



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56 C/V 1250-196 Lisboa | 21 386 18 11 www.aalisboa.com.pt lisboa@fpatletismo.org

## CALENDRÁRIO COMPETITIVO 2019-2020

Associação de Atletismo de Lisboa & Federação Portuguesa de Atletismo

### OUTUBRO

26/10/2019 16º Léguas Marcha Atlética Stº António dos Cavaleiros - (Taça AAL-PIRPED) St. António Cavaleiros/Loures

### NOVEMBRO

02/11/2019 Corrida do Pirlampo Lisboa  
03/11/2019 38º Corta-Mato de Matos Velhos - (Taça AAL-PIRPED) Torres Vedras  
09/11/2019 Corrida do Professor Lisboa  
09/11/2019 Grande Prémio Internacional de Marcha Atlética - CAG Pista Moniz Pereira  
16/11/2019 Grande Prémio de Atletismo - CAG Galinheiras  
17/11/2019 30º Corta-Mato Cidade da Amora Seixal  
23/11/2019 Festa de comemoração dos 90 anos AAL Jamor  
23/11/2019 36º Grande Prémio de Atletismo "Prova Cândido de Oliveira" Lisboa  
24/11/2019 Prova de Seleção para o Campeonato da Europa de Corta-Mato Bela Vista - Lisboa  
30/11/2019 Corta-Mato de Abertura da AAL/Troféu José Manuel Francisco Torres Vedras

### DEZEMBRO

08/12/2019 Campeonato da Europa de Corta-Mato Bela Vista - Lisboa  
14/12/2019 Triatlo Técnico Regional (Sub16 & Sub18) + Provas Extra CAR Jamor  
14/12/2019 Grande Prémio de Natal Jovem e Grande Prémio de Natal de Marcha Atlética Jamor  
15/12/2019 Grande Prémio de Natal Lisboa

### JANEIRO

04/05-01-2020 Campeonato Regional Lançamentos (Juv-Jun-Sen-Vet) + Provas Extra Jamor  
04/01/2020 Campeonato Regional Estrada - (Taça AAL-PIRPED) Bela Vista - Lisboa  
04/01/2020 Campeonato Regional Marcha Atlética EUL  
11-12/01/2020 Campeonato Regional Inverno (Absolutos) CAR JAMOR  
11/01/2020 Campeonato Nacional de Estrada Jamor  
11-12/01/2020 Campeonato Nacional de Sub 18, Sub 20 e Sub 23 de Provas Combinadas em Pista Coberta Pombal  
11/01/2020 Campeonato Nacional de Veteranos de Pentatlo em Pista Coberta Pombal  
18-19/01/2020 Campeonato Regional Inverno (Sub 18/Sub 20) CAR JAMOR  
18/01/2020 Campeonato Regional de Corta-Mato Curto Jamor  
25/01/2020 Meeting Mário Moniz Pereira CAR JAMOR  
25/01/2020 Torneio Ibérico de Provas Combinadas de Sub18 em Pista Coberta Madrid (ESP)  
26/01/2020 Inter Associações de Corta-Mato Setúbal  
26/01/2020 OctaKids 1 + Jornada Pista 1 Torres Vedras  
26/01/2020 Cross Internacional Juniores Amadora  
26/01/2020 Campeonato Nacional de Marcha em Estrada - 35 km e 50 km Porto de Mós

### FEVEREIRO

01-02/02/2020 Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento Braga & Pombal  
08-9/02/2020 Campeonato Regional Veteranos CAR-JAMOR  
08-09/02/2020 Campeonato Nacional de Sub 18 em Pista Coberta Braga  
08/02/2020 Meeting Cidade de Pombal Pombal  
09/02/2020 Campeonato Nacional Universitário em Pista Coberta Braga  
15-16/02/2020 Campeonato Nacional de sub 20 em Pista Coberta Pombal  
15/02/2020 Campeonato Nacional de Corta-Mato Curto, Escolar, Universitário e Masters Figueira da Foz  
22/02/2020 Encontro Madrid-Lisboa PC (Juv/Jun) Madrid (ESP)  
22-23/03/2020 Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta - Final Braga  
29/02/2020 Octakids 2 + Jornada de Pista II Torres Vedras  
29/02/2020 Triatlo Técnico Nacional - Sub 16 e Sub 18 Alpiarça  
29/2-01/03/2020 Campeonato de Portugal em Pista Coberta (Inclui Provas Combinadas para Seniores) Pombal

### MARÇO

01/03/2020 Algueirão-Mem Martins A Caminhar e a Correr - 3ª Edição - (Taça AAL-PIRPED) Mem Martins/Sintra  
07-08/03/2020 Campeonato Nacional de Lançamentos Longos Vagos  
07-08/03/2020 Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta Braga  
07-08/03/2020 Campeonato Nacional de Veteranos em Pista Coberta Pombal  
07/03/2020 Corta-Mato Regional Longo a definir  
12/03/2020 Taça do Desporto Escolar - CNID Melgaço  
13-15/03/2020 Campeonato do Mundo de Pista Coberta Nanjing (CHN)  
14/03/2020 Jornada de Pista III + OctaKids 3 Torres Vedras  
14/03/2020 Campeonato Nacional de Marcha em Estrada 20km, Sub 18 e Sub 20 Olhão  
15/03/2020 Campeonato de Portugal de Corta-Mato Longo, Sub 18, Sub 20 e Veteranos Vale de Cambra  
15-21/03/2020 Campeonato da Europa de Masters em Pista Coberta Braga  
15/03/2020 3º GP de Agualva Mira Sintra Sintra



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56 C/V 1250-196 Lisboa | 21 386 18 11 www.aalisboa.com.pt lisboa@fpatletismo.org

## CALENDÁRIO COMPETITIVO 2019-2020

Associação de Atletismo de Lisboa & Federação Portuguesa de Atletismo

17/03/2020	Campeonato da Europa de Corta Mato - Atletismo Adaptado INAS	Sestrieri-Itália
21-22/03/2020	Taça da Europa de Lançamentos	Leiria (CNL)
21/03/2020	Taça Jovem Rafael Marques	Lisboa
22/03/2020	EDP Meia Maratona de Lisboa	Lisboa
22/03/2020	Taça de Portugal de Corrida de Montanha - 1ª Jornada	Madeira
27-29/03/2020	Campeonato da Europa de Masters - Trail e Montanha	Madeira
27-28/03/2020	MegaSprinter - Final Nacional	Vagos
29/03/2020	2ª Corrida Saloia-Sintra-Janus -(Taça AAL-PIRPED)	Sintra
29/03/2020	9ª Corta Mato Vale Figueira - (Taça AAL-PIRPED)	Loures
<b>INÍCIO ZONA VERDE</b>		
29/03/2020	Campeonato do Mundo de Meia Maratona	Gdynia (POL)
31/03-07/03/2020	Campeonato do Mundo - Atletismo Adaptado IAADS (S. Down)	Antalya (TUR)
<b>ABRIL</b>		
02-04/04/2020	Campeonato Europa Masters - Estrada e Corta-Mato	Madeira
04/04/2020	Grande Prémio de Marcha de Rio Maior	Rio Maior
04/04/2020	<b>Jornada de Pista IV</b>	Torres Vedras
11/04/2020	Campeonato Regional 10.000m (Sub 20/Sub 23/Sen/Vet) + Campeonato Nacional Veteranos 10.000m (com Setúbal)	JAMOR
11/04/2020	Corrida "Scut Clube Centenário" - (Taça AAL-PIRPED)	Torres Vedras
15/04/2020	Campeonato Regional Trail	a definir
18/04/2020	Taça de Portugal de Marcha	Maia
18/04/2020	Troféu Ibérico e Campeonato Nacional e de Portugal de 10.000 metros	Maia
18/04/2020	GP Sobral-a-Correr - (Taça AAL-PIRPED)	Monte Agraço/Torres Vedras
18-23/04/2020	ISF Corta-Mato Desporto Escolar	Strbske Pleso (SVK)
19/04/2020	Campeonato Nacional Universitário de Estrada	Covilhã
19/04/2020	Taça de Portugal Corrida de Montanha 2ª Jornada / Cross de Montanha do Jobra	Branca (Albergaria-a-Velha)
19/04/2020	39ª GP JOMA - (Taça AAL-PIRPED)	Monte Abraão - Sintra
<b>FIM ZONA VERDE</b>		
25-26/04/2020	Atleta Completo Regional (Inf/Ini/Sub 18)	a definir
26/04/2020	Taça do Mundo de Maratona - Atletismo Adaptado - IPC	Londres (GBR)
<b>MAIO</b>		
01/05/2020	Meeting Jovem de Lisboa + Provas extra	a definir
02-03/05/2020	Campeonato do Mundo de Nações em Marcha	Minsk (BLR)
02-03/05/2020	Atleta Completo - Final Nacional	Castelo Branco
03/05/2020	Km Jovem Regional + Jornada Pista V	Torres Vedras
03/05/2020	Taça de Portugal de Corrida de Montanha 3ª Jornada/Corrida Montanha Lordelo, Vila Real	Loredó
09/05/2020	Encontro Internacional de Lançamentos Sub 20+Sub 23	Vagos
08-09/05/2020	Campeonato Nacional Escolar de Iniciados e Juvenis	Quarteira
09/05/2020	Meeting Memorial Ricardo Ribeiro	a definir
09/05/2020	Meeting António Fortunato Jornada de Pista VI	Torres Vedras
09-10/05/2020	Campeonato Nacional de Provas Combinadas Sub 18, Sub 20, Sub 23 e seniores	a definir
16/05/2020	Km Nacional Jovem + Meeting Jovem	Coimbra
16/05/2020	Festival de Velocidade e Estafetas	Faro
16/05/2020	Taça de Portugal de Corrida de Montanha 4ª Jornada - Corrida Montanha de Oleiros	Oleiros
16/05/2020	XI Meeting Vitor Tavares	Faro
16-17/05/2020	Campeonato Regional (Inf/Ini) + Provas Extra	a definir
17/05/2020	9ª GPA de Casal de Cambra - (Taça AAL-PIRPED)	Casal de Cambra/Sintra
22-24/05/2020	Campeonato Ibero-Americano	Santa Cruz de Tenerife
23-24/05/2020	Olimpico Jovem Regional	a definir
24/05/2020	7ª Milha Urbana da URCA - (Taça AAL-PIRPED)	Abrunheira/Sintra
26/05/2020	Encontro Espanha-Portugal de Estafeta mista 4x400m	Espanha
30/05/2020	VIII Meeting Fernando Alves	Marinha Grande
31/05/2020	34ª GP Atletismo de Linda-a-Velha - (Taça AAL-PIRPED)	Linda-a-Pastora/Oeiras
30-31/05/2020	Torneio Olímpico Jovem - Fase Nacional	Lagoa
31/05/2020	7ª GP de Queluz-Belas - Prémio Manuel Faria (Taça AAL-PIRPED)	Queluz-Belas/Sintra
<b>JUNHO</b>		
03-07/06/2020	Campeonato Europa IPC - Atletismo Adaptado	Bydgoszcz (POL)
06/06/2020	Taça Europa 10.000m	Londres (GBR)
06/06/2020	Campeonato Nacional Corrida de Montanha	Cinfães
06-07/06/2020	Olimpico Jovem - Final Nacional	Albufeira
06-07/06/2020	Campeonato Regional (Sub 20/Sub 23)	a definir
06-07/06/2020	Campeonato Nacional Universitário em Pista	Faro
06-07/06/2020	Campeonato do Mediterrâneo S23	La Nucla (ESP)
10/06/2020	Meeting Cidade de Lisboa	a definir



