



Triatlo - Iniciados

Fem

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | Salto em Comprimento | 60 M Barr.Ini.Fem- 76 | Lançamento Peso-3Kg |
|---------------------|-------------------------------------|------------------------|--------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------|
| 1 ^a | Maria Neto 1467 SCP | Ini 2003 | 1.535 V | 567 5,03 + 5,1 | 672 10,22 + 4,1 | 296 6,39 |
| 2 ^a | Joana Dias 455 SLB | Ini 2003 | 1.391 V | 532 4,90 + 6,4 | 532 11,03 + 4,1 | 327 6,88 |
| 3 ^a | Táissa Bernardo 1554 SCP | Ini 2003 | 1.338 V | 413 4,44 + 4,7 | 611 10,56 + 4,1 | 314 6,67 |
| 4 ^a | Inês Vicente 429 SLB | Ini 2004 | 1.172 V | 459 4,62 + 5,1 | 344 12,29 + 4,1 | 369 7,53 |
| 5 ^a | Luana Soares 1443 SCP | Ini 2004 | 1.101 V | 428 4,50 + 3,4 | 394 11,93 + 4,1 | 279 6,12 |
| 6 ^a | Sandra Gomes 1536 SCP | Ini 2003 | 1.029 V | 386 4,33 + 3,6 | 353 12,22 + 4,1 | 290 6,30 |
| 7 ^a | Beatriz Pedro 1332 SCP | Ini 2004 | 865 V | 257 3,77 + 5,0 | 359 12,18 + 3,4 | 249 5,64 |
| 8 ^a | Sofia Marques 1545 SCP | Ini 2003 | 710 V | 208 3,54 + 2,3 | 276 12,82 + 3,4 | 226 5,29 |
| 9 ^a | Constança Lopes 1107 EBMS | Ini 2003 | 568 V | 0 | 319 12,48 + 3,4 | 249 5,64 |
| 10 ^a | Joana Sousa 1418 SCP | Ini 2004 | 550 V | 244 3,71 + 4,0 | 83 14,82 + 3,4 | 223 5,24 |
| 11 ^a | Lara Silva 310 SCP | Ini 2004 | 498 V | 0 | 16 16,11 + 3,4 | 482 9,28 |
| 12 ^a | Rita Costa 1517 SCP | Ini 2004 | 460 | 225 3,62 + 2,4 | 0 | 235 5,42 |
| 13 ^a | Maria João Costa 1465 SCP | Ini 2003 | 371 V | 0 | 173 13,76 + 3,4 | 198 4,84 |
| Descl. ^a | Carolina Almeida 312 SCP | Ini 2004 | V | 362 4,23 + 4,4 | 70 15,01 + 4,1 | |



