



Pentatlo - Infantis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Helena Pato 350 SLB	Inf 2005	2.470	643 8,71 + 0,5	374 7,61	570 10,80 + 1,2	418 4,46 + 0,6	465 349,50
2 ^a	Mafalda Vieira 902 SLB	Inf 2005	2.214	546 9,08 - 5,1	348 7,21	474 11,39 + 1,4	319 4,05 + 1,9	527 342,22
3 ^a	Rita Quintans 900 SLB	Inf 2005	2.139	543 9,09 - 5,1	473 9,14	367 12,12 + 1,4	310 4,01 + 0,6	446 351,87
4 ^a	Constança Faustino 1358 SCP	Inf 2005	2.040	509 9,23	426 8,41	493 11,27 + 1,4	315 4,03 + 1,7	297 412,27
5 ^a	Marta Ribeiro Alves 317 SCP	Inf 2006	2.016	629 8,76 - 5,1	347 7,18	395 11,92 + 1,4	248 3,73 + 0,6	397 358,22
6 ^a	Leonor Filipe Rocha 314 SCP	Inf 2005	1.975	564 9,01 + 0,5	345 7,15	495 11,26 + 1,4	303 3,98 + 1,4	268 416,88
7 ^a	Mariana Araújo 1470 SCP	Inf 2005	1.907	509 9,23 + 0,5	226 5,28	398 11,90 + 1,2	287 3,91 + 2,7	487 346,90
8 ^a	Diana Sousa 1364 SCP	Inf 2005	1.770	521 9,18	341 7,09	375 12,06 + 1,2	301 3,97 + 1,5	232 422,69
9 ^a	Letícia Rosário 426 SLB	Inf 2006	1.573	484 9,33 + 0,5	201 4,89	351 12,24 + 1,4	218 3,59 + 0,2	319 408,98
10 ^a	Alice Afonseca 1307 SCP	Inf 2005	1.566	521 9,18 - 5,1	257 5,77	407 11,84 + 1,4	165 3,32 - 0,1	216 425,55
11 ^a	Camila Oliveira 1338 SCP	Inf 2006	1.434	440 9,52 + 0,5	249 5,64	295 12,67 + 1,2	218 3,59 + 0,4	232 422,72
12 ^a	Clara Morais 1832 SCP	Inf 2006	1.171	272 10,33	226 5,28	145 14,06 + 1,2	165 3,32 + 0,9	363 402,84
13 ^a	Sara Alturas 932 ACRM	Inf 2005	1.046	302 10,17	213 5,08	136 14,16 + 1,2	117 3,06 + 1,2	278 415,20
14 ^a	Joana Silva 926 ACRM	Inf 2005	624	190 10,81 - 5,1	178 4,52	30 15,75 + 1,4	34 2,50 + 0,7	192 429,80
Descl ^a	Madalena Nunes 1874 EBMDS	Inf 2005		465 9,41	383 7,74			
Descl ^a	Margarida Parreira 626 CBTV	Inf 2006		571 8,98 - 5,1	254 5,73			



Pentatlo - Infantis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
Descl ^a	Gabriela Gorengo 1802 EBMS	Inf 2005		417 9,62 - 5,1	292 6,33			
Descl ^a	Inês Marques 2291 EBMS	Inf 2005		308 10,14	372 7,58			
Descl ^a	Luciana Morais 1110 EBMS	Inf 2005		378 9,80	294 6,36			
Descl ^a	Melissa Lopes 631 CBTV	Inf 2005		336 10,00 + 0,5	299 6,43			
Descl ^a	Sofia Lopes 1797 EBMS	Inf 2006		276 10,31 + 0,5	254 5,73			
Descl ^a	Sandra Guerreiro 1179 GDS	Inf 2005		144 11,12	210 5,03			



Pentatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1º	João Pinto 2520 EBMDS	Inf 2005	2.272	631 7,76 -0,5	433 5,26 -1,2	515 10,14 +1,0	417 8,86	276 347,35
2º	Rodrigo Garcia Ramos 1522 SCP	Inf 2005	1.862	391 8,63 -0,5	306 4,59 -2,4	438 10,57 +1,2	315 7,13	412 328,47
3º	Rodrigo Silva 248 SLB	Inf 2005	1.813	333 8,87 -2,5	337 4,76 -0,6	411 10,73 +1,0	255 6,11	477 320,51
4º	Miguel Costa 196 SLB	Inf 2005	1.714	423 8,50 -0,3	269 4,38 -1,3	243 11,87 +1,0	338 7,52	441 324,86
5º	Lício Tavares 2521 EBMDS	Inf 2006	1.358	329 8,89 -2,5	193 3,92 -0,7	316 11,34 +1,2	306 6,98	214 357,36
6º	Rodrigo Rocha 1524 SCP	Inf 2005	1.104	251 9,25 -0,5	182 3,85 -1,2	139 12,79 +1,0	346 7,66	186 402,45
7º	João Chan 933 ACRM	Inf 2005	1.021	220 9,41 -0,3	185 3,87 -0,7	155 12,63 +1,2	258 6,15	203 359,28
8º	Lucas Cristo 1891 SCP	Inf 2005	921	259 9,21 -0,3	188 3,89 -1,3	209 12,15 +1,2	188 4,94	77 426,21
9º	Francisco Lopes 1384 SCP	Inf 2006	865	194 9,55 -0,3	143 3,59 -1,3	105 13,15 +1,2	178 4,78	245 352,21
10º	Saliu Seidi 424 SLB	Inf 2005	736	178 9,64 -0,5	72 3,05 +0,6	95 13,27 +1,2	200 5,16	191 401,50
11º	Tiago Marques 343 SCP	Inf 2006	729	110 10,07 -2,5	66 3,00 -1,6	125 12,93 +1,0	170 4,64	258 350,15
12º	Diogo Viegas 929 ACRM	Inf 2005	515	59 10,49 -0,5	78 3,10 -1,2	41 14,05 +1,2	159 4,44	178 403,76
13º	Bruno Sarmento 914 ACRM	Inf 2006	368	59 10,49 -2,5	81 3,13 -1,9	0 17,52 +1,0	228 5,64	0 545,09
14º	João Rodrigues 1109 EBMDS	Inf 2006	359	23 10,90 -0,3	63 2,98 -1,5	0 +1,0	273 6,41	0
15º	João Santos 931 ACRM	Inf 2006	290	4 11,25 -2,5	29 2,65 -0,9	0 17,73 +1,0	120 3,76	137 412,05
16º	Pedro Sousa 1176 GDSD	Inf 2006	267	0 12,49 -0,3	41 2,77 -1,0	0 +1,2	74 2,93	152 408,85



Associação de Atletismo de Lisboa

Atleta Completo Regional (Inf/Inic/Juv)

15-04-2018

1

Pentatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
Descl ^o	Eduardo Cabral 2045 SCP	Inf 2005	289	9,07 - 0,5	3,84 - 0,6			



