José Silva	AJJ	X POR	2005	Ini	

7 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Disco 1 Kg

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1598	Liliana Cá	NLUZ	POR	1986	Sen	61,02
							-61,020
<input type="checkbox"/>	1948	Jessica Include	SCP	POR	1996	Sen	51,98
							-51,980
<input type="checkbox"/>	1300	Ana Frutuoso	LPSC	POR	1974	Vet	17,51
							-17,510
<input type="checkbox"/>	1310	Ana Neto	LPSC	POR	1978	Vet	7,78
							-7,780
<input type="checkbox"/>	252	Tatiana Filipe	SLB	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	414	Beatriz Pires	ACRM	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	415	Sara Sarmento	ACRM	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	419	Joana Veríssimo	ACRM	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	792	Clara Rodrigues	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	811	Beatriz Nogueira	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1179	Ivanilda Lopes	SLB	POR	2000	S23	
<input type="checkbox"/>	1190	Margarida Ferreira	SLB	POR	2000	S23	
<input type="checkbox"/>	1204	Cecília Rebocho	SLB	POR	1999	S23	

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Disco 1 Kg

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1284	Madalena Pina	LPSC	POR	1967	Vet	
<input type="checkbox"/>	1286	Cristina Oliveira	LPSC	POR	1968	Vet	
<input type="checkbox"/>	1287	Ana Guerra	LPSC	POR	1969	Vet	
<input type="checkbox"/>	1292	Carla Raposo	LPSC	POR	1972	Vet	
<input type="checkbox"/>	1356	Ana Passos	RUNTEJ	POR	1971	Vet	
<input type="checkbox"/>	1650	Andreia Botelho	ACRM	POR	1994	Sen	
<input type="checkbox"/>	2120	Mariana Gil	CFB	POR	1997	Sen	
<input type="checkbox"/>	2812	Manuela Gil	CLUVE	X POR	1967	Vet	
<input type="checkbox"/>	2839	Inês Diogo	NDJL-ST	X POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	2843	Diana Camejo	AJJ	X POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	2851	Andreia Martins	AJJ	X POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	2858	Margarida Castelinho	AJJ	X POR	2002	Jun	

25 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Disco 1 Kg

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1138	José Silva	SCUT	POR	1952	Vet	29,68
							-29,680
<input type="checkbox"/>	1271	Vítor Rodrigues	LPSC	POR	1951	Vet	18,74
							-18,740
<input type="checkbox"/>	1269	Eduardo Almeida	LPSC	POR	1947	Vet	17,66
							-17,660
<input type="checkbox"/>	1273	José Manuel Isidro	LPSC	POR	1955	Vet	17,37
							-17,370
<input type="checkbox"/>	1268	Alfredo Mateus	LPSC	POR	1945	Vet	16,71
							-16,710
<input type="checkbox"/>	1263	José Bom	LPSC	POR	1933	Vet	12,43
							-12,430
<input type="checkbox"/>	1264	Carlos Marques	LPSC	POR	1937	Vet	11,57
							-11,570
<input type="checkbox"/>	1061	Luís Da Silva	CFB	POR	1951	Vet	
<input type="checkbox"/>	1080	Henrique Linares	CFB	POR	1953	Vet	

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Disco 1 Kg

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1276	Joaquim Belga	LPSC	POR	1958	Vet	
<input type="checkbox"/>	2082	Joaquim Faneca	CFB	POR	1933	Vet	
<input type="checkbox"/>	2083	Elvino Cruz	CFB	POR	1934	Vet	
<input type="checkbox"/>	2084	José Figueiredo	CFB	POR	1952	Vet	
<input type="checkbox"/>	2085	Ulrich Geuther	CFB	GER	1953	Vet	
<input type="checkbox"/>	2241	Rogério Batista	CFB	POR	1947	Vet	

15 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Dardo 800 Gr

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1593	Francisco Fernandes	NLUZ	POR	1996	Sen	61,34
							-61,340
<input type="checkbox"/>	1311	João Pereira	LPSC	POR	1979	Vet	22,19
							-22,190
<input type="checkbox"/>	1309	Hugo Domingos	LPSC	POR	1978	Vet	20,19
							-20,190
<input type="checkbox"/>	1155	Tomás Revés	SLB	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1158	Dinis Rainha	SLB	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1252	Alexandr Soltan	SLB	POR	1985	Sen	
<input type="checkbox"/>	1294	João Neves	LPSC	POR	1972	Vet	
<input type="checkbox"/>	1362	Hugo Baptista	RUNTEJ	POR	1973	Vet	
<input type="checkbox"/>	1448	Bruno Abreu	CFB	POR	1982	Vet	
<input type="checkbox"/>	1646	Joel Monteiro	ACRM	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	2110	Gonçalo Ferraz	CFB	POR	1983	Vet	
<input type="checkbox"/>	2119	Henrique Sousa	CFB	POR	1996	Sen	
<input type="checkbox"/>	2122	Ricardo Cunha	CFB	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	2219	José Teixeira	JOMA	POR	1970	Vet	

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Dardo 800 Gr

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	2823	Herédio Costa	ACRSD	POR	1971	Vet	
<input type="checkbox"/>	2833	Carlos Ripado	JDAL	X POR	1973	Vet	
<input type="checkbox"/>	2837	Samuel Loureiro	A20KM	X STP	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	2842	José Bancaleiro	AJJ	X POR	2000	S23	

18 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Dardo 700 Gr

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	349	João Fernandes	NLUZ	POR	2005	Ini	47,00
							-47,000
<input type="checkbox"/>	1459	Luís Inocêncio	CFB	POR	1968	Vet	33,00
							-33,000
<input type="checkbox"/>	1124	José Ferreira	BCP	POR	1965	Vet	29,93
							-29,930
<input type="checkbox"/>	246	Miguel Costa	SLB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	273	Diogo Barrigana	SLB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	283	Francisco Gomes	SLB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	413	Guilherme Fernandes	ACRM	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	416	Bruno Djau	ACRM	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	417	Daurio Batata	ACRM	ANG	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	609	David Graça	EBMDS	STP	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	804	Vasco Bernardes	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	1050	Rui Afonso	CFB	POR	1968	Vet	
<input type="checkbox"/>	2848	Guilherme Velez	AJJ	X POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	2849	José Silva	AJJ	X POR	2005	Ini	

