

## CAMPEONATO REGIONAL DE CROSSE CURTO

## JAMOR

Escalação: BENJAF

Dorsal	Nome	Clube	Geral
1047	Catarina Lopes	S C UNIÃO TORREENSE	1
121	Maria Pereira	A D NUCLEOEIRAS	2
1130	RITA DIAS	INDIVIDUAL	3
34	Beatriz Morais	A C R DA MEALHADA	4
44	Gelsiana Gongga	A C R DA MEALHADA	5
313	Eva Martinho	C BENFICA T VEDRAS	6
163	Érica Bernardes	A R S C TOLEDO	7
778	Micaela Paulo	ARSCT	8
51	Leonor Rodrigues	A C R DA MEALHADA	9
161	Ema Ferreira	A R S C TOLEDO	10
38	Clara Gageiro	A C R DA MEALHADA	11
642	Beatriz Simões	LINDA-A-PASTORA S C	12
580	Sofia Silva	INGLESES F C	13
184	Leonor Costa	C ATLETISMO DO OESTE	14
657	Francesca Bottazzi	LINDA-A-PASTORA S C	15
664	Inês Cabral	LINDA-A-PASTORA S C	16
777	Matilde Ramos	ARSCT	17

Escalação: BENJBF

Dorsal	Nome	Clube	Geral
181	Gabriela Costa	C ATLETISMO DO OESTE	1
1038	Maria Quenda	S C REBOLEIRA DAMAIA	2
86	Diana Braz Pedro	A D NUCLEOEIRAS	3
1000	LEONOR CARVALHO	INDIVIDUAL	4
549	Leonor Pereira	G D S DOMINGOS	5
1028	Ana Baldé	S C REBOLEIRA DAMAIA	6
329	Laura Pinheiro	C BENFICA T VEDRAS	7
1051	Leonor Pinhão	S C UNIÃO TORREENSE	8
1018	Mariana Isidro	SPORTING C P	9
169	Maria Jorge	A R S C TOLEDO	10
13	Eva Fonseca	ASS AMIGOS ATL MAFRA	11
95	Gabriela Barros	A D NUCLEOEIRAS	12
1131	IRIS ALMEIDA	A D NUCLEOEIRAS	13
230	Leonor Morgado	C A VALE DE FIGUEIRA	14
1027	Alicia Ramos	S C REBOLEIRA DAMAIA	15
658	Francisca Sequeira	LINDA-A-PASTORA S C	16
318	Inês Fonseca	C BENFICA T VEDRAS	17
335	Matilde Pinheiro	C BENFICA T VEDRAS	18
200	Carolina Simões	C A VALE DE FIGUEIRA	19
245	Teresa Simões	C A VALE DE FIGUEIRA	20
198	Beatriz Ferreira	C A VALE DE FIGUEIRA	21
525	Beatriz Borges	G D S DOMINGOS	22

Escalação: INFF

Dorsal	Nome	Clube	Geral
81	Cátia Khvas	A D NUCLEOEIRAS	1
1123	Maria Vitorino	U A POVOENSE	2
1020	Mónica Pinto	SPORTING C P	3
375	Inês Francisco	C DESP UNIV LISBOA	4
1046	Carolina Correia	S C UNIÃO TORREENSE	5
1092	Daniela Franco	S L BENFICA	6
1054	Maria Correia	S C UNIÃO TORREENSE	7
371	Cristina Ramalho	C DESP UNIV LISBOA	8
602	Carolina Silva	J O MONTE ABRAÃO	9
1017	Katie Reed	SPORTING C P	10
593	Alexandra França	J O MONTE ABRAÃO	11
243	Sofia Tavares	C A VALE DE FIGUEIRA	12
387	Sara Costa	C DESP UNIV LISBOA	13
84	Daniela Braz Pedro	A D NUCLEOEIRAS	14
1067	Catarina Garcia	S F R A AMADORA	15
1107	Nádia Mata	S L BENFICA	16
551	Mariana Costa	G D S DOMINGOS	17
170	Matilde Carvalho	A R S C TOLEDO	18
548	Leandra José	G D S DOMINGOS	19
526	Beatriz Fernandes	G D S DOMINGOS	20
361	Margarida Bernardo	C C DESP SINTRENSE	21
1075	Leonor Pereira	S F R A AMADORA	22
72	Ariana Lopes	A D NUCLEOEIRAS	23
1012	Francisca Chaves	SPORTING C P	24
5	Camila Custódio	ASS AMIGOS ATL MAFRA	25
374	Erica Dias	C DESP UNIV LISBOA	26
23	Marta Lopes	ASS AMIGOS ATL MAFRA	27

## CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO

1073 Inês Veredas	S F R A AMADORA	28
1099 Juliana Ferreira	S L BENFICA	29
529 Carolina Braga	G D S DOMINGOS	30
1104 Maria Carolina Vidal	S L BENFICA	31
1006 Constança Sousa	SPORTING C P	32
54 Raquel Francisco	A C R DA MEALHADA	33
20 Madalena Silva	ASS AMIGOS ATL MAFRA	34
530 Clara Jerónimo	G D S DOMINGOS	35
1015 Joana Madeira	SPORTING C P	36
386 Rita Freire	C DESP UNIV LISBOA	37
157 Alice Ferreira	A R S C TOLEDO	38
1078 Mariana Pombo	S F R A AMADORA	39
509 Petra Nobre	A C R D FURADOURO	40
1101 Leonor Braga	S L BENFICA	41
125 Mariana Patacho	A D NUCLEOEIRAS	42
261 Carlota Figueiredo	C BENFICA ALGUEIRÃO	43
120 Maria Fernandes	A D NUCLEOEIRAS	44
1024 Sofia Rosa	SPORTING C P	45
1004 Carmo Sousa	SPORTING C P	46
342 Alice Ramalho	C C DESP SINTRENSE	47
680 Matilde Sequeira	LINDA-A-PASTORA S C	48
48 Jéssica Morais	A C R DA MEALHADA	49
276 Lara Cruz	C BENFICA ALGUEIRÃO	50
1 CDUL	51	
2 SPORTING C P	69	
3 A D NUCLEOEIRAS	80	

