



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Pista Moniz Pereira, 31 de Março 2018



## Campeonato Regional 10 000 Metros/Campeonato Nacional 10 000 Metros (ANAV)

### 10 000 metros - Femininos

Class Geral	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	31	Joana Fonseca	1987	senior	Correr Lisboa	40,09,40
2	29	Mónica Vieira	1975	F40	União Atlético Povoense	40,19,45
3	30	Celina Rodrigues	1989	senior	União Atlético Povoense	40,49,89
4	34	Marisa João	1976	F40	Recreio Desportivo Agueda	41,08,35
5	27	Sandra Cruz	1980	F35	Recreio Desportivo Agueda	42,12,03
6	28	Marisa Costa	1979	F35	Grupo Desportivo Barcarena	43,09,63
7	33	Cátia Nascimento	1980	F35	Correr Lisboa	43,58,26
8	36	Sónia Neves	1975	F40	Correr Lisboa	44,55,41
9	39	Helena Mourão	1960	F55	ACRS Desterro	45,30,65
10	41	Isabel Maldonado	1963	F50	GR Quinta da Lomba	47,19,46
11	35	Anabela Santos	1972	F45	SST São João da Madeira	49,42,73
12	45	Maria Orlete Mendes	1951	F65	Centro de Atletismo das Galinheiras	50,36,31
13	50	Anabela Ferreira	1970	F45	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	51,12,89
14	53	Cristina Carvalho	1970	F45	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	51,49,39
15	51	Fernanda Nunes	1956	F60	União Atlético Povoense	51,59,69
16	44	Fátima Santos	1951	F65	Linda-a-Pastora Sporting Clube	52,15,80
17	37	Zulmira Belo	1966	F50	União Atlético Povoense	52,19,86
18	40	Ana Paula Telo	1972	F45	Linda-a-Pastora Sporting Clube	53,12,90
19	49	Suzana Duarte	1971	F45	SST São João da Madeira	53,35,27
20	43	Corinne Damas	1980	F35	CLUVE	55,25,43
21	42	Maria Fernandes	1952	F65	SST São João da Madeira	56,11,97
22	46	Ana Macedo	1972	F45	União Atlético Povoense	56,25,34
23	48	Carolina Ribeiro	1958	F60	SST São João da Madeira	56,51,97
24	56	Joaquina Flores	1940	F75	Grupo Atletismo Super Estrela	58,13,56

### 10 000 metros - Masculinos - Série A

Class Geral	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	89	Miguel Cunha	1981	M35	Correr Lisboa	38,01,17
2	91	Bruno Brito	1980	M35	Correr Lisboa	43,01,77
3	76	Gonçalo Ferreira	1972	M45	Clube Futebol "Os Belenenses"	43,07,91
4	92	Pedro Serra	1976	M40	Correr Lisboa	43,35,96
5	90	Adelino Moutinho	1947	M70	GALPN	46,37,37
6	88	Carlos Antunes	1951	M65	CA Odimarq	46,49,73
7	100	Bernardino Pereira	1936	M80	Grupo Rec. Desp. Os Fixes	47,40,97
8	104	Jorge Freitas	1959	M55	União Atlético Povoense	48,33,24
9	101	Ilidio Campos	1960	M55	Núcleo Desp. Cult Odemira	48,34,47
10	102	José Ferreira	1942	M75	Núcleo Desp. Cult Odemira	48,49,32
11	107	Rui Emidio	1956	M60	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	48,53,82
12	103	Alexandre Reis	1960	M55	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	49,11,55
13	96	Aldónio Fernandes	1954	M60	Linda-a-Pastora Sporting Clube	50,36,84
14	99	Agostinho Cristino	1948	M65	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	50,54,41
15	98	Leonel Brandão	1967	M50	BCP-P	51,06,57
16	97	Mário Sobral	1974	M40	Correr Lisboa	51,07,91
17	105	José Lindo	1946	M70	Clube Atletismo Vale Figueira	52,09,31
18	106	Marco Gouveia	1973	M45	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	53,58,08
19	94	Josué Fernandes	1948	M70	SST São João da Madeira	56,22,86
20	112	José Paulino Carlos	1947	M70	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	58,31,70
21	109	Fernando Ferreira	1938	M75	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	58,34,02
22	110	Mário Lameirão	1948	M65	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	62,53,88