Heptatlo - Iniciados Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Joana Dias 455 SLB	Ini 2003	3.416	557 14,34 - 0,9	209 15,68	512 1,40	828 10,34 + 2,2	506 4,80 + 1,0	390 7,86	414 254,85
2 ^a	Maria Neto 1467 SCP	Ini 2003	3.241	587 14,11 - 0,9	180 14,07	460 1,35	762 10,63 + 1,5	379 4,30 + 1,2	302 6,48	571 240,17
3 ^a	Marta Castro 243 SLB	Ini 2003	3.221	331 16,31 + 0,5	194 14,84	621 1,50	668 11,06 + 1,2	421 4,47 + 0,3	332 6,95	654 233,16
4 ^a	Catarina Gomes 195 SLB	Ini 2003	2.836	413 15,54 - 0,1	66 7,75	566 1,45	639 11,20 + 2,2	267 3,82 + 0,4	257 5,77	628 235,26
5 ^a	Inês Vicente 429 SLB	Ini 2004	2.687	416 15,51 - 0,1	162 13,10	359 1,25	690 10,96 + 2,2	367 4,25 + 0,8	364 7,45	329 303,94
6 ^a	Alina Hristea 2514 ROU EBMDs	Ini 2004	2.388	271 16,92 + 0,5	197 15,04	359 1,25	573 11,53 + 2,2	310 4,01 + 1,4	345 7,15	333 303,50
7 ^a	Mariana Ribeiro 1475 SCP	Ini 2003	2.293	359 16,04 - 0,1	147 12,28	460 1,35	432 12,29 + 1,2	276 3,86 + 2,0	249 5,64	370 259,47
8 ^a	Sandra Gomes 1536 SCP	Ini 2003	2.268	356 16,06 + 0,5	77 8,36	359 1,25	605 11,37 + 1,2	308 4,00 + 1,7	261 6	302 307,10
9 ^a	Matilde Bernardo 1481 SCP	Ini 2004	2.114	302 16,60 - 0,1	75 8,25	359 1,25	573 11,53 + 2,2	206 3,53 + 3,4	310 6,61	289 308,68
10 ^a	Rita Costa 1517 SCP	Ini 2004	2.085	201 17,73 - 0,1	142 12,01	312 1,20	498 11,92 + 1,5	239 3,69 + 2,3	290 6,29	403 256,06
11 ^a	Joana Sousa 1418 SCP	Ini 2004	2.022	253 17,12 - 0,9	146 12,24	359 1,25	388 12,55 + 2,2	292 3,93 + 1,5	231 5,37	353 301,34
12 ^a	Sofia Marques 1545 SCP	Ini 2003	1.919	203 17,70 + 0,5	126 11,09	359 1,25	485 11,99 + 1,5	242 3,70 + 0,7	233 5,39	271 310,87
13 ^a	Margarida Diniz 1836 SCP	Ini 2004	1.904	277 16,86 + 0,5	155 12,72	359 1,25	502 11,90 + 1,2	0	288 6,27	323 304,66
14 ^a	Joana Veríssimo 927 ACRM	Ini 2003	1.855	321 16,41 - 0,9	158 12,86	266 1,15	478 12,03 + 1,2	188 3,44 + 1,1	197 4,82	247 313,84
15 ^a	Diana Pereira 906 ACRM	Ini 2003	1.761	403 15,63 - 0,9	79 8,49	0	671 11,05 + 1,5	0	185 4,62	423 253,99
16 ^a	Maria Chambel 1461 SCP	Ini 2004	1.757	156 18,32 + 0,5	122 10,91	312 1,20	513 11,84 + 2,2	257 3,77 + 0,6	212 5,06	185 322,46



Heptatlo - Iniciados Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
17 ^a	Catarina Mota 2290 EBMS	Inic 2003	1.488	0	110 10,24	312 1,20	567 11,56 + 1,2	283 3,89 + 1,5	216 5,12	0
18 ^a	Sara Sarmiento 912 ACRM	Inic 2004	781	130 18,69 - 0,9	74 8,18	0	354 12,76 + 1,2	0	223 5,24	0 416,26
Descl ^a	Djamiratu Embaló 2516 EBMS	Inic 2004		541 14,47 - 0,1	182 14,20	409 1,30	688 10,97 + 1,5	0	0	
Descl ^a	Mara Souto 1790 EBMS	Inic 2004		385 15,79 + 0,5	154 12,67	222 1,10				
Descl ^a	Luana Soares 1443 SCP	Inic 2004		391 15,74 - 0,1	126 11,12	222 1,10				



