



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

CR Inverno Marcha Atlética (Abst/Vet) + Provas Preparação

Pista Prof. Moniz Pereira

Lisboa

Jornada de: domingo, 25 de fevereiro de 2018

1812020



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Carla Rodrigues	02 Juv	SCP	31,28
2ª Nicole Reis	01 Juv	NLUZ	30,41
3ª Aleida Mendes	01 Juv	CPV SLB	30,19
4ª Margarida Diniz	04 Ini	SCP	13,11
5ª Inês Ferrinho	04 Ini	SCP	11,65
6ª Joana Morgado	04 Ini	SCP	9,16



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Sílvia Cruz	80 V35	SCP	47,85
2ª Jéssica Sousa	00 Jun	GDSD	12,64



3.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Leandro Francisco	03 Ini	CAG	17 2 4,34
2º Guilherme Rodrigues	04 Ini	SCP	17 4 8,65
3º Gonçalo Martins	05 Inf	CAG	19 0 3,57
4º Pedro Sousa	06 Inf	GDSD	21 3 9,11 <



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Irina Martins	04 Ini	CAG	18 0 2,77 <
2ª Marta Pinto	06 Inf	CAG	19 0 0,72 ---
3ª Valentina Cantea	04 Ini	CAG	19 1 1,52
4ª Estefânia Rebelo	05 Inf	GDSD	21 1 2,80



1.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Mariana Costa	07 Ben-B	GDSD	6 1 3,2 <
2ª Leandra José	08 Ben-B	GDSD	6 4 3,9
3ª Carolina Braga	08 Ben-B	GDSD	6 5 7,4
4ª Flávia Rocha	09 Ben-A	GDSD	7 1 2,4
5ª Mara Rosa	08 Ben-B	EBMDS	7 2 4,2
6ª Margarida Vieira	09 Ben-A	SLB	8 0 4,94
7ª Catarina Chaves	09 Ben-A	SLB	8 0 5,36
8ª Mariana Isidro	09 Ben-A	SLB	8 1 9,92 <



1.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Eduardo Rodrigues	07 Ben-B	EBMDS	7 1 0,4 ---
----------------------	----------	-------	-------------



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Mariana Mota	95 Sen	SLB	14 3 1,06
-----------------	--------	-----	-----------



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

2ª Jéssica Sousa	00 Jun	GDSD	2 1 0 6,08
------------------	--------	------	------------

Final 2

1ª Felicidade Rosa	79 V35	CAG	15 5 0,87
--------------------	--------	-----	-----------

Final 3

1ª Teresa Sousa	74 V40	GDSD	19 5 5,09
-----------------	--------	------	-----------

Final 4

1ª Ana Macedo	72 V45	UAP	2 0 16,85
---------------	--------	-----	-----------

Final 5

1ª Teresa Medeiros	60 V55	GDSD	2 4 17,65
--------------------	--------	------	-----------

Final 6

1ª Maria Mendes	51 V65	CAG	18 12,02
-----------------	--------	-----	----------



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Pedro Isidro	85 Sen	SLB	2 0 48,42 ---
2º Rúben Semedo	92 Sen	GDSD	3 7 10,34 <<<< PL230.7c

Final 2

1º Paulo Cunha	69 V45	GDSD	2 8 33,5 ---
2º Carlos Paiva	69 V45	CAG	2 9 47,6

Final 3

1º Gonçalo Rebelo	58 V55	GDSD	3 4 15,56 <
-------------------	--------	------	-------------

Final 4

1º Joaquim Leitão	56 V60	GDSD	3 1 40,31
2º Francisco Mimoso	57 V60	CAG	3 2 00,98 <



150 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Diana Sousa	05 Inf	SCP	2 1,79
2ª Alice Fernandes	04 Ini	JOMA	2 2,03
3ª Matilde Gonçalves	05 Inf	EBMDS	2 2,29
4ª Margarida Diniz	04 Ini	SCP	2 2,66
5ª Daniela Gonçalves	06 Inf	AASX	2 3,20 X
6ª Mariana Sousa	06 Inf	CDUL	2 5,62

Vento:

Desf: - 1,0

Serie 2

1ª Helena Pato	05 Inf	SLB	2 1,01
2ª Carolina Ribeiro	05 Inf	AAPL	2 1,06 X
3ª Maria Do Mar Esteves	06 Inf	AAPL	2 1,13 X
4ª Maíalda Vieira	05 Inf	SLB	2 1,74
5ª Rita Quintans	05 Inf	SLB	2 2,32
6ª Mariana Correia	03 Ini	CDUL	2 2,84
7ª Sofia Gama	05 Inf	CDUL	2 3,49
8ª Margarida Ramos	04 Ini	CDUL	2 3,98

Vento:

