



8 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1912006

**60 Metros Planos****(Fem)****Eliminatória 1**

1 ^a	980 Inês Rebelo	SPORTING C P	2001-07-09	Jun	8,24
2 ^a	2847 Catarina Ribeiro	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2001-01-20	Jun	8,49
3 ^a	1923 Luísa Ferrugento	SPORTING C P	2001-07-31	Jun	8,63
4 ^a	1285 Lídia Brum	C F OS BELENENSES	1973-09-02	V45	9,09
5 ^a	1297 Michele Correia	C F OS BELENENSES	1972-12-20	V45	9,83

Eliminatória 2

1 ^a	279 Beatriz Andrade	SPORTING C P	2001-10-31	Jun	7,72
2 ^a	297 Nicolle Santos	SPORTING C P	1994-04-19	Sen	8,08
3 ^a	7001 Leonor Tiago	C D R RIBEIRINHO	2002-07-22	Juv	8,24
4 ^a	1997 Jessica Almeida	SPORTING C P	2000-06-26	Jun	8,51
5 ^a	2254 Mariana Pereira	C D R RIBEIRINHO	2002-08-26	Juv	8,54
6 ^a	233 Helena Santos	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2000-11-24	Jun	8,83

**60 M Barreiras-1.06****(Masc)****Final 1**

1 ^o	2251 Mauro Fonseca	GIRA SOL	STP 1995-02-02	Sen	8,47
2 ^o	2256 Rafael Oliveira	C ATLETISMO DE SEIA	1996-06-06	S23	8,77

**Dardo 400 Gr****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1490 Inês Custódio	A DESP NOVAS LUZES	2005-06-03	Inf	36,46
2 ^a	1489 Marta Trovoada	A DESP NOVAS LUZES	2005-10-30	Inf	25,72
3 ^a	7000 Elsa Pestana	A DESP NOVAS LUZES	2006-07-30	Inf	14,42

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1490 Inês Custódio		33,45	33,51	34,26	34,33	36,46	34,24
2 1489 Marta Trovoada		23,22	24,57	23,78	25,37	22,36	25,72
3 7000 Elsa Pestana		11,38	11,72	11,32	10,68	14,42	11,67

**60 M Barreiras-0.84****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1174 Raquel Marques	S L BENFICA	1999-06-09	S23	9,55	6,0
2 ^a	2847 Catarina Ribeiro	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2001-01-20	Jun	10,24	

**Tripla Salto****(Fem)**



8 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1912006**Tripo Salto****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	319 Rosa Djombate	FUNDAÇÃO SALESIANOS	GBS 2002-03-10	Juv	11,44	6,0
2 ^a	674 Inês Gomes	SPORTING C P	2002-12-27	Juv	10,28	5,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 319 Rosa Djombate		11,20	11,44	11,36	11,12	11,03	10,73
2 674 Inês Gomes		X	X	10,28	10,28	X	10,22

**Dardo 500 Gr****(Fem)****Prova Extra 1**

1 ^a	2846 Margarida Castelinho	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2002-10-03	Juv	28,36
----------------	---------------------------	---------------------	------------	-----	-------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2846 Margarida Castelinho		25,11	27,88	28,09	X	26,48	28,36

**Dardo 600 Gr****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	989 Aleida Mendes	S L BENFICA	CPV 2001-05-07	Jun	34,10	6,0
2 ^a	1012 Cristiana Bernardo	S L BENFICA	2001-02-02	Jun	22,60	5,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 989 Aleida Mendes		X	33,88	34,10	X	31,14	33,16
2 1012 Cristiana Bernardo		21,00	X	22,60	X	21,15	20,97

**Lançamento Peso-3Kg****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	480 José Bom	LINDA-A-PASTORA S C	1933-05-20	V85	4,92
----------------	--------------	---------------------	------------	-----	------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 480 José Bom		4,78	4,71	4,77	4,92	4,76	4,65

**Lançamento Peso-5Kg****(Masc)**



8 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1912006**Lançamento Peso-5Kg****(Masc)****Serie 1**

1 °	541 André Carvalho	SPORTING C P	2002-10-07	Juv	12,72
2 °	1020 Dinis Rainha	S L BENFICA	2002-05-24	Juv	11,26
3 °	1165 Tiago Marques	S L BENFICA	2003-07-02	Juv	7,98