Escalão: INICF

Dorsal	Nome	Clube	Geral
21	Maria Gaspar	ASS AMIGOS ATL MAFRA	1
1070	Diana Sousa	S F R A AMADORA	2
1098	Inês Meninas	S L BENFICA	3
404	Rita Teixeira	FUNDAÇÃO CEBI	4
113	Leonor Simões	A D NUCLEOEIRAS	5
126	Mariana Prudêncio	A D NUCLEOEIRAS	6
1053	Mafalda Reis	S C UNIÃO TORREENSE	7
1049	Inês Lopes	S C UNIÃO TORREENSE	8
1005	Catarina Machado	SPORTING C P	9
390	Teresa Ramalho	C DESP UNIV LISBOA	10
742	Sofia Assis	N SPORTING LOURINHÃ	11
1102	Leonor Dias	S L BENFICA	12
1048	Inês Alves	S C UNIÃO TORREENSE	13
79	Carolina Costa	A D NUCLEOEIRAS	14
600	Carolina Lopes	J O MONTE ABRAÃO	15
1014	Inês Dias	SPORTING C P	16
6	Catarina Duarte	ASS AMIGOS ATL MAFRA	17
168	Margarida Félix	A R S C TOLEDO	18
217	Inês Gonçalves	C A VALE DE FIGUEIRA	19
49	Joana Silva	A C R DA MEALHADA	20
401	Marta Pacheco	FUNDAÇÃO CEBI	21
389	Sofia Gama	C DESP UNIV LISBOA	22
18	Luana Fonseca	ASS AMIGOS ATL MAFRA	23
123	Mariana Fernandes	A D NUCLEOEIRAS	24
58	Sara Alturas	A C R DA MEALHADA	25
534	Eliana Oliveira	G D S DOMINGOS	26
381	Mariana Sousa	C DESP UNIV LISBOA	27
1090	Anucha Santos	S L BENFICA	28
618	Marlene Baldé	J O MONTE ABRAÃO	29
550	Liliana Bunacalea	G D S DOMINGOS	30
242	Sara Santos	C A VALE DE FIGUEIRA	31
208	Fabiana Carvalho	C A VALE DE FIGUEIRA	32
730	Beatriz Pinela	N SPORTING LOURINHÃ	33
142	Rita Amador	A D NUCLEOEIRAS	34
619	Marly Baldé	J O MONTE ABRAÃO	35
124	Mariana Francisco	A D NUCLEOEIRAS	36
16	Inês Silva	ASS AMIGOS ATL MAFRA	37
201	Catarina Santos	C A VALE DE FIGUEIRA	38
379	Laura Gonçalves	C DESP UNIV LISBOA	39
1094	Francisca Loreto	S L BENFICA	40
594	Ana Rego	J O MONTE ABRAÃO	41
171	Matilde Martinho	A R S C TOLEDO	42
43	Estela Silva	A C R DA MEALHADA	43
1126	Sofia Soares	U A POVOENSE	44
166	Inês Jorge	A R S C TOLEDO	45

## CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO

527	Beatriz Fernandes	G D S DOMINGOS	46
1121	Leonor Soares	U A POVOENSE	47
562	Sandra Guerreiro	G D S DOMINGOS	48
793	Maria Dias	SIMECQ-Popular	49
1077	Lwena Cardoso	S F R A AMADORA	50
180	Beatriz Costa	C ATLETISMO DO OESTE	51
<b>COLECTIVA</b>			
1	A D NUCLEOEIRAS		49
2	ASS AMIGOS ATL MAFRA		70
3	S L BENFICA		83

## Escalão: JUVF

Dorsal	Nome	Clube	Geral
1109	Rita Costa	S L BENFICA	1
83	Daniela Almeida	A D NUCLEOEIRAS	2
1042	Rafaela Monteiro	S C REBOLEIRA DAMAIA	3
119	Maria Aguiar	A D NUCLEOEIRAS	4
367	Ana Lopes	C DESP UNIV LISBOA	5
75	Beatriz Fernandes	A D NUCLEOEIRAS	6
596	Bruna Pedro	J O MONTE ABRAÃO	7
319	Joana Carmo	C BENFICA T VEDRAS	8
1105	Maria Custódio	S L BENFICA	9
118	Margarida Moreira	A D NUCLEOEIRAS	10
3	Ana Cristóvão	ASS AMIGOS ATL MAFRA	11
396	Filipa Sales	FUNDAÇÃO CEBI	12
369	Beatriz Rodrigues	C DESP UNIV LISBOA	13
1091	Constança Macanjo	S L BENFICA	14
304	Beatriz Oliveira	C BENFICA T VEDRAS	15
382	Marta Lobo	C DESP UNIV LISBOA	16
14	Eva Silva	ASS AMIGOS ATL MAFRA	17
80	Catarina Alves	A D NUCLEOEIRAS	18
31	Ana Marques	A C R DA MEALHADA	19
380	Madalena Rebelo	C DESP UNIV LISBOA	20
308	Carolina Rodrigues	C BENFICA T VEDRAS	21
376	Irene Santos	C DESP UNIV LISBOA	22
158	Bárbara Paulo	A R S C TOLEDO	23
40	Diana Pereira	A C R DA MEALHADA	24
134	Miriam Gonçalves	A D NUCLEOEIRAS	25
50	Joana Veríssimo	A C R DA MEALHADA	26
334	Maria João Santos	C BENFICA T VEDRAS	27
74	Beatriz Baptista	A D NUCLEOEIRAS	28
59	Sara Sarmento	A C R DA MEALHADA	29

1	A D NUCLEOEIRAS	36
2	C DESP UNIV LISBOA	54
3	C BENFICA T VEDRAS	71

## Escalão: JUNF

Dorsal	Nome	Clube	Geral
601	Carolina Proença	J O MONTE ABRAÃO	1
713	Marta Jesus	MARATONA C P	2
1033	Inês Pinto	S C REBOLEIRA DAMAIA	3
709	Inês Saraiva	MARATONA C P	4
706	Beatriz Aranha	MARATONA C P	5
616	Lara Cláudio	J O MONTE ABRAÃO	6
710	Joana Tomé	MARATONA C P	7
599	Carolina Fidalgo	J O MONTE ABRAÃO	8
557	Paula Melo	G D S DOMINGOS	9
1029	Ana Silva	S C REBOLEIRA DAMAIA	10
607	Domícia Cabambe	J O MONTE ABRAÃO	11
612	Jéssica Alves	J O MONTE ABRAÃO	12

## Escalão: SENF

Dorsal	Nome	Clube	Geral
749	Andreia Santos	RUN TEJO - CM SOCKS	1
576	Miriam Martins	INGLESES F C	2
753	Cátia Galhardo	RUN TEJO - CM SOCKS	3
762	Kcénia Bougrova	RUN TEJO - CM SOCKS	4
306	Carla Almeida	C BENFICA T VEDRAS	5
758	Helena Miranda	RUN TEJO - CM SOCKS	6
773	Telma Sofia Silva	RUN TEJO - CM SOCKS	7
424	Joana Rosa	C F OS BELENENSES	8
747	Ana Rebelo	RUN TEJO - CM SOCKS	9
604	Daniela Vinagre	J O MONTE ABRAÃO	10
461	Tatiana Carvalho	C F OS BELENENSES	11
477	Joana De Jesus	ASS CORRER LISBOA	12
417	Eduarda Ferreira	C F OS BELENENSES	13

## Escalão: SUB23F

Dorsal	Nome	Clube	Geral
615	Keila Mendes	J O MONTE ABRAÃO	1
370	Cristiana Silva	C DESP UNIV LISBOA	2
42	Ema Filipa	A C R DA MEALHADA	3