Fav: + 0,6



150 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Fábio Prior	04 Ini	SLB	1 8,54
2º Guilherme Grancho	03 Ini	NLUZ	1 8,92
3º José Sacadura	03 Ini	SCP	1 9,61

Vento:

0,0



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

CR Inverno Marcha Atlética (Abst/Vet) + Provas Preparação

Pista Prof. Moniz Pereira

Lisboa

Jornada de: domingo, 25 de fevereiro de 2018

1812020



150 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
4º Diogo Paulico	03 Ini	SCP	2 0,57
5º Afonso Gonçalves	05 Inf	JOMA	2 2,02
6º Miguel Sousa	04 Ini	JOMA	2 4,01
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,9
1º Eduardo Pessoa	03 Ini	SCP	1 7,85
2º Rafael Xavier	04 Ini	SLB	1 9,59
3º Rodrigo Bonniz	03 Ini	SCP	2 0,09
4º Ricardo Calvário	05 Inf	CDUL	2 1,63
5º Miguel Cláudio	05 Inf	JOMA	2 2,45
6º Daniel Hargreaves	05 Inf	NOR SCP	2 2,77



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1			
1º Francisco Gomes	03 Ini	SLB	30,90
2º Tiago Marques	03 Ini	SLB	25,51



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1			
1º Federico Pretese	01 Juv	NLUZ	32,52



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1			
3º Afonso Rainha	00 Jun	NLUZ	27,70



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1			
1º Victor Butenko	93 Sen	RUS SLB	63,23
2º Emanuel Sousa	99 Jun	SLB	48,34
3º Otoniel Badjana	98 S23	SLB	47,70
4º Mykyta Sudashov	98 S23	SCP	45,08
5º João Matias	97 S23	SLB	42,92
6º Cleide Lopes	00 Jun	SCP	39,69
7º Francisco Fernandes	96 S23	SCP	36,87



300 Metros Planos

(Fem)

Final 1			
1ª Carmo Juiz	02 Juv	MCP	4 1,33
2ª Leonor Ferreira	04 Ini	MCP	4 2,07
3ª Joycelene Barros	01 Juv	ADNO	4 3,31
4ª Catarina Figueiredo	02 Juv	SCP	4 4,23
5ª Inês Saraiva	02 Juv	MCP	4 7,47
6ª Marta Lobo	03 Ini	CDUL	4 8,04
7ª Joana Catalão	04 Ini	CDUL	5 0,38
8ª Mafalda Carvalho	03 Ini	CDUL	5 6,23



300 Metros Planos

(Masc)

Final 1			
1º Tiago Rocha	01 Juv	AASX	3 7,64 X
2º Lucas Reis	02 Juv	BRA SCP	3 8,38
3º Luís Messias	01 Juv	CDUL	3 9,00
4º Joel Ponces	01 Juv	CDUL	3 9,18
5º Alexandre Moreira	02 Juv	NLUZ	4 1,30
6º Nuno Horta	01 Juv	AASX	4 2,58 X



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Lara Silva	04 Ini	SCP	28,05



600 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Cátia Khvas	07 Ben-B	UKR ADNO	1 5 2,22
2ª Mariana Silvério	07 Ben-B	ADNO	2 0 2,98
3ª Beatriz Guedes	07 Ben-B	ADNO	2 0 5,24
4ª Adriana Afonseca	08 Ben-B	SCP	2 1 5,38
5ª Maria Carolina Vidal	07 Ben-B	SLB	2 1 8,95
6ª Erica Dias	07 Ben-B	CDUL	2 2 2,94
7ª Cristina Ramalho	08 Ben-B	CDUL	2 2 3,02



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Liliana Cá	86 Sen	NLUZ	61,02
2ª Margarida Ferreira	00 Jun	SLB	33,03
3ª Aleida Mendes	01 Juv	CPV SLB	28,28
4ª Carla Rodrigues	02 Juv	SCP	23,17



600 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Salvador Rolim	08 Ben-B	SLB	1 5 9,68
Eduardo Rodrigues	07 Ben-B	EBMDS	DQ RGComp



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Diogo Pinhão	98 S23	SLB	2 2 6,87
2º Gonçalo Casimiro	95 Sen	JV	2 3 0,71 X
3º Diogo Batista	98 S23	ADNO	2 3 2,82
4º Luís Silva	94 Sen	NLUZ	2 3 3,64
5º David Oliveira	01 Juv	ADNO	2 3 4,37
6º Felisberto Alves	97 S23	CDUL	2 3 7,69
7º Rafael Santos	01 Juv	ADNO	2 3 9,95
8º Tiago Galão	98 S23	CEBI	2 4 0,71
9º João Rebelo	01 Juv	ADNO	2 4 7,85
10º Daniel Silva	99 Jun	CEBI	2 5 5,06
11º Valter Cardoso	01 Juv	ADNO	2 5 8,00