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 541 André Carvalho		X	12,72	12,49	12,31	X	12,69
2 1020 Dinis Rainha		X	X	10,14	11,26	11,20	10,94
3 1165 Tiago Marques		7,66	7,98	7,15	7,52	-	-

Serie 2

1 °	482 José Manuel Isidro	LINDA-A-PASTORA S C	1955-02-04	V60	7,06
-----	------------------------	---------------------	------------	-----	------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 482 José Manuel Isidro		6,80	6,86	7,06	-	-	-

Serie 3

1 °	1806 Luís Da Silva	C F OS BELENENSES	1951-06-27	V65	7,24
2 °	495 Vítor Rodrigues	LINDA-A-PASTORA S C	1951-08-20	V65	6,21

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1806 Luís Da Silva		6,87	6,73	7,24	6,46	X	6,48
2 495 Vítor Rodrigues		6,20	6,21	6,10	6,17	-	-

**Lançamento Peso-6Kg****(Masc)****Serie 1**

1 °	1031 Edgar Campre	S L BENFICA	STP 2000-04-29	Jun	13,51
2 °	588 Cleide Lopes	SPORTING C P	2000-08-20	Jun	12,79
3 °	988 Afonso Rainha	S L BENFICA	2000-02-24	Jun	10,25
999 °	2266 José Bancaleiro	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2000-10-05	Jun	11,29

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1031 Edgar Campre		12,45	13,13	12,84	12,76	12,21	13,51
2 588 Cleide Lopes		12,79	X	12,54	12,56	X	12,53
4 988 Afonso Rainha		10,25	9,75	10,02	9,30	9,55	X
2266 José Bancaleiro		9,73	10,82	11,29	10,47	10,35	10,56

Serie 2

1 °	65 Ricardo Moreira	C DESP UNIV LISBOA	1965-12-21	V50	8,33
-----	--------------------	--------------------	------------	-----	------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
65 Ricardo Moreira		8,33	8,05	7,67	7,56	-	-

**Lançamento Peso-7.26****(Masc)**



8 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1912006**Lançamento Peso-7.26****(Masc)****Serie 1**

1 °	781 Mykyta Sudashov	SPORTING C P	1998-09-28	S23	14,50	6,0
2 °	1303 Paulo Coelho	C F OS BELENENSES	1974-11-26	V40	9,92	5,0
3 °	1700 Sérgio Gregório	AMCR FONTE GRADA	1975-06-05	V40	9,47	4,0
4 °	917 José Teixeira	J O MONTE ABRAÃO	1970-08-30	V45	9,16	3,0
5 °	444 Armindo Pestana	A DESP NOVAS LUZES	1971-09-12	V45	8,96	2,0
6 °	1302 Orlando Alves	C F OS BELENENSES	1972-03-01	V45	8,64	1,0
7 °	54 Firmino Baptista	C DESP UNIV LISBOA	1977-10-13	V40	7,81	
8 °	1279 José Fernandes	C F OS BELENENSES	1973-01-06	V45	6,67	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 781 Mykyta Sudashov		X	13,17	X	13,60	13,31	14,50
2 1303 Paulo Coelho		8,73	9,55	9,92	-	-	-
3 1700 Sérgio Gregório		X	X	9,47	9,10	9,37	9,15
4 917 José Teixeira		8,52	9,13	9,16	8,40	9,13	8,72
5 444 Armindo Pestana		8,31	8,96	-	-	-	-
6 1302 Orlando Alves		8,34	8,64	8,46	-	-	-
7 54 Firmino Baptista		7,15	7,70	7,73	7,81	7,80	7,50
8 1279 José Fernandes		6,67	6,29	X	X	-	-

**Tripla Salto****(Masc)****Serie 1**

1 °	230 Hugo Santos	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2001-02-02	Jun	13,40	6,0	
2 °	2842 Márcio Horta	N D JUV LARANJEIRO	2002-06-03	Juv	13,39		X
3 °	165 Diogo Prudêncio	S L BENFICA	2003-11-17	Juv	12,44	5,0	
4 °	1303 Paulo Coelho	C F OS BELENENSES	1974-11-26	V40	10,88	4,0	
5 °	1336 Virgílio Pinto	C F OS BELENENSES	1968-02-15	V50	9,44	3,0	
6 °	1302 Orlando Alves	C F OS BELENENSES	1972-03-01	V45	9,07		
	2856 João Pereira	N D JUV LARANJEIRO	2001-05-25	Jun			SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 230 Hugo Santos		12,32	12,67	12,29	12,74	13,29	13,40
2 2856 João Pereira		X	X	X	X	-	X
2 2842 Márcio Horta		13,39	-	-	-	-	-
3 165 Diogo Prudêncio		12,44	-	12,34	12,39	-	12,39
4 1303 Paulo Coelho		10,88	-	-	-	-	-
5 1336 Virgílio Pinto		9,44	-	-	-	-	-
6 1302 Orlando Alves		9,07	-	-	-	-	-
2856 João Pereira		X	X	X	X	-	X



