



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional (Inf/Inic/Juv)

Pista Prof. Moniz Pereira

Lisboa

Jornada de: sábado, 14 de abril de 2018

1812023



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Mariana Bento	01 Juv	SCP	1 5,50
2ª Luísa Ferrugento	01 Juv	SCP	1 7,82
3ª Cristiana Bernardo	01 Juv	NLUZ	1 8,44
4ª Sara Pereira	01 Juv	SCP	1 9,43
5ª Inês Dias	01 Juv	ACRM	2 4,56
Beatriz Cruz	01 Juv	SCP	DNF
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Andreia Amaro	02 Juv	SCP	1 7,65
2ª Carla Rodrigues	02 Juv	SCP	1 7,78
3ª Catarina Figueiredo	02 Juv	SCP	1 7,79
4ª Francisca Sousa	02 Juv	SCP	2 3,86



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 4		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Maria Neto	03 Ini	SCP	1 4,11
2ª Joana Dias	03 Ini	SLB	1 4,34
3ª Diana Pereira	03 Ini	ACRM	1 5,63
4ª Joana Veríssimo	03 Ini	ACRM	1 6,41
5ª Joana Sousa	04 Ini	SCP	1 7,12
6ª Sara Sarmento	04 Ini	ACRM	1 8,69
Catarina Mota	03 Ini	EBMDS	DNF
Serie 5		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Djimiratu Embaló	04 Ini	EBMDS	1 4,47
2ª Inês Vicente	04 Ini	SLB	1 5,51
3ª Catarina Gomes	03 Ini	SLB	1 5,54
4ª Luana Soares	04 Ini	SCP	1 5,74
5ª Mariana Ribeiro	03 Ini	SCP	1 6,04
6ª Matilde Bernardo	04 Ini	SCP	1 6,60
7ª Rita Costa	04 Ini	SCP	1 7,73
Serie 6		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Mara Souto	04 Ini	EBMDS	1 5,79
2ª Sandra Gomes	03 Ini	SCP	1 6,06
3ª Marta Castro	03 Ini	SLB	1 6,31
4ª Margarida Diniz	04 Ini	SCP	1 6,86
5ª Alina Hristea	04 Ini	ROU EBMDS	1 6,92
6ª Sofia Marques	03 Ini	SCP	1 7,70
7ª Maria Chambel	04 Ini	SCP	1 8,32



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,8
1º Mamadú Jaló	01 Juv	NLUZ	1 1,26
2º Francisco Botelho	02 Juv	SCP	1 1,96
3º Rúben Pedro Cortés	01 Juv	EBMDS	1 2,23
4º Henrique Lopes	01 Juv	SCP	1 2,32
5º Alexandre Carvalho	01 Juv	SCP	1 2,41
6º João Almada	01 Juv	SCP	1 2,68
7º Samuel Latas	01 Juv	ACRM	1 3,10
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,8
1º Manuel Ramos	02 Juv	SCP	1 2,56
2º Tomás Machado	02 Juv	SCP	1 2,69
3º Alexandre Moreira	02 Juv	NLUZ	1 2,98
4º Joel Monteiro	02 Juv	ACRM	1 3,21



100 Metros planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,8
5º André Vedor	02 Juv	SCP	1 3,22
6º Dinis Rainha	02 Juv	SLB	1 3,88



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,3
1º Miguel Costa	05 Inf	SLB	8,50
2º Lucas Cristo	05 Inf	SCP	9,21
3º João Chan	05 Inf	ACRM	9,41
4º Francisco Lopes	06 Inf	SCP	9,55
5º João Rodrigues	06 Inf	EBMDS	1 0,90
6º Pedro Sousa	06 Inf	GDSD	1 2,49



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 0,5
1º João Pinto	05 Inf	EBMDS	7,76
2º Rodrigo Garcia Ramos	05 Inf	SCP	8,63
3º Eduardo Cabral	05 Inf	SCP	9,07
4º Rodrigo Rocha	05 Inf	SCP	9,25
5º Saliu Seidi	05 Inf	SLB	9,64
6º Diogo Viegas	05 Inf	ACRM	1 0,49
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,5
1º Rodrigo Silva	05 Inf	SLB	8,87
2º Lício Tavares	06 Inf	EBMDS	8,89
3º Tiago Marques	06 Inf	SCP	1 0,07
4º Bruno Sarmento	06 Inf	ACRM	1 0,49
5º João Santos	06 Inf	ACRM	1 1,25



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,6
1º Hélder Barbosa	04 Ini	SCP	1 0,15
2º Diogo Prudêncio	03 Ini	NLUZ	1 0,16
3º Nichita Gaiman	04 Ini	SCP	1 0,53
4º Vasco Bernardes	04 Ini	SCP	1 1,06
5º Rafael Pereira	04 Ini	SCP	1 1,16
6º Bruno Djau	03 Ini	ACRM	1 1,23
7º Manuel Falcão	04 Ini	SCP	1 1,51
8º Rúben Monteiro	03 Ini	EBMDS	1 2,55



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	0,0
1º Fábio Prior	04 Ini	SLB	1 0,21
2º José Sacadura	03 Ini	SCP	1 0,52
3º Afonso Almeida	04 Ini	SCP	1 0,56
4º Martim Henriques	03 Ini	SCP	1 0,77
5º Guilherme Ribeiro	04 Ini	SLB	1 0,84
6º Gonçalo Valsassina	04 Ini	SCP	1 2,66