Disco 1 Kg

(Masc)



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

CR Inverno Marcha Atlética (Abst/Vet) + Provas Preparação

Pista Prof. Moniz Pereira

Lisboa

Jornada de: domingo, 25 de fevereiro de 2018

1812020



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

Alexandre Ildefonso 98 S23 CDUL DNF

Serie 2

1º Ivo Cruz	02 Juv	SLB	2 4 5,48
2º Alexandre Pereira	02 Juv	ADNO	2 4 8,74
3º Jacinto Gaspar	02 Juv	AASX	2 4 9,85 X
4º Natanael Guerreiro	93 Sen	NLUZ	2 5 0,69
5º Afonso Agatão	02 Juv	ADNO	2 5 6,38
6º Tiago Costa	02 Juv	SLB	2 5 9,74
7º João Franco	02 Juv	SLB	2 5 9,88
8º Nuno Almeida	95 Sen	UAP	3 0 4,66
9º Miguel Vilares	99 Jun	CDUL	3 0 7,18
10º David Leitão	02 Juv	JOMA	3 0 8,98
11º Ricardo Fernandes	00 Jun	JOMA	3 1 1,87



1.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Margarida Silva	00 Jun	VFC	3 0 4,50 X
2ª Sara Monteiro	99 Jun	ADNO	3 0 4,89
3ª Beatriz Gomes	01 Juv	SLB	3 0 8,87
4ª Sara Baptista	95 Sen	CDUL	3 1 5,05
5ª Beatriz Galvão	02 Juv	SLB	3 2 3,98
6ª Carolina Marçal	02 Juv	SLB	3 3 9,58
7ª Catarina Bailão	01 Juv	CDUL	4 2 5,65



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º João Pereira	03 Ini	SLB	2 5 4,11
2º Duarte Grilo	03 Ini	SLB	2 5 6,34
3º Tiago Sousa	05 Inf	JOMA	3 1 2,55
4º Miguel Costa	05 Inf	SLB	3 1 2,84
5º Miguel Pires	03 Ini	CDUL	3 1 2,86
6º André Carvalho	03 Ini	CDUL	3 1 3,01
7º João Aires	03 Ini	ADNO	3 2 2,84
8º Santiago Agatão	06 Inf	ADNO	3 2 6,12
9º Simão Silva	04 Ini	JOMA	3 2 7,72
10º Joel Barros	05 Inf	ADNO	3 2 9,23
11º Ricardo Reis	05 Inf	SLB	3 4 1,26
12º Diogo Roque	04 Ini	SLB	3 4 9,65
13º Célio Costa	05 Inf	ADNO	3 5 6,42
14º Francisco Raposo	05 Inf	ADNO	4 0 0,66



1.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Catarina Alves	04 Ini	ADNO	3 1 7,86
2ª Daniela Almeida	03 Ini	ADNO	3 2 1,03
3ª Catarina Gomes	03 Ini	SLB	3 2 4,36
4ª Beatriz Veloso	03 Ini	ADNO	3 2 7,33
5ª Leonor Simões	06 Inf	ADNO	3 3 0,47
6ª Mariana Prudêncio	06 Inf	ADNO	3 3 2,98
7ª Ana Lopes	04 Ini	CDUL	3 3 7,07
8ª Beatriz Fernandes	04 Ini	ADNO	3 3 7,55



1.000 Metros

(Fem)

Final 1

9ª Inês Ferrinho	04 Ini	SCP	3 3 8,82
10ª Mariana Ribeiro	03 Ini	SCP	3 4 0,11
11ª Clara Morais	06 Inf	SCP	3 4 8,05
12ª Melissa Gonçalves	05 Inf	ADNO	3 5 2,01
13ª Teresa Ramalho	05 Inf	CDUL	3 5 7,43
14ª Cristiana Cláudio	03 Ini	JOMA	4 0 4,61
15ª Mariana Fernandes	06 Inf	ADNO	4 0 6,83
16ª Rita Amador	06 Inf	ADNO	4 1 1,67
17ª Miriam Gonçalves	03 Ini	ADNO	4 2 9,14



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Francisco Gomes	03 Ini	SLB	36,30
2º Guilherme Grancho	03 Ini	NLUZ	28,16
3º Tiago Marques	03 Ini	SLB	25,56
4º Ronaldo Pitra	03 Ini	NLUZ	23,37



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1º Fábio Silva	02 Juv	AAPL	31,71 X
2º Tomás Revés	02 Juv	SLB	30,91
3º Valter Correia	02 Juv	GDSD	13,57