8 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1912006



60 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1 ^a	279 <i>Beatriz Andrade</i>	SPORTING C P	2001-10-31	Jun	7,60	6,0	
2 ^a	297 <i>Nicolle Santos</i>	SPORTING C P	1994-04-19	Sen	8,19	5,0	
3 ^a	980 <i>Inês Rebelo</i>	SPORTING C P	2001-07-09	Jun	8,31		
4 ^a	2847 <i>Catarina Ribeiro</i>	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2001-01-20	Jun	8,48		X
5 ^a	1997 <i>Jessica Almeida</i>	SPORTING C P	2000-06-26	Jun	8,59		

Final 2

1 ^a	233 <i>Helena Santos</i>	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2000-11-24	Jun	8,82	4,0	
2 ^a	1285 <i>Lídia Brum</i>	C F OS BELENENSES	1973-09-02	V45	9,24	3,0	
3 ^a	1297 <i>Michele Correia</i>	C F OS BELENENSES	1972-12-20	V45	9,90	2,0	
	2254 <i>Mariana Pereira</i>	C D R RIBEIRINHO	2002-08-26	Juv			DNS
	1923 <i>Luísa Ferrugento</i>	SPORTING C P	2001-07-31	Jun			DNS



60 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1 ^o	1328 <i>Selwin Wever</i>	C F OS BELENENSES	1974-03-04	V40	7,74		
2 ^o	1336 <i>Virgílio Pinto</i>	C F OS BELENENSES	1968-02-15	V50	8,09		

Final A

1 ^o	803 <i>Pedro Bernardo</i>	SPORTING C P	1989-05-12	Sen	6,95	6,0	
2 ^o	144 <i>João Geadas</i>	S L BENFICA	2000-06-14	Jun	7,12	5,0	
3 ^o	1445 <i>Igor Oliveira</i>	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2001-02-09	Jun	7,31	4,0	
4 ^o	660 <i>Guilherme Mendo</i>	SPORTING C P	2002-02-24	Juv	7,50	2,0	
	314 <i>Bernardo Winter</i>	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1999-10-04	S23			DNS
	216 <i>Mamadú Jaló</i>	S L BENFICA	2001-08-07	Jun			DNS

Final B

1 ^o	137 <i>José Ferreira</i>	S L BENFICA	2003-01-15	Juv	7,47	3,0	
2 ^o	870 <i>Xavier Magalhães</i>	SPORTING C P	1999-12-02	S23	7,54		
3 ^o	231 <i>Henrique Páscoa</i>	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1999-06-08	S23	7,68	1,0	
	1852 <i>Diogo Magalhães</i>	U A POVOENSE	2001-01-14	Jun			DNS
	1196 <i>João Magalhães</i>	U A POVOENSE	2003-05-31	Juv			DNS
	864 <i>Vicente Moura</i>	SPORTING C P	2001-08-17	Jun			DNS

Serie 1

1 ^o	2256 <i>Rafael Oliveira</i>	C ATLETISMO DE SEIA	1996-06-06	S23	7,46		X
2 ^o	870 <i>Xavier Magalhães</i>	SPORTING C P	1999-12-02	S23	7,57		q
3 ^o	1196 <i>João Magalhães</i>	U A POVOENSE	2003-05-31	Juv	7,60		q
4 ^o	697 <i>José Rosário</i>	SPORTING C P	2001-06-23	Jun	7,71		
5 ^o	109 <i>Afonso Bernardes</i>	S C UNIÃO TORREENSE	2002-12-21	Juv	7,93		
6 ^o	1336 <i>Virgílio Pinto</i>	C F OS BELENENSES	1968-02-15	V50	8,08		



8 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1912006**60 Metros Planos****(Masc)****Serie 2**