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Dardo 700 Gr

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	2911	Igor Abreu	ACRM	POR	2003	Juv			

15 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Dardo 600 Gr

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1300	Ana Frutuoso	LPSC	POR	1974	Vet	19,78 -19,780
<input type="checkbox"/>	1160	Carla Rodrigues	SLB	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1356	Ana Passos	RUNTEJ	POR	1971	Vet	
<input type="checkbox"/>	1650	Andreia Botelho	ACRM	POR	1994	Sen	
<input type="checkbox"/>	1998	Aleida Mendes	SLB	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	2120	Mariana Gil	CFB	POR	1997	Sen	
<input type="checkbox"/>	2840	Alice Silva	IND-ST	X POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	2858	Margarida Castelinho	AJJ	X POR	2002	Jun	

8 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Dardo 600 Gr

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1138	José Silva	SCUT	X POR	1952	Vet	25,29
							-25,290
<input type="checkbox"/>	1271	Vítor Rodrigues	LPSC	POR	1951	Vet	15,67
							-15,670
<input type="checkbox"/>	1273	José Manuel Isidro	LPSC	POR	1955	Vet	12,50
							-12,500
<input type="checkbox"/>	1061	Luís Da Silva	CFB	POR	1951	Vet	
<input type="checkbox"/>	1080	Henrique Linares	CFB	POR	1953	Vet	
<input type="checkbox"/>	1276	Joaquim Belga	LPSC	POR	1958	Vet	
<input type="checkbox"/>	2084	José Figueiredo	CFB	POR	1952	Vet	

7 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Dardo 500 Gr

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	348	Inês Custódio	NLUZ	POR	2005	Ini	38,57 -38,570
<input type="checkbox"/>	347	Marta Trovoada	NLUZ	POR	2005	Ini	36,00 -36,000
<input type="checkbox"/>	253	Luana Soares	SLB	POR	2004	Juv	26,56 -26,560
<input type="checkbox"/>	1287	Ana Guerra	LPSC	POR	1969	Vet	12,63 -12,630
<input type="checkbox"/>	227	Bruna Carvalho	SLB	ANG	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	232	Mafalda Vieira	SLB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	241	Constança Faustino	SLB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	249	Rita Quintans	SLB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	252	Tatiana Filipe	SLB	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	271	Leonor Barata	SLB	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	419	Joana Veríssimo	ACRM	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	806	Joana Sousa	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	811	Beatriz Nogueira	SCP	POR	2003	Juv	

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Dardo 500 Gr

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	925	Inês Ferrinho	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	2843	Diana Camejo	AJJ	X POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	2851	Andreia Martins	AJJ	X POR	2004	Juv	

16 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Dardo 500 Gr

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1268	Alfredo Mateus	LPSC	POR	1945	Vet	14,81
<input type="checkbox"/>	1269	Eduardo Almeida	LPSC	POR	1947	Vet	-14,810
							2 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

CR Lançamentos Longos

Dardo 400 Gr

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1263	José Bom	LPSC	POR	1933	Vet	10,21 -10,210
<input type="checkbox"/>	2082	Joaquim Faneca	CFB	POR	1933	Vet	
<input type="checkbox"/>	2083	Elvino Cruz	CFB	POR	1934	Vet	

3 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

Lançamento Peso-7.26

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1936	Mykyta Sudashov	SCP	POR	1998	S23	15,34
							-15,340
<input type="checkbox"/>	1593	Francisco Fernandes	NLUZ	POR	1996	Sen	14,05
							-14,050
<input type="checkbox"/>	2823	Herédio Costa	ACRSD	X POR	1971	Vet	
<input type="checkbox"/>	2841	José Jacob	AJJ	X POR	1962	Vet	
<input type="checkbox"/>	2842	José Bancaleiro	AJJ	X POR	2000	S23	

5 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

Lançamento Peso-6Kg

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1158	Dinis Rainha	SLB	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1169	Afonso Jantarada	SLB	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1646	Joel Monteiro	ACRM	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	2194	André Carvalho	SCP	POR	2002	Jun	

4 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

Lançamento Peso-5Kg

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	234	Pedro Azóia	SLB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	246	Miguel Costa	SLB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	283	Francisco Gomes	SLB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	417	Daurio Batata	ACRM	ANG	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	603	Rodrigo Rocha	EBMDS	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	609	David Graça	EBMDS	STP	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	610	Francisco Miguel	EBMDS	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	611	Haivan Almeida	EBMDS	ANG	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	2846	Guilherme Castelhana	AJJ	X POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	2848	Guilherme Velez	AJJ	X POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	2849	José Silva	AJJ	X POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	2850	Guilherme Fernandes	AJJ	X POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	2911	Igor Abreu	ACRM	POR	2003	Juv	

13 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

Lançamento Peso-4Kg

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1948	Jessica Inlude	SCP	POR	1996	Sen	17,54 -17,540
<input type="checkbox"/>	1179	Ivanilda Lopes	SLB	POR	2000	S23	
<input type="checkbox"/>	1190	Margarida Ferreira	SLB	POR	2000	S23	
<input type="checkbox"/>	1204	Cecília Rebocho	SLB	POR	1999	S23	
<input type="checkbox"/>	1650	Andreia Botelho	ACRM	POR	1994	Sen	
<input type="checkbox"/>	1998	Aleida Mendes	SLB	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	2120	Mariana Gil	CFB	POR	1997	Sen	
<input type="checkbox"/>	2839	Inês Diogo	NDJL-ST	X POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	2858	Margarida Castelinho	AJJ	X POR	2002	Jun	