## Escalão: DESPORTO AD FEM

Dorsal	Nome	Clube	Geral
547	Laura Sousa	G D S DOMINGOS	1

## Escalão: F35

Dorsal	Nome	Clube	Geral
327	Joseline Santos	C BENFICA T VEDRAS	1
472	Catia Nascimento	ASS CORRER LISBOA	2
441	Marta Fonseca	C F OS BELENENSES	3
699	Elisabete Fonseca	TT MONTES SALOIOS	4
296	Sónia Ferreira	C BENFICA ALGUEIRÃO	5
655	Elisabete Silva	LINDA-A-PASTORA S C	6
173	Vanda Anjos	A R S C TOLEDO	7
455	Rosarinho Martins	C F OS BELENENSES	8

## Escalão: F40

Dorsal	Nome	Clube	Geral
443	Mónica Vieira	C F OS BELENENSES	1
484	Maria Do Céu Nunes	ASS CORRER LISBOA	2
781	Marketa Martins	Casa Benfica Abrantes-extra	3
725	Sílvia Gomes	MTBA	4
693	Susana Raposo	LINDA-A-PASTORA S C	5
496	Sónia Neves	ASS CORRER LISBOA	6
446	Paula Fernandes	C F OS BELENENSES	7
459	Sandra Cruz	C F OS BELENENSES	8
570	Dora Silva	INGLESES F C	9
692	Sónia Sequeira	LINDA-A-PASTORA S C	10
637	Ana Sofia Aleixo	LINDA-A-PASTORA S C	11
636	Ana Neto	LINDA-A-PASTORA S C	12
1061	Sandra Santos	S C UNIÃO TORREENSE	13

## Escalão: F45

Dorsal	Nome	Clube	Geral
312	Elisabete Gomes	C BENFICA T VEDRAS	1
69	Ana Pereira	A D NUCLEOEIRAS	2
2	Alice Basílio	ASS AMIGOS ATL MAFRA	3
535	Eliza Varela	G D S DOMINGOS	4
635	Ana Frutuoso	LINDA-A-PASTORA S C	5
254	Anabela Ferreira	C BENFICA ALGUEIRÃO	6
258	Carla Rodrigues	C BENFICA ALGUEIRÃO	7
748	Anabela Salazar	RUN TEJO - CM SOCKS	8
746	Ana Passos	RUN TEJO - CM SOCKS	9
460	Sílvia Sobreira	C F OS BELENENSES	10
585	Catarina Quintas	INDIVIDUAL	11
638	Anabela Santos	LINDA-A-PASTORA S C	12
440	Marisa Pinto	C F OS BELENENSES	13
682	Mónica Lopes	LINDA-A-PASTORA S C	14
651	Célia Simões	LINDA-A-PASTORA S C	15
645	Carla Raposo	LINDA-A-PASTORA S C	16
686	Rita Mina	LINDA-A-PASTORA S C	17
679	Magda Cabral	LINDA-A-PASTORA S C	18

## Escalão: F50

Dorsal	Nome	Clube	Geral
584	Virgínia Pereira	INGLESES F C	1
720	Luísa Palminhas	MTBA	2
263	Elsa Oliveira	C BENFICA ALGUEIRÃO	3
772	Rosa Freitas	RUN TEJO - CM SOCKS	4
571	Fernanda Gil	INGLESES F C	5
698	Célia Paiva	TT MONTES SALOIOS	6
287	Patrícia Pedro	C BENFICA ALGUEIRÃO	7
409	Alexandra Queiroz	C F OS BELENENSES	8
475	Fernanda Ribeiro	ASS CORRER LISBOA	9
678	Madalena Pina	LINDA-A-PASTORA S C	10
292	Rosa Dias	C BENFICA ALGUEIRÃO	11
652	Cristina Oliveira	LINDA-A-PASTORA S C	12

## Escalão: F55

Dorsal	Nome	Clube	Geral
524	Anabela Carvalho	G D S DOMINGOS	1
383	Olga Mineiro	C DESP UNIV LISBOA	2
176	Ana Marques	BCP MILLENIUM	3
202	Clara Mina	C A VALE DE FIGUEIRA	4
564	Teresa Medeiros	G D S DOMINGOS	5

## Escalão: F60

Dorsal	Nome	Clube	Geral
203	Conceição Rodrigues	C A VALE DE FIGUEIRA	1
418	Elsa Bruxelas	C F OS BELENENSES	2
633	Alice Machado	LINDA-A-PASTORA S C	3
1117	Deolinda Urbano	U A POVOENSE	4

## Escalão: F65

Dorsal	Nome	Clube	Geral
656	Fátima Santos	LINDA-A-PASTORA S C	1

## Escalão: F70

Dorsal	Nome	Clube	Geral
665	Isabel Lino	LINDA-A-PASTORA S C	1

## Escalão: F75

Dorsal	Nome	Clube	Geral
514	Joaquina Flores	G A SUPER ESTRELAS	1

## Coletiva Veteranas Femininas

CLUBE	Pontos	POS
LINDA-A-PASTORA S C	60	1
C BENFICA ALGUEIRÃO	57	2
C F OS BELENENSES	42	3
G D S DOMINGOS	32	4
ASS CORRER LISBOA	25	5
C A VALE DE FIGUEIRA	24	6
C BENFICA T VEDRAS	20	7
INGLESES F C	18	8
MTBA	16	9
A D NUCLEOEIRAS	14	10
TT MONTES SALOIOS	12	11
RUN TEJO - CM SOCKS	12	12
G A SUPER ESTRELAS	10	13
C DESP UNIV LISBOA	9	14
BGP MILLENIUM	8	15
Casa Benfica Abrantes-extra	8	16
ASS AMIGOS ATL MAFRA	8	17
U A POVOENSE	7	18
A R S C TOLEDO	4	19
INDIVIDUAL	1	20
S C UNIÃO TORREENSE	1	21

## BENJAM

Nome	Clube	Geral
1031 Diogo Mugarro	S C REBOLEIRA DAMAIA	1
1013 Gustavo Silva	SPORTING C P	2
340 Vasco Martinho	C BENFICA T VEDRAS	3
356 João Fonseca	C C DESP SINTRENSE	4
214 Gustavo Manteigas	C A VALE DE FIGUEIRA	5
185 Lourenço Costa	C ATLETISMO DO OESTE	6
187 Renato Costa	C ATLETISMO DO OESTE	7
1089 Tiago Pombo	S F R A AMADORA	8
117 Manuel Filipe	A D NUCLEOEIRAS	9
1009 Diogo Madeira	SPORTING C P	10
206 Diogo Santos	C A VALE DE FIGUEIRA	11
56 Rodrigo Relvas	A C R DA MEALHADA	12
510 Salvador Ferreira	A C R D FURADOURO	13
579 Santiago Page	INGLESES F C	14
241 Salvador Balasteiro	C A VALE DE FIGUEIRA	15
236 Rafael Pereira	C A VALE DE FIGUEIRA	16