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 3		Vento:	Fav: + 0,8
1º Francisco Miguel	03 Ini	SCP	1 0,39
2º Martim Gonçalves	03 Ini	SCP	1 0,64
3º Diogo Pontes	03 Ini	SCP	1 0,68
4º Rodrigo Bonniz	03 Ini	SCP	1 1,00
5º Tiago Marques	03 Ini	SLB	1 1,45
6º Tiago Oliveira	04 Ini	SCP	1 1,47
7º Pedro Correia	04 Ini	SCP	1 1,57
Edgar Antunes	03 Ini	ADLA	DNF



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional (Inf/Inic/Juv)

Pista Prof. Moniz Pereira

Lisboa

Jornada de: sábado, 14 de abril de 2018

1812023



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Helena Pato	05 Inf	SLB	8,71
2ª Leonor Filipe Rocha	05 Inf	SCP	9,01
3ª Mariana Araújo	05 Inf	SCP	9,23
4ª Letícia Rosário	06 Inf	SLB	9,33
5ª Camila Oliveira	06 Inf	SCP	9,52
6ª Melissa Lopes	05 Inf	CBTV	1 0,00
7ª Sofia Lopes	06 Inf	EBMDS	1 0,31
Serie 2		Vento:	Desf: - 5,1
1ª Marta Ribeiro Alves	06 Inf	SCP	8,76
2ª Margarida Parreira	06 Inf	CBTV	8,98
3ª Mafalda Vieira	05 Inf	SLB	9,08
4ª Rita Quintans	05 Inf	SLB	9,09
5ª Alice Afonseca	05 Inf	SCP	9,18
6ª Gabriela Gorencio	05 Inf	EBMDS	9,62
7ª Joana Silva	05 Inf	ACRM	1 0,81
Serie 3		Vento:	0,0
1ª Diana Sousa	05 Inf	SCP	9,18
2ª Constança Faustino	05 Inf	SCP	9,23
3ª Madalena Nunes	05 Inf	EBMDS	9,41
4ª Luciana Morais	05 Inf	EBMDS	9,80
5ª Inês Marques	05 Inf	EBMDS	1 0,14
6ª Sara Alturas	05 Inf	ACRM	1 0,17
7ª Clara Morais	06 Inf	SCP	1 0,33
8ª Sandra Guerreiro	05 Inf	GDSD	1 1,12



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1			
13ª Luana Soares	04 Ini	SCP	11,12
14ª Sofia Marques	03 Ini	SCP	11,09
15ª Maria Chambel	04 Ini	SCP	10,91
16ª Catarina Mota	03 Ini	EBMDS	10,24
17ª Diana Pereira	03 Ini	ACRM	8,49
18ª Sandra Gomes	03 Ini	SCP	8,36
19ª Matilde Bernardo	04 Ini	SCP	8,25
20ª Sara Sarmento	04 Ini	ACRM	8,18
21ª Catarina Gomes	03 Ini	SLB	7,75



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Mamadú Jaló	01 Juv	NLUZ	6,36 - 1,5
2º Manuel Ramos	02 Juv	SCP	5,86 - 2,8
3º Francisco Botelho	02 Juv	SCP	5,51 - 0,3
4º Henrique Lopes	01 Juv	SCP	5,44 + 0,4
5º Rúben Pedro Cortês	01 Juv	EBMDS	5,43 - 1,2
6º Tomás Machado	02 Juv	SCP	5,42 - 1,5
7º Alexandre Moreira	02 Juv	NLUZ	5,39 + 0,3
8º Joel Monteiro	02 Juv	ACRM	5,16 + 0,8
9º Dinis Rainha	02 Juv	SLB	4,96 - 0,4
10º André Vedor	02 Juv	SCP	4,43 - 2,4
11º João Almada	01 Juv	SCP	4,12 - 0,9
12º Samuel Latas	01 Juv	ACRM	3,68 + 0,1
Alexandre Carvalho	01 Juv	SCP	DNS



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1			
1ª Mariana Bento	01 Juv	SCP	1,55
2ª Carla Rodrigues	02 Juv	SCP	1,50
3ª Beatriz Cruz	01 Juv	SCP	1,40
4ª Andreia Amaro	02 Juv	SCP	1,40
5ª Cristiana Bernardo	01 Juv	NLUZ	1,35
6ª Francisca Sousa	02 Juv	SCP	1,35
7ª Sara Pereira	01 Juv	SCP	1,30
8ª Catarina Figueiredo	02 Juv	SCP	1,25
9ª Luísa Ferrugento	01 Juv	SCP	1,20
Inês Dias	01 Juv	ACRM	SM



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Carla Rodrigues	02 Juv	SCP	12,20
2ª Mariana Bento	01 Juv	SCP	11,32
3ª Cristiana Bernardo	01 Juv	NLUZ	8,48
4ª Andreia Amaro	02 Juv	SCP	8,35
5ª Beatriz Cruz	01 Juv	SCP	7,44
6ª Francisca Sousa	02 Juv	SCP	7,43
7ª Luísa Ferrugento	01 Juv	SCP	7,18
8ª Inês Dias	01 Juv	ACRM	7,10
9ª Sara Pereira	01 Juv	SCP	6,46
10ª Catarina Figueiredo	02 Juv	SCP	5,99



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Joana Dias	03 Ini	SLB	15,68
2ª Alina Hristea	04 Ini	ROU EBMDS	15,04
3ª Marta Castro	03 Ini	SLB	14,84
4ª Djimiratu Embaló	04 Ini	EBMDS	14,20
5ª Maria Neto	03 Ini	SCP	14,07
6ª Inês Vicente	04 Ini	SLB	13,10
7ª Joana Verissimo	03 Ini	ACRM	12,86
8ª Margarida Diniz	04 Ini	SCP	12,72
9ª Mara Souto	04 Ini	EBMDS	12,67
10ª Mariana Ribeiro	03 Ini	SCP	12,28
11ª Joana Sousa	04 Ini	SCP	12,24
12ª Rita Costa	04 Ini	SCP	12,01