**10 000 metros - Masculinos - Série B**

Class Geral	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	59	João Veiga	1959	M55	União Atlético Povoense	35,45,14
2	60	Silvestre Gomes	1955	M60	Victória Futebol Clube	35,54,41
3	67	Paulo Arrenega	1966	M50	União Atlético Povoense	37,29,19
4	62	Vitor Cardoso	1975	M40	CLUVE	37,40,27
5	68	Pedro Terra	1957	M60	SST São João da Madeira	38,06,92
6	82	Hugo Domingues	1978	M35	Linda-a-Pastora Sporting Clube	38,29,93
7	74	João Braz	1964	M50	CA Odimarq	38,40,15
8	65	Aires Pratas	1955	M60	CA Odimarq	38,47,07
9	58	Hugo Dourado	1980	M35	Individual-Lx	38,52,54
10	75	José Peixoto	1965	M50	União Recreativa Cultural Abrunheira	39,14,06
11	69	João Carvalho Lopes	1958	M55	Individual-Lx	39,21,67
12	78	Joaquim Oliveira	1966	M50	Academia Lumiar	39,45,12
13	71	Florival Bacalhau	1957	M60	Victória Futebol Clube	39,45,16
14	63	Licínio Matos	1982	M35	Núcleo Desp. Cult Odemira	39,54,00
15	80	Carlos Pedro	1971	M45	Linda-a-Pastora Sporting Clube	40,12,61
16	81	Diamantino Gamito	1966	M50	Linda-a-Pastora Sporting Clube	43,32,81
17	87	António Inácio	1956	M60	Grupo Desp. Rec. Cul. Ponterrolense	43,56,09
18	84	Fernando Ferreira	1951	M65	Individual-Lx	44,12,72
19	86	Gumersindo Rodrigues	1950	M65	Victória Futebol Clube	44,31,15
20	85	Jorge Santos	1953	M60	Casa Benfca Algueirão Mem Martins	45,40,35

**10 000 metros - Masculinos - Série C**

Class Geral	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	1	Isaias Gomes	1994	senior	Clube Futebol "Os Belenenses"	32,16,44
2	4	Manuel Rodrigues	1980	M35	SC Lagoense	32,34,32
3	6	Gil Ferreira	1971	M45	Recreio Desportivo Agueda	33,06,60
4	16	Pedro Marques	1982	M35	Clube Pedro Pessoa	33,09,06
5	8	Hugo Ramalho	1978	M35	Recreio Desportivo Agueda	33,39,46
6	2	Pedro Poeira	1983	M35	Núcleo Desp. Cult Odemira	33,43,99
7	11	João Pereira	1975	M40	AR Casaense -EAC	33,57,08
8	15	Paulo Benavente	1979	M35	Associação Jorge Pina	34,20,41
9	113	Rui Gominho	1994	Senior	Beja Atletico Clube	34,26,00
10	111	Vasco Marta	1991	Senior	Victória Futebol Clube	34,41,83
11	13	Mário Silva	1963	M50	ACRS Desterro	34,45,71
12	26	Pedro Fernandes	1982	M35	Victória Futebol Clube	35,02,22
13	5	Eusebio Rosa	1968	M45	Ingleses Futebol Clube	35,06,29
14	17	Artur Oliveira	1972	M45	Casa Benfca Algueirão Mem Martins	35,10,04
15	18	Pedro Guimarães	1980	M35	Ingleses Futebol Clube	35,12,26
16	22	José Carlos Camacho	1986	senior	Linda-a-Pastora Sporting Clube	35,32,12
17	23	Domingues Azevedo	1979	M35	Victória Futebol Clube	35,35,32
18	7	Paulo António	1967	M50	Ingleses Futebol Clube	35,51,03
19	21	Paulo Albino	1977	M40	União Atlético Povoense	36,03,65
20	19	Gabriel Souza	1995	senior	Linda-a-Pastora Sporting Clube	36,11,11
21	20	Bruno Carvalho	1979	M35	União Atlético Povoense	37,39,86

**Campeonato Regional - 10 000 metros - Seniores Femininos**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	31	Joana Fonseca	1987	senior	Correr Lisboa	40,09,40
2	30	Celina Rodrigues	1989	senior	União Atlético Povoense	40,49,89

**Campeonato Regional - 10 000 metros - F35**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	28	Marisa Costa	1979	F35	Grupo Desportivo Barcarena	43,09,63
2	33	Cátia Nascimento	1980	F35	Correr Lisboa	43,58,26

**Campeonato Regional - 10 000 metros - F40**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	29	Mónica Vieira	1975	F40	União Atlético Povoense	40,19,45
2	36	Sónia Neves	1975	F40	Correr Lisboa	44,55,41

**Campeonato Regional - 10 000 metros - F45**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	50	Anabela Ferreira	1970	F45	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	51,12,89
2	53	Cristina Carvalho	1970	F45	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	51,49,39
3	40	Ana Paula Telo	1972	F45	Linda-a-Pastora Sporting Clube	53,12,90
4	46	Ana Macedo	1972	F45	União Atlético Povoense	56,25,34

**Campeonato Regional - 10 000 metros - F50**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	37	Zulmira Belo	1966	F50	União Atlético Povoense	52,19,86

**Campeonato Regional - 10 000 metros - F60**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	51	Fernanda Nunes	1956	F60	União Atlético Povoense	51,59,69

**Campeonato Regional - 10 000 metros - F65**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	45	Maria Orlete Mendes	1951	F65	Centro de Atletismo das Galinheiras	50,36,31
2	44	Fátima Santos	1951	F65	Linda-a-Pastora Sporting Clube	52,15,80

**Campeonato Regional - 10 000 metros - F75**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	56	Joaquina Flores	1940	F75	Grupo Atletismo Super Estrela	58,13,56

**Campeonato Regional - 10 000 metros - Seniores Masculinos**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	1	Isaias Gomes	1994	senior	Clube Futebol "Os Belenenses"	32,16,44
2	22	José Carlos Camacho	1986	senior	Linda-a-Pastora Sporting Clube	35,32,12
3	19	Gabriel Souza	1995	senior	Linda-a-Pastora Sporting Clube	36,11,11
Extra	113	Rui Gominho	1994	Senior	Beja Atletico Clube	34,26,00
Extra	111	Vasco Marta	1991	Senior	Victoria Futebol Clube	34,41,83

**Campeonato Regional - 10 000 metros - M35**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	15	Paulo Benavente	1979	M35	Associação Jorge Pina	34,20,41
2	18	Pedro Guimarães	1980	M35	Ingleses Futebol Clube	35,12,26
3	20	Bruno Carvalho	1979	M35	União Atlético Povoense	37,39,86
4	89	Miguel Cunha	1981	M35	Correr Lisboa	38,01,17
5	82	Hugo Domingues	1978	M35	Linda-a-Pastora Sporting Clube	38,29,93
6	58	Hugo Dourado	1980	M35	Individual-Lx	38,52,54
7	91	Bruno Brito	1980	M35	Correr Lisboa	43,01,77

**Campeonato Regional - 10 000 metros - M40**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	21	Paulo Albino	1977	M40	União Atlético Povoense	36,03,65
2	92	Pedro Serra	1976	M40	Correr Lisboa	43,35,96
3	97	Mário Sobral	1974	M40	Correr Lisboa	51,07,91

**Campeonato Regional - 10 000 metros - M45**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	5	Eusebio Rosa	1968	M45	Ingleses Futebol Clube	35,06,29
2	17	Artur Oliveira	1972	M45	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	35,10,04
3	80	Carlos Pedro	1971	M45	Linda-a-Pastora Sporting Clube	40,12,61
4	76	Gonçalo Ferreira	1972	M45	Clube Futebol "Os Belenenses"	43,07,91
5	106	Marco Gouveia	1973	M45	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	53,58,08

**Campeonato Regional - 10 000 metros - M50**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	7	Paulo António	1967	M50	Ingleses Futebol Clube	35,51,03
2	67	Paulo Arrenega	1966	M50	União Atlético Povoense	37,29,19
3	74	João Braz	1964	M50	CA Odimarq	38,40,15
4	75	José Peixoto	1965	M50	União Recreativa Cultural Abrunheira	39,14,06
5	78	Joaquim Oliveira	1966	M50	Academia Musical 1 Julho	39,45,12
6	81	Diamantino Gamito	1966	M50	Linda-a-Pastora Sporting Clube	43,32,81

**Campeonato Regional - 10 000 metros - M55**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	59	João Veiga	1959	M55	União Atlético Povoense	35,45,14
2	69	João Carvalho Lopes	1958	M55	Individual-Lx	39,21,67
3	104	Jorge Freitas	1959	M55	União Atlético Povoense	48,33,24
4	103	Alexandre Reis	1960	M55	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	49,11,55

**Campeonato Regional - 10 000 metros - M60**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	65	Aires Pratas	1955	M60	CA Odimarq	38,47,07
2	87	António Inácio	1956	M60	Grupo Desp. Rec. Cul. Ponterrolense	43,56,09
3	85	Jorge Santos	1953	M60	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	45,40,35
4	107	Rui Emidio	1956	M60	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	48,53,82
5	96	Aldónio Fernandes	1954	M60	Linda-a-Pastora Sporting Clube	50,36,84

**Campeonato Regional - 10 000 metros - M65**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	84	Fernando Ferreira	1951	M65	Individual-Lx	44,12,72
2	88	Carlos Antunes	1951	M65	CA Odimarq	46,49,73
3	99	Agostinho Cristino	1948	M65	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	50,54,41
4	110	Mário Lameirão	1948	M65	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	62,53,88

**Campeonato Regional - 10 000 metros - M70**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	105	José Lindo	1946	M70	Clube Atletismo Vale Figueira	52,09,31
2	112	José Paulino Carlos	1947	M70	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	58,31,70

**Campeonato Regional - 10 000 metros - M75**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	109	Fernando Ferreira	1938	M75	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	58,34,02

**Campeonato Regional - 10 000 metros - M80**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca
1	100	Bernardino Pereira	1936	M80	Grupo Rec. Desp. Os Fixes	47,40,97

**Campeonato Nacional 10 000 metros (ANAV) - F35**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca	Pontos
1	27	Sandra Cruz	1980	F35	Recreio Desportivo Agueda	42,12,03	8
2	28	Marisa Costa	1979	F35	Grupo Desportivo Barcarena	43,09,63	7
3	43	Corinne Damas	1980	F35	CLUVE	55,25,43	6

**Campeonato Nacional 10 000 metros (ANAV) - F40**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca	Pontos
1	29	Mónica Vieira	1975	F40	União Atlético Povoense	40,19,45	8
2	34	Marisa João	1976	F40	Recreio Desportivo Agueda	41,08,35	7

**Campeonato Nacional 10 000 metros (ANAV) - F45**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca	Pontos
1	35	Anabela Santos	1972	F45	SST São João da Madeira	49,42,73	8
2	50	Anabela Ferreira	1970	F45	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	51,12,89	7
3	53	Cristina Carvalho	1970	F45	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	51,49,39	6
4	40	Ana Paula Telo	1972	F45	Linda-a-Pastora Sporting Clube	53,12,90	5
5	49	Suzana Duarte	1971	F45	SST São João da Madeira	53,35,27	4
6	46	Ana Macedo	1972	F45	União Atlético Povoense	56,25,34	3

**Campeonato Nacional 10 000 metros (ANAV) - F50**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca	Pontos
1	41	Isabel Maldonado	1963	F50	GR Quinta da Lomba	47,19,46	8
2	37	Zulmira Belo	1966	F50	União Atlético Povoense	52,19,86	7

**Campeonato Nacional 10 000 metros (ANAV) - F55**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca	Pontos
1	39	Helena Mourão	1960	F55	ACRS Desterro	45,30,65	8

**Campeonato Nacional 10 000 metros (ANAV) - F60**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca	Pontos
1	51	Fernanda Nunes	1956	F60	União Atlético Povoense	51,59,69	8
2	48	Carolina Ribeiro	1958	F60	SST São João da Madeira	56,51,97	7

**Campeonato Nacional 10 000 metros (ANAV) - F65**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca	Pontos
1	45	Maria Orlete Mendes	1951	F65	Centro de Atletismo das Galinheiras	50,36,31	8
2	44	Fátima Santos	1951	F65	Linda-a-Pastora Sporting Clube	52,15,80	7
3	42	Maria Fernandes	1952	F65	SST São João da Madeira	56,11,97	6

**Campeonato Nacional 10 000 metros (ANAV) - F75**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca	Pontos
1	56	Joaquina Flores	1940	F75	Grupo Atletismo Super Estrela	58,13,56	8

**Classificação Colectiva - Veteranos Femininos**

1º	União Atlético Povoense	26	Pts
2º	SST São João da Madeira	25	Pts

**Campeonato Nacional 10 000 metros (ANAV) - M35**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca	Pontos
1	4	Manuel Rodrigues	1980	M35	SC Lagoense	32,34,32	8
2	16	Pedro Marques	1982	M35	Clube Pedro Pessoa	33,09,06	7
3	8	Hugo Ramalho	1978	M35	Recreio Desportivo Agueda	33,39,46	6
4	2	Pedro Poeira	1983	M35	Núcleo Desp. Cult Odemira	33,43,99	5
5	26	Pedro Fernandes	1982	M35	Victória Futebol Clube	35,02,22	4
6	18	Pedro Guimarães	1980	M35	Ingleses Futebol Clube	35,12,26	3
7	23	Domingues Azevedo	1979	M35	Victória Futebol Clube	35,35,32	2
8	20	Bruno Carvalho	1979	M35	União Atlético Povoense	37,39,86	1
9	82	Hugo Domingues	1978	M35	Linda-a-Pastora Sporting Clube	38,29,93	1
10	58	Hugo Dourado	1980	M35	Individual-Lx	38,52,54	1
11	63	Licínio Matos	1982	M35	Núcleo Desp. Cult Odemira	39,54,00	1

**Campeonato Nacional 10 000 metros (ANAV) - M40**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca	Pontos
1	11	João Pereira	1975	M40	AR Casaense -EAC	33,57,08	8
2	21	Paulo Albino	1977	M40	União Atlético Povoense	36,03,65	7
3	62	Vitor Cardoso	1975	M40	CLUVE	37,40,27	6

**Campeonato Nacional 10 000 metros (ANAV) - M45**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca	Pontos
1	6	Gil Ferreira	1971	M45	Recreio Desportivo Agueda	33,06,60	8
2	5	Eusebio Rosa	1968	M45	Ingleses Futebol Clube	35,06,29	7
3	17	Artur Oliveira	1972	M45	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	35,10,04	6
4	80	Carlos Pedro	1971	M45	Linda-a-Pastora Sporting Clube	40,12,61	5
5	76	Gonçalo Ferreira	1972	M45	Clube Futebol "Os Belenenses"	43,07,91	4
6	106	Marco Gouveia	1973	M45	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	53,58,08	3

**Campeonato Nacional 10 000 metros (ANAV) - M50**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca	Pontos
1	13	Mário Silva	1963	M50	ACRS Desterro	34,45,71	8
2	7	Paulo António	1967	M50	Ingleses Futebol Clube	35,51,03	7
3	67	Paulo Arrenega	1966	M50	União Atlético Povoense	37,29,19	6
4	74	João Braz	1964	M50	CA Odimarq	38,40,15	5
5	78	Joaquim Oliveira	1966	M50	Academia Lumiar	39,45,12	4
6	81	Diamantino Gamito	1966	M50	Linda-a-Pastora Sporting Clube	43,32,81	3
7	98	Leonel Brandão	1967	M50	BCP-P	51,06,57	2

**Campeonato Nacional 10 000 metros (ANAV) - M55**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca	Pontos
1	59	João Veiga	1959	M55	União Atlético Povoense	35,45,14	8
2	69	João Carvalho Lopes	1958	M55	Individual-Lx	39,21,67	7
3	104	Jorge Freitas	1959	M55	União Atlético Povoense	48,33,24	6
4	101	Ilídio Campos	1960	M55	Núcleo Desp. Cult Odemira	48,34,47	5
5	103	Alexandre Reis	1960	M55	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	49,11,55	4

**Campeonato Nacional 10 000 metros (ANAV) - M60**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca	Pontos
1	60	Silvestre Gomes	1955	M60	Victória Futebol Clube	35,54,41	8
2	68	Pedro Terra	1957	M60	SST São João da Madeira	38,06,92	7
3	65	Aires Pratas	1955	M60	CA Odimarq	38,47,07	6
4	71	Florival Bacalhau	1957	M60	Victória Futebol Clube	39,45,16	5
5	87	António Inácio	1956	M60	Grupo Desp. Rec. Cul. Ponterrolense	43,56,09	4
6	85	Jorge Santos	1953	M60	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	45,40,35	3
7	107	Rui Emidio	1956	M60	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	48,53,82	2
8	96	Aldónio Fernandes	1954	M60	Linda-a-Pastora Sporting Clube	50,36,84	1

**Campeonato Nacional 10 000 metros (ANAV) - M65**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca	Pontos
1	84	Fernando Ferreira	1951	M65	Individual-Lx	44,12,72	8
2	86	Gumersindo Rodrigues	1950	M65	Victória Futebol Clube	44,31,15	7
3	88	Carlos Antunes	1951	M65	CA Odimarq	46,49,73	6
4	99	Agostinho Cristino	1948	M65	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	50,54,41	5
5	110	Mário Lameirão	1948	M65	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	62,53,88	4

**Campeonato Nacional 10 000 metros (ANAV) - M70**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca	Pontos
1	90	Adelino Moutinho	1947	M70	GALPN	46,37,37	8
2	105	José Lindo	1946	M70	Clube Atletismo Vale Figueira	52,09,31	7
3	94	Josué Fernandes	1948	M70	SST São João da Madeira	56,22,86	6
4	112	José Paulino Carlos	1947	M70	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	58,31,70	5

**Campeonato Nacional 10 000 metros (ANAV) - M75**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca	Pontos
1	102	José Ferreira	1942	M75	Núcleo Desp. Cult Odemira	48,49,32	8
2	109	Fernando Ferreira	1938	M75	Casa Benfica Algueirão Mem Martins	58,34,02	7

**Campeonato Nacional 10 000 metros (ANAV) - M75**

Classif	Dorsal	Atleta	Ano	Esc	Clube	Marca	Pontos
1	100	Bernardino Pereira	1936	M80	Grupo Rec. Desp. Os Fixes	47,40,97	8

**Classificação Colectiva - Veteranos Masculinos**

1º	Casa Benfica Algueirão Mem-Martins	39	Pts
2º	União Atlético Povoense	28	Pts
3º	Vitória Futebol Clube	26	Pts



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Pista Moniz Pereira, 31 de Março de 2018

## Lançamento do Peso 3Kg - Iniciados - Femininos

	NOME	CLUBE	Ano	Esc	Marca	Class.
2489	Filipa Afonso	AEAC-Extra	03	Inic	10,31	1

## Lançamento do Peso 4Kg- Iniciados - Masculinos

	NOME	CLUBE	Ano	Esc	Marca	Class.
453	Francisco Gomes	SLB	03	Ini	10,01	1

## Lançamento do Peso 2Kg - Infantil - Femininos

	NOME	CLUBE	Ano	Esc	Marca	Class.
2490	Patricia Duarte	AEAC-Extra	05	Inf	9,04	1
2346	Diana Camejo	CBPRT-Extra	06	Inf	8,03	2
2487	Iara Ladeira	CBPRT-Extra	06	Inf	6,74	3
2486	Sofia Baptista	CBPRT-Extra	06	Inf	5,89	4

## Lançamento do Peso 3Kg- Infantil - Masculinos

	NOME	CLUBE	Ano	Esc	Marca	Class.
2488	José Silva	CBPRT-Extra	05	Inf	8,14	1
2345	Guilherme Velez	CBPRT-Extra	06	inf	7,91	2