## Escalão: BENJBM

Dorsal	Nome	Clube	Geral
391	Tiago Francisco	C DESP UNIV LISBOA	1
569	António Mendes	INGLESES F C	2
152	Tomás Aparício	A D NUCLEOEIRAS	3
349	Duarte Pinho	C C DESP SINTRENSE	4
9	Dinis Capelas	ASS AMIGOS ATL MAFRA	5
112	Leandro Gil Tavares	A D NUCLEOEIRAS	6
788	Rodrigo Veloso	LPSC-Popular	7
630	Afonso Antunes	LINDA-A-PASTORA S C	8
568	Afonso Mendes	INGLESES F C	9
343	Bernardo Almeida	C C DESP SINTRENSE	10
25	Nuno Vicente	ASS AMIGOS ATL MAFRA	11

## CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO

232 Mário Simões	C A VALE DE FIGUEIRA	12
210 Filipe Loureiro	C A VALE DE FIGUEIRA	13
11 Diogo Pereira	ASS AMIGOS ATL MAFRA	14
144 Salvador Ferreira	A D NUCLEOEIRAS	15
156 Alcino Ribeiro	A R S C TOLEDO	16
61 Tomás Oliveira	A C R DA MEALHADA	17

## Escalão: INFM

Dorsal	Nome	Clube	Geral
1111	Salvador Rolim	S L BENFICA	1
1060	Salvador Santos	S C UNIÃO TORREENSE	2
99	Guilherme Filipe	A D NUCLEOEIRAS	3
65	Afonso Martins	A D NUCLEOEIRAS	4
1050	Jaime Morais	S C UNIÃO TORREENSE	5
98	Guilherme Fernandes	A D NUCLEOEIRAS	6
1096	Gonçalo Neves	S L BENFICA	7
696	Afonso Santiago	TT MONTES SALOIOS	8
186	Pedro Costa	C ATLETISMO DO OESTE	9
205	Diogo Pinheiro	C A VALE DE FIGUEIRA	10
407	Afonso Almeida	C F OS BELENENSES	11
1103	Lucas Chouriço	S L BENFICA	12
283	Mário Ventura	C BENFICA ALGUEIRÃO	13
554	Nuno Paitio	G D S DOMINGOS	14
364	Tomás Pais	C C DESP SINTRENSE	15
167	José Félix	A R S C TOLEDO	16
1011	Enzo Loureiro	SPORTING C P	17
93	Francisco Pimentel	A D NUCLEOEIRAS	18
1010	Diogo Paiva Brandão	SPORTING C P	19
780	Afonso Oliveira	Caracois de Pedra-Popular	20
1114	Tomás Serra	S L BENFICA	21
501	David Ferreira	A C R D FURADOURO	22
1071	Grigorie Cernean	S F R A AMADORA	23
1025	Tomás Marques	SPORTING C P	24
1021	Pedro Horta	SPORTING C P	25
317	Filipe Martinho	C BENFICA T VEDRAS	26
87	Diego Silva	A D NUCLEOEIRAS	27
531	Daniel Garcia	G D S DOMINGOS	28
1003	Bruno Lima	SPORTING C P	29
1026	Vasco Gregório	SPORTING C P	30
398	Guilherme Fernandes	FUNDAÇÃO CEBI	31
55	Ricardo Silva	A C R DA MEALHADA	32
19	Luis Fonseca	ASS AMIGOS ATL MAFRA	33
179	Alfredo Costa	C ATLETISMO DO OESTE	34
139	Pedro Sayanda	A D NUCLEOEIRAS	35
1002	Bernardo Gil	SPORTING C P	36
212	Gabriel Pinto	C A VALE DE FIGUEIRA	37
8	Daniel Silva	ASS AMIGOS ATL MAFRA	38
10	Diogo Costa	ASS AMIGOS ATL MAFRA	39
563	Sérgio Borges	G D S DOMINGOS	40
567	Afonso Marques	INGLESES F C	41
<hr/>			
	1 A D NUCLEOEIRAS	31	
	2 S L BENFICA	41	
	3 SPORTING C P	85	

## Escalão: INICM

Dorsal	Nome	Clube	Geral
131	Miguel Aguiar	A D NUCLEOEIRAS	1
145	Santiago Agatão	A D NUCLEOEIRAS	2
60	Tomás Figueiras	A C R DA MEALHADA	3
1108	Ricardo Reis	S L BENFICA	4
1065	André Freitas	S F R A AMADORA	5
627	Tiago Sousa	J O MONTE ABRAÃO	6
701	Mauro Fonseca	TT MONTES SALOIOS	7
1112	Silvino Mendes	S L BENFICA	8
70	André Dinis Sousa	A D NUCLEOEIRAS	9
1069	David Leitão	S F R A AMADORA	10
405	Tomás Rodrigues	FUNDAÇÃO CEBI	11
1023	Rodrigo Pissarra	SPORTING C P	12
796	Pedro Vitorino	UAP	13
385	Ricardo Martins	C DESP UNIV LISBOA	14
41	Diogo Viegas	A C R DA MEALHADA	15
353	Gonçalo Almeida	C C DESP SINTRENSE	16
45	Guilherme Fernandes	A C R DA MEALHADA	17
320	João Almeida	C BENFICA T VEDRAS	18
1007	Daniel Sousa	SPORTING C P	19
108	Joel Barros	A D NUCLEOEIRAS	20
1057	Rafael Estêvão	S C UNIÃO TORREENSE	21

738	Manuel Reis	N SPORTING LOURINHÃ	22
1085	Pedro Teixeira	S F R A AMADORA	23
330	Lourenço Frazão	C BENFICA T VEDRAS	24
132	Miguel Sayanda	A D NUCLEOEIRAS	25
553	Nélson Morgado	G D S DOMINGOS	26
1093	Diogo Sequeira	S L BENFICA	27
1097	Guilherme Cruz	S L BENFICA	28
94	Francisco Raposo	A D NUCLEOEIRAS	29
216	Hugo Simões	C A VALE DE FIGUEIRA	30
82	Célio Costa	A D NUCLEOEIRAS	31
1088	Tiago Brito	S F R A AMADORA	32
182	Gonçalo Marques	C ATLETISMO DO OESTE	33
237	Rafael Salgado	C A VALE DE FIGUEIRA	34
1040	Neisson Semedo	S C REBOLEIRA DAMAIA	35
555	Patrick Ribeiro	G D S DOMINGOS	36
346	David Fonseca	C C DESP SINTRENSE	37
1084	Pedro Pereira	S F R A AMADORA	38
791	João Silva	LPSC-Popular	39
235	Pedro Ferreira	C A VALE DE FIGUEIRA	40
536	Enickson Teixeira	G D S DOMINGOS	41
560	Rúben Fernandes	G D S DOMINGOS	42