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º Diogo Prudêncio	03 Ini	NLUZ	5,49 - 0,5
2º Fábio Prior	04 Ini	SLB	5,38 - 3,8
3º Martim Henriques	03 Ini	SCP	5,36 + 2,1 v
4º Afonso Almeida	04 Ini	SCP	5,00 + 1,0
5º Hélder Barbosa	04 Ini	SCP	4,92 - 2,0
6º Nichita Gaiman	04 Ini	SCP	4,80 - 1,3
7º Diogo Pontes	03 Ini	SCP	4,64 - 4,0
8º Guilherme Ribeiro	04 Ini	SLB	4,60 - 0,4
9º Martim Gonçalves	03 Ini	SCP	4,59 - 2,2
10º Francisco Miguel	03 Ini	SCP	4,57 - 2,5



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional (Inf/Inic/Juv)

Pista Prof. Moniz Pereira

Lisboa

Jornada de: sábado, 14 de abril de 2018

1812023



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

11º José Sacadura	03 Ini	SCP	4,49	- 1,1
12º Pedro Correia	04 Ini	SCP	4,39	- 0,7
13º Vasco Bernardes	04 Ini	SCP	4,38	- 0,3
14º Tiago Marques	03 Ini	SLB	4,29	- 1,6
15º Manuel Falcão	04 Ini	SCP	4,17	- 1,6
16º Rafael Pereira	04 Ini	SCP	4,16	- 0,9
17º Bruno Djau	03 Ini	ACRM	4,05	- 1,3
18º Rúben Monteiro	03 Ini	EBMDS	3,82	- 1,4
19º Gonçalo Valsassina	04 Ini	SCP	3,66	- 1,6
Tiago Oliveira	04 Ini	SCP		SM
Rodrigo Bonniz	03 Ini	SCP		SM



200 Metros

(Fem)

Serie 1

		Vento:	Desf: - 1,1	
1ª Mariana Bento	01 Juv	SCP	2 7,65	
2ª Beatriz Cruz	01 Juv	SCP	2 8,90	
3ª Sara Pereira	01 Juv	SCP	2 9,24	
4ª Luísa Ferrugento	01 Juv	SCP	2 9,55	
5ª Inês Dias	01 Juv	ACRM	4 0,87	

Serie 2

		Vento:	Fav: + 0,9	
1ª Carla Rodrigues	02 Juv	SCP	2 8,00	
2ª Catarina Figueiredo	02 Juv	SCP	2 8,19	
3ª Cristiana Bernardo	01 Juv	NLUZ	2 8,95	
4ª Andreia Amaro	02 Juv	SCP	2 9,60	
5ª Francisca Sousa	02 Juv	SCP	3 3,15	



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Mamadú Jaló	01 Juv	NLUZ	11,37	
2º Dinis Rainha	02 Juv	SLB	10,70	
3º Tomás Machado	02 Juv	SCP	9,27	
4º Joel Monteiro	02 Juv	ACRM	8,86	
5º Henrique Lopes	01 Juv	SCP	8,36	
6º Francisco Botelho	02 Juv	SCP	8,24	
7º Manuel Ramos	02 Juv	SCP	7,76	
8º Rúben Pedro Cortês	01 Juv	EBMDS	7,68	
9º João Almada	01 Juv	SCP	7,60	
10º Samuel Latas	01 Juv	ACRM	6,76	
11º Alexandre Moreira	02 Juv	NLUZ	6,67	
André Vedor	02 Juv	SCP		DNS
Alexandre Carvalho	01 Juv	SCP		DNS



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Henrique Lopes	01 Juv	SCP	3 9,60	
2º Rúben Pedro Cortês	01 Juv	EBMDS	4 0,51	
3º Alexandre Moreira	02 Juv	NLUZ	4 1,04	
4º Tomás Machado	02 Juv	SCP	4 1,64	
5º Samuel Latas	01 Juv	ACRM	4 2,05	
6º Dinis Rainha	02 Juv	SLB	4 5,37	
André Vedor	02 Juv	SCP		DNS



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

1º Mamadú Jaló	01 Juv	NLUZ	3 6,32	
2º Francisco Botelho	02 Juv	SCP	3 9,52	
3º Manuel Ramos	02 Juv	SCP	3 9,98	
4º João Almada	01 Juv	SCP	4 0,11	
Alexandre Carvalho	01 Juv	SCP		DNS
Joel Monteiro	02 Juv	ACRM		DNF



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Rita Quintans	05 Inf	SLB	9,14	
2ª Constança Faustino	05 Inf	SCP	8,41	
3ª Madalena Nunes	05 Inf	EBMDS	7,74	
4ª Helena Pato	05 Inf	SLB	7,61	
5ª Inês Marques	05 Inf	EBMDS	7,58	
6ª Mafalda Vieira	05 Inf	SLB	7,21	
7ª Marta Ribeiro Alves	06 Inf	SCP	7,18	
8ª Leonor Filipe Rocha	05 Inf	SCP	7,15	
9ª Diana Sousa	05 Inf	SCP	7,09	
10ª Melissa Lopes	05 Inf	CBTV	6,43	
11ª Luciana Morais	05 Inf	EBMDS	6,36	
12ª Gabriela Gorencio	05 Inf	EBMDS	6,33	
13ª Alice Afonseca	05 Inf	SCP	5,77	
14ª Margarida Parreira	06 Inf	CBTV	5,73	
15ª Sofia Lopes	06 Inf	EBMDS	5,73	
16ª Camila Oliveira	06 Inf	SCP	5,64	
17ª Clara Morais	06 Inf	SCP	5,28	
18ª Mariana Araújo	05 Inf	SCP	5,28	
19ª Sara Alturas	05 Inf	ACRM	5,08	
20ª Sandra Guerreiro	05 Inf	GDSD	5,03	
21ª Letícia Rosário	06 Inf	SLB	4,89	
22ª Joana Silva	05 Inf	ACRM	4,52	