1 °	660 Guilherme Mendo	SPORTING C P	2002-02-24	Juv	7,42	q
2 °	2857 Ericsson Tavares	A ATLETISMO SEIXAL	CPV 2001-01-29	Jun	7,57	X
3 °	1852 Diogo Magalhães	U A POVOENSE	2001-01-14	Jun	7,63	q
4 °	2858 Gonçalo Vieira	A ATLETISMO SEIXAL	2002-04-23	Juv	7,71	X
5 °	102 Hugo Antunes	S C UNIÃO TORREENSE	1998-07-09	S23	7,72	
6 °	613 Diogo Ravara	SPORTING C P	2002-02-24	Juv	8,02	

Serie 3

1 °	1445 Igor Oliveira	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2001-02-09	Jun	7,31	q
2 °	314 Bernardo Winter	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1999-10-04	S23	7,38	q
3 °	137 José Ferreira	S L BENFICA	2003-01-15	Juv	7,47	q
4 °	864 Vicente Moura	SPORTING C P	2001-08-17	Jun	7,61	q
5 °	231 Henrique Páscoa	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1999-06-08	S23	7,69	q
6 °	1328 Selwin Wever	C F OS BELENENSES	1974-03-04	V40	7,71	

Serie 4

1 °	7002 Claudino Tavares	JUV VIDIGALENSE	CPV 1992-03-20	Sen	6,99	TM 6,994-X
2 °	803 Pedro Bernardo	SPORTING C P	1989-05-12	Sen	6,99	q-TM 6,998
3 °	216 Mamadú Jaló	S L BENFICA	2001-08-07	Jun	7,16	q
4 °	144 João Geadas	S L BENFICA	2000-06-14	Jun	7,18	q
5 °	2257 Tiago Gonçalves	C ATLETISMO DE SEIA	1998-12-11	S23	7,29	X
6 °	1265 Guilherme Mota	C F OS BELENENSES	1997-08-22	S23	8,07	

**Dardo 400 Gr****(Masc)****Grupo 1**

1 °	480 José Bom	LINDA-A-PASTORA S C	1933-05-20	V85	9,78
-----	---------------------	---------------------	------------	------------	-------------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
480 José Bom		9,78	-	-	-	-	-

**Dardo 500 Gr****(Masc)****Grupo 1**

1 °	464 Alfredo Mateus	LINDA-A-PASTORA S C	1945-04-01	V70	12,39
-----	---------------------------	---------------------	------------	------------	--------------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 464 Alfredo Mateus		11,76	X 12,39	-	-	-	-

**Dardo 600 Gr****(Masc)**



8 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1912006

**Dardo 600 Gr****(Masc)****Grupo 1**

1 ° 482 **José Manuel Isidro** LINDA-A-PASTORA S C 1955-02-04 **V60** **14,26**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 482 José Manuel Isidro		13,00	13,21	14,26	X	-	-

Grupo 2

1 ° 1806 **Luís Da Silva** C F OS BELENENSES 1951-06-27 **V65** **20,14**

2 ° 495 **Vítor Rodrigues** LINDA-A-PASTORA S C 1951-08-20 **V65** **19,58**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1806 Luís Da Silva		18,80	20,04	20,14	19,32	18,19	-
2 495 Vítor Rodrigues		19,58	16,77	14,56	14,82	-	-

**Dardo 700 Gr****(Masc)****Grupo 1**

1 ° 1020 **Dinis Rainha** S L BENFICA 2002-05-24 **Juv** **49,24**

2 ° 1119 **Francisco Gomes** S L BENFICA 2003-05-19 **Juv** **38,09**

3 ° 1165 **Tiago Marques** S L BENFICA 2003-07-02 **Juv** **28,38**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1020 Dinis Rainha		X	46,35	49,24	45,73	44,84	X
2 1119 Francisco Gomes		34,29	33,35	35,51	37,70	35,50	38,09
3 1165 Tiago Marques		28,38	26,86	26,39	23,03	24,95	27,65

**Dardo 800 Gr****(Masc)**



8 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1912006**Dardo 800 Gr****(Masc)****Grupo 1**

