



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

FUNDADA EM 1929

Rua Rodrigo da Fonseca nº 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811
www.aalisboa.com.pt – E-mail: lisboa@fpatletismo.org

COMUNICADO Nº 8 A – 2019/2020

Lisboa, 18 de Dezembro de 2019

Campeonato Regional de Marcha Atlética em Estrada Troféu Aires Denis - Lisboa/Setúbal 04 de Janeiro de 2020

Estádio Universitário de Lisboa

Programa-Horário

Hora Prova	Prova	Escalão	Sexo	Obs
14:00	1 Km	BENJ. B	F/M	2009/2010
14:10	3 Km	INF	F/M	2007/2008
14:35	5 Km	JUV	F/M	2003/2004
14:35	5 Km	VET35/40/45/50/55/60/65/70+	F/M	Idade respeitante ao dia da prova
14:35	10 Km	JUN	F/M	2001/2002
14:35	10 Km	SEN	F/M	2000 e anteriores
15:55	4 Km	INIC	F/M	2005/2006

Regulamento

- Participação:** atletas dos escalões assinalados, filiados na época 2019/2020, em representação dos clubes filiados ou como individuais.
 - Inscrições:** até ao dia 27 de Dezembro de 2019 (sexta-feira)
Atletas filiados na AAL: ser efetuadas na plataforma de inscrições, até ao dia **27 de Dezembro de 2019 (sexta-feira)**, LinK: <https://inscricoes.aalisboa.com.pt>, ficando desde já confirmados para a mesma.
Atletas filiados nas outras Associações: devem ser efetuadas para a AAL, até ao dia **27 de Dezembro de 2019 (sexta-feira)**, através do e-mail: lisboa@fpatletismo.org, indicando o nome, sexo, escalão, clube.
 - Classificação:** haverá classificação individual e coletiva.
Individual: haverá classificação em cada escalão/sexo.
Coletiva: A classificação coletiva é feita pelo somatório de todos os escalões etários masculinos e femininos indicados. A pontuação é atribuída em cada escalão/sexo, 10 pontos ao 1º; 9 ao 2º...e 1 ponto ao 10º. A equipa que somar maior número de pontos, no conjunto de todos os escalões, será considerada a vencedora. Os desempates serão a favor dos clubes que tenham o(s) elemento(s) da equipa melhor classificado.
 - Prémios:** Serão atribuídos diplomas aos 3 primeiros classificados de cada escalão/sexo e Taças às 3 primeiras equipas da classificação coletiva.
 - Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.**
- Os casos omissos ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa horário, serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico Regional.

A Direção