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º João Pinto	05 Inf	EBMDS	5,26	- 1,2
2º Rodrigo Silva	05 Inf	SLB	4,76	- 0,6
3º Rodrigo Garcia Ramos	05 Inf	SCP	4,59	- 2,4
4º Miguel Costa	05 Inf	SLB	4,38	- 1,3
5º Lício Tavares	06 Inf	EBMDS	3,92	- 0,7
6º Lucas Cristo	05 Inf	SCP	3,89	- 1,3
7º João Chan	05 Inf	ACRM	3,87	- 0,7
8º Rodrigo Rocha	05 Inf	SCP	3,85	- 1,2
9º Eduardo Cabral	05 Inf	SCP	3,84	- 0,6
10º Francisco Lopes	06 Inf	SCP	3,59	- 1,3
11º Bruno Sarmento	06 Inf	ACRM	3,13	- 1,9
12º Diogo Viegas	05 Inf	ACRM	3,10	- 1,2
13º Saliu Seidi	05 Inf	SLB	3,05	+ 0,6
14º Tiago Marques	06 Inf	SCP	3,00	- 1,6
15º João Rodrigues	06 Inf	EBMDS	2,98	- 1,5
16º Pedro Sousa	06 Inf	GDSD	2,77	- 1,0
17º João Santos	06 Inf	ACRM	2,65	- 0,9



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional (Inf/Inic/Juv)

Pista Prof. Moniz Pereira

Lisboa

Jornada de: sábado, 14 de abril de 2018

1812023



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Marta Castro	03 Ini	SLB	1,50	
2ª Catarina Gomes	03 Ini	SLB	1,45	
3ª Joana Dias	03 Ini	SLB	1,40	
4ª Maria Neto	03 Ini	SCP	1,35	
4ª Mariana Ribeiro	03 Ini	SCP	1,35	
6ª Djimiratu Embaló	04 Ini	EBMDS	1,30	
7ª Inês Vicente	04 Ini	SLB	1,25	
7ª Sandra Gomes	03 Ini	SCP	1,25	
7ª Matilde Bernardo	04 Ini	SCP	1,25	
7ª Joana Sousa	04 Ini	SCP	1,25	
11ª Margarida Diniz	04 Ini	SCP	1,25	
11ª Sofia Marques	03 Ini	SCP	1,25	
13ª Alina Hristea	04 Ini	ROU EBMDS	1,25	
14ª Maria Chambel	04 Ini	SCP	1,20	
14ª Catarina Mota	03 Ini	EBMDS	1,20	
16ª Rita Costa	04 Ini	SCP	1,20	
17ª Joana Veríssimo	03 Ini	ACRM	1,15	
18ª Luana Soares	04 Ini	SCP	1,10	
18ª Mara Souto	04 Ini	EBMDS	1,10	
Diana Pereira	03 Ini	ACRM		SM
Sara Sarmiento	04 Ini	ACRM		SM



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Tiago Marques	03 Ini	SLB	30,03	
2º Nichita Gaiman	04 Ini	SCP	29,66	
3º Diogo Pontes	03 Ini	SCP	29,00	
4º Francisco Miguel	03 Ini	SCP	27,69	
5º Martim Gonçalves	03 Ini	SCP	26,61	
6º Vasco Bernardes	04 Ini	SCP	22,62	
7º Hélder Barbosa	04 Ini	SCP	22,10	
8º José Sacadura	03 Ini	SCP	21,17	
9º Diogo Prudêncio	03 Ini	NLUZ	19,89	
10º Fábio Prior	04 Ini	SLB	19,41	
11º Afonso Almeida	04 Ini	SCP	17,54	
12º Manuel Falcão	04 Ini	SCP	16,76	
13º Bruno Djau	03 Ini	ACRM	16,71	
14º Rafael Pereira	04 Ini	SCP	15,72	
15º Pedro Correia	04 Ini	SCP	15,08	
16º Tiago Oliveira	04 Ini	SCP	15,03	
17º Rodrigo Bonniz	03 Ini	SCP	13,49	
18º Rúben Monteiro	03 Ini	EBMDS	11,53	
19º Gonçalo Valsassina	04 Ini	SCP	11,38	
20º Guilherme Ribeiro	04 Ini	SLB	11,09	
Edgar Antunes	03 Ini	ADLA		DNS
Martim Henriques	03 Ini	SCP		DNS



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional (Inf/Inic/Juv)

Pista Prof. Moniz Pereira

Lisboa

Jornada de: domingo, 15 de abril de 2018

1812023



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Leonor Filipe Rocha	05 Inf	SCP	1 1,26
2ª Constança Faustino	05 Inf	SCP	1 1,27
3ª Mafalda Vieira	05 Inf	SLB	1 1,39
4ª Alice Afonseca	05 Inf	SCP	1 1,84
5ª Marta Ribeiro Alves	06 Inf	SCP	1 1,92
6ª Rita Quintans	05 Inf	SLB	12,12
7ª Leticia Rosário	06 Inf	SLB	12,24
8ª Joana Silva	05 Inf	ACRM	1 5,75
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Helena Pato	05 Inf	SLB	1 0,80
2ª Mariana Araújo	05 Inf	SCP	1 1,90
3ª Diana Sousa	05 Inf	SCP	12,06
4ª Camila Oliveira	06 Inf	SCP	12,67
5ª Clara Morais	06 Inf	SCP	1 4,06
6ª Sara Alturas	05 Inf	ACRM	1 4,16