1	A D NUCLEOEIRAS	32
2	S L BENFICA	67
3	S F R A AMADORA	70

Escalaõ: JUVM

Dorsal	Nome	Clube	Geral
90	Edson Carvalho	A D NUCLEOEIRAS	1
347	Diogo Clara	C C DESP SINTRENSE	2
732	David Ribeiro	N SPORTING LOURINHÃ	3
1110	Rodrigo Freitas	S L BENFICA	4
733	David Silva	N SPORTING LOURINHÃ	5
1080	Miguel Leitão	S F R A AMADORA	6
1124	Nuno Fernandes	U A POVOENSE	7
103	João Aires	A D NUCLEOEIRAS	8
116	Manuel Correia	A D NUCLEOEIRAS	9
339	Tiago Maniés	C BENFICA T VEDRAS	10
85	Danilo Almeida	A D NUCLEOEIRAS	11
1064	André Cunha	S F R A AMADORA	12
192	Alex Valador	C A VALE DE FIGUEIRA	13
739	Marco Ferreira	N SPORTING LOURINHÃ	14
502	Francisco Pimenta	A C R D FURADOURO	15
559	Rodrigo Costa	G D S DOMINGOS	16
626	Tiago Simões	J O MONTE ABRAÃO	17
1082	Miguel Patrício	S F R A AMADORA	18
351	Francisco Figueiredo	C C DESP SINTRENSE	19
4	André Pereira	ASS AMIGOS ATL MAFRA	20
624	Simão Silva	J O MONTE ABRAÃO	21
357	João Xavier	C C DESP SINTRENSE	22
204	David Nogueira	C A VALE DE FIGUEIRA	23
508	Pedro Lourenço	A C R D FURADOURO	24
368	André Carvalho	C DESP UNIV LISBOA	25
354	Guilherme Costa	C C DESP SINTRENSE	26
36	Bruno Djau	A C R DA MEALHADA	27
792	Guilherme Silva	LPSC-Popular	28
219	João Almeida	C A VALE DE FIGUEIRA	29
352	Gabriel Pita	C C DESP SINTRENSE	30
552	Miguel Guerreiro	G D S DOMINGOS	31
573	João Neves	INGLESES F C	32

1	A D NUCLEOEIRAS	29
2	C C DESP SINTRENSE	77

Escalaõ: JUNM

Dorsal	Nome	Clube	Geral
154	Valter Cardoso	A D NUCLEOEIRAS	1
151	Tiago Sabino	A D NUCLEOEIRAS	2
736	João Santos	N SPORTING LOURINHÃ	3
301	André Franco	C BENFICA T VEDRAS	4
67	Alexandre Pereira	A D NUCLEOEIRAS	5
106	João Rebelo	A D NUCLEOEIRAS	6
608	Emanuel Borges	J O MONTE ABRAÃO	7
107	João Rocha	A D NUCLEOEIRAS	8
714	Rodrigo Godinho	MARATONA C P	9
30	Samuel Morais	ASS AMIGOS ATL MAFRA	10
715	Tomás Henriques	MARATONA C P	11
153	Tomás Esteves	A D NUCLEOEIRAS	12
89	Diogo Correia	A D NUCLEOEIRAS	13

716	Tomás Pereira	MARATONA C P	14
606	Diogo Pereira	J O MONTE ABRAÃO	15
348	Diogo Pedro	C C DESP SINTRENSE	16
617	Leandro Tavares	J O MONTE ABRAÃO	17
57	Samuel Latas	A C R DA MEALHADA	18
355	Ivo São Pedro	C C DESP SINTRENSE	19
373	Duarte Cruz	C DESP UNIV LISBOA	20

## Escalão: SUB23M

Dorsal	Nome	Clube	Geral
422	Jean Gonçalves	C F OS BELENENSES	1
345	Daniel Almeida	C C DESP SINTRENSE	2
305	Bernardo Frazão	C BENFICA T VEDRAS	3
360	Leonardo Pita	C C DESP SINTRENSE	4
393	Tomás Feith	C DESP UNIV LISBOA	5
763	Luís Jorge Teixeira	RUN TEJO - CM SOCKS	6
1116	Daniel Trindade	U A POVOENSE	7
611	Guilherme Vieira	J O MONTE ABRAÃO	8

## Escalão: SENM

Dorsal	Nome	Clube	Geral
397	Gonçalo Casimiro	FUNDAÇÃO CEBI	1
727	Hugo Gil	A DESP NOVAS LUZES	2
770	Plácido Jesus	RUN TEJO - CM SOCKS	3
757	Filipe Rebelo	RUN TEJO - CM SOCKS	4
774	Vasco Marta	RUN TEJO - CM SOCKS	5
625	Tiago Silva	J O MONTE ABRAÃO	6
411	Carlos Ruxa	C F OS BELENENSES	7
520	Pedro Urbano	G D R REBOLEIRA	8
1118	Gonçalo Cláudio	U A POVOENSE	9
674	José Camacho	LINDA-A-PASTORA S C	10
766	Nuno Rebelo	RUN TEJO - CM SOCKS	11
533	Edmir Correia	G D S DOMINGOS	12
454	Ricardo Silva	C F OS BELENENSES	13
412	Carlos Tavares	C F OS BELENENSES	14
406	Adíven Lopes	C F OS BELENENSES	15
474	Diogo Garcia	ASS CORRER LISBOA	16
438	Mário Manteiga	C F OS BELENENSES	17
315	Fábio Ferreira	C BENFICA T VEDRAS	18
495	Sérgio Fernandes	ASS CORRER LISBOA	19
582	Tiago Oliveira	INGLESES F C	20
493	Saul Leite	ASS CORRER LISBOA	21
483	Marco Dias	ASS CORRER LISBOA	22

## Escalão: DESPORTO AD MASC

Dorsal	Nome	Clube	Geral
293	Rui Castilho	C BENFICA ALGUEIRÃO	1
751	Carlos Alves	RUN TEJO - CM SOCKS	2

## Escalão: M35

Dorsal	Nome	Clube	Geral
577	Pedro Guimarães	INGLESES F C	1
769	Pedro Marques	RUN TEJO - CM SOCKS	2
488	Pedro Cardoso	ASS CORRER LISBOA	3
466	Andre Melo	ASS CORRER LISBOA	4
782	Nelson Marques	Casa Benfica Abrantes-extra	5
690	Rui Silva	LINDA-A-PASTORA S C	6
1115	Bruno Francisco	U A POVOENSE	7
476	Hugo Brás	ASS CORRER LISBOA	8
288	Pedro Carrasqueira	C BENFICA ALGUEIRÃO	9
681	Miguel Sequeira	LINDA-A-PASTORA S C	10
52	Marco Quedas	A C R DA MEALHADA	11
289	Ricardo Saraiva	C BENFICA ALGUEIRÃO	12
453	Ricardo Santos	C F OS BELENENSES	13
469	Bruno Do Brito	ASS CORRER LISBOA	14
486	Patrick Simões	ASS CORRER LISBOA	15
419	Gonçalo Ferraz	C F OS BELENENSES	16
771	Ricardo Mota	RUN TEJO - CM SOCKS	17
451	Pedro Carqueijeiro	C F OS BELENENSES	18
468	Bruno Claro	ASS CORRER LISBOA	19
724	Rodrigo Sousa	MTBA	20