Triatlo - Iniciados

Masc

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 60 M Barr.Ini.Mas- 84 | Salto em Comprimento | Lançamento Peso-4Kg |
|---------|--------------------------------------|------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------|
| 1 ° | Francisco Marques 1385 SCP | Ini 2003 | 1.575 | 702 9,20 + 6,3 | 402 5,10 - 3,0 | 471 9,75 |
| 2 ° | Hélder Barbosa 1396 SCP | Ini 2004 | 1.321 | 511 10,16 + 2,6 | 367 4,92 - 1,2 | 443 9,29 |
| 3 ° | Tiago Rita 1558 SCP | Ini 2003 | 1.247 | 558 9,91 + 3,3 | 332 4,73 - 3,1 | 357 7,85 |
| 4 ° | Afonso Almeida 1304 SCP | Ini 2004 | 1.244 V | 578 9,81 + 6,3 | 341 4,78 - 0,9 | 325 7,30 |
| 5 ° | Diogo Pontes 1286 SCP | Ini 2003 | 1.143 | 415 10,71 + 6,3 | 350 4,83 - 3,0 | 378 8,20 |
| 6 ° | Francisco Miguel 1386 SCP | Ini 2003 | 1.134 V | 488 10,29 + 6,3 | 287 4,48 - 2,0 | 359 7,87 |
| 7 ° | Nichita Gaiman 1495 SCP | Ini 2004 | 1.104 V | 475 10,36 + 6,3 | 330 4,72 - 1,1 | 299 6,86 |
| 8 ° | Guilherme Ribeiro 373 SLB | Ini 2004 | 1.077 | 517 10,13 + 2,6 | 332 4,73 - 3,3 | 228 5,65 |
| 9 ° | Flávio Almeida 270 CAVF | Ini 2003 | 1.059 | 454 10,48 + 6,3 | 219 4,08 - 5,6 | 386 8,34 |
| 10 ° | Martim Gonçalves 1480 SCP | Ini 2003 | 1.039 | 450 10,50 + 2,6 | 310 4,61 - 3,4 | 279 6,51 |
| 11 ° | Manuel Falcão 1452 SCP | Ini 2004 | 791 | 305 11,42 + 3,3 | 255 4,30 - 3,2 | 231 5,69 |
| 12 ° | Alexandre Costa 2099 EBMS | Ini 2003 | 786 | 260 11,74 + 2,6 | 239 4,20 - 2,1 | 287 6,66 |
| 13 ° | Adzicler Sousa 471 CAVF | Ini 2003 | 776 | 247 11,84 + 3,3 | 211 4,03 - 3,5 | 318 7,18 |
| 14 ° | Pedro Correia 1985 SCP | Ini 2004 | 766 | 313 11,36 + 3,3 | 230 4,15 - 1,9 | 223 5,56 |
| 15 ° | Rafael Pereira 2142 SCP | Ini 2004 | 617 | 219 12,06 + 3,3 | 127 3,48 - 3,6 | 271 6,38 |
| 16 ° | Rúben Monteiro 1792 EBMS | Ini 2003 | 598 | 181 12,39 + 2,6 | 171 3,78 - 3,1 | 246 5,95 |



Triatlo - Juvenis

Fem

| Classif. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | Salto em Altura | 60 M Barr.Juv.Fem -76 | Lançamento Peso-3Kg |
|----------------|------------------------------------|------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|------------------------|
| 1 ^a | Mariana Bento 1471 SCP | Juv 2001 | 2.048 V | 512 1,40 | 887 9,11 + 4,1 | 649 11,81 |
| 2 ^a | Andreia Amaro 1322 SCP | Juv 2002 | 1.482 V | 359 1,25 | 682 10,16 + 4,1 | 441 8,65 |
| 3 ^a | Madalena Frazão 1450 SCP | Juv 2002 | 1.256 V | 359 1,25 | 522 11,09 + 4,1 | 375 7,63 |



Triatlo - Juvenis

Masc

| Classif. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 60 M Barr.Juv.Mas -91 | Lançamento Peso-5Kg | Salto em Altura |
|----------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------|
| 1 ^o | Mamadú Jaló 478 NLUZ | Juv 2001 | 2.034 V | 922 8,24 +2,8 | 527 10,68 | 585 1,75 |
| 2 ^o | Manuel Ramos 1453 SCP | Juv 2002 | 1.389 V | 593 9,73 +2,8 | 370 8,07 | 426 1,55 |
| 3 ^o | André Carvalho 1841 SCP | Juv 2002 | 851 V | 32 14,22 +2,8 | 569 11,38 | 250 1,30 |



Triatlo - Juvenis 2

Fem

| Classf. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | 60 Metros Planos | Lançamento Peso-3Kg | Salto em Comprimento |
|----------------|---------------------------------------|------------------------|--------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|
| 1 ^a | Joana Pinto 1415 SCP | Juv 2001 | 1.679 | 738 8,37 + 3,9 | 390 7,85 | 551 4,97 + 4,7 |
| 2 ^a | Inês Rebelo 1408 SCP | Juv 2001 | 1.621 | 794 8,18 + 3,9 | 313 6,66 | 514 4,83 + 3,6 |
| 3 ^a | Cristiana Bernardo 492 NLUZ | Juv 2001 | 1.587 | 706 8,48 + 3,9 | 430 8,48 | 451 4,59 + 4,4 |
| 4 ^a | Ana Pereira 1313 SCP | Juv 2002 | 1.413 | 605 8,85 + 3,9 | 326 6,86 | 482 4,71 + 2,4 |
| 5 ^a | Inês Gomes 1405 SCP | Juv 2002 | 1.346 | 640 8,72 + 3,9 | 273 6,03 | 433 4,52 + 2,8 |
| 6 ^a | Ester Miranda 431 BRA SLB | Juv 2002 | 1.282 | 667 8,62 + 3,9 | 284 6,20 | 331 4,10 + 3,7 |