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,8
1º Mamadú Jaló	01 Juv	NLUZ	1 5,38
2º Tomás Machado	02 Juv	SCP	1 9,46
3º Francisco Botelho	02 Juv	SCP	2 0,10
4º Rúben Pedro Cortés	01 Juv	EBMDS	2 1,15
5º Samuel Latas	01 Juv	ACRM	2 2,84
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,1
1º Manuel Ramos	02 Juv	SCP	1 7,98
2º Henrique Lopes	01 Juv	SCP	1 8,49
3º Alexandre Moreira	02 Juv	NLUZ	1 8,56
4º Dinis Rainha	02 Juv	SLB	2 0,45
5º Joel Monteiro	02 Juv	ACRM	2 1,44



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Mariana Bento	01 Juv	SCP	5,41 +0,6
2ª Carla Rodrigues	02 Juv	SCP	5,20 +0,7
3ª Cristiana Bernardo	01 Juv	NLUZ	4,58 +0,5
4ª Andreia Amaro	02 Juv	SCP	4,57 +1,0
5ª Catarina Figueiredo	02 Juv	SCP	4,26 +0,6
6ª Sara Pereira	01 Juv	SCP	4,23 0,0
7ª Luísa Ferrugento	01 Juv	SCP	3,87 +1,7
8ª Francisca Sousa	02 Juv	SCP	3,45 +1,0
Inês Dias	01 Juv	ACRM	SM



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1			
1º João Pinto	05 Inf	EBMDS	8,86
2º Rodrigo Rocha	05 Inf	SCP	7,66
3º Miguel Costa	05 Inf	SLB	7,52
4º Rodrigo Garcia Ramos	05 Inf	SCP	7,13
5º Lício Tavares	06 Inf	EBMDS	6,98
6º João Rodrigues	06 Inf	EBMDS	6,41
7º João Chan	05 Inf	ACRM	6,15
8º Rodrigo Silva	05 Inf	SLB	6,11
9º Bruno Sarmento	06 Inf	ACRM	5,64
10º Saliu Seidi	05 Inf	SLB	5,16
11º Lucas Cristo	05 Inf	SCP	4,94
12º Francisco Lopes	06 Inf	SCP	4,78
13º Tiago Marques	06 Inf	SCP	4,64
14º Diogo Viegas	05 Inf	ACRM	4,44
15º João Santos	06 Inf	ACRM	3,76
16º Pedro Sousa	06 Inf	GDS	2,93



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,2
1º Rodrigo Garcia Ramos	05 Inf	SCP	1 0,57
2º Lício Tavares	06 Inf	EBMDS	1 1,34
3º Lucas Cristo	05 Inf	SCP	12,15
4º João Chan	05 Inf	ACRM	12,63
5º Francisco Lopes	06 Inf	SCP	1 3,15
6º Saliu Seidi	05 Inf	SLB	1 3,27
7º Diogo Viegas	05 Inf	ACRM	1 4,05
Pedro Sousa	06 Inf	GDS	DNF
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,0
1º João Pinto	05 Inf	EBMDS	1 0,14
2º Rodrigo Silva	05 Inf	SLB	1 0,73
3º Miguel Costa	05 Inf	SLB	1 1,87
4º Rodrigo Rocha	05 Inf	SCP	12,79
5º Tiago Marques	06 Inf	SCP	12,93
6º Bruno Sarmento	06 Inf	ACRM	1 7,52
7º João Santos	06 Inf	ACRM	1 7,73
João Rodrigues	06 Inf	EBMDS	DNF



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Helena Pato	05 Inf	SLB	4,46 +0,6
2ª Mafalda Vieira	05 Inf	SLB	4,05 +1,9
3ª Constança Faustino	05 Inf	SCP	4,03 +1,7
4ª Rita Quintans	05 Inf	SLB	4,01 +0,6
5ª Leonor Filipe Rocha	05 Inf	SCP	3,98 +1,4
6ª Diana Sousa	05 Inf	SCP	3,97 +1,5
7ª Mariana Araújo	05 Inf	SCP	3,91 +2,7 v
8ª Marta Ribeiro Alves	06 Inf	SCP	3,73 +0,6
9ª Leticia Rosário	06 Inf	SLB	3,59 +0,2
10ª Camila Oliveira	06 Inf	SCP	3,59 +0,4
11ª Clara Morais	06 Inf	SCP	3,32 +0,9
12ª Alice Afonseca	05 Inf	SCP	3,32 -0,1
13ª Sara Alturas	05 Inf	ACRM	3,06 +1,2
14ª Joana Silva	05 Inf	ACRM	2,50 +0,7



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,8
1º Afonso Almeida	04 Ini	SCP	1 7,31



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,7
1º Afonso Almeida	04 Ini	SCP	1 7,31



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional (Inf/Inic/Juv)