1 ^o	2258 Rúben Ventura	Juv. Ilha Verde	1989-12-26	Sen	56,19		X
2 ^o	444 Armindo Pestana	A DESP NOVAS LUZES	1971-09-12	V45	44,33	6,0	
3 ^o	988 Afonso Rainha	S L BENFICA	2000-02-24	Jun	37,90	5,0	
4 ^o	1303 Paulo Coelho	C F OS BELENENSES	1974-11-26	V40	37,37	4,0	
5 ^o	1302 Orlando Alves	C F OS BELENENSES	1972-03-01	V45	37,18	3,0	
6 ^o	2266 José Bancaleiro	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2000-10-05	Jun	33,84		X
7 ^o	917 José Teixeira	J O MONTE ABRAÃO	1970-08-30	V45	25,81	2,0	
	1279 José Fernandes	C F OS BELENENSES	1973-01-06	V45			SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2258 Rúben Ventura		54,96	56,19	53,34	-	-	-
2 444 Armindo Pestana		43,74	44,33	41,87	-	-	-
3 988 Afonso Rainha		34,40	X	37,48	36,32	37,90	35,83
4 1303 Paulo Coelho		37,37	-	-	-	-	-
5 1302 Orlando Alves		37,18	-	-	-	-	-
6 2266 José Bancaleiro		29,15	X	X	29,70	29,29	33,84
7 917 José Teixeira		21,63	23,35	25,81	25,44	25,12	25,72
1279 José Fernandes		-	-	-	-	-	-

**Lançamento Peso-4Kg****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	1089 Margarida Ferreira	S L BENFICA	2000-06-07	Jun	11,93	8,0
2 ^a	209 Ivanilda Lopes	S L BENFICA	2000-11-18	Jun	10,56	7,0
3 ^a	711 Lara Silva	SPORTING C P	2004-05-21	Ini	10,30	6,0
4 ^a	2846 Margarida Castelinho	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2002-10-03	Juv	10,24	
5 ^a	1012 Cristiana Bernardo	S L BENFICA	2001-02-02	Jun	8,00	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1089 Margarida Ferreira		10,28	11,93	11,25	10,74	11,09	11,37
2 209 Ivanilda Lopes		9,98	10,07	9,88	X	10,56	10,24
3 711 Lara Silva		9,93	9,85	9,97	10,30	X	X
4 2846 Margarida Castelinho		7,59	7,89	10,24	9,89	10,23	9,29
5 1012 Cristiana Bernardo		7,22	7,13	7,83	X	8,00	7,22

**Lançamento Peso-4Kg****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	464 Alfredo Mateus	LINDA-A-PASTORA S C	1945-04-01	V70	5,89
----------------	--------------------	---------------------	------------	-----	------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 464 Alfredo Mateus		5,62	5,89	5,03	-	-	-



8 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1912006



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)



9 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1912006**Lançam.Martelo-4Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	2259	Ana Carolina Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-07-05	S23	36,15	X
2 ^a	2252	Beatriz Santos	A A CHARN CAPARICA	2000-08-21	Jun	29,98	X

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2259 Ana Carolina Santos		35,72	36,15	33,78	35,90	34,89	34,92
2 2252 Beatriz Santos		X	X	X	X	X	29,98

**Lançam.Martelo-3Kg****(Masc)****Grupo 1**

1 ^o	1260	Elvino Cruz	C F OS BELENENSES	1934-12-03	V80	26,34
----------------	------	-------------	-------------------	------------	-----	-------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1260 Elvino Cruz		25,87	26,34	X	25,75	24,98	24,39

Grupo 2

1 ^o	480	José Bom	LINDA-A-PASTORA S C	1933-05-20	V85	15,98
----------------	-----	----------	---------------------	------------	-----	-------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 480 José Bom		15,98	14,49	X	X	15,65	X

**Lançam.Martelo-5Kg****(Masc)****Grupo 1**

1 ^o	1806	Luís Da Silva	C F OS BELENENSES	1951-06-27	V65	14,63
----------------	------	---------------	-------------------	------------	-----	-------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1806 Luís Da Silva		X	X	14,39	X	14,00	14,63

**Lançam.Martelo-6 Kg****(Masc)****Grupo 1**

1 ^o	167	Afonso Jantarada	S L BENFICA	2001-09-01	Jun	50,23
----------------	-----	------------------	-------------	------------	-----	-------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 167 Afonso Jantarada		47,14	45,82	50,23	48,09	X	48,06