Heptatlo - Iniciados Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1º	Francisco Miguel 1386 SCP	Ini 2003	3.083	540 10,39 + 0,8	303 4,57 - 2,5	267 27,69	550 16,38 + 0,7	452 9,44	426 1,55	545 312,77
2º	Fábio Prior 1629 SLB	Ini 2004	2.997	579 10,21	457 5,38 - 3,8	153 19,41	503 16,84 + 0,7	438 9,21	544 1,70	323 340,46
3º	Nichita Gaiman 1495 SCP	Ini 2004	2.907	511 10,53 - 2,6	345 4,80 - 1,3	294 29,66	480 17,07 + 0,3	312 7,08	504 1,65	461 322,42
4º	Afonso Almeida 1304 SCP	Ini 2004	2.666	504 10,56	382 5,00 + 1,0	129 17,54	456 17,31 + 0,7	346 7,65	389 1,50	460 322,54
5º	Diogo Pontes 1286 SCP	Ini 2003	2.662	480 10,68 + 0,8	315 4,64 - 4,0	285 29,00	438 17,50 + 0,3	391 8,42	352 1,45	401 329,88
6º	Martim Gonçalves 1480 SCP	Ini 2003	2.632	488 10,64 + 0,8	306 4,59 - 2,2	252 26,61	395 17,97 + 0,7	282 6,57	464 1,60	445 324,44
7º	Hélder Barbosa 1396 SCP	Ini 2004	2.608	592 10,15 - 2,6	367 4,92 - 2,0	190 22,10	443 17,45 + 0,7	416 8,84	389 1,50	211 357,87
8º	Diogo Prudêncio 488 NLUZ	Ini 2003	2.407	590 10,16 - 2,6	479 5,49 - 0,5	160 19,89	0 + 0,3	370 8,06	389 1,50	419 327,62
9º	José Sacadura 1890 SCP	Ini 2003	2.282	513 10,52	288 4,49 - 1,1	177 21,17	229 20,04 + 0,3	379 8,21	352 1,45	344 337,58
10º	Vasco Bernardes 1565 SCP	Ini 2004	2.272	406 11,06 - 2,6	269 4,38 - 0,3	197 22,62	384 18,09 + 0,3	352 7,76	352 1,45	312 341,98
11º	Guilherme Ribeiro 373 SLB	Ini 2004	2.258	448 10,84	308 4,60 - 0,4	46 11,09	464 17,23 + 0,7	224 5,57	352 1,45	416 328,08
12º	Manuel Falcão 1452 SCP	Ini 2004	1.996	326 11,51 - 2,6	234 4,17 - 1,6	118 16,76	256 19,66 + 0,7	273 6,42	317 1,40	472 321,13
13º	Bruno Djau 923 ACRM	Ini 2003	1.930	375 11,23 - 2,6	214 4,05 - 1,3	118 16,71	267 19,52 + 0,7	303 6,93	218 1,25	435 325,70
14º	Rafael Pereira 2142 SCP	Ini 2004	1.917	388 11,16 - 2,6	232 4,16 - 0,9	105 15,72	231 20,00 + 0,7	315 7,13	250 1,30	396 330,56
15º	Rodrigo Bonniz 2094 SCP	Ini 2003	1.886	418 11,00 + 0,8	0	76 13,49	378 18,16 + 0,7	251 6,03	426 1,55	337 338,52
16º	Pedro Correia 1985 SCP	Ini 2004	1.792	316 11,57 + 0,8	271 4,39 - 0,7	96 15,08	237 19,92 + 0,3	226 5,60	352 1,45	294 344,72



Heptatlo - Iniciados Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
17 ^o	Tiago Oliveira 1557 SCP	Ini 2004	1.542	333 11,47 + 0,8	0	96 15,03	220 20,17 + 0,7	247 5,97	317 1,40	329 339,59
18 ^o	Gonçalo Valsassina 1394 SCP	Ini 2004	1.170	158 12,66	153 3,66 - 1,6	49 11,38	152 21,23 + 0,7	166 4,56	250 1,30	242 352,81
19 ^o	Rúben Monteiro 1792 EBMDs	Ini 2003	1.154	172 12,55 - 2,6	177 3,82 - 1,4	51 11,53	128 21,65 + 0,3	237 5,80	389 1,50	0
Descl ^o	Martim Henriques 341 SCP	Ini 2003		462 10,77	453 5,36 + 2,1	0				
Descl ^o	Tiago Marques 446 SLB	Ini 2003		336 11,45 + 0,8	254 4,29 - 1,6	300 30,03				
Descl ^o	Edgar Antunes 868 ADLA	Ini 2003		0		0				