Pista Prof. Moniz Pereira

Lisboa

Jornada de: domingo, 15 de abril de 2018

1812023



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,7
2º Hélder Barbosa	04 Ini	SCP	1 7,45
3º Bruno Djau	03 Ini	ACRM	1 9,52
4º Manuel Falcão	04 Ini	SCP	1 9,66
5º Rafael Pereira	04 Ini	SCP	2 0,00
6º Tiago Oliveira	04 Ini	SCP	2 0,17
7º Gonçalo Valsassina	04 Ini	SCP	2 1,23
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,3
1º Nichita Gaiman	04 Ini	SCP	1 7,07
2º Diogo Pontes	03 Ini	SCP	1 7,50
3º Vasco Bernardes	04 Ini	SCP	1 8,09
4º Pedro Correia	04 Ini	SCP	1 9,92
5º José Sacadura	03 Ini	SCP	2 0,04
6º Rúben Monteiro	03 Ini	EBMDS	2 1,65
Diogo Prudêncio	03 Ini	NLUZ	DNF
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,7
1º Francisco Miguel	03 Ini	SCP	1 6,38
2º Fábio Prior	04 Ini	SLB	1 6,84
3º Guilherme Ribeiro	04 Ini	SLB	1 7,23
4º Martim Gonçalves	03 Ini	SCP	1 7,97
5º Rodrigo Bonniz	03 Ini	SCP	1 8,16



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1			
6º Diogo Prudêncio	03 Ini	NLUZ	8,06
7º Vasco Bernardes	04 Ini	SCP	7,76
8º Afonso Almeida	04 Ini	SCP	7,65
9º Rafael Pereira	04 Ini	SCP	7,13
10º Nichita Gaiman	04 Ini	SCP	7,08
11º Bruno Djau	03 Ini	ACRM	6,93
12º Martim Gonçalves	03 Ini	SCP	6,57
13º Manuel Falcão	04 Ini	SCP	6,42
14º Rodrigo Bonniz	03 Ini	SCP	6,03
15º Tiago Oliveira	04 Ini	SCP	5,97
16º Rúben Monteiro	03 Ini	EBMDS	5,80
17º Pedro Correia	04 Ini	SCP	5,60
18º Guilherme Ribeiro	04 Ini	SLB	5,57
19º Gonçalo Valsassina	04 Ini	SCP	4,56



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Marta Castro	03 Ini	SLB	1 1,06
2ª Sandra Gomes	03 Ini	SCP	1 1,37
3ª Catarina Mota	03 Ini	EBMDS	1 1,56
4ª Margarida Diniz	04 Ini	SCP	1 1,90
5ª Joana Veríssimo	03 Ini	ACRM	1 2,03
6ª Mariana Ribeiro	03 Ini	SCP	1 2,29
7ª Sara Sarmiento	04 Ini	ACRM	1 2,76
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,2 v
1ª Joana Dias	03 Ini	SLB	1 0,34
2ª Inês Vicente	04 Ini	SLB	1 0,96
3ª Catarina Gomes	03 Ini	SLB	1 1,20
4ª Alina Hristea	04 Ini	ROU EBMDS	1 1,53
5ª Matilde Bernardo	04 Ini	SCP	1 1,53
6ª Maria Chambel	04 Ini	SCP	1 1,84
7ª Joana Sousa	04 Ini	SCP	1 2,55
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Maria Neto	03 Ini	SCP	1 0,63
2ª Djimiratu Embaló	04 Ini	EBMDS	1 0,97
3ª Diana Pereira	03 Ini	ACRM	1 1,05
4ª Rita Costa	04 Ini	SCP	1 1,92
5ª Sofia Marques	03 Ini	SCP	1 1,99



1.000 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Mafalda Vieira	05 Inf	SLB	3 4 2,22
2ª Mariana Araújo	05 Inf	SCP	3 4 6,90
3ª Helena Pato	05 Inf	SLB	3 4 9,50
4ª Rita Quintans	05 Inf	SLB	3 5 1,87
5ª Marta Ribeiro Alves	06 Inf	SCP	3 5 8,22
6ª Clara Morais	06 Inf	SCP	4 0 2,84
7ª Letícia Rosário	06 Inf	SLB	4 0 8,98
8ª Constança Faustino	05 Inf	SCP	4 1 2,27
9ª Sara Alturas	05 Inf	ACRM	4 1 5,20
10ª Leonor Filipe Rocha	05 Inf	SCP	4 1 6,88
11ª Diana Sousa	05 Inf	SCP	4 2 2,69
12ª Camila Oliveira	06 Inf	SCP	4 2 2,72
13ª Alice Afonseca	05 Inf	SCP	4 2 5,55
14ª Joana Silva	05 Inf	ACRM	4 2 9,80



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1			
1º Francisco Miguel	03 Ini	SCP	9,44
2º Fábio Prior	04 Ini	SLB	9,21
3º Hélder Barbosa	04 Ini	SCP	8,84
4º Diogo Pontes	03 Ini	SCP	8,42
5º José Sacadura	03 Ini	SCP	8,21



1.000 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Rodrigo Silva	05 Inf	SLB	3 2 0,51
2º Miguel Costa	05 Inf	SLB	3 2 4,86
3º Rodrigo Garcia Ramos	05 Inf	SCP	3 2 8,47
4º João Pinto	05 Inf	EBMDS	3 4 7,35
5º Tiago Marques	06 Inf	SCP	3 5 0,15
6º Francisco Lopes	06 Inf	SCP	3 5 2,21
7º Lício Tavares	06 Inf	EBMDS	3 5 7,36
8º João Chan	05 Inf	ACRM	3 5 9,28
9º Saliu Seidi	05 Inf	SLB	4 0 1,50
10º Rodrigo Rocha	05 Inf	SCP	4 0 2,45
11º Diogo Viegas	05 Inf	ACRM	4 0 3,76
12º Pedro Sousa	06 Inf	GDSD	4 0 8,85
13º João Santos	06 Inf	ACRM	4 1 2,05
14º Lucas Cristo	05 Inf	SCP	4 2 6,21
15º Bruno Sarmiento	06 Inf	ACRM	5 4 5,09
João Rodrigues	06 Inf	EBMDS	DNF



Dardo 500 Gr

(Fem)



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional (Inf/Inic/Juv)