9 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

Lançamento Peso-3Kg

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	253	Luana Soares	SLB	POR	2004	Juv	8,95 -8,950
<input type="checkbox"/>	249	Rita Quintans	SLB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	252	Tatiana Filipe	SLB	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	271	Leonor Barata	SLB	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	275	Catarina Gomes	SLB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	410	Estela Silva	ACRM	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	412	Joana Silva	ACRM	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	414	Beatriz Pires	ACRM	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	415	Sara Sarmento	ACRM	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	808	Carolina Rocha	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	2843	Diana Camejo	AJJ	X POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	2851	Andreia Martins	AJJ	X POR	2004	Juv	

12 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

Salto em Comprimento

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	403	Isabel Carlos	ACRM	ANG	2008	Inf	
<input type="checkbox"/>	405	Jéssica Morais	ACRM	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	406	Raquel Francisco	ACRM	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	2847	Elisa Jacob	AJJ	X POR	2010	Ben-B	
<input type="checkbox"/>	2852	Matilde Baião	AJJ	X POR	2008	Inf	
<input type="checkbox"/>	2853	Madalena Narciso	AJJ	X POR	2008	Inf	

6 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

Salto em Comprimento

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	97	Afonso Cruz	RUNTEJ	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	216	Tomás Serra	SLB	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	404	Ricardo Silva	ACRM	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	507	Pedro Costa	CAOEST	POR	2008	Inf	
<input type="checkbox"/>	512	Alfredo Costa	CAOEST	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	654	Pedro Fernandes	JOMA	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	849	Heitor Teixeira	SLB	POR	2007	Inf	

7 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

Salto em Altura

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	237	Gabriela Gorencó	SLB	POR	2005	Ini	1,58
							-1,580
<input type="checkbox"/>	228	Mariana Araújo	SLB	POR	2005	Ini	1,45
							-1,450
<input type="checkbox"/>	241	Constança Faustino	SLB	POR	2005	Ini	1,40
							-1,400
<input type="checkbox"/>	242	Ana Oliveira	SLB	POR	2005	Ini	1,40
							-1,400
<input type="checkbox"/>	232	Mafalda Vieira	SLB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	244	Helena Pato	SLB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	405	Jéssica Morais	ACRM	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	406	Raquel Francisco	ACRM	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	409	Sara Alturas	ACRM	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	594	Marta Ribeiro Alves	EBMDS	POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	598	Diana Sousa	EBMDS	POR	2005	Ini	

11 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

Salto em Altura

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	220	Lício Tavares	SLB	POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	225	Embaló Júnior	SLB	POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	248	Rodrigo Alcobia	SLB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	250	João Pinto	SLB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	408	Tomás Figueiras	ACRM	POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	411	Diogo Viegas	ACRM	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	515	Gonçalo Marques	CAOEST	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	773	Lucas Cristo	SCP	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	853	Gonçalo Teixeira	SLB	POR	2006	Ini	

9 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

60 M Barreiras-0.91

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	269	Felipe Bachega	SLB	BRA	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	285	Élvio C Silva	SLB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	416	Bruno Djau	ACRM	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	608	David Borges	EBMDS	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	794	Nichita Gaiman	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	795	Pedro Correia	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	801	Afonso Almeida	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	802	Manuel Falcão	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	818	Carlos Fernandes	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	825	Francisco Marques	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	834	Simão Teixeira	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	2857	Simão Bernardo	NSLF	X POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	273	Diogo Barrigana	SLB	POR	2003	Juv	8,35 8,35
<input type="checkbox"/>	857	Sisínio Ambriz	SLB	POR	2004	Juv	8,350 8,40 8,40 8,400

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

60 M Barreiras-0.91

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	611	Haivan Almeida	EBMDS	ANG	2003	Juv	8,45 8,45
<input type="checkbox"/>	609	David Graça	EBMDS	STP	2003	Juv	8,450 8,80 8,80
<input type="checkbox"/>	274	André Drozdovskiy	SLB	POR	2003	Juv	8,800 8,93 8,93
<input type="checkbox"/>	272	Diogo Prudêncio	SLB	POR	2003	Juv	8,930 8,96 8,96
<input type="checkbox"/>	265	Fábio Prior	SLB	POR	2004	Juv	8,960 8,97 8,97
<input type="checkbox"/>	287	José Ferreira	SLB	POR	2003	Juv	8,970 9,23 9,23
<input type="checkbox"/>	610	Francisco Miguel	EBMDS	POR	2003	Juv	9,230 9,24 9,24
<input type="checkbox"/>	270	Guilherme Ribeiro	SLB	POR	2004	Juv	9,240 9,26 9,26
							9,260

Provas Extra

60 M Barreiras-0.91

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca	Sempre / Obs
-----------	--------	------	-------	------	-----	---------	---------	-----------------	--------------

22 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

60 M Barreiras-0.84

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	220	Lício Tavares	SLB	POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	225	Embaló Júnior	SLB	POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	250	João Pinto	SLB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	404	Ricardo Silva	ACRM	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	411	Diogo Viegas	ACRM	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	600	João Penacho	EBMDS	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	853	Gonçalo Teixeira	SLB	POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	2813	Daniel Serra	AASX	X POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	2845	Carlos Fernandes	AJJ	X POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	2846	Guilherme Castelhana	AJJ	X POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	248	Rodrigo Alcobia	SLB	POR	2005	Ini	9,36 9,36
<input type="checkbox"/>	408	Tomás Figueiras	ACRM	POR	2006	Ini	9,360 9,58 9,58
							9,580

12 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

60 M Barr 0,76

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	219	Catarina Gonçalves	SLB	POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	236	Margarida Álvares	SLB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	237	Gabriela Gorencó	SLB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	249	Rita Quintans	SLB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	260	Djamiratu Embaló	SLB	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	271	Leonor Barata	SLB	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	405	Jéssica Morais	ACRM	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	406	Raquel Francisco	ACRM	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	409	Sara Alturas	ACRM	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	410	Estela Silva	ACRM	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	412	Joana Silva	ACRM	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	565	Marta Mendes	CEBI	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	593	Clara Morais	EBMDS	POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	596	Sara Pinheiro	EBMDS	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	607	Susana Torres	EBMDS	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	772	Anastácia Gula	SCP	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	792	Clara Rodrigues	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	811	Beatriz Nogueira	SCP	POR	2003	Juv	