## Escalão: M40

Dorsal	Nome	Clube	Geral
428	Jose Gaspar	C F OS BELENENSES	1
756	Emiliano Vieira	RUN TEJO - CM SOCKS	2
434	Luís Brito	C F OS BELENENSES	3
1125	Paulo Albino	U A POVOENSE	4
431	Rudimar Moura	C F OS BELENENSES	5
498	Vítor Marques	ASS CORRER LISBOA	6



702 Nelson Fonseca	TT MONTES SALOIOS	7
325 Joaquim Frazão	C BENFICA T VEDRAS	8
673 José Borges	LINDA-A-PASTORA S C	9
225 José Luís Pereira	C A VALE DE FIGUEIRA	10
587 Isidro Simões	INDIVIDUAL	11
644 Bruno Santos	LINDA-A-PASTORA S C	12
265 Henrique Joanico	C BENFICA ALGUEIRÃO	13
115 Luís Miguel Filipe	A D NUCLEOEIRAS	14
295 Rui Ferreira	C BENFICA ALGUEIRÃO	15
491 Pedro Serra	ASS CORRER LISBOA	16
703 Nuno André Silvestre	TT MONTES SALOIOS	17
497 Tiago Pinto	ASS CORRER LISBOA	18
162 Emanuel Santos	A R S C TOLEDO	19
783 Belarmino Catroga	Casa Benfica Abrantes-extra	20
687 Roberto Bettencourt	LINDA-A-PASTORA S C	21
447 Paulo Custódio	C F OS BELENENSES	22
1052 Luís Reis	S C UNIÃO TORREENSE	23
723 Ricardo Santos	MTBA	24
494 Sérgio Feliciano	ASS CORRER LISBOA	25
669 João Pereira	LINDA-A-PASTORA S C	26

## Escalação: M45

Dorsal	Nome	Clube	Geral
149	Sérgio Paiva	A D NUCLEOEIRAS	1
307	Carlos Correia	C BENFICA T VEDRAS	2
752	Carlos Freitas	RUN TEJO - CM SOCKS	3
481	José Miguel Pais	ASS CORRER LISBOA	4
256	Artur Oliveira	C BENFICA ALGUEIRÃO	5
427	Jorge De Matos	C F OS BELENENSES	6
439	Mário Pires	C F OS BELENENSES	7
448	Paulo Garcia	C F OS BELENENSES	8
754	David Fernandes	RUN TEJO - CM SOCKS	9
683	Paulo Silva	LINDA-A-PASTORA S C	10
421	Gustavo Santos	C F OS BELENENSES	11
96	Gonçalo Costa	A D NUCLEOEIRAS	12
1058	Romeu Correia	S C UNIÃO TORREENSE	13
111	José Gomes	A D NUCLEOEIRAS	14
452	Raul Caetano	C F OS BELENENSES	15
433	Lúcio Alves	C F OS BELENENSES	16
457	Rui Avelans Coelho	C F OS BELENENSES	17
689	Rui Cabral	LINDA-A-PASTORA S C	18
463	Vítor Chagas	C F OS BELENENSES	19
286	Nuno Silva	C BENFICA ALGUEIRÃO	20
482	José Silva	ASS CORRER LISBOA	21
138	Paulo Jorge Martins	A D NUCLEOEIRAS	22
445	Nuno Queija	C F OS BELENENSES	23
420	Gonçalo Ferreira	C F OS BELENENSES	24
426	Joaquim Saldanha	C F OS BELENENSES	25
324	Joao Santos	C BENFICA T VEDRAS	26
492	Rui Mónica	ASS CORRER LISBOA	27
199	Carlos Gonçalves	C A VALE DE FIGUEIRA	28
415	Cristiano Marques	C F OS BELENENSES	29
647	Carlos Manuel Pedro	LINDA-A-PASTORA S C	30
458	Rui Oliveira	C F OS BELENENSES	31
464	Alexandre Nunes	ASS CORRER LISBOA	32
767	Paulo Morais	RUN TEJO - CM SOCKS	33
277	Luís Palma	C BENFICA ALGUEIRÃO	34
643	Bento Quaresma	LINDA-A-PASTORA S C	35
722	Paulo Varela	MTBA	36
668	João Neves	LINDA-A-PASTORA S C	37
671	Jorge Simões	LINDA-A-PASTORA S C	38
728	Alexandre Ferreira	N SPORTING LOURINHÃ	39
279	Marco Gouveia	C BENFICA ALGUEIRÃO	40

## Escalação: M50

Dorsal	Nome	Clube	Geral
358	Júlio Finote	C C DESP SINTRENSE	1
425	João Carlos Gomes	C F OS BELENENSES	2
442	Miguel Correia	C F OS BELENENSES	3
331	Luís Gomes	C BENFICA T VEDRAS	4
251	Álvaro Oliveira	C BENFICA ALGUEIRÃO	5
136	Paulo Carvalho	A D NUCLEOEIRAS	6
755	Elias Fortes	RUN TEJO - CM SOCKS	7
350	Edgar Trigo	C C DESP SINTRENSE	8
226	José Marques	C A VALE DE FIGUEIRA	9
413	Carlos Viseu	C F OS BELENENSES	10
137	Paulo Dias	A D NUCLEOEIRAS	11
750	Avelino Soares	RUN TEJO - CM SOCKS	12

155 Vítor Lima	A D NUCLEOEIRAS	13
177 Pedro Silva	BCP MILLENIUM	14
775 Vítor Gonçalves	RUN TEJO - CM SOCKS	15
490 Pedro Filipe Correia	ASS CORRER LISBOA	16
432 José Santos	C F OS BELENENSES	17
653 Diamantino Gamito	LINDA-A-PASTORA S C	18
1122 Luís Soares	U A POVOENSE	19
471 Carlos Soares	ASS CORRER LISBOA	20
764 Mário Jorge Ribeiro	RUN TEJO - CM SOCKS	21
297 Vítor Santos	C BENFICA ALGUEIRÃO	22
326 Jorge Almeida	C BENFICA T VEDRAS	23
456 Rui Afonso	C F OS BELENENSES	24
449 Pedro Afonso	C F OS BELENENSES	25
465 André Laborinho	ASS CORRER LISBOA	26
191 Alberto Pascoal	C A VALE DE FIGUEIRA	27
260 Carlos Silva	C BENFICA ALGUEIRÃO	28
462 Vincenzo Scarlato	C F OS BELENENSES	29
646 Carlos Hilário	LINDA-A-PASTORA S C	30
586 Emílio Gonçalves	INDIVIDUAL	31
718 Francisco Amaro	MTBA	32
705 Vítor Lourenço	TT MONTES SALOIOS	33