**Lançam.Martelo-7,26K****(Masc)**



9 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1912006

**Lançam.Martelo-7,26K****(Masc)****Grupo 1**

1 ^o	443 Aristides Pestana	A DESP NOVAS LUZES	1971-09-12	V45	37,15	6,0	
2 ^o	2260 Iuri Pires	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-05-01	S23	34,31		X
3 ^o	1314 Reinaldo Fernandes	C F OS BELENENSES	1970-07-22	V45	17,12	5,0	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 443 Aristides Pestana		36,34	X	34,79	37,15	X	33,60
2 2260 Iuri Pires		X	30,07	33,93	32,10	X	34,31
3 1314 Reinaldo Fernandes		X	17,12	15,97	X	13,56	15,97

**Salto em Comprimento****(Fem)****Grupo 1**

1 ^a	1174 Raquel Marques	S L BENFICA	1999-06-09	S23	5,33	6,0	
2 ^a	7001 Leonor Borges	C D R RIBEIRINHO	2002-11-26	Juv	5,30		X
3 ^a	569 Carla Rodrigues	SPORTING C P	2002-04-12	Juv	5,15	5,0	
4 ^a	980 Inês Rebelo	SPORTING C P	2001-07-09	Jun	4,91	4,0	
5 ^a	1012 Cristiana Bernardo	S L BENFICA	2001-02-02	Jun	3,41	3,0	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1174 Raquel Marques		4,96	5,16	5,26	5,32	5,33	X
2 7001 Leonor Borges		X	5,30	5,30	5,32	5,25	4,97
3 569 Carla Rodrigues		5,15	X	4,99	X	4,91	5,05
4 980 Inês Rebelo		4,91	4,52	X	4,71	X	4,62
5 1012 Cristiana Bernardo		X	X	X	X	X	3,41

**Disco 1 Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	209 Ivanilda Lopes	S L BENFICA	2000-11-18	Jun	38,51	6,0	
2 ^a	2263 Ana Beatriz Gomes	C S MARÍTIMO	2000-11-26	Jun	37,47		X
3 ^a	628 Enya O Driscoll	SPORTING C P	IRL 2000-04-25	Jun	36,83	5,0	
4 ^a	1089 Margarida Ferreira	S L BENFICA	2000-06-07	Jun	32,72	4,0	
5 ^a	1698 Ana Marques	AMCR FONTE GRADA	1972-11-11	V45	28,27	3,0	
6 ^a	711 Lara Silva	SPORTING C P	2004-05-21	Ini	23,75	2,0	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 209 Ivanilda Lopes		37,62	34,62	35,29	38,51	X	X
2 2263 Ana Beatriz Gomes		X	X	34,40	37,47	X	36,59
3 628 Enya O Driscoll		X	36,83	X	X	X	X
4 1089 Margarida Ferreira		X	X	31,61	32,72	X	29,63
5 1698 Ana Marques		28,27	X	28,22	X	27,71	28,27
6 711 Lara Silva		X	23,75	X	X	X	X



9 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1912006**Disco 1 Kg****(Fem)****Disco 1 Kg****(Masc)****Serie 1**1 ° 464 **Alfredo Mateus** LINDA-A-PASTORA S C 1945-04-01 **V70** **15,71**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 464 Alfredo Mateus		15,71	X 14,69	-	-	-	-

Serie 21 ° 482 **José Manuel Isidro** LINDA-A-PASTORA S C 1955-02-04 **V60** **17,32**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 482 José Manuel Isidro		X 16,72	17,32	-	-	-	-

Serie 31 ° 495 **Vítor Rodrigues** LINDA-A-PASTORA S C 1951-08-20 **V65** **17,54**2 ° 1268 **Henrique Linares** C F OS BELENENSES 1953-09-06 **V65** **16,51**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 495 Vítor Rodrigues		X	X 15,66	17,54	17,07	15,77	
2 1268 Henrique Linares		16,40	X 15,99	15,40	16,51	14,15	

Serie 41260 **Elvino Cruz** C F OS BELENENSES 1934-12-03 **V80** SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1260 Elvino Cruz		X	-	-	-	-	-

**Disco 1.5 Kg****(Masc)****Serie 1**1 ° 541 **André Carvalho** SPORTING C P 2002-10-07 **Juv** **40,95**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
541 André Carvalho		X	X 40,33	40,95	X 38,32		

Serie 21 ° 1960 **Rui Santiago** C F OS BELENENSES 1967-06-15 **V50** **28,73**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1960 Rui Santiago		27,30	X 28,73	27,00	X 27,69		

**Disco 1.750 Kg****(Masc)**



9 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1912006**Disco 1.750 Kg****(Masc)****Serie 1**

1 °	588 Cleide Lopes	SPORTING C P	2000-08-20	Jun	46,45
2 °	130 Catalin Bivol	S L BENFICA	1999-02-23	S23	37,95
3 °	543 André Jidkov	SPORTING C P	2001-01-31	Jun	36,44
4 °	808 Ricardo Varela	SPORTING C P	2000-11-10	Jun	36,16
5 °	167 Afonso Jantarada	S L BENFICA	2001-09-01	Jun	35,65

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 588 Cleide Lopes		45,14	45,75	X	X	X	46,45
2 130 Catalin Bivol		35,31	34,55	37,74	34,40	37,40	37,95
3 543 André Jidkov		X	33,94	36,44	X	36,30	X
4 808 Ricardo Varela		X	X	36,16	X	33,91	X
5 167 Afonso Jantarada		35,39	34,18	35,65	X	X	X

**Disco 2 KgS****(Masc)****Serie 1**

1 °	204 Emanuel Sousa	S L BENFICA	1999-04-04	S23	51,90	6,0
2 °	627 Edujose Lima	SPORTING C P	1996-03-02	Sen	51,81	5,0
3 °	781 Mykyta Sudashov	SPORTING C P	1998-09-28	S23	47,27	4,0
4 °	783 Nelson Mateus	SPORTING C P	1996-01-05	Sen	35,87	
5 °	443 Aristides Pestana	A DESP NOVAS LUZES	1971-09-12	V45	30,06	3,0
6 °	1302 Orlando Alves	C F OS BELENENSES	1972-03-01	V45	25,79	2,0
7 °	1699 Luís Gomes	AMCR FONTE GRADA	1970-09-21	V45	24,65	1,0
8 °	1546 Sérgio Cipriano	AMCR FONTE GRADA	1978-08-12	V40	24,43	
9 °	1700 Sérgio Gregório	AMCR FONTE GRADA	1975-06-05	V40	23,42	
10 °	917 José Teixeira	J O MONTE ABRAÃO	1970-08-30	V45	23,04	
11 °	1314 Reinaldo Fernandes	C F OS BELENENSES	1970-07-22	V45	21,03	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 204 Emanuel Sousa		49,97	51,08	50,56	49,98	49,29	51,90
2 627 Edujose Lima		X	50,77	X	X	51,81	51,26
3 781 Mykyta Sudashov		41,83	X	X	47,27	47,27	46,97
4 783 Nelson Mateus		X	34,09	35,87	X	X	X
5 443 Aristides Pestana		28,82	X	28,55	30,06	X	-
6 1302 Orlando Alves		24,59	25,79	-	-	-	-
7 1699 Luís Gomes		24,65	X	24,54	24,34	X	23,70
8 1546 Sérgio Cipriano		X	22,59	22,97	21,69	24,09	24,43
9 1700 Sérgio Gregório		19,52	20,87	X	X	X	23,42
10 917 José Teixeira		X	23,04	X	21,24	21,75	21,81
11 1314 Reinaldo Fernandes		19,36	20,60	19,09	20,46	21,03	19,70



9 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1912006



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1 ^o	997 André Rangel	S L BENFICA	2000-03-23	Jun	6,42	6,0	
2 ^o	2535 Francisco Serra	G DESP CAVADAS	1995-02-21	Sen	6,24		X
3 ^o	1843 Manuel Ramos	SPORTING C P	2002-07-16	Juv	6,11	5,0	
4 ^o	870 Xavier Magalhães	SPORTING C P	1999-12-02	S23	6,10	4,0	
5 ^o	2856 João Pereira	N D JUV LARANJEIRO	2001-05-25	Jun	5,90		X
6 ^o	864 Vicente Moura	SPORTING C P	2001-08-17	Jun	5,59		
7 ^o	697 José Rosário	SPORTING C P	2001-06-23	Jun	5,51		
8 ^o	804 Quévin Rocha	SPORTING C P	2000-12-19	Jun	5,49		
9 ^o	613 Diogo Ravara	SPORTING C P	2002-02-24	Juv	5,12		
10 ^o	1286 Luís Amaral	C F OS BELENENSES	1962-02-26	V55	5,05	3,0	
11 ^o	1303 Paulo Coelho	C F OS BELENENSES	1974-11-26	V40	5,02	2,0	
12 ^o	1336 Virgílio Pinto	C F OS BELENENSES	1968-02-15	V50	4,79		
13 ^o	1302 Orlando Alves	C F OS BELENENSES	1972-03-01	V45	4,73		
	1268 Henrique Linares	C F OS BELENENSES	1953-09-06	V65			DNS