Heptatlo - Juvenis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Mariana Bento 1471 SCP	Juv 2001	4.529	777 15,50 - 1,5	678 1,55	616 11,32	659 27,65 - 1,1	674 5,41 + 0,6	563 34,53	562 240,95
2 ^a	Carla Rodrigues 301 SCP	Juv 2002	3.556	511 17,78 - 1,9	621 1,50	674 12,20	631 28,00 + 0,9	614 5,20 + 0,7	505 31,48	0
3 ^a	Cristiana Bernardo 492 NLUZ	Juv 2001	3.051	444 18,44 - 1,5	460 1,35	430 8,48	558 28,95 + 0,9	448 4,58 + 0,5	322 21,79	389 257,44
4 ^a	Andreia Amaro 1322 SCP	Juv 2002	2.967	525 17,65 - 1,9	512 1,40	422 8,35	510 29,60 + 0,9	446 4,57 + 1,0	344 22,98	208 319,08
5 ^a	Catarina Figueiredo 1346 SCP	Juv 2002	2.839	510 17,79 - 1,9	359 1,25	271 5,99	616 28,19 + 0,9	369 4,26 + 0,6	194 14,83	520 244,73
6 ^a	Luísa Ferrugento 316 SCP	Juv 2001	2.676	507 17,82 - 1,5	312 1,20	347 7,18	514 29,55 - 1,1	279 3,87 + 1,7	194 14,87	523 244,47
7 ^a	Sara Pereira 1830 SCP	Juv 2001	2.270	351 19,43 - 1,5	409 1,30	301 6,46	537 29,24 - 1,1	362 4,23	112 10,35	198 320,47
8 ^a	Francisca Sousa 306 SCP	Juv 2002	1.734	62 23,86 - 1,9	460 1,35	363 7,43	285 33,15 + 0,9	190 3,45 + 1,0	374 24,57	0
9 ^a	Inês Dias 908 ACRM	Juv 2001	570	37 24,56 - 1,5	0	341 7,10	12 40,87 - 1,1	0	173 13,69	7 404,83
Descl ^a	Beatriz Cruz 302 SCP	Juv 2001		0	512 1,40	363 7,44	562 28,90 - 1,1			



Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^o	Mamadú Jaló 478 NLUZ	Juv 2001	5.004	804 11,26 + 0,8	666 6,36 - 1,5	568 11,37	800 36,32	804 15,38 + 0,8	670 1,85	219 24,26	473 321,0
2 ^o	Francisco Botelho 345 SCP	Juv 2002	3.824	659 11,96 + 0,8	483 5,51 - 0,3	381 8,24	616 39,52	341 20,10 + 0,8	504 1,65	250 26,49	590 307,7
3 ^o	Manuel Ramos 1453 SCP	Juv 2002	3.822	545 12,56 - 1,8	556 5,86 - 2,8	352 7,76	591 39,98	526 17,98 + 0,1	464 1,60	189 22,03	599 306,8
4 ^o	Henrique Lopes 1840 SCP	Juv 2001	3.648	589 12,32 + 0,8	469 5,44 + 0,4	388 8,36	611 39,60	478 18,49 + 0,1	352 1,45	160 19,87	601 306,6
5 ^o	Tomás Machado 1562 SCP	Juv 2002	3.554	522 12,69 - 1,8	465 5,42 - 1,5	442 9,27	506 41,64	393 19,46 + 0,8	426 1,55	185 21,74	615 305,1
6 ^o	Alexandre Moreira 486 NLUZ	Juv 2002	3.219	471 12,98 - 1,8	459 5,39 + 0,3	288 6,67	536 41,04	472 18,56 + 0,1	352 1,45	233 25,28	408 329,0
7 ^o	Rúben Pedro Cortês 2524 EBMDS	Juv 2001	3.034	606 12,23 + 0,8	467 5,43 - 1,2	347 7,68	563 40,51	264 21,15 + 0,8	352 1,45	0	435 325,6
8 ^o	Dinis Rainha 452 SLB	Juv 2002	2.932	329 13,88 - 1,8	375 4,96 - 0,4	528 10,70	336 45,37	314 20,45 + 0,1	389 1,50	404 37,36	257 350,3
9 ^o	Samuel Latas 907 ACRM	Juv 2001	2.565	451 13,10 + 0,8	156 3,68 + 0,1	293 6,76	486 42,05	160 22,84 + 0,8	250 1,30	113 16,39	656 300,9
10 ^o	Joel Monteiro 913 ACRM	Juv 2002	2.369	433 13,21 - 1,8	413 5,16 + 0,8	417 8,86	0	244 21,44 + 0,1	389 1,50	317 31,29	156 408,1
Descl ^o	João Almada 1419 SCP	Juv 2001		523 12,68 + 0,8	225 4,12 - 0,9	343 7,60	584 40,11				
Descl ^o	André Vedor 1321 SCP	Juv 2002		431 13,22 - 1,8	278 4,43 - 2,4	0	0				
Descl ^o	Alexandre Carvalho 2244 SCP	Juv 2001		573 12,41 + 0,8	0	0	0				