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Francisco Fernandes	96 S23	SCP	48,33
2º Afonso Rainha	00 Jun	NLUZ	39,10
3º Leandro Teixeira	00 Jun	ADNO	37,33
4º Cleide Lopes	00 Jun	SCP	31,99
5º Mykyta Sudashov	98 S23	SCP	27,81
Rúben Semedo	92 Sen	GDSD	SM



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 1,0

1ª Alice Afonseca	05 Inf	SCP	9,19
2ª Nicole Soares	03 Ini	JOMA	9,42
3ª Mónica Mota	04 Ini	EVELX	9,99
Rita Quintans	05 Inf	SLB	DQ RGComp
Matilde Gonçalves	05 Inf	EBMDS	DQ RGComp
Daniela Gonçalves	06 Inf	AASX	DQ RGComp-X

Serie 2

Vento:

Desf: - 0,8

1ª Susana Torres	04 Ini	SCP	8,53
2ª Alice Fernandes	04 Ini	JOMA	9,22
3ª Leonor Filipe Rocha	05 Inf	SCP	9,25
4ª Joana Morgado	04 Ini	SCP	9,59
5ª Bruna Carvalho	06 Inf	ANG SLB	9,61
Mafalda Vieira	05 Inf	SLB	DQ RGComp
Helena Pato	05 Inf	SLB	DQ RGComp



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

CR Inverno Marcha Atlética (Abst/Vet) + Provas Preparação

Pista Prof. Moniz Pereira

Lisboa

Jornada de: domingo, 25 de fevereiro de 2018

1812020



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Fábio Prior	04 Ini	SLB	7,72
2º João Barbosa	03 Ini	SCP	8,20
3º Diogo Paulico	03 Ini	SCP	8,62
4º João Rodrigues	06 Inf	EBMDS	1 0,42
Afonso Gonçalves	05 Inf	JOMA	DQ RGComp
Miguel Cláudio	05 Inf	JOMA	DQ RGComp
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2
1º Eduardo Pessoa	03 Ini	SCP	7,74
2º Pedro Rodrigues	03 Ini	CDUL	7,95
3º João Fernandes	05 Inf	SCP	8,59
4º João Leitão	03 Ini	CDUL	8,65
5º Rodrigo Rocha	05 Inf	SCP	9,66
6º Miguel Sousa	04 Ini	JOMA	9,68
Daniel Hargreaves	05 Inf	NOR SCP	DQ RGComp

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

<u>PORTUGAL</u>							=		
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							Federado		
ADNO	A D NUCLEOEIRAS	15	13	28	15	13	28		
CAG	C A GALINHEIRAS	5	4	9	5	4	9		
CDUL	C DESP UNIV LISBOA	13	10	23	13	10	23		
CEBI	FUNDAÇÃO CEBI		2	2		2	2		
EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA	3	3	6	2	2	4		
EVELX	A E VIDA SAUDÁVEL	1		1	1		1		
GDSD	G D S DOMINGOS	9	7	16	8	6	14		
JOMA	J O MONTE ABRAÃO	4	10	14	3	7	10		
MCP	MARATONA C P	3		3	3		3		
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES	2	9	11	2	7	9		
SCP	SPORTING C P	18	19	37	14	13	27		
SLB	S L BENFICA	19	23	42	15	20	35		
UAP	U A POVOENSE	1	1	2	1	1	2		
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u>							Federado		
JV	JUV VIDIGALENSE		1	1		1	1		
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>							Federado		
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE	2	1	3	2	1	3		
AASX	A ATLETISMO SEIXAL	2	3	5	1	3	4		
VFC	VITÓRIA F C	1		1	1		1		

Totais de participações individuais + estafetas	98	86
	106	90
	204	176

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	4		4	4		4
Benjamins - B	11	3	14	11	2	13
Infantis	27	19	46	22	16	38
Iniciados	29	30	59	25	23	48
Juvenis	13	21	34	11	21	32
Juniores	5	9	14	4	7	11
Sub23		11	11		9	9
Seniores	3	8	11	3	7	10
Veteranos M35	2		2	2		2
Veteranos M40	1		1	1		1
Veteranos M45	1	2	3	1	2	3
Veteranos M55	1	1	2	1	1	2
Veteranos M60		2	2		2	2
Veteranos M65	1		1	1		1



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

CR Inverno Marcha Atlética (Abst/Vet) + Provas Preparação
Pista Prof. Moniz Pereira
Lisboa

Jornada de: domingo, 25 de fevereiro de 2018

1812020

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	98			86		
		106			90	
			204			176

Recordes batidos na competição

Regional AAL

3.000 Metros Marcha

Fem

Inf Marta Pinto 2006 Inf 1 9 0 0,72

Legendagem de Observações Codificadas

~	Suspensão
<	Flexão
DNF	Desistiu
DQ	Desqualificado
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição