



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56 C/V 1250-196 Lisboa | 21 386 18 11 www.aalisboa.com.pt lisboa@fpatletismo.org

## CALENDÁRIO COMPETITIVO 2019-2020

Associação de Atletismo de Lisboa & Federação Portuguesa de Atletismo

### OUTUBRO

26/10/2019 16ª Léguas Marcha Atlética Stº António dos Cavaleiros - (Taça AAL-PIRPED) St. António Cavaleiros/Loures

### NOVEMBRO

02/11/2019 Corrida do Pirlampo Lisboa  
03/11/2019 38ª Corta-Mato de Matos Velhos - (Taça AAL-PIRPED) Torres Vedras  
09/11/2019 Corrida do Professor Lisboa  
09/11/2019 Grande Prémio Internacional de Marcha Atlética - CAG Pista Moniz Pereira  
16/11/2019 Grande Prémio de Atletismo - CAG Galinheiras  
17/11/2019 30ª Corta-Mato Cidade da Amora Seixal  
23/11/2019 Festa de comemoração dos 90 anos AAL Jamor  
23/11/2019 36ª Grande Prémio de Atletismo "Prova Cândido de Oliveira" Lisboa  
24/11/2019 Prova de Seleção para o Campeonato da Europa de Corta-Mato Bela Vista - Lisboa  
30/11/2019 Corta-Mato de Abertura da AAL/Troféu José Manuel Francisco Torres Vedras

### DEZEMBRO

08/12/2019 Campeonato da Europa de Corta-Mato Bela Vista - Lisboa  
14/12/2019 Triatlo Técnico Regional (Sub16 & Sub18) + Provas Extra CAR Jamor  
14/12/2019 Grande Prémio de Natal Jovem e Grande Prémio de Natal de Marcha Atlética Jamor  
15/12/2019 Grande Prémio de Natal Lisboa

### JANEIRO

04/05-01-2020 Campeonato Regional Lançamentos (Juv-Jun-Sen-Vet) + Provas Extra Jamor  
04/01/2020 Campeonato Regional Estrada - (Taça AAL-PIRPED) Bela Vista - Lisboa  
04/01/2020 Campeonato Regional Marcha Atlética EUL  
11-12/01/2020 Campeonato Regional Inverno (Absolutos) CAR JAMOR  
11/01/2020 Campeonato Nacional de Estrada Jamor  
11-12/01/2020 Campeonato Nacional de Sub 18, Sub 20 e Sub 23 de Provas Combinadas em Pista Coberta Pombal  
11/01/2020 Campeonato Nacional de Veteranos de Pentatlo em Pista Coberta Pombal  
18-19/01/2020 Campeonato Regional Inverno (Sub 18/Sub 20) CAR JAMOR  
18/01/2020 Campeonato Regional de Corta-Mato Curto Jamor  
25/01/2020 Meeting Mário Moniz Pereira CAR JAMOR  
25/01/2020 Torneio Ibérico de Provas Combinadas de Sub18 em Pista Coberta Madrid (ESP)  
26/01/2020 Inter Associações de Corta-Mato Setúbal  
26/01/2020 OctaKids 1 + Jornada Pista 1 Torres Vedras  
26/01/2020 Cross Internacional Juniores Amadora  
26/01/2020 Campeonato Nacional de Marcha em Estrada - 35 km e 50 km Porto de Mós

### FEVEREIRO

01-02/02/2020 Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento Braga & Pombal  
08-9/02/2020 Campeonato Regional Veteranos CAR-JAMOR  
08-09/02/2020 Campeonato Nacional de Sub 18 em Pista Coberta Braga  
08/02/2020 Meeting Cidade de Pombal Pombal  
09/02/2020 Campeonato Nacional Universitário em Pista Coberta Braga  
15-16/02/2020 Campeonato Nacional de sub 20 em Pista Coberta Pombal  
15/02/2020 Campeonato Nacional de Corta-Mato Curto, Escolar, Universitário e Masters Figueira da Foz  
22/02/2020 Encontro Madrid-Lisboa PC (Juv/Jun) Madrid (ESP)  
22-23/03/2020 Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta - Final Braga  
29/02/2020 Octakids 2 + Jornada de Pista II Torres Vedras  
29/02/2020 Triatlo Técnico Nacional - Sub 16 e Sub 18 Alpiarça  
29/2-01/03/2020 Campeonato de Portugal em Pista Coberta (Inclui Provas Combinadas para Seniores) Pombal

### MARÇO

01/03/2020 Algueirão-Mem Martins A Caminhar e a Correr - 3ª Edição - (Taça AAL-PIRPED) Mem Martins/Sintra  
07-08/03/2020 Campeonato Nacional de Lançamentos Longos Vagos  
07-08/03/2020 Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta Braga  
07-08/03/2020 Campeonato Nacional de Veteranos em Pista Coberta Pombal  
07/03/2020 Corta-Mato Regional Longo a definir

**ATIVIDADE COMPETITIVA SUSPensa ENTRE 11 DE MARÇO E 19 JUNHO**



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56 C/V 1250-196 Lisboa | 21 386 18 11 www.aalisboa.com.pt lisboa@fpatletismo.org

## CALENDÁRIO COMPETITIVO 2019-2020

Associação de Atletismo de Lisboa & Federação Portuguesa de Atletismo

### JUNHO

20/06/2020	Provas de Preparação Jun/Sub 23/Sen	EUL / Lumiar
24/06/2020	Provas de Preparação Ini/Juv/Vet	
27/06/2020	Provas de Preparação Jun/Sub 23/Sen	a definir

### JULHO

01/07/2020	Desafios Velocidade 1	a definir
04-05/07/2020	Campeonato Regional de Sub 18	a definir
08/07/2020	Desafios Velocidade 2	a definir
11-12/07/2020	Campeonato Regional de Sub 20	a definir
18-19/07/2020	Campeonato Regional de Absolutos e Sub 23	a definir
25-26/06/2020	Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento	Vários

### AGOSTO

01/08/2020	Meeting Cidade de Lisboa	EUL
01/08/2020	Campeonato Nacional de Sub-18	a definir
02/08/2020	Campeonato Nacional de Sub-20	a definir
08-09/08/2020	Campeonato de Portugal	EUL
15-16/08/2020	Campeonato Nacional de Clubes - Final	a definir

### SETEMBRO

12-13/09/2020	Campeonato Regional de Veteranos	a definir
---------------	----------------------------------	-----------