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

60 M Barr 0,76

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	817	Mariana Ribeiro	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	824	Taíssa Bernardo	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	2814	Eliane Barros	AASX	X POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	2844	Matilde Feiteirona	AJJ	X POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	905	Chloe Hosford	SLB	GBR	2004	Juv	9,40 9,40
							9,400
<input type="checkbox"/>	2815	Mariana Ndlate	CPPEA	X POR	2003	Juv	9,42
<input type="checkbox"/>	253	Luana Soares	SLB	POR	2004	Juv	9,58 9,58
							9,580
<input type="checkbox"/>	594	Marta Ribeiro Alves	EBMDS	POR	2006	Ini	1 0,21 1 0,21
							10,210
<input type="checkbox"/>	598	Diana Sousa	EBMDS	POR	2005	Ini	1 0,28 1 0,28
							10,280
<input type="checkbox"/>	242	Ana Oliveira	SLB	POR	2005	Ini	1 0,30 1 0,30
							10,300

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

60 M Barr 0,76

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	275	Catarina Gomes	SLB	POR	2003	Juv	1 0,30 1 0,30 10,300
<input type="checkbox"/>	228	Mariana Araújo	SLB	POR	2005	Ini	1 0,31 1 0,31 10,310
<input type="checkbox"/>	232	Mafalda Vieira	SLB	POR	2005	Ini	1 0,50 1 0,50 10,500
<input type="checkbox"/>	241	Constança Faustino	SLB	POR	2005	Ini	1 0,71 1 0,71 10,710
<input type="checkbox"/>	244	Helena Pato	SLB	POR	2005	Ini	1 1,42 1 1,42 11,420

33 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

60 Metros Planos

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	219	Catarina Gonçalves	SLB	POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	227	Bruna Carvalho	SLB	ANG	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	236	Margarida Álvares	SLB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	238	Mafalda Gomes	SLB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	249	Rita Quintans	SLB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	255	Leonor Carvalho	SLB	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	261	Bruna Lobo	SLB	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	403	Isabel Carlos	ACRM	ANG	2008	Inf	
<input type="checkbox"/>	405	Jéssica Morais	ACRM	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	406	Raquel Francisco	ACRM	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	409	Sara Alturas	ACRM	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	410	Estela Silva	ACRM	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	412	Joana Silva	ACRM	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	414	Beatriz Pires	ACRM	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	415	Sara Sarmento	ACRM	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	418	Diana Pereira	ACRM	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	419	Joana Veríssimo	ACRM	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	514	Beatriz Costa	CAOEST	POR	2005	Ini	

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

60 Metros Planos**(F)****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	565	Marta Mendes	CEBI	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	589	Miriam Pinho	EBMDS	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	593	Clara Morais	EBMDS	POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	791	Inês Justo	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	797	Beatriz Soares	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	798	Mariana Vieira	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	799	Margarida Diniz	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	808	Carolina Rocha	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	819	Érica Inácio	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	897	Beatriz Pedro	JOMA	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1075	Michele Correia	CFB	POR	1972	Vet	
<input type="checkbox"/>	1292	Carla Raposo	LPSC	POR	1972	Vet	
<input type="checkbox"/>	1356	Ana Passos	RUNTEJ	POR	1971	Vet	
<input type="checkbox"/>	1650	Andreia Botelho	ACRM	POR	1994	Sen	
<input type="checkbox"/>	1653	Cátia Rodrigues	ACRM	POR	1982	Vet	
<input type="checkbox"/>	1776	Andreia Carvalho	JOMA	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1781	Mayra Santos	JOMA	CPV	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1844	Inês Gomes	SCP	POR	2002	Jun	

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

60 Metros Planos

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1868	Cristiana Leal	SCP	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1880	Luísa Ferrugento	SCP	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	2184	Marta Araújo	SCP	POR	2000	S23	
<input type="checkbox"/>	2814	Eliane Barros	AASX	X POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	2844	Matilde Feiteirona	AJJ	X POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	2847	Elisa Jacob	AJJ	X POR	2010	Ben-B	
<input type="checkbox"/>	2852	Matilde Baião	AJJ	X POR	2008	Inf	
<input type="checkbox"/>	2853	Madalena Narciso	AJJ	X POR	2008	Inf	
<input type="checkbox"/>	598	Diana Sousa	EBMDS	POR	2005	Ini	
							8,43
							8,430
<input type="checkbox"/>	1594	Adriana Alves	NLUZ	POR	1995	Sen	7,56
							7,56
							7,560
<input type="checkbox"/>	1823	Carmo Juiz	MCP	POR	2002	Jun	7,56
							7,56
							7,560
<input type="checkbox"/>	284	Joana Dias	SLB	POR	2003	Juv	7,95
							7,95
							7,950

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

60 Metros Planos

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	680	Leonor Ferreira	MCP	POR	2004	Juv	8,00 8,00 8,000
<input type="checkbox"/>	1822	Luisa Juiz	MCP	POR	2002	Jun	8,02 8,02 8,020
<input type="checkbox"/>	1919	Matilde Sousa	SCP	POR	2000	S23	8,03 8,03 8,030
<input type="checkbox"/>	242	Ana Oliveira	SLB	POR	2005	Ini	8,09 8,09 8,090
<input type="checkbox"/>	1794	Irina Vitorino	JOMA	POR	1999	S23	8,09 8,09 8,090
<input type="checkbox"/>	594	Marta Ribeiro Alves	EBMDS	POR	2006	Ini	8,10 8,10 8,100
<input type="checkbox"/>	607	Susana Torres	EBMDS	POR	2004	Juv	8,10 8,10 8,100
<input type="checkbox"/>	260	Djamiratu Embaló	SLB	POR	2004	Juv	8,15 8,15 8,150

