



Tetratlo Iniciados 1

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Marta Castro 243 SLB	Ini 2003	2.172	609 13,95 + 1,6	502 1,39	368 7,51	693 229,96
2 ^a	Catarina Gomes 195 SLB	Ini 2003	1.899	445 15,26 + 1,6	502 1,39	288 6,26	664 232,35
3 ^a	Taíssa Bernardo 1554 SCP	Ini 2003	1.823	634 13,76 + 1,6	379 1,27	372 7,57	438 252,49
4 ^a	Teresa Branco 1555 SCP	Ini 2003	1.710	480 14,96 + 1,6	460 1,35	325 6,85	445 251,79
5 ^a	Mariana Ribeiro 1475 SCP	Ini 2003	1.373	291 16,71 + 1,6	460 1,35	267 5,94	355 301,12
6 ^a	Rita Costa 1517 SCP	Ini 2004	1.262	190 17,87 + 1,6	266 1,15	336 7,02	470 249,36



Tetratlo Iniciados 1

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	1.000 Metros
1.º	Francisco Marques 1385 SCP	Ini 2003	2.099	676 15,23 - 0,6	396 1,51	515 10,48	512 316,46
2.º	Francisco Miguel 1386 SCP	Ini 2003	2.077	560 16,28 - 0,6	457 1,59	494 10,14	566 310,36
3.º	Tiago Rita 1558 SCP	Ini 2003	1.925	549 16,39 - 0,6	367 1,47	420 8,91	589 307,88
4.º	Nichita Gaiman 1495 SCP	Ini 2004	1.846	614 15,78 - 0,6	367 1,47	406 8,66	459 322,76
5.º	Haivan Almeida 2537 ANG SCP	Ini 2003	1.782	598 15,93 + 1,8	426 1,55	443 9,28	315 341,64
6.º	Afonso Almeida 1304 SCP	Ini 2004	1.719	575 16,14 - 0,6	367 1,47	343 7,61	434 325,71
7.º	Martim Gonçalves 1480 SCP	Ini 2003	1.710	533 16,54 + 1,8	426 1,55	307 7,00	444 324,59
8.º	Vasco Bernardes 1565 SCP	Ini 2004	1.444	409 17,82 + 1,8	310 1,39	410 8,74	315 341,57
Descl.º	Pedro Correia 1985 SCP	Ini 2004		0		0	



Tetratlo Iniciados 2

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Joana Dias 455 SLB	Ini 2003	2.298	842 10,28 + 3,0	530 4,89 - 1,1	424 8,38	502 246,36
2 ^a	Maria Neto 1467 SCP	Ini 2003	2.284 V	854 10,23 + 3,0	472 4,67 + 1,6	287 6,25	671 231,72
3 ^a	Sandra Gomes 1536 SCP	Ini 2003	1.597	688 10,97 + 1,6	287 3,91 + 1,9	297 6,41	325 304,48
4 ^a	Inês Ferrinho 1404 SCP	Ini 2004	1.587	483 12,00 + 1,6	362 4,23 - 0,9	261 5,83	481 248,38
5 ^a	Luana Soares 1443 SCP	Ini 2004	1.578	635 11,22 + 3,0	150 3,24 + 0,7	315 6,68	478 248,59
6 ^a	Leonor Barata 313 SCP	Ini 2004	1.533	567 11,56 + 1,6	451 4,59 - 0,8	309 6,60	206 319,38
7 ^a	Maria Chambel 1461 SCP	Ini 2004	1.476	532 11,74 + 1,6	362 4,23 + 1,0	261 5,83	321 304,87
8 ^a	Joana Carmo 603 CBTV	Ini 2003	1.329	507 11,87 + 1,4	122 3,09 + 0,3	178 4,52	522 244,49
9 ^a	Joana Sousa 1418 SCP	Ini 2004	1.317	406 12,44 + 3,0	279 3,87 + 0,3	264 5,88	368 259,70
10 ^a	Maria Brás Silva 1460 SCP	Ini 2003	1.315	530 11,75 + 1,4	333 4,11 + 0,6	285 6,21	167 325,13
11 ^a	Beatriz Silva 216 SCUT	Ini 2003	1.113	312 13,03 + 1,4	105 2,99 - 1,4	147 4,02	549 242,11
12 ^a	Clara Castro 1837 SCP	Ini 2003	1.066	498 11,92 + 1,4	2 2,17 - 1,2	388 7,83	178 323,46
13 ^a	Maria João Santos 629 CBTV	Ini 2003	467 V	126 14,51 + 1,4	45 2,59 + 3,0	215 5,11	81 340,62