## Escalão: M55

Dorsal	Nome	Clube	Geral
517	Abel Glória	G D R REBOLEIRA	1
363	Rui Grazina	C C DESP SINTRENSE	2
666	João Caldeira	LINDA-A-PASTORA S C	3
332	Luís Rebelo	C BENFICA T VEDRAS	4
77	Carlos Gomes	A D NUCLEOEIRAS	5
700	João Bras	TT MONTES SALOIOS	6
183	João Jorge Graça	C ATLETISMO DO OESTE	7
590	José Silva	INDIVIDUAL	8
528	Carlos Monteiro	G D S DOMINGOS	9
676	José Ferreira	LINDA-A-PASTORA S C	10
761	José Salazar	RUN TEJO - CM SOCKS	11
410	Carlos Fortunato	C F OS BELENENSES	12
273	José Duarte	C BENFICA ALGUEIRÃO	13
487	Paulo Louro	ASS CORRER LISBOA	14
159	Carlos Alegre	A R S C TOLEDO	15
250	Alexandre Reis	C BENFICA ALGUEIRÃO	16
269	Joaquim Hermenegildo	C BENFICA ALGUEIRÃO	17

## Escalão: M60

Dorsal	Nome	Clube	Geral
190	Aires Pratas	C A VALE DE FIGUEIRA	1
588	João Carvalho Lopes	INDIVIDUAL	2
470	Carlos Moreira	ASS CORRER LISBOA	3
677	Luís Prego	LINDA-A-PASTORA S C	4
266	Jaime Pinto	C BENFICA ALGUEIRÃO	5
589	Jorge Simão	INDIVIDUAL	6
1044	RUI MERUJO	S C UNIÃO TORREENSE	7
634	Almiro Feijão	LINDA-A-PASTORA S C	8
253	Américo Rodrigues	C BENFICA ALGUEIRÃO	9
430	José Piçarra	C F OS BELENENSES	10
784	António Martins	Casa Benfica Abrantes-extra	11
659	Germano Silva	LINDA-A-PASTORA S C	12
631	Alcindo Almeida	LINDA-A-PASTORA S C	13
268	Joaquim Cruz	C BENFICA ALGUEIRÃO	14
539	Gonçalo Rebelo	G D S DOMINGOS	15
478	João Ferreira	ASS CORRER LISBOA	16
1119	Jorge Freitas	U A POVOENSE	17
109	Jorge Baptista	A D NUCLEOEIRAS	18
695	Henrique Vilhena	LISRUNNING CLUBE	19

## Escalão: M65

Dorsal	Nome	Clube	Geral
274	José Inocêncio	C BENFICA ALGUEIRÃO	1
195	António Camacho	C A VALE DE FIGUEIRA	2
271	Jorge Santos	C BENFICA ALGUEIRÃO	3
467	António Dos Santos	ASS CORRER LISBOA	4
632	Aldónio Fernandes	LINDA-A-PASTORA S C	5
694	Vítor Rodrigues	LINDA-A-PASTORA S C	6
281	Marcos Leonardo	C BENFICA ALGUEIRÃO	7
270	Jorge Jesus	C BENFICA ALGUEIRÃO	8

## Escalão: M70

Dorsal	Nome	Clube	Geral
262	Eduardo Tanganhito	C BENFICA ALGUEIRÃO	1

## CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO

538	Fernando Guerreiro	G D S DOMINGOS	2
249	Albino Oliveira	C BENFICA ALGUEIRÃO	3
224	José Lindo	C A VALE DE FIGUEIRA	4
248	Agostinho Cristino	C BENFICA ALGUEIRÃO	5
71	António Pais	A D NUCLEOEIRAS	6
672	José Alagador	LINDA-A-PASTORA S C	7
272	José Carlos	C BENFICA ALGUEIRÃO	8
282	Mário Lameirão	C BENFICA ALGUEIRÃO	9

## Escalão: M75

Dorsal	Nome	Clube	Geral
73	Armando Bravo	A D NUCLEOEIRAS	1
639	António Canas	LINDA-A-PASTORA S C	2
640	Arménio S Patrício	LINDA-A-PASTORA S C	3

## Escalão: M80

Dorsal	Nome	Clube	Geral
275	José Silvério	C BENFICA ALGUEIRÃO	1
648	Carlos Marques	LINDA-A-PASTORA S C	2
264	Fernando Ferreira	C BENFICA ALGUEIRÃO	3

## Coletiva Veteranos Masculinos

CLUBE	Pontos	PO
C BENFICA ALGUEIRÃO	103	1
LINDA-A-PASTORA S C	75	2
C F OS BELENENSES	71	3
A D NUCLEOEIRAS	43	4
ASS CORRER LISBOA	38	5
C A VALE DE FIGUEIRA	31	6
C BENFICA T VEDRAS	28	7
RUN TEJO - CM SOCKS	28	8
C C DESP SINTRENSE	22	9
INDIVIDUAL	19	10
G D S DOMINGOS	12	11
TT MONTES SALOIOS	11	12
G D R REBOLEIRA	10	13
U A POVOENSE	9	14
S C UNIÃO TORREENSE	6	15
C ATLETISMO DO OESTE	4	16
MTBA	3	17
Casa Benfica Abrantes-extra	2	18
A R S C TOLEDO	2	19
LISRUNNING CLUBE	1	20
BCP MILLENIUM	1	21
N SPORTING LOURINHÃ	1	22

## Escalão: ABERTAF

Dorsal	Nome	Clube	Geral
942	Rita Santos	SIMECQ	1
1128	CARLA PEREIRA	INDIVIDUAL	2
961	Vera Carmo	O Muchacho / Valejas AC	3
852	Felipa Quintas	Associação Cultural da lage	4
808	Ana Coelho	SIMECQ	5
840	Dina Nunes	O Muchacho / Valejas AC	6
839	Diana Guimarães	O Muchacho / Valejas AC	7
947	Sandra Fernandes	Associação Cultural da lage	8
810	Ana Raposo	O Muchacho / Valejas AC	9
949	Sofia Ribeiro	Associação Cultural da lage	10
861	Isabel Santos	INDIVIDUAL	11
954	Susana Mendes	SIMECQ	12
953	Susana Gomes	O Muchacho / Valejas AC	13
874	Joaquim Branco	O Muchacho / Valejas AC	14
862	Ivone Lourenço	O Muchacho / Valejas AC	15
828	Carla Serrano	INDIVIDUAL	16
905	Maria João Medeiros	Associação Cultural da lage	17
952	Susana Gomes	INDIVIDUAL	18
889	Laura Alexandra Mendes Perpétuo Coelho	INDIVIDUAL	19
909	Milene Aguilar	INDIVIDUAL	20
802	Alda Oliveira	Consilcar	21
834	Celeste Almeida	SIMECQ	22
918	Olga Galvão	SIMECQ	23
910	Mónica Simões	O Muchacho / Valejas AC	24
897	ILDA SIMOES	O Muchacho / Valejas AC	25
901	Manuela Passos	Associação Cultural da lage	26