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

60 Metros Planos

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	905	Chloe Hosford	SLB	GBR	2004	Juv	8,15 8,15
							8,150
<input type="checkbox"/>	280	Beatriz Farinha	SLB	POR	2003	Juv	8,16 8,16
							8,160
<input type="checkbox"/>	1146	Mariana Araújo	SLB	POR	2002	Jun	8,26 8,26
							8,260
<input type="checkbox"/>	2815	Mariana Ndlate	CPPEA	X POR	2003	Juv	8,31
<input type="checkbox"/>	275	Catarina Gomes	SLB	POR	2003	Juv	8,38 8,38
							8,380
<input type="checkbox"/>	598	Diana Sousa	EBMDS	POR	2005	Ini	8,43
<input type="checkbox"/>	39	Inês Alves	SCUT	POR	2005	Ini	8,51 8,51
							8,510
<input type="checkbox"/>	244	Helena Pato	SLB	POR	2005	Ini	8,51 8,51
							8,510
<input type="checkbox"/>	1007	Corinne Damas	IND-LX	POR	1980	Vet	8,52 8,52
							8,520

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

60 Metros Planos

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	228	Mariana Araújo	SLB	POR	2005	Ini	8,60 8,60 8,600
<input type="checkbox"/>	2816	Priscila Muxagata	CDRR	X POR	2000	S23	8,69
<input type="checkbox"/>	241	Constança Faustino	SLB	POR	2005	Ini	8,70 8,70 8,700
<input type="checkbox"/>	232	Mafalda Vieira	SLB	POR	2005	Ini	8,73 8,73 8,730
<input type="checkbox"/>	1463	Sandra Carvalho	CFB	POR	1971	Vet	9,14 9,14 9,140
<input type="checkbox"/>	33	Carolina Correia	SCUT	POR	2007	Inf	9,49 9,49 9,490
<input type="checkbox"/>	31	Maria Correia	SCUT	POR	2008	Inf	9,68 9,68 9,680

72 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

60 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	38	Rafael Estêvão	SCUT	POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	97	Afonso Cruz	RUNTEJ	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	216	Tomás Serra	SLB	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	220	Lício Tavares	SLB	POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	225	Embaló Júnior	SLB	POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	234	Pedro Azóia	SLB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	246	Miguel Costa	SLB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	248	Rodrigo Alcobia	SLB	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	267	Miguel Baptista	SLB	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	281	João Magalhães	SLB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	286	Tomás Filipe	SLB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	404	Ricardo Silva	ACRM	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	411	Diogo Viegas	ACRM	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	413	Guilherme Fernandes	ACRM	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	417	Daurio Batata	ACRM	ANG	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	507	Pedro Costa	CAOEST	POR	2008	Inf	
<input type="checkbox"/>	512	Alfredo Costa	CAOEST	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	515	Gonçalo Marques	CAOEST	POR	2005	Ini	

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

60 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	600	João Penacho	EBMDS	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	606	Gonçalo Lopes	EBMDS	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	608	David Borges	EBMDS	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	654	Pedro Fernandes	JOMA	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	657	Chen Morgan	JOMA	GBS	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	672	Guilherme Gonçalves	JOMA	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	794	Nichita Gaiman	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	795	Pedro Correia	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	802	Manuel Falcão	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	807	João Raro	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	809	Martim Gonçalves	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	818	Carlos Fernandes	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	825	Francisco Marques	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	826	Gabriel Heitmann	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	835	Martim Henriques	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	849	Heitor Teixeira	SLB	POR	2007	Inf	
<input type="checkbox"/>	853	Gonçalo Teixeira	SLB	POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	854	Miguel Wever	SLB	POR	2005	Ini	

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

60 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	858	Kenny Malu	SLB	CPV	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	868	Guilherme Oliveira	CFB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	901	Afonso Pires	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	928	Killian Fondse	CFB	BEL	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	1049	Rodrigo Silva	CFB	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1083	João Dias	CFB	POR	1973	Vet	
<input type="checkbox"/>	1159	Manuel Sissé	SLB	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1180	João Pires	SLB	POR	2000	S23	
<input type="checkbox"/>	1294	João Neves	LPSC	POR	1972	Vet	
<input type="checkbox"/>	1787	Vasco Fabião	JOMA	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1806	Carlos Costa	JOMA	POR	1970	Vet	
<input type="checkbox"/>	1853	Manuel Ramos	SCP	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1857	Rui Pestana	SCP	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1861	Guilherme Mendo	SCP	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1862	Lucas Reis	SCP	BRA	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1865	Bruno Magalhães	SCP	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1866	Henrique Silva	SCP	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1875	Frederico Seitz	SCP	POR	2001	Jun	

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

60 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1889	Fábio Sanhá	SCP	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1895	Henrique Lopes	SCP	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1902	Diogo Monteiro	SCP	POR	2000	S23	
<input type="checkbox"/>	1911	Francisco Ferraz	SCP	POR	2000	S23	
<input type="checkbox"/>	1924	Xavier Magalhães	SCP	POR	1999	S23	
<input type="checkbox"/>	1933	Miguel Cruz	SCP	POR	1998	S23	
<input type="checkbox"/>	1990	José Fonseca	SCP	POR	1947	Vet	
<input type="checkbox"/>	2098	João Oliveira	CFB	POR	1974	Vet	
<input type="checkbox"/>	2110	Gonçalo Ferraz	CFB	POR	1983	Vet	
<input type="checkbox"/>	2125	Bruno Pinto	SCP	POR	1993	Sen	
<input type="checkbox"/>	2183	Pedro Marques	SCP	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	2192	Alisson Batista	SCP	BRA	1998	S23	
<input type="checkbox"/>	2813	Daniel Serra	AASX	X POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	2836	Gonçalo Santos	A20KM	X POR	2000	S23	
<input type="checkbox"/>	2837	Samuel Loureiro	A20KM	X STP	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	2841	José Jacob	AJJ	X POR	1962	Vet	
<input type="checkbox"/>	2845	Carlos Fernandes	AJJ	X POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	2850	Guilherme Fernandes	AJJ	X POR	2004	Juv	