Tetratlo Iniciados 2

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg	1.000 Metros
1 ^o	Rúben Bari 2555 SCP	Ini 2003	2.246	710 9,64 + 1,9	459 5,39 + 0,4	513 10,45	564 310,63
2 ^o	Diogo Prudêncio 488 NLUZ	Ini 2003	1.957	658 9,86 + 2,8	602 6,07 + 1,1	351 7,74	346 337,28
3 ^o	Simão Teixeira 1543 SCP	Ini 2003	1.955	700 9,68 + 1,8	149 3,63 + 0,6	545 10,98	561 310,91
4 ^o	Fábio Prior 1629 SLB	Ini 2004	1.921	651 9,89 + 1,8	449 5,34 - 0,9	407 8,69	414 328,34
5 ^o	Salvador Louzeiro 3042 CAPF	Ini 2004	1.778	590 10,16 + 2,8	326 4,70 - 0,3	351 7,74	511 316,63
6 ^o	José Sacadura 1890 SCP	Ini 2003	1.769	583 10,19 + 1,9	346 4,81 + 0,7	474 9,81	366 334,56
7 ^o	Tomás Cascalho 1718 UAP	Ini 2003	1.765	472 10,72 + 2,8	299 4,55 + 1,2	310 7,05	684 258,01
8 ^o	Diogo Pontes 1286 SCP	Ini 2003	1.737	546 10,36 + 2,8	400 5,09 + 0,7	354 7,79	437 325,46
9 ^o	Hélder Barbosa 1396 SCP	Ini 2004	1.720	667 9,82 + 1,8	431 5,25 + 0,6	456 9,51	166 406,21
10 ^o	Martim Fernandes 1479 SCP	Ini 2003	1.715	644 9,92 + 1,9	392 5,05 + 0,5	352 7,75	327 339,90
11 ^o	Pedro Rodrigues 78 CDUL	Ini 2003	1.715	551 10,34 + 1,8	400 5,09 + 0,7	310 7,05	454 323,30
12 ^o	André Gomes 579 CBTV	Ini 2003	1.532 V	395 11,12 + 1,8	161 3,71 + 2,7	301 6,90	675 258,89
13 ^o	Rodrigo Maurício 781 SMAFC	Ini 2003	1.424	674 9,79 + 1,9	281 4,45 + 0,6	328 7,36	141 411,20
14 ^o	João Cabaço 766 SMAFC	Ini 2004	1.418	509 10,54 + 1,8	297 4,54 + 1,2	434 9,13	178 403,91
15 ^o	Vasco Cardoso 227 SCUT	Ini 2003	1.143	338 11,44 + 2,8	199 3,96 - 1,0	300 6,87	306 342,85
16 ^o	Daniel Lopes 3114 CBTV	Ini 2003	1.089 V	242 12,04 + 2,8	204 3,99 + 1,9	241 5,86	402 329,77
17 ^o	Miguel Estevão 226 SCUT	Ini 2003	1.087	285 11,76 + 1,9	207 4,01 + 0,5	286 6,63	309 342,50
18 ^o	João Lopes 609 CBTV	Ini 2003	1.047	427 10,95 + 1,9	280 4,44 - 1,4	340 7,56	0



Associação de Atletismo de Lisboa
Tetratlo Regional Iniciados/Juvenis

05-05-2018

3

Tetratlo Juvenis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Andreia Amaro 1322 SCP	Juv 2002	1.522	550 17,42 - 1,2	532 4,90 + 2,5	440 8,63	0



Tetratlo Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	1.000 Metros
1 ^o	Tomás Machado 1562 SCP	Juv 2002	2.143	620 17,04 + 1,4	494 5,56 + 0,1	522 10,60	507 317,08
2 ^o	Hugo Delgado 2538 SCP	Juv 2002	1.952	439 18,92 + 1,4	610 6,11 + 0,6	389 8,38	514 316,24
3 ^o	Francisco Botelho 345 SCP	Juv 2002	1.444	413 19,23 + 1,4	571 5,93 + 0,6	460 9,57	0
4 ^o	Nuno Pinto 2445 CAPF	Juv 2001	1.291	74 24,69 + 1,4	259 4,32 + 2,4	279 6,51	679 258,53