836	Cristina Guerreiro	Associação Cultural da lage	27
827	Carla Pereira	SIMECQ	28
863	Izilda Lourenço	INDIVIDUAL	29
809	Ana Pimenta	SIMECQ	30
976	JOSE FERNANDES	RAMAX ON	31
951	Susana Freaza	Associação Cultural da lage	32
803	Alda Sebastião	SIMECQ	33
906	Maria José Reiçadas	Associação Cultural da lage	34
864	Jacinta Santos	Associação Cultural da lage	35
806	Alzira Vieira	Associação Cultural da lage	36
944	Rosa Poça	O Muchacho / Valejas AC	37
919	Patrícia Nóbrega	SIMECQ	38
826	Carla Lopes	SIMECQ	39
858	Helena Martins	Associação Cultural da lage	40
956	Teresa Santos	Associação Cultural da lage	41
847	Elisa Almeida	INDIVIDUAL	42
805	Alice Anjinho	Associação Cultural da lage	43
804	Alexandra Silva	Associação Cultural da lage	44
892	Lúcia Alves	Associação Cultural da lage	45
948	Sílvia Tavares	Associação Cultural da lage	46

## Escalação: ABERTAM

Dorsal	Nome	Clube	Geral
883	José Estrangeiro	INDIVIDUAL	1
841	Diogo Baena	INDIVIDUAL	2
959	Tiago Graça	INDIVIDUAL	3
916	Nuno Graça	SIMECQ	4
974	LUIS CASTRO	RAMAX ON	5
902	Marco Almeida	Monsanto Running Team	6
966	Simão Corrente	INDIVIDUAL	7
900	Manuel Roque	INDIVIDUAL	8
979	LUIS VOLVER	INDIVIDUAL	9
887	José Simões	INDIVIDUAL	10
960	Tiago Rocha	O Muchacho / Valejas AC	11
946	Rui Pastor	INDIVIDUAL	12
911	Nelson Marques dos Santos	INDIVIDUAL	13
977	JOSEV PINT	INDIVIDUAL	14
871	João Lourenço	INDIVIDUAL	15
940	Ricardo Nobre	SIMECQ	16
844	Duarte Roxo	INDIVIDUAL	17
936	Pedro Prudêncio	Monsanto Running Team	18
848	Emanuel de Jesus Borges Pereira	INDIVIDUAL	19
929	Paulo Tomás	INDIVIDUAL	20
881	José Carvalho	SIMECQ	21
873	JOÃO RODRIGUES	Linda-a-Pastora Sporting Clube	22
965	Jorge Manuel de Almeida Dias	INDIVIDUAL	23
894	Luis Faro Godinho	INDIVIDUAL	24
885	Jose Manuel Sena Serrano	Monsanto Running Team	25
888	Justiniano Silva	Consilcar	26
923	Paulo Braga	INDIVIDUAL	27
934	Pedro Larcher de Resende	INDIVIDUAL	28
866	Joao	INDIVIDUAL	29
890	Leonardo Mathias	INDIVIDUAL	30
980	CARLOS LOPES	INDIVIDUAL	31
943	Rogério Venâncio	INDIVIDUAL	32
855	Gustavo Vital	INDIVIDUAL	33
857	Hélder Martins	INDIVIDUAL	34
820	Armindo Vieira	Associação Cultural da lage	35
868	João Ferreira	INDIVIDUAL	36
914	Nuno Duarte	INDIVIDUAL	37
941	Ricardo Rodrigues	INDIVIDUAL	38
913	Nuno Curto	O Muchacho / Valejas AC	39
854	Gonçalo Vicente Medeiros	INDIVIDUAL	40
824	BRUNO RODRIGUES	INDIVIDUAL	41
891	Leonel São José	INDIVIDUAL	42
925	Paulo Jorge Almeida	INDIVIDUAL	43
963	Vítor Paulino	INDIVIDUAL	44
927	Paulo Serra	SIMECQ	45
886	José Raposo	O Muchacho / Valejas AC	46
1127	MIGUEL LOPES	INDIVIDUAL	47
924	Paulo Cruz	INDIVIDUAL	48
895	Luis Filipe Mendes Perpétuo Pinto Coelho	INDIVIDUAL	49
915	Nuno Galvão	SIMECQ	50
833	Carlos Santos	SIMECQ	51
819	Antonio Portijo	INDIVIDUAL	52
801	Alberto Almas	SIMECQ	53
958	Tiago Costa Rocha	INDIVIDUAL	54

## CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO

878 José bordalo	INDIVIDUAL	55
845 Eduardo Ferreira	INDIVIDUAL	56
849 EMÍDIO MANUEL LOPES DOS SANTOS	INDIVIDUAL	57
831 Carlos Manuel F. Lopes	INDIVIDUAL	58
926 Paulo Pereira	SIMECQ	59
899 Manuel Fonseca	O Muchacho / Valejas AC	60
893 Luis Correia	SIMECQ	61
939 Ricardo Faria	INDIVIDUAL	62
937 Ricardo Campos	INDIVIDUAL	63
829 Carlos A P Silva	INDIVIDUAL	64
859 Hugo Pinto	INDIVIDUAL	65
928 Paulo Sousa	INDIVIDUAL	66
813 Andre Silva	INDIVIDUAL	67
853 Filipe Gomes	INDIVIDUAL	68
869 Joao Gomes	INDIVIDUAL	69
898 Manuel Ferreira Estevens	INDIVIDUAL	70
842 Diogo Castro	INDIVIDUAL	71
896 Luis Ribeiro da Silva	INDIVIDUAL	72
879 jose Bravo	INDIVIDUAL	73
930 PAULO VAZ ANTUNES	INDIVIDUAL	74
912 Nuno Alves	Associação Cultural da lage	75
882 José Eduardo de Oliveira Marques	INDIVIDUAL	76
838 Diamantino Serrano	INDIVIDUAL	77
908 Miguel Vieira Pita	INDIVIDUAL	78
817 Aníbal Luis	INDIVIDUAL	79
964 Wilson Gonçalves	SIMECQ	80
903 Marco Chouriço	INDIVIDUAL	81
921 Paulo Alexandre Cosme Mota Medeiros	INDIVIDUAL	82
823 Bruno Gomes	SIMECQ	83
870 Joao Gomes	INDIVIDUAL	84
877 José Alves	SIMECQ	85
872 João Paulo Fernandes Agostinho dos Santos	INDIVIDUAL	86
880 JOSE CARLOS GASPAR	INDIVIDUAL	87
917 Nuno Ricardo	SIMECQ	88
957 Tiago Andrade	SIMECQ	89
814 André Silva	INDIVIDUAL	90

---