Pista Prof. Moniz Pereira

Lisboa

Jornada de: domingo, 15 de abril de 2018

1812023



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Mariana Bento	01 Juv	SCP	34,53
2ª Carla Rodrigues	02 Juv	SCP	31,48
3ª Francisca Sousa	02 Juv	SCP	24,57
4ª Andreia Amaro	02 Juv	SCP	22,98
5ª Cristiana Bernardo	01 Juv	NLUZ	21,79
6ª Luísa Ferrugento	01 Juv	SCP	14,87
7ª Catarina Figueiredo	02 Juv	SCP	14,83
8ª Inês Dias	01 Juv	ACRM	13,69
9ª Sara Pereira	01 Juv	SCP	10,35



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

14º José Sacadura	03 Ini	SCP	1,45
15º Tiago Oliveira	04 Ini	SCP	1,40
16º Manuel Falcão	04 Ini	SCP	1,40
17º Rafael Pereira	04 Ini	SCP	1,30
18º Gonçalo Valsassina	04 Ini	SCP	1,30
19º Bruno Djau	03 Ini	ACRM	1,25



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Mamadú Jaló	01 Juv	NLUZ	1,85
2º Francisco Botelho	02 Juv	SCP	1,65
3º Manuel Ramos	02 Juv	SCP	1,60
4º Tomás Machado	02 Juv	SCP	1,55
5º Joel Monteiro	02 Juv	ACRM	1,50
6º Dinis Rainha	02 Juv	SLB	1,50
7º Alexandre Moreira	02 Juv	NLUZ	1,45
8º Henrique Lopes	01 Juv	SCP	1,45
9º Rúben Pedro Cortês	01 Juv	EBMDS	1,45
10º Samuel Latas	01 Juv	ACRM	1,30



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Joana Dias	03 Ini	SLB	4,80	+1,0
2ª Marta Castro	03 Ini	SLB	4,47	+0,3
3ª Maria Neto	03 Ini	SCP	4,30	+1,2
4ª Inês Vicente	04 Ini	SLB	4,25	+0,8
5ª Alina Hristea	04 Ini	ROU EBMDS	4,01	+1,4
6ª Sandra Gomes	03 Ini	SCP	4,00	+1,7
7ª Joana Sousa	04 Ini	SCP	3,93	+1,5
8ª Catarina Mota	03 Ini	EBMDS	3,89	+1,5
9ª Mariana Ribeiro	03 Ini	SCP	3,86	+2,0
10ª Catarina Gomes	03 Ini	SLB	3,82	+0,4
11ª Maria Chambel	04 Ini	SCP	3,77	+0,6
12ª Sofia Marques	03 Ini	SCP	3,70	+0,7
13ª Rita Costa	04 Ini	SCP	3,69	+2,3 v
14ª Matilde Bernardo	04 Ini	SCP	3,53	+3,4 v
15ª Joana Veríssimo	03 Ini	ACRM	3,44	+1,1
Djamiratu Embaló	04 Ini	EBMDS		DNS
Margarida Diniz	04 Ini	SCP		SM
Diana Pereira	03 Ini	ACRM		SM
Sara Samento	04 Ini	ACRM		SM



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1º Dinis Rainha	02 Juv	SLB	37,36	
2º Joel Monteiro	02 Juv	ACRM	31,29	
3º Francisco Botelho	02 Juv	SCP	26,49	
4º Alexandre Moreira	02 Juv	NLUZ	25,28	
5º Mamadú Jaló	01 Juv	NLUZ	24,26	
6º Manuel Ramos	02 Juv	SCP	22,03	
7º Tomás Machado	02 Juv	SCP	21,74	
8º Henrique Lopes	01 Juv	SCP	19,87	
9º Samuel Latas	01 Juv	ACRM	16,39	
Rúben Pedro Cortês	01 Juv	EBMDS		SM



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Mariana Bento	01 Juv	SCP	2 4 0,95	
2ª Luísa Ferrugento	01 Juv	SCP	2 4 4,47	
3ª Catarina Figueiredo	02 Juv	SCP	2 4 4,73	
4ª Cristiana Bernardo	01 Juv	NLUZ	2 5 7,44	
5ª Andreia Amaro	02 Juv	SCP	3 1 9,08	
6ª Sara Pereira	01 Juv	SCP	3 2 0,47	
7ª Inês Dias	01 Juv	ACRM	4 0 4,83	
Francisca Sousa	02 Juv	SCP		DNF
Carla Rodrigues	02 Juv	SCP		DNF



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Fábio Prior	04 Ini	SLB	1,70
2º Nichita Gaiman	04 Ini	SCP	1,65
3º Martim Gonçalves	03 Ini	SCP	1,60
4º Francisco Miguel	03 Ini	SCP	1,55
5º Rodrigo Bonniz	03 Ini	SCP	1,55
6º Afonso Almeida	04 Ini	SCP	1,50
6º Diogo Prudêncio	03 Ini	NLUZ	1,50
8º Hélder Barbosa	04 Ini	SCP	1,50
8º Rúben Monteiro	03 Ini	EBMDS	1,50
10º Diogo Pontes	03 Ini	SCP	1,45
10º Pedro Correia	04 Ini	SCP	1,45
10º Vasco Bernardes	04 Ini	SCP	1,45
13º Guilherme Ribeiro	04 Ini	SLB	1,45



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Joana Dias	03 Ini	SLB	7,86
2ª Inês Vicente	04 Ini	SLB	7,45
3ª Alina Hristea	04 Ini	ROU EBMDS	7,15
4ª Marta Castro	03 Ini	SLB	6,95
5ª Matilde Bernardo	04 Ini	SCP	6,61
6ª Maria Neto	03 Ini	SCP	6,48
7ª Rita Costa	04 Ini	SCP	6,29
8ª Margarida Diniz	04 Ini	SCP	6,27



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional (Inf/Inic/Juv)

Pista Prof. Moniz Pereira

Lisboa

Jornada de: domingo, 15 de abril de 2018

1812023



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

9ª Sandra Gomes	03 Ini	SCP	6	
10ª Catarina Gomes	03 Ini	SLB	5,77	
11ª Mariana Ribeiro	03 Ini	SCP	5,64	
12ª Sofia Marques	03 Ini	SCP	5,39	
13ª Joana Sousa	04 Ini	SCP	5,37	
14ª Sara Sarmiento	04 Ini	ACRM	5,24	
15ª Catarina Mota	03 Ini	EBMDS	5,12	
16ª Maria Chambel	04 Ini	SCP	5,06	
17ª Joana Veríssimo	03 Ini	ACRM	4,82	
18ª Diana Pereira	03 Ini	ACRM	4,62	
Djamiratu Embaló	04 Ini	EBMDS		DNS



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Diana Pereira	03 Ini	ACRM	2 5 3,99	
2ª Rita Costa	04 Ini	SCP	2 5 6,06	
3ª Joana Sousa	04 Ini	SCP	3 0 1,34	
4ª Margarida Diniz	04 Ini	SCP	3 0 4,66	
5ª Sofia Marques	03 Ini	SCP	3 1 0,87	
6ª Joana Veríssimo	03 Ini	ACRM	3 1 3,84	
7ª Maria Chambel	04 Ini	SCP	3 2 2,46	
8ª Sara Sarmiento	04 Ini	ACRM	4 1 6,26	
Catarina Mota	03 Ini	EBMDS		DNF

Serie 2

1ª Marta Castro	03 Ini	SLB	2 3 3,16	
2ª Catarina Gomes	03 Ini	SLB	2 3 5,26	
3ª Maria Neto	03 Ini	SCP	2 4 0,17	
4ª Joana Dias	03 Ini	SLB	2 5 4,85	
5ª Mariana Ribeiro	03 Ini	SCP	2 5 9,47	
6ª Alina Hristea	04 Ini	ROU EBMDS	3 0 3,50	
7ª Inês Vicente	04 Ini	SLB	3 0 3,94	
8ª Sandra Gomes	03 Ini	SCP	3 0 7,10	
9ª Matilde Bernardo	04 Ini	SCP	3 0 8,68	



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Samuel Latas	01 Juv	ACRM	3 0 0,9	
2º Tomás Machado	02 Juv	SCP	3 0 5,1	
3º Henrique Lopes	01 Juv	SCP	3 0 6,6	
4º Manuel Ramos	02 Juv	SCP	3 0 6,8	
5º Francisco Botelho	02 Juv	SCP	3 0 7,7	
6º Mamadú Jaló	01 Juv	NLUZ	3 2 1,0	
7º Rúben Pedro Cortês	01 Juv	EBMDS	3 2 5,6	
8º Alexandre Moreira	02 Juv	NLUZ	3 2 9,0	
9º Dinis Rainha	02 Juv	SLB	3 5 0,3	
10º Joel Monteiro	02 Juv	ACRM	4 0 8,1	



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Manuel Falcão	04 Ini	SCP	3 2 1,13	
2º Bruno Djau	03 Ini	ACRM	3 2 5,70	



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

3º Guilherme Ribeiro	04 Ini	SLB	3 2 8,08	
4º Rafael Pereira	04 Ini	SCP	3 3 0,56	
5º Rodrigo Bonniz	03 Ini	SCP	3 3 8,52	
6º Tiago Oliveira	04 Ini	SCP	3 3 9,59	
7º Pedro Correia	04 Ini	SCP	3 4 4,72	
8º Gonçalo Valsassina	04 Ini	SCP	3 5 2,81	
Rúben Monteiro	03 Ini	EBMDS		DNF

Serie 2

1º Francisco Miguel	03 Ini	SCP	3 1 2,77	
2º Nichita Gaiman	04 Ini	SCP	3 2 2,42	
3º Afonso Almeida	04 Ini	SCP	3 2 2,54	
4º Martim Gonçalves	03 Ini	SCP	3 2 4,44	
5º Diogo Prudêncio	03 Ini	NLUZ	3 2 7,62	
6º Diogo Pontes	03 Ini	SCP	3 2 9,88	
7º José Sacadura	03 Ini	SCP	3 3 7,58	
8º Fábio Prior	04 Ini	SLB	3 4 0,46	
9º Vasco Bernardes	04 Ini	SCP	3 4 1,98	
10º Hélder Barbosa	04 Ini	SCP	3 5 7,87	



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Regional (Inf/Inic/Juv)

Pista Prof. Moniz Pereira

Lisboa

Jornada de: domingo, 15 de abril de 2018

1812023

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

Federado

ACRM	A C R DA MEALHADA	38	43	81	6	7	13
ADLA	A D L APELAÇONENSES		2	2		1	1
CBTV	C BENFICA T VEDRAS	4		4	2		2
EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA	33	30	63	9	5	14
GSDS	G D S DOMINGOS	2	5	7	1	1	2
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES	7	23	30	1	3	4
SCP	SPORTING C P	159	172	331	26	28	54
SLB	S L BENFICA	48	40	88	8	7	15

Totais de participações individuais + estafetas

291			53
	315		52
		606	105

Participação por Escalão

	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	86	82	168	22	17	39
Iniciados	138	141	279	21	22	43
Juvenis	67	92	159	10	13	23

Totais de participações individuais + estafetas

291			53
	315		52
		606	105

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu
DNS Faltou
SM Sem Marca