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

60 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	2911	Igor Abreu	ACRM	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	2820	Wilson Pedro	CABB	X POR	1998	S23	6,80
<input type="checkbox"/>	2855	Claudino Tavares	CCSJM	X CPV	1992	Sen	6,99
<input type="checkbox"/>	2854	Ronaldinho Oliveira	CCSJM	X CPV	1997	Sen	7,02
<input type="checkbox"/>	857	Sisínio Ambriz	SLB	POR	2004	Juv	7,07 7,07
<input type="checkbox"/>	1166	Gonçalo Moreno	SLB	POR	2002	Jun	7,070 7,19 7,19
<input type="checkbox"/>	1177	Rodrigo Rosa	SLB	POR	2000	S23	7,190 7,20 7,20
<input type="checkbox"/>	1208	Jaylson Cunha	SLB	STP	2000	S23	7,200 7,20 7,20
<input type="checkbox"/>	2710	Eugénio Júnior	A20KM	X POR	2000	S23	7,200 7,21
<input type="checkbox"/>	1999	João Manero	SLB	POR	2001	Jun	7,25 7,25
							7,250

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

60 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	2106	Marco Veloso	CFB	POR	1979	Vet	7,28 7,28
<input type="checkbox"/>	250	João Pinto	SLB	POR	2005	Ini	7,280 7,31 7,31
<input type="checkbox"/>	1156	Francisco Botelho	SLB	POR	2002	Jun	7,310 7,34 7,34
<input type="checkbox"/>	285	Élvio C Silva	SLB	POR	2003	Juv	7,340 7,35 7,35
<input type="checkbox"/>	2818	Gonçalo Vieira	CABB	X POR	2002	Jun	7,350 7,37
<input type="checkbox"/>	2824	André Oliveira	JV	X POR	2000	S23	7,37
<input type="checkbox"/>	273	Diogo Barrigana	SLB	POR	2003	Juv	7,37 7,37
<input type="checkbox"/>	2825	Martim Faustino	ACPV	X POR	2000	S23	7,370 7,39
<input type="checkbox"/>	1185	Rinelmo Sami	SLB	GBS	2000	S23	7,39 7,39
<input type="checkbox"/>	2817	Tiago Mina	CABB	X POR	2000	S23	7,390 7,41

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

60 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	287	José Ferreira	SLB	POR	2003	Juv	7,42 7,42 7,420
<input type="checkbox"/>	2821	Tiago Rocha	CAS	X POR	2001	Jun	7,43
<input type="checkbox"/>	270	Guilherme Ribeiro	SLB	POR	2004	Juv	7,43 7,43 7,430
<input type="checkbox"/>	279	José Tavares	SLB	POR	2003	Juv	7,46 7,46 7,460
<input type="checkbox"/>	2709	André Carvalho	A20KM	X POR	2001	Jun	7,49
<input type="checkbox"/>	1053	Selwin Wever	CFB	POR	1974	Vet	7,49 7,49 7,490
<input type="checkbox"/>	1462	Ricardo Carvalho	CFB	POR	1976	Vet	7,51 7,51 7,510
<input type="checkbox"/>	265	Fábio Prior	SLB	POR	2004	Juv	7,53 7,53 7,530
<input type="checkbox"/>	272	Diogo Prudêncio	SLB	POR	2003	Juv	7,56 7,56 7,560

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

60 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	47	João Cabaço	SCUT	POR	2004	Juv	7,58 7,58
							7,580
<input type="checkbox"/>	1154	Ricardo Mataloto	SLB	POR	2002	Jun	7,58 7,58
							7,580
<input type="checkbox"/>	2819	Emanuel Fortunato	CABB	X POR	1999	S23	7,65
<input type="checkbox"/>	1142	Alexandre Moreira	SLB	POR	2002	Jun	7,71 7,71
							7,710
<input type="checkbox"/>	274	André Drozdovskiy	SLB	POR	2003	Juv	7,78 7,78
							7,780
<input type="checkbox"/>	258	Tiago Oliveira	SLB	POR	2004	Juv	7,88 7,88
							7,880
<input type="checkbox"/>	416	Bruno Djau	ACRM	POR	2003	Juv	7,91 7,91
							7,910
<input type="checkbox"/>	408	Tomás Figueiras	ACRM	POR	2006	Ini	7,94 7,94
							7,940

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

60 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1459	Luís Inocêncio	CFB	POR	1968	Vet	8,00 8,00
<input type="checkbox"/>	1646	Joel Monteiro	ACRM	POR	2002	Jun	8,000 8,02 8,02
<input type="checkbox"/>	1648	Marius Runcan	ACRM	POR	1999	S23	8,020 8,02 8,02 8,020

112 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

3.000 Metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	266	Maria Custódio	SLB	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	268	Rita Costa	SLB	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	288	Mariana Penteado	SLB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1167	Beatriz Cruz	SLB	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1775	Carolina Fidalgo	JOMA	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1856	Beatriz Galvão	SCP	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1151	Camila Gomes	SLB	POR	2002	Jun	1 0 1 0,00 1 0 1 0,00 1010,000

7 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

3.000 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	257	João Ferreira	SLB	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	262	Rodrigo Freitas	SLB	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	556	Diogo Clara	CCDS	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	952	Afonso Dias	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1153	Hugo Cruz	SLB	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1855	André Massuça	SCP	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1199	Alexandre Figueiredo	SLB	POR	1999	S23	8 1 9,73 8 1 9,73
<input type="checkbox"/>	1731	Gonçalo Casimiro	CEBI	POR	1995	Sen	819,730 8 2 8,00 8 2 8,00
<input type="checkbox"/>	1189	Miguel Ribeiro	SLB	POR	2000	S23	828,000 8 3 6,66 8 3 6,66
<input type="checkbox"/>	2838	Afonso Simão	CABB	X POR	1998	S23	836,660 8 5 1,37
<input type="checkbox"/>	1664	Diogo Batista	ADNO	POR	1998	S23	8 5 7,56 8 5 7,56
<input type="checkbox"/>	1730	Ricardo Sousa	CEBI	POR	2000	S23	857,560 9 0 6,00 9 0 6,00
							906,000

Provas Extra

3.000 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
-----------	--------	------	-------	------	-----	---------	--------------------------------------