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56 C/V 1250-196 Lisboa | 21 386 18 11 www.aalisboa.com.pt lisboa@fpatletismo.org

## CALENDÁRIO COMPETITIVO 2019-2020

Associação de Atletismo de Lisboa & Federação Portuguesa de Atletismo

11/06/2020	Meeting Cidade de Abrantes	Abrantes
13/06/2020	Meeting de Braga	Braga
13-14/06/2020	Campeonato Nacional de Sub20	Viana do Castelo
13-14/06/2020	Campeonato Regional Absoluto + Jornada de Pista VII e VIII	Torres Vedras
14/06/2020	10º Trilho dos Dinossauros	Sintra
17/06/2020	Meeting Marquês de Pombal	Pombal
20-21/06/2020	Bauhaus Juniors Gala - Mannheim	Mannheim
20-21/06/2020	Campeonato Nacional de Clubes Ar Livre - Apruramento	a definir
20-26/06/2020	Campeonato Europa INAS	Saransk (RUS)
20-21-06/2020	Campeonato Regional (Sub 18/Vet) + Provas Extra	a definir
21/06/2020	XXV GP de Atletismo Manique de Cima - (Taça AAL-PIRPED)	Manique de Cima/Sintra
27/06/2020	Troféu Go Fit - Portugal/Espanha em Sub 18	a definir
27-28/06/2020	Campeonato de Portugal	Lisboa
<b>JULHO</b>		
01/07/2020	Meeting da Maia	Maia
03/07/2020	Meeting Internacional de Atletismo da Guarda	Guarda
03/07/2020	Torneio Espanha/Portugal/Itália em saltos	a definir (ESP)
04/07/2020	Campeonato da Europa de Corrida em Montanha	Cinfães
04-05/07/2020	Campeonato Nacional de Sub 18	Maia
04/07/2020	Provas Preparação	a definir
05/07/2020	3ª Corrida Queluz-Belas- Prémio José Araujo- (Taça AAL-PIRPED)	Pego Longo/Sintra
07-12/07/2020	Campeonato do Mundo de sub 20	Nairobi (KEN)
11/07/2020	Meeting Lisboa-Madrid + Provas Extra	a definir
11-12/07/2020	Campeonato Nacional de Clubes Ar Livre - Final I, II e III Divisão	Guimarães
16-19/07/2020	Campeonato da Europa de sub 18	Rieti (ITA)
18/07/2020	Taça de Portugal de Corrida de Montanha - Final - Corrida de Montanha Trilhos do Lince	Malcata - Sabugal
20/07-01/08/2020	Campeonato do Mundo de Masters	Toronto (CAN)
25-26/07/2020	Campeonato Nacional de Esperanças	Leiria
31/07-09/08/2020	Jogos Olímpicos	Tóquio (JPN)
<b>AGOSTO</b>		
01-02/08/2020	Torneio Internacional de Lançamentos	Leiria
15/08/2020	Provas de Observação FPA	Lisboa
25-30/08/2020	Campeonato Europa	Paris (FRN)
28/08-06/09/2020	Jogos Paralímpicos	Toquio (JPN)