Triatlo - Juvenis 2

Masc

| Classif. | Nome / Dorsal / Clube | Categ/ Ano Nasc. | Total de Pontos | Lançamento Peso-5Kg | 60 Metros Planos | Salto em Comprimento |
|----------|-------------------------------------|------------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1 ° | Federico Pretese 482 NLUZ | Juv 2001 | 1.658 | 615 12,14 | 643 7,72 + 4,6 | 400 5,09 + 3,6 |
| 2 ° | Lucas Reis 1445 BRA SCP | Juv 2002 | 1.622 | 446 9,34 | 719 7,48 + 4,6 | 457 5,38 + 3,8 |
| 3 ° | Rafael Caeiro 36 AFS | Juv 2002 | 1.579 | 270 6,36 | 769 7,33 + 4,6 | 540 5,78 + 4,1 |
| 4 ° | Tomás Machado 1562 SCP | Juv 2002 | 1.533 | 447 9,35 | 631 7,76 + 5,3 | 455 5,37 + 2,5 |
| 5 ° | Jorge Lemos 344 SCP | Juv 2001 | 1.531 | 407 8,69 | 653 7,69 + 4,6 | 471 5,45 + 2,5 |
| 6 ° | Henrique Lopes 1840 SCP | Juv 2001 | 1.499 | 375 8,14 | 665 7,65 + 5,6 | 459 5,39 + 4,4 |
| 7 ° | Igor Oliveira 718 AFS | Juv 2001 | 1.481 | 311 7,07 | 759 7,36 + 4,6 | 411 5,15 + 6,0 |
| 8 ° | Miguel Coelho 1482 SCP | Juv 2002 | 1.416 | 338 7,52 | 601 7,86 + 4,6 | 477 5,48 + 6,0 |
| 9 ° | João Batista 719 AFS | Juv 2002 | 1.280 | 327 7,34 | 580 7,93 + 5,6 | 373 4,95 + 3,3 |
| 10 ° | Tiago Alves 433 SLB | Juv 2002 | 1.245 | 237 5,80 | 610 7,83 + 4,6 | 398 5,08 + 1,8 |
| 11 ° | André Vedor 1321 SCP | Juv 2002 | 1.188 | 198 5,12 | 619 7,80 + 5,3 | 371 4,94 + 1,5 |
| 12 ° | Diogo Ravara 2043 SCP | Juv 2002 | 1.181 | 293 6,75 | 517 8,15 + 5,3 | 371 4,94 + 4,7 |
| 13 ° | Tomás Schröder 1990 SCP | Juv 2002 | 1.133 | 243 5,90 | 560 8,00 + 5,3 | 330 4,72 + 3,2 |
| 14 ° | Diogo Moreira 1730 AFS | Juv 2002 | 1.003 | 297 6,83 | 457 8,37 + 5,6 | 249 4,26 + 2,5 |
| 15 ° | Ruben Pinto 473 CAVF | Juv 2002 | 829 | 365 7,98 | 311 8,97 + 5,3 | 153 3,66 + 2,3 |
| 16 ° | David Bruno 979 CAVF | Juv 2002 | 640 | 246 5,96 | 255 9,23 + 5,6 | 139 3,56 + 2,8 |
| 17 ° | Paulo Oliveira 2124 CAVF | Juv 2002 | 631 | 202 5,19 | 231 9,35 + 5,6 | 198 3,95 + 3,6 |
| 18 ° | Diogo Tavares 271 CAVF | Juv 2002 | 417 | 417 8,85 | 229 9,36 + 5,3 | |
| 19 ° | Gonçalo Lopes 2074 CAVF | Juv 2002 | 137 | 137 4,06 | 187 9,59 + 5,6 | |