12 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

300 Metros Planos**(F)****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	255	Leonor Carvalho	SLB	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	260	Djamiratu Embaló	SLB	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	275	Catarina Gomes	SLB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	409	Sara Alturas	ACRM	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	410	Estela Silva	ACRM	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	412	Joana Silva	ACRM	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	415	Sara Sarmento	ACRM	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	418	Diana Pereira	ACRM	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	419	Joana Veríssimo	ACRM	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	593	Clara Morais	EBMDS	POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	594	Marta Ribeiro Alves	EBMDS	POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	596	Sara Pinheiro	EBMDS	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	598	Diana Sousa	EBMDS	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	598	Diana Sousa	EBMDS	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	607	Susana Torres	EBMDS	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	798	Mariana Vieira	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	817	Mariana Ribeiro	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	819	Érica Inácio	SCP	POR	2003	Juv	

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

300 Metros Planos

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	925	Inês Ferrinho	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	1160	Carla Rodrigues	SLB	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1174	Joana Moreira	SLB	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1356	Ana Passos	RUNTEJ	POR	1971	Vet	
<input type="checkbox"/>	1378	Ana Serrão	RUNTEJ	POR	1983	Vet	
<input type="checkbox"/>	1649	Ema Filipa	ACRM	POR	1999	S23	
<input type="checkbox"/>	1781	Mayra Santos	JOMA	CPV	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1874	Margarida Rodrigues	SCP	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1880	Luísa Ferrugento	SCP	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	2121	Catarina Cunha	CFB	POR	2000	S23	
<input type="checkbox"/>	2184	Marta Araújo	SCP	POR	2000	S23	
<input type="checkbox"/>	1823	Carmo Juiz	MCP	POR	2002	Jun	4 0,40 4 0,40 40,400
<input type="checkbox"/>	680	Leonor Ferreira	MCP	POR	2004	Juv	4 2,18 4 2,18 42,180
<input type="checkbox"/>	253	Luana Soares	SLB	POR	2004	Juv	4 3,50 4 3,50 43,500

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

300 Metros Planos

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	280	Beatriz Farinha	SLB	POR	2003	Juv	4 4,33 4 4,33 44,330
<input type="checkbox"/>	462	Daniela Almeida	ADNO	POR	2003	Juv	4 4,33 4 4,33 44,330
<input type="checkbox"/>	1007	Corinne Damas	IND-LX	POR	1980	Vet	4 5,09 4 5,09 45,090
<input type="checkbox"/>	1463	Sandra Carvalho	CFB	POR	1971	Vet	5 0,10 5 0,10 50,100

36 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

300 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	258	Tiago Oliveira	SLB	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	265	Fábio Prior	SLB	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	267	Miguel Baptista	SLB	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	269	Felipe Bachega	SLB	BRA	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	274	André Drozdovskiy	SLB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	279	José Tavares	SLB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	281	João Magalhães	SLB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	285	Élvio C Silva	SLB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	286	Tomás Filipe	SLB	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	408	Tomás Figueiras	ACRM	POR	2006	Ini	
<input type="checkbox"/>	411	Diogo Viegas	ACRM	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	413	Guilherme Fernandes	ACRM	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	416	Bruno Djau	ACRM	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	417	Daurio Batata	ACRM	ANG	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	600	João Penacho	EBMDS	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	606	Gonçalo Lopes	EBMDS	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	609	David Graça	EBMDS	STP	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	657	Chen Morgan	JOMA	GBS	2006	Ini	

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

300 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	672	Guilherme Gonçalves	JOMA	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	795	Pedro Correia	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	801	Afonso Almeida	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	802	Manuel Falcão	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	807	João Raro	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	809	Martim Gonçalves	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	818	Carlos Fernandes	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	825	Francisco Marques	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	826	Gabriel Heitmann	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	834	Simão Teixeira	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	871	Matéo Verdier	CFB	FRA	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	901	Afonso Pires	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1083	João Dias	CFB	POR	1973	Vet	
<input type="checkbox"/>	1180	João Pires	SLB	POR	2000	S23	
<input type="checkbox"/>	1185	Rinelmo Sami	SLB	GBS	2000	S23	
<input type="checkbox"/>	1646	Joel Monteiro	ACRM	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1648	Marius Runcan	ACRM	POR	1999	S23	
<input type="checkbox"/>	1787	Vasco Fabião	JOMA	POR	2001	Jun	

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

300 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1857	Rui Pestana	SCP	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1862	Lucas Reis	SCP	BRA	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1865	Bruno Magalhães	SCP	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1875	Frederico Seitz	SCP	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1889	Fábio Sanhá	SCP	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1895	Henrique Lopes	SCP	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1902	Diogo Monteiro	SCP	POR	2000	S23	
<input type="checkbox"/>	1911	Francisco Ferraz	SCP	POR	2000	S23	
<input type="checkbox"/>	1924	Xavier Magalhães	SCP	POR	1999	S23	
<input type="checkbox"/>	1933	Miguel Cruz	SCP	POR	1998	S23	
<input type="checkbox"/>	2110	Gonçalo Ferraz	CFB	POR	1983	Vet	
<input type="checkbox"/>	2119	Henrique Sousa	CFB	POR	1996	Sen	
<input type="checkbox"/>	2183	Pedro Marques	SCP	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	2192	Alisson Batista	SCP	BRA	1998	S23	
<input type="checkbox"/>	2857	Simão Bernardo	NSLF	X POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	2911	Igor Abreu	ACRM	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	2825	Martim Faustino	ACPV	X POR	2000	S23	3 6,29

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

300 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	287	José Ferreira	SLB	POR	2003	Juv	3 6,58 3 6,58 36,580
<input type="checkbox"/>	857	Sisínio Ambriz	SLB	POR	2004	Juv	3 6,65 3 6,65 36,650
<input type="checkbox"/>	273	Diogo Barrigana	SLB	POR	2003	Juv	3 7,00 3 7,00 37,000
<input type="checkbox"/>	2822	Ericsson Tavares	CAS	X CPV	2001	Jun	3 7,10
<input type="checkbox"/>	1156	Francisco Botelho	SLB	POR	2002	Jun	3 7,40 3 7,40 37,400
<input type="checkbox"/>	1462	Ricardo Carvalho	CFB	POR	1976	Vet	3 7,50 3 7,50 37,500
<input type="checkbox"/>	2106	Marco Veloso	CFB	POR	1979	Vet	3 7,50 3 7,50 37,500
<input type="checkbox"/>	2821	Tiago Rocha	CAS	X POR	2001	Jun	3 7,57
<input type="checkbox"/>	1162	Tomás Machado	SLB	POR	2002	Jun	3 8,50 3 8,50 38,500