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 997 André Rangel		6,42	X	X	4,07	6,13	X
2 2535 Francisco Serra		6,02	6,05	X	5,84	X	6,24
3 1843 Manuel Ramos		6,01	X	6,11	X	X	X
4 870 Xavier Magalhães		X	X	5,45	6,07	6,10	6,10
5 2856 João Pereira		5,65	5,90	X			
6 864 Vicente Moura		5,38	5,43	5,21	5,30	5,59	5,41
7 697 José Rosário		X	X	X	5,51	X	5,32
8 804 Quévin Rocha		5,49	5,46	4,49	X	3,93	5,44
9 613 Diogo Ravara		X	5,12	5,02	5,04	4,80	5,08
10 1286 Luís Amaral		5,05	4,89	X			
11 1303 Paulo Coelho		5,02	-	-	-	-	-
12 1336 Virgílio Pinto		4,79	-	-	-	-	-
13 1302 Orlando Alves		4,73	-	-	-	-	-



Salto Com Vara

(Fem)

Serie 1

1 ^a	530 Ana Carol Oliveira	SPORTING C P	BRA	2000-11-26	Jun	3,20	6,0
2 ^a	1174 Raquel Marques	S L BENFICA		1999-06-09	S23	3,00	5,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,80	3,00	3,20	3,30
1 530 Ana Carol Oliveira		-	XX0	0	XXX
2 1174 Raquel Marques		0	0	XXX	



9 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1912006

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u> -						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> Federado						
AFS FUNDAÇÃO SALESIANOS	3	7	10	2	4	6
AMCRFG AMCR FONTE GRADA	1	4	5	1	3	4
CDUL C DESP UNIV LISBOA		2	2		2	2
CFB C F OS BELENENSES	4	32	36	2	12	14
JOMA J O MONTE ABRAÃO		3	3		1	1
LPSC LINDA-A-PASTORA S C		12	12		4	4
NLUZ A DESP NOVAS LUZES	3	4	7	3	2	5
SCP SPORTING C P	17	32	49	10	21	31
SCUT S C UNIÃO TORREENSE		2	2		2	2
SLB S L BENFICA	11	24	35	5	15	20
UAP U A POVOENSE		4	4		2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u> Federado						
A20KM ASS 20KM ALMEIRIM	1	1	2	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u> Federado						
JV JUV VIDIGALENSE		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u> Federado						
AACC A A CHARN CAPARICA	1		1	1		1
AASX A ATLETISMO SEIXAL		2	2		2	2
CDRR C D R RIBEIRINHO	4		4	2		2
GDC G DESP CAVADAS		1	1		1	1
NDJL-ST N D JUV LARANJEIRO		4	4		2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</u> Federado						
GS GIRA SOL		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u> Federado						
CAS C ATLETISMO DE SEIA		3	3		2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u> Federado						
AJJ ACADEMIA JOSÉ JACOB	5	2	7	2	1	3
<u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u> Federado						
CSM C S MARÍTIMO	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO S.MIGUEL</u> Federado						
JIV Juv. Ilha Verde		1	1		1	1
Totais de participações individuais + estafetas	51	142	30	30	80	110
		193				

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	3		3	3		3
Iniciados	2		2	1		1
Juvenis	9	21	30	6	13	19
Juniores	26	36	62	14	22	36
Sub23	4	19	23	2	13	15
Seniores	2	10	12	1	9	10
Veteranos M40		11	11		5	5
Veteranos M45	5	18	23	3	7	10
Veteranos M50		7	7		3	3
Veteranos M55		1	1		1	1
Veteranos M60		3	3		1	1



9 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1912006

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos M65	8	8		3	3	
Veteranos M70	3	3		1	1	
Veteranos M80	2	2		1	1	
Veteranos M85	3	3		1	1	
Totais de participações individuais + estafetas	51	142	193	30	80	110

Legendagem de Observações Codificadas

DNS	Faltou
q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos
X	A Participar Extra Competição