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

300 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1154	Ricardo Mataloto	SLB	POR	2002	Jun	3 8,58 3 8,58 38,580
<input type="checkbox"/>	1142	Alexandre Moreira	SLB	POR	2002	Jun	3 8,60 3 8,60 38,600
<input type="checkbox"/>	270	Guilherme Ribeiro	SLB	POR	2004	Juv	3 8,67 3 8,67 38,670
<input type="checkbox"/>	2824	André Oliveira	JV	X POR	2000	S23	3 8,77
<input type="checkbox"/>	1131	Hugo Antunes	SCUT	POR	1998	S23	3 8,80 3 8,80 38,800
<input type="checkbox"/>	278	João Fradique	SLB	POR	2003	Juv	3 8,94 3 8,94 38,940
<input type="checkbox"/>	1159	Manuel Sissé	SLB	POR	2002	Jun	3 9,08 3 9,08 39,080
<input type="checkbox"/>	46	Rodrigo Maurício	SCUT	POR	2003	Juv	3 9,12 3 9,12 39,120

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

300 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1130	Afonso Bernardes	SCUT	POR	2002	Jun	3 9,32 3 9,32
<input type="checkbox"/>	272	Diogo Prudêncio	SLB	POR	2003	Juv	39,320 4 0,40 4 0,40 40,400

72 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

1.000 Metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	681	Carolina Monteiro	MCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	833	Marta Castro	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1160	Carla Rodrigues	SLB	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1181	Luana Crisóstomo	SLB	POR	2000	S23	
<input type="checkbox"/>	1649	Ema Filipa	ACRM	POR	1999	S23	
<input type="checkbox"/>	1821	Beatriz Aranha	MCP	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1824	Inês Saraiva	MCP	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1827	Marta Jesus	MCP	POR	2001	Jun	
<input type="checkbox"/>	1863	Beatriz Mendes	SCP	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1867	Carolina Marçal	SCP	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1197	Patrícia Silva	SLB	POR	1999	S23	2 5 3,26 2 5 3,26 253,260
<input type="checkbox"/>	1151	Camila Gomes	SLB	POR	2002	Jun	3 0 0,00 3 0 0,00 300,000
<input type="checkbox"/>	1663	Sara Monteiro	ADNO	POR	1999	S23	3 0 3,46 3 0 3,46 303,460

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

1.000 Metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1167	Beatriz Cruz	SLB	POR	2001	Jun	3 12,00 3 12,00 312,000
<input type="checkbox"/>	41	Beatriz Silva	SCUT	POR	2003	Juv	3 2 5,94 3 2 5,94 325,940

15 Inscrições

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

1.000 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	257	João Ferreira	SLB	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	611	Haivan Almeida	EBMDS	ANG	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	666	Tiago Sousa	JOMA	POR	2005	Ini	
<input type="checkbox"/>	789	Miguel Massuça	SCP	POR	2004	Juv	
<input type="checkbox"/>	822	Rodrigo Lima	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	827	David Garcia	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	831	João Pereira	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	952	Afonso Dias	SCP	POR	2003	Juv	
<input type="checkbox"/>	1019	João Carvalho Lopes	IND-L	POR	1958	Vet	
<input type="checkbox"/>	1093	José Santos	CFB	POR	1966	Vet	
<input type="checkbox"/>	1152	Ivo Cruz	SLB	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1221	José Carlos Pinto	SLB	POR	1997	Sen	
<input type="checkbox"/>	1451	Joaquim Saldanha	CFB	POR	1972	Vet	
<input type="checkbox"/>	1774	Umaro Jaló	JOMA	GBS	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1790	Jorge Pereira	JOMA	POR	2000	S23	
<input type="checkbox"/>	1848	Manuel Castro	SCP	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1851	Pedro Neves	SCP	POR	2002	Jun	
<input type="checkbox"/>	1887	Pedro Carvalho	SCP	POR	2001	Jun	

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

1.000 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	1915	Tiago Conceição	SCP	POR	2000	S23	
<input type="checkbox"/>	1927	Rúben Cardoso	SCP	POR	1999	S23	
<input type="checkbox"/>	2004	Diogo Pinhão	SLB	POR	1998	S23	
<input type="checkbox"/>	2826	Duarte Vidais	NAC	X POR	1998	S23	
<input type="checkbox"/>	1216	Mauro Pereira	SLB	POR	1998	S23	1 4 7,84 1 4 7,84 147,840
<input type="checkbox"/>	1200	Isaac Nader	SLB	POR	1999	S23	1 4 9,26 1 4 9,26 149,260
<input type="checkbox"/>	2835	Miguel Mascarenhas	A20KM	X POR	1998	S23	2 3 0,87
<input type="checkbox"/>	456	Manuel Correia	ADNO	POR	2004	Juv	2 5 3,62 2 5 3,62 253,620
<input type="checkbox"/>	610	Francisco Miguel	EBMDS	POR	2003	Juv	2 5 7,50 2 5 7,50 257,500
<input type="checkbox"/>	558	Francisco Figueiredo	CCDS	POR	2004	Juv	3 0 3,46 3 0 3,46 303,460

Campeonato Regional Lançamentos Longos

Provas Extra

1.000 Metros

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<input type="checkbox"/>	42	Pedro Augusto	SCUT	POR	2003	Juv	3 2 2,09 3 2 2,09 322,090
<input type="checkbox"/>	40	Miguel Estevão	SCUT	POR	2003	Juv	3 2 2,24 3 2 2,29 322,290
<input type="checkbox"/>	464	Edson Carvalho	ADNO	POR	2003	Juv	3 4 1,55 2 4 1,55 241